

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ НАУЧНО-КЛИНИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
ФЕДЕРАЛЬНОГО МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОГО АГЕНТСТВА»
(ФГБУ СКФНКЦ ФМБА РОССИИ)**

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель генерального директора
ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России по научной работе



Н.В. Ефименко

Протокол №2 заседания Ученого совета
от «21» июня 2021 года

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
«АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ МЕДИЦИНСКОГО МАССАЖА В
РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ ПРАКТИКЕ»**

36 ак.ч.

Специальность: Медицинский массаж

ЕССЕНТУКИ – 2021

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Название: «Актуальные вопросы медицинского массажа в реабилитационной практике»

2. Трудоемкость: 36 ак.ч.

3. Специальность: Медицинский массаж

4. Дополнительные специальности: Реабилитационное сестринское дело

5. Форма обучения: заочная

6. Пояснительная записка:

Настоящая дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Актуальные вопросы медицинского массажа в реабилитационной практике», специальность «Медицинский массаж» разработана на основании следующих нормативно-правовых актов:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

2. Федеральный закон от 21.11.2011 №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;

3. Приказ Министерства труда и социальной защиты от 26 ноября 2018 года N 744н (в редакции, введенной в действие с 2 февраля 2019 года приказом Минтруда России от 26 декабря 2018 года N849н) «Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по медицинскому массажу" (зарегистрирован в Минюсте России 11 декабря 2018 года, N52963);

4. Приказ Министерства труда и социальной защиты от 31 июля 2020 года N476н «Об утверждении профессионального стандарта "Медицинская сестра по реабилитации" (зарегистрирован в Минюсте России 4 сентября 2020 года, N59650);

5. Приказ Минздравсоцразвития РФ от 23.07.2010 №541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения»;

6. Приказ Министерства здравоохранения РФ №1183н от 20.12.2012 г. «Об утверждении номенклатуры должностей медицинских работников и фармацевтических работников»;

7. Приказ Минздравсоцразвития РФ от 16.04.2008 №176н «О Номенклатуре специальностей специалистов со средним медицинским и фармацевтическим образованием в сфере здравоохранения Российской Федерации»;

8. Приказ Минздрава России от 10.02.2016 N83н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием»;

9. Приказ Минобрнауки России от 01.07.2013 №499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;

10. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 03.08.2012 г. №66н «Об утверждении Порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путем обучения по дополнительным профессиональным образовательным программам в образовательных и научных организациях»;

11. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 15.03.2021 № 205н «Об утверждении Порядка выбора медицинским работником программы повышения квалификации в организации, осуществляющей образовательную деятельность, для направления на дополнительное профессиональное образование за счет средств нормированного страхового запаса Федерального фонда обязательного медицинского страхования, нормированного страхового запаса территориального фонда обязательного медицинского страхования»;

12. Методические рекомендации по разработке основных профессиональных образовательных программ и дополнительных профессиональных программ с учетом соответствующих профессиональных стандартов (утв. Минобрнауки России 22.01.2015 N ДЛ-1/05вн).

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации (далее – ДПП ПК) «Актуальные вопросы медицинского массажа в реабилитационной практике» является нормативно-методическим документом, регламентирующим содержание и организационно-методические формы обучения по основной специальности «Медицинский массаж».

ДПП ПК «Актуальные вопросы медицинского массажа в реабилитационной практике» разработана Учебно-методическим центром ФГБУ «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства» (далее – ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России).

Актуальность ДПП ПК «Актуальные вопросы медицинского массажа в реабилитационной практике» обусловлена тем, что в настоящее время медицинский массаж является эффективным средством реабилитации при различных заболеваниях и повреждениях, он помогает восстановлению нормальной деятельности всего организма, входит в комплекс лечебных мероприятий, проводимых в больницах, санаториях, поликлиниках и лечебно-профилактических учреждениях.

Целевая аудитория программы: медицинская сестра по массажу, медицинская сестра по реабилитации.

Цель ДПП ПК: совершенствование, систематизация и углубление теоретических знаний и умений слушателей, необходимых для профессиональной деятельности в рамках имеющейся квалификации, по вопросам применения медицинского массажа в реабилитационной практике.

