

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ НАУЧНО-КЛИНИЧЕСКИЙ ЦЕНТР  
ФЕДЕРАЛЬНОГО МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОГО АГЕНТСТВА»  
(ФГБУ СКФНКЦ ФМБА РОССИИ)

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ВРАЧЕЙ  
СО СРОКОМ ОСВОЕНИЯ 36 АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСОВ

«ФИЗИОТЕРАПИЯ И КУРОРТОЛОГИЯ В КЛИНИКЕ ВНУТРЕННИХ  
БОЛЕЗНЕЙ»

по специальности

«*Терапия*»

---

по дополнительной специальности

«*Физиотерапия*»

Количество часов – 36/36 ЗЕТ

г. Ессентуки

### **Разработчики программы:**

Заведующий отделением реабилитации и немедикаментозных методов лечения Клинической больницы им. С.Р. Миротворцева ФГБОУ ВО «Саратовский государственный Медицинский университет имени В.И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации, к.м.н., врач-физиотерапевт высшей категории, Свищева Елена Михайловна

Заведующий отделением, врач-терапевт МЦ «Юность» ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России в г. Ессентуки, Маркус Марина Николаевна

### **Рецензенты:**

Заведующий кафедрой факультетской терапии лечебного факультета ФГБОУ ВО «Саратовский государственный Медицинский университет имени В.И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации, профессор, д.м.н., Шварц Юрий Григорьевич.

Заведующий терапевтическим отделением ГБУЗ СК «Кисловодская городская больница», главный терапевт г. Кисловодска, к.м.н., Попандопуло Григорий Георгиевич.

### **Программа принята:**

Дополнительная профессиональная образовательная программа повышения квалификации по специальности «Терапия» (количество часов – 36) принята на заседании Ученого совета Научно-исследовательского центра курортологии и реабилитации филиала Федерального государственного бюджетного учреждения «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства» в г. Сочи протокол № 1 от 25 марта 2019 г.

## 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В условиях смещения акцента на совершенствование первичной профилактики и реабилитации больных, наблюдаемого в отечественном здравоохранении, возрастает роль физиотерапии и курортологии. Применение физических факторов становится неотъемлемой частью комплексного лечения и реабилитации больных с различной патологией. Современная физиотерапия располагает богатейшим разнообразием естественных способов лечения, профилактики и реабилитации, влияющих на патогенез заболевания. От наличия физиотерапевтических мероприятий в комплексе лечения нередко зависит исход заболевания.

Все это обосновывает необходимость повышения квалификации для врачей-терапевтов, укрепления их роли в комплексном лечении больных с использованием современных технологий.

*Цель* освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Физиотерапия и курортология в клинике внутренних болезней» - это совершенствование компетенций, необходимых для профессиональной деятельности в области реабилитации пациентов с патологией внутренних органов, повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации, стремление постоянно повышать качество лечебно-профилактической работы.

*Категория обучаемых:* врач-здравпункта, врач-терапевт подростковый, врач-терапевт участковый, врач-терапевт участковый цехового лечебного участка, врач по медицинской профилактике, врач-физиотерапевт, получивший сертификат специалиста после 1 января 2016 года.

*Срок обучения:* 36 часов

*Форма обучения:* заочная

*Режим занятий:* 3 часа в день

При успешной аттестации обучающийся получает документ установленного образца – Удостоверение о повышении квалификации.

Освоение программы необходимо для формирования портфолио с целью дальнейшей аккредитации специалиста.

## 2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

### 2.1. Требования к результатам освоения дополнительной профессиональной программы «Физиотерапия и курортология в клинике внутренних болезней».

В результате освоения дополнительной профессиональной программы у специалиста должны быть сформированы/усовершенствованы следующие компетенции:

#### Профессиональные компетенции (ПК) характеризуются в профилактической деятельности:

ПК 1. Готовностью к применению преформированных и естественных физических факторов у пациентов с заболеваниями внутренних органов, нуждающихся в медицинской реабилитации, лечении и профилактике.