Задачи при обучении на ДПП ПК:

– изучить место классического лечебного массажа в комплексе лечебных и лечебно-профилактических мероприятий, в системе медицинской реабилитации, сочетание массажа с физио - и бальнеопроцедурами, лечебной физкультурой;

– изучить применение массажа в реабилитации пациентов с патологией сердечно-сосудистой системы (основные проблемы пациентов, цели, задачи, показания и противопоказания к процедуре массажа при лечении больных с патологией ССС; массаж при гипертонической и гипотонической болезни; массаж при стенокардии, массаж в реабилитационный период острого инфаркта миокарда);

– изучить применение массажа в реабилитации пациентов с патологией органов дыхания (основные проблемы пациентов, цели, задачи, показания и противопоказания к процедуре массажа при лечении больных с патологией органов дыхания; массаж при ХОБЛ, бронхиальной астме; методика массажа при пневмонии);

– изучить применение массажа в реабилитации пациентов с патологией органов пищеварения и мочевого выделения (основные проблемы пациентов, цели, задачи, показания и противопоказания к процедуре массажа при лечении больных с патологией органов пищеварения и мочевого выделения; методики классического массажа в комплексном лечении патологии органов пищеварения: при хронических гастритах и гастроптозе; при хронических колитах; при рубцах и спайках брюшной полости);

– изучить применение массажа в реабилитации пациентов с патологией опорно-двигательного аппарата (основные проблемы пациентов с патологией опорно-двигательного аппарата, цели, задачи и виды массажа, используемые в комплексном лечении; методика массажа при заболеваниях и травмах трубчатых костей верхней и нижней конечностей; методика массажа при вывихах и заболеваниях суставов, массаж при контрактурах и тугоподвижности суставов различной этиологии; методика массажа при переломах позвоночника в различных отделах; методика массажа при переломах костей таза, ключицы, лопатки)

Обучение проводится в заочной форме.

Образовательная деятельность по реализации ДПП ПК «Актуальные вопросы медицинского массажа в реабилитационной практике» предусматривает следующие виды учебных занятий и учебных работ:

- лекции (изучение текстовых и презентационных материалов);
- самостоятельная работа (изучение материалов дополнительной литературы, размещенной в СДО, индивидуальные консультации с применением электронных средств);
- итоговая аттестация (проводится в форме электронного тестирования, состоящего из 15 вопросов по всем темам курса; тестирование считается пройденным успешно, если даны верные ответы на более чем 70% вопросов)

7. Кадровое обеспечение:

Реализация дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Актуальные вопросы медицинского массажа в реабилитационной практике» осуществляется с привлечением высококвалифицированных специалистов, имеющих высшее профессиональное образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины (модуля). Опыт деятельности в организациях соответствующей профессиональной сферы является обязательным.

Для методического руководства ДПП ПК Приказом Генерального директора ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России назначается руководитель ДПП ПК из числа штатных преподавателей Учебно-методического центра ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России, который

несет персональную ответственность за организацию и осуществление образовательной деятельности.

8. Новые компетенции: нет

9. Стажировка: нет

10. Симуляционное обучение: нет

11. Дистанционные образовательные технологии и электронное обучение

Использование: да

Каждый слушатель в течение всего периода обучения обеспечивается индивидуальным и неограниченным доступом в системе дистанционного обучения «СДО Учебно-методического центра ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России» (режим доступа: <https://skfmba.ispringonline.ru/>) (далее – СДО). СДО обеспечивают возможность доступа обучающегося из любой точки, в которой имеется доступ к информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" (далее - сеть "Интернет"), как на территории организации, так и вне ее. В СДО обеспечивается:

- доступ к учебному плану, рабочей программе дисциплин и электронным образовательным ресурсам по дисциплинам;
- фиксация хода образовательного процесса, результатов итоговой аттестации;
- проведение всех видов занятий, процедур независимой оценки результатов обучения, реализация которых предусмотрена с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий;
- формирование электронного портфолио слушателя, в том числе сохранение результатов изучения учебно-методических материалов и прохождения установленных элементов итоговой аттестации;
- взаимодействие между участниками образовательного процесса, в том числе синхронное и (или) асинхронное взаимодействие посредством сети «Интернет».

Функционирование СДО обеспечивается соответствующими средствами информационно-коммуникационных технологий и квалификацией работников, ее использующих и поддерживающих.

Функционирование СДО соответствует законодательству Российской Федерации. Доступ слушателей к электронной информационно-образовательной среде осуществляется с помощью присваиваемых и выдаваемых им логинов и паролей.

Логин и пароль состоит из буквенных и цифровых символов, генерируемых случайным образом датчиком случайных чисел. Слушателю одновременно с направлением логина и пароля также направляется инструкция пользователя по работе в СДО. Введя логин и пароль, слушатель получает доступ к электронным информационным ресурсам и электронным образовательным ресурсам.

Электронные информационные ресурсы представляют собой базу законодательных, нормативных правовых актов, нормативно-технических документов, национальных

стандартов по дополнительной профессиональной программе.

Электронные образовательные ресурсы представляют собой учебные материалы, разработанные на основе законодательных, нормативно-правовых актов, нормативно-технических документов, национальных образовательных стандартов. Учебный материал собран таким образом, чтобы достичь планируемых результатов обучения согласно учебному плану, представлен в лекционном и презентационном формате, а также содержит дополнительный материал.

Итоговая аттестация проводится в электронной информационно-образовательной среде с рабочего места слушателя с использованием программного обеспечения электронной информационно-образовательной среды в форме тестирования.

12. Сетевая форма реализации: нет

13. Основа обучения:

Бюджетные ассигнования	Внебюджетные средства	Средства ТФОМС
нет	да	да

14. Стоимость обучения:

Стоимость обучения одного слушателя за счет внебюджетных средств, руб.	Стоимость обучения одного слушателя за счет средств ТФОМС
4000 руб.	4000 руб.

Основание: Приказ Генерального директора ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России «О внесении изменений и дополнений в Прейскурант на образовательные услуги Учебно-методического центра ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России, утвержденный приказом ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России от 16.09.2019 №255 (с изменениями)» № 160 от 21.06.2021г.

15. Рекомендация к реализации

в рамках «аккредитационного» пятилетнего цикла	за счет средств ТФОМС
Да	Да

16. Год утверждения программы: 2021

17. Адрес размещения программы в сети «Интернет»:

II. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Специальность: Медицинский массаж

Дополнительные специальности: Реабилитационное сестринское дело

Целевая аудитория программы: медицинская сестра по массажу, медицинская сестра по реабилитации.

Обоснование целевой аудитории в соответствии с категорией ДПП ПК

В рамках **основной специальности «Медицинский массаж»** программа направлена на освоение (совершенствование) следующих профессиональных компетенций

(на основе профстандарта «Специалист по медицинскому массажу», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты от 26 ноября 2018 года N 744н (в редакции, введенной в действие с 2 февраля 2019 года приказом Минтруда России от 26 декабря 2018 года N 849н) «Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по медицинскому массажу"»), которые соответствуют трудовым функциям:

– «А/02.5. *Выполнение медицинского массажа с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента и контроль его эффективности*»;

Вид деятельности	Профессиональные компетенции (имеющиеся)	Должен уметь	Должен знать
1	2	3	4
ВД 1: Проведение медицинского массажа	Выполнение медицинского массажа с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента и контроль его эффективности (ПК-1)	Выполнять манипуляции в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача) с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента в соответствии с выбранной массажной методикой: - массаж верхней конечности медицинский (массаж верхней конечности, надплечья и области лопатки, массаж плечевого сустава; массаж локтевого сустава; массаж лучезапястного сустава; массаж кисти и предплечья); - массаж нижней конечности медицинский (массаж нижней конечности и поясницы; массаж тазобедренного сустава и ягодичной области; массаж коленного сустава; массаж голеностопного сустава; массаж стопы и голени); - массаж при переломе костей медицинский; - массаж при заболеваниях позвоночника медицинский (массаж пояснично-крестцовой области; сегментарный массаж пояснично-крестцовой области; сегментарный массаж шейно-грудного отдела позвоночника; массаж	- Физиологическое влияние различных видов массажа на области и системы организма человека - Правила выполнения различных видов медицинского массажа в профилактических, лечебных и реабилитационных целях - Особенности проведения медицинского массажа при различных заболеваниях и состояниях в различные возрастные периоды - Правила сочетания медицинского массажа с пассивными и активными упражнениями лечебной физической культуры, физиотерапией, мануальной терапией