### 2.2. Перечень трудовых действий, умений и знаний, на совершенствование которых нацелена программа:

Трудовая функция	Медикаментозное лечение, профилактика, реабилитация пациента
	Этиотропное лечение (против причинных факторов болезни)
	Патогенетическое лечение (против механизмов развертывания болезненного процесса и для поддержания защитных реакций организма)
Трудовые действия	Оценка состояния пациента
	Выявление особенностей течения заболевания
	Определение плана (сроков) лечения
	Выбор и формирование назначений профилактики, лечения, медицинской реабилитации
	Выбор немедикаментозных методов лечения
	Подбор лечебных процедур
Умения	Подбор профилактических процедур
	Получить информацию о заболевании, применить объективные методы обследования больного, выявить общие и специфические признаки заболевания
Знания	Назначить необходимые лекарственные средства и другие лечебные мероприятия
	Болезни сердечно-сосудистой системы
	Болезни органов дыхания

### 3. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование раздела (модуля)	Всего, час./зет	В том числе			
			Лекции, час.	Практические. Лабораторные. Семинары. Консультации. Зачеты. Экзамены, час.	СР/Практическая подготовка	Форма контроля
<b>1</b>	Основные принципы применения физических факторов в комплексном лечении и профилактике заболеваний. Общие механизмы действия физических факторов	15	14	1		Тесты
1.1.	Электротерапия. Магнитотерапия					
1.2.	Ультразвуковая терапия. Фототерапия. Водолечение. Теплолечение					
<b>2</b>	Частная физиотерапия заболеваний сердечно-сосудистой системы	9	7	2		Ситуационные задачи
<b>3</b>	Частная физиотерапия заболеваний органов дыхания	12	9	3		Ситуационные задачи
	<b>ИТОГО:</b>	<b>36</b>	<b>30</b>	<b>6</b>	<b>15</b>	

### 4. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

	часов	ВИД ЗАНЯТИЯ	Самостоятельная работа, часов
День 1	3	Лекция	3
День 2	3	Лекция	3
День 3	3	Лекция	3
День 4	3	Лекция	3
День 5	3	Лекция	2
		Тест	1
День 6	3	Лекция	3
День 7	3	Лекция	3
День 8	1	Лекция	1
		Ситуационные задачи	2
День 9	1	Лекция	3
День 10	3	Лекция	3
День 11	3	Лекция	3
День 12	3	Ситуационные задачи	3

## 5. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Трудоемкость освоения: 36 академических часов или 36 зачетных единиц

Код	Наименование тем
1.	Основные принципы применения физических факторов в комплексном лечении и профилактике заболеваний. Общие механизмы действия физических факторов
1.1.	Электротерапия. (Лечение токами низкого напряжения и низкой частоты. Лечение токами и полями высокого напряжения и частоты). Магнитотерапия.
1.2.	Ультразвуковая терапия. Фототерапия. Водолечение. Теплолечение.
2.	Частная физиотерапия заболеваний сердечно-сосудистой системы
3	Частная физиотерапия заболеваний органов дыхания

## 6. ЛИТЕРАТУРА

### Основная литература

1. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия. Учебник. М, 1999.
2. Курортология и физиотерапия в 3 томах. Под редакцией проф. В.М.Боголюбова. М, 2012.
3. Пономаренко Г.Н., Абрамович С.Г., Адилев В.Б. Физиотерапия: национальное руководство. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014.
4. Специальная физиотерапия. Под редакцией проф. Л. Николовой. София, 1983
5. Старокожко Л.Е., Агранович Н.В., Лапина Л.М. Современные средства и технологии реабилитации работников железнодорожного транспорта. Ставрополь: Изд-во СтГМУ, 2018.
6. Техника и методики физиотерапевтических процедур. Под редакцией академика РАМН проф. В.М.Боголюбова. М, 2004
7. Улащик В.С., Лукомский И.В.. Общая физиотерапия. Минск, 2005
8. Ясногородский В.Г. Электротерапия. М, 1987.

### Дополнительная литература

1. Клиническая физиотерапия / Под ред. И.Н. Соснина. Киев, 1996.
2. Князева Т. А., Бадтиева В.А. Физиобальнеотерапия сердечно-сосудистых заболеваний: практическое руководство. Феникс, 2008.
3. Пономаренко Г.Н. 100 вопросов физиотерапевту. СПб., 2002.
4. Пономаренко Г.Н., Турковский И.И. Биофизические основы физиотерапии. М., 2006.
5. Улащик В.С. Новые методы и методики физиотерапии. Мн, 1986.
6. Улащик В.С. Домашняя физиотерапия. Мн, 1993.
7. Ушаков А.А. Практическая физиотерапия. М, 2009.
8. Улащик В.С. Универсальная медицинская энциклопедия. Физиотерапия. М, 2008

## **7. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ**

Для реализации дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации по специальности «Терапия» учебно-методический центр располагает наличием:

1. учебно-методической документации и материалов
2. учебно-методической литературы для внеаудиторной работы обучающихся
3. платформой для корпоративного обучения iSpring Online, которая соответствует всем критериям электронной информационно-образовательной среды, позволяя решить вопрос идентификации личности при подтверждении результатов обучения и осуществлять образовательный процесс.

По изучаемым дисциплинам установлен перечень обязательных видов работы слушателя, включающий:

- Решение ситуационных задач;
- Тестирование.
- Регулярное изучение литературы, рекомендованной для освоения программы.

Текущий и промежуточный контроль успеваемости слушателя по дисциплинам осуществляется преподавателем путем оценки его учебной деятельности.

Для формирования умений слушатели решают ситуационные задачи.

## **8. ФОРМА АТТЕСТАЦИИ**

Итоговая аттестация по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации по специальности «Терапия» проходит автоматически при условии положительной оценки по выполненным слушателем контрольным работам и тесту (по совокупности выполненных работ).

Лица, освоившие дополнительную профессиональную программу повышения квалификации по специальности «Терапия» и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают документ установленного образца о дополнительном профессиональном образовании – удостоверение о повышении квалификации.





## ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

### *Примеры тестовых заданий к Разделу 1*

**1. Противопоказанием к назначению физических методов лечения являются:**

- 1) онкологические заболевания;
- 2) непереносимость фактора;
- 3) ишемическая болезнь сердца;
- 4) острая стадия воспалительного процесса.

**2. Основным типом рефлекторной реакции, возникающей под влиянием физиотерапевтических воздействий (по А.Е. Щербаку) являются:**

- 1) гипертонический;
- 2) дистонический;
- 3) сегментарный;
- 4) гипотонический.

**3. Вид тока, используемый в методе гальванизации:**

- 1) переменный ток малой силы и высокого напряжения;
- 2) постоянный ток низкого напряжения и небольшой силы;
- 3) постоянный импульсный ток низкой частоты и малой силы;
- 4) синусоидальный модулированный ток.

**4. Один из основных принципов физиотерапии является:**

- 1) принцип полипрагмазии;
- 2) принцип замещения недостающей функции;
- 3) принцип стабильности воздействия;
- 4) принцип терапевтической интерференции;

**5. Возрастной предел назначения физиотерапии:**

- 1) до 55 лет;
- 2) до 65 лет;
- 3) до 70 лет;
- 4) в любом возрасте.

**6. Формирование специфической реакции организма на физиотерапевтическое воздействие зависит от всего перечисленного, кроме:**

- 1) глубины проникновения энергии;
- 2) специфических свойств физических факторов;
- 3) интенсивности воздействия физических факторов;
- 4) физической работоспособности.

**7. Образование «эндогенного» тепла в тканях при использовании переменного тока обусловлено...**

- 1) перемещением ионов вдоль линии напряженности магнитного поля;
- 2) «осцилляторным» действием;
- 3) изменением концентрации ионов вне и внутри клетки;
- 4) наличием в клетке электрического поля.

**8. Назовите фазу действия физических факторов по Щербаку:**

- 1) восстановительная;
- 2) нейро-циркуляторная;
- 3) физико-биологическая;
- 4) последствия.

**9. Чувство онемения в конечности, возникшее во время физиотерапевтической процедуры, является признаком:**

- 1) непереносимости физического фактора;
- 2) аллергической реакции организма;
- 3) передозировки энергии;
- 4) неправильного положения тела больного.

**10. В основе быстрого обезболивающего действия диадинамических токов лежит:**

- 1) асептическое воспаление;
- 2) тепловая эритема;
- 3) запредельное торможение;
- 4) локальная артериальная гиперемия.

*Примеры ситуационных задач Разделам 2-3*

Задача 1. Диагностирована правосторонняя долевая пневмония, назначено физиолечение: УВЧ № 10, индуктотермия, озокеритовые аппликации на область грудной клетки. Ваши рекомендации.

Задача 2. У пациента приступный период бронхиальной астмы. Назначено лечение: ингаляции средств базисной терапии. Ваши рекомендации.

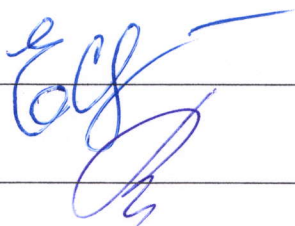
Задача 3. У пациента бронхиальная астма, период ремиссии. Назначено лечение: УВЧ-терапия, индуктотермия области грудной клетки, ингаляции средств базисной противовоспалительной терапии. Ваши рекомендации.

Задача 4. Больному по поводу хронического бронхита назначена озокеритотерапия области грудной клетки. Изложите последовательность ваших действий при проведении этой процедуры.

Задача 5. У пациента диагноз Артериальная гипертония. Ваши рекомендации?

**Разработчики**

1. Е.М. Свищева \_\_\_\_\_
2. М.Н Маркус \_\_\_\_\_



## РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную профессиональную программу повышения квалификации  
«Физиотерапия и курортология в клинике внутренних болезней»  
по специальности «Терапия»



ФГБУ «Северо-Кавказский Федеральный научно-клинический центр  
Федерального медико-биологического агентства России»

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации  
«Физиотерапия и курортология в клинике внутренних болезней» разработана для  
обучения специалистов в рамках непрерывного медицинского и фармацевтического  
образования, что является весьма актуальным для повышения квалификации врачей-  
терапевтов в современных условиях.

Программа рассчитана на 36 часов, содержит три раздела, в которых изложены  
как основные принципы применения физических факторов в комплексном лечении и  
профилактике заболеваний, так и вопросы частной физиотерапии. Программу  
отличает высокий методический уровень представленного учебного материала,  
системность, последовательность, простота изложения. В программе приведены  
примеры тестовых заданий и ситуационных задач, отличающиеся практической  
направленностью. Рекомендуемая литература относится к физиотерапии и  
курортологии и, в основном, достаточно современна.

Представленная дополнительная профессиональная программа повышения  
квалификации соответствует установленным требованиям и может быть  
использована в учебном процессе обучающимися в системе непрерывного  
медицинского и фармацевтического образования.

Рецензент  
Заведующий терапевтическим отделением  
ГБУЗ СК «Кисловодская городская больница»,  
главный терапевт г. Кисловодска,  
к.м.н.

Попандопуло Г.Г.



« 25 » сентября 2019 г.

## РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную профессиональную программу повышения квалификации  
«Физиотерапия и курортология в клинике внутренних болезней»  
по специальности «Терапия»

ФГБУ «Северо-Кавказский Федеральный научно-клинический центр  
Федерального медико-биологического агентства России»

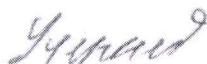

Авторы: Свищева Е.М., Маркус М.Н.

Актуальность представленной на рецензию дополнительной профессиональной программы повышения квалификации (ДПП ПК) «Физиотерапия и курортология в клинике внутренних болезней» обусловлена важностью методической обеспеченности перехода к непрерывному медицинскому образованию. Авторы программы создают новые возможности для повышения профессиональной компетентности врачей-терапевтов.

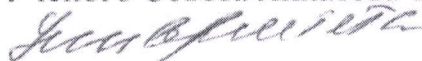
ДПП ПК рассчитана на 36 часов (36 ЗЕТ) содержит три раздела, один из которых содержит основные принципы применения физических факторов в комплексном лечении и профилактике заболеваний, а два других вопросы частной физиотерапии. Авторы используют оригинальные материалы для контроля полученных знаний. Программу отличает высокий методический уровень представленного учебного материала, системность, последовательность, простота изложения.

Представленная дополнительная профессиональная программа повышения квалификации соответствует установленным требованиям и может быть использована в учебном процессе обучающимися в системе непрерывного медицинского и фармацевтического образования.

Рецензент  
Заведующий кафедрой факультетской  
терапии лечебного факультета  
ФГБОУ ВО «Саратовский государственный  
медицинский университет им. В.И. Разумовского»  
МЗ Российской Федерации,  
профессор, доктор медицинских наук  
Шварц Ю.Г.



Секретарь Ученого Совета Липатова Т.Е.



12

2018 г.