		шейно-грудного отдела позвоночника; термовибромассаж паравертебральных мышц); - массаж спины медицинский; - массаж при хронических неспецифических заболеваниях легких медицинский; - массаж при заболеваниях сердца и перикарда медицинский; - массаж при заболеваниях периферических сосудов медицинский; - массаж при заболеваниях пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки медицинский; - массаж при заболеваниях толстой кишки медицинский; - массаж при заболеваниях почек и мочевыделительного тракта медицинский; - массаж передней брюшной стенки медицинский; - массаж грудной клетки медицинский	
--	--	--	--

В рамках *дополнительной специальности «Реабилитационное сестринское дело»*, программа направлена на освоение (совершенствование) следующих профессиональных компетенций (на основе профстандарта «Медицинская сестра по реабилитации», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты от 31 июля 2020 года N476н «Об утверждении профессионального стандарта "Медицинская сестра по реабилитации"»), которые соответствуют трудовым функциям:

– «А/02.5. Проведение мероприятий по медицинской реабилитации, в том числе при реализации индивидуального плана медицинской реабилитации»

Профессиональный стандарт «Медицинская сестра по реабилитации»		
Трудовая функция		Трудовые действия
Наименование	Код	
Проведение мероприятий по медицинской реабилитации, в том числе при реализации индивидуального плана медицинской реабилитации	А/02.5	ТД 1: Подготовка пациента к проведению медицинского массажа <i>Должен уметь:</i> <i>Применять виды медицинского массажа:</i> - <i>лечебный массаж (классический);</i> ТД 2: Оценка эффективности проведенного медицинского массажа и физиотерапевтических процедур

**III. УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
«АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ МЕДИЦИНСКОГО МАССАЖА В
РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ ПРАКТИКЕ»**

Объем программы: 36 ак.ч.

Режим занятий: не более 8 ак.ч. в день, не более 6 дней в неделю

Общая продолжительность программы: 6 дней, 1 неделя

Форма обучения: заочная

п/п	Наименование модулей	Объем, ак.ч.	Лекция	Самост работа (в т.ч консульт ации)	Формиру емые компетен ции	Форма контроля
1	Место массажа в реабилитационном процессе	4	3	1	ПК-1	
2	Массаж в реабилитации пациентов с патологией сердечно-сосудистой системы	7	6	1	ПК-1	
3	Массаж в реабилитации пациентов с патологией органов дыхания	7	6	1	ПК-1	
4	Массаж в реабилитации пациентов с патологией органов пищеварения и мочевого выделен	7	6	1	ПК-1	
5	Массаж в реабилитации пациентов с патологией опорно-двигательного аппарата	10	8	2	ПК-1	
	Итоговая аттестация (итоговое тестирование)	1	-	1		Тестирование
	ИТОГО	36	29	7		

**IV. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
«АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ МЕДИЦИНСКОГО МАССАЖА В
РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ ПРАКТИКЕ»**

Объем программы: 36 ак.ч.

Режим занятий: не более 8 ак.ч. в день, не более 6 дней в неделю

Общая продолжительность программы: 6 дней, 1 неделя

Форма обучения: заочная

№ п/п	Наименование модулей, разделов и тем	Общее кол-во часов	Лекция	Самост. работа (в т.ч. консультации)	Форма контроля
1	Место массажа в реабилитационном процессе	4	3	1	
1.1	Место классического лечебного массажа в комплексе лечебных и лечебно-профилактических мероприятий, в системе медицинской реабилитации	1	1	-	
1.2	Классификация суставов и движения в них. Активные и пассивные движения в массаже	1	1	-	
1.3	Сочетание массажа с физио- и бальнеопроцедурами, лечебной физкультурой	2	1	1	
2	Массаж в реабилитации пациентов с патологией сердечно-сосудистой системы	7	6	1	
2.1	Основные проблемы пациентов, цели, задачи, показания и противопоказания к процедуре массажа при лечении больных с патологией сердечно-сосудистой системы	1	1	-	
2.2	Массаж при гипертонической болезни	1	1	-	
2.3	Массаж при гипотонической болезни	1	1	-	
2.4	Массаж при стенокардии, противопоказания	1	1	-	
2.5	Массаж в реабилитационный период острого инфаркта миокарда	2	1	1	
2.6	Правила сочетания классического массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами	1	1	-	
3	Массаж в реабилитации пациентов с патологией органов дыхания	7	6	1	
3.1	Основные проблемы пациентов, цели, задачи, показания и противопоказания к процедуре массажа при лечении больных с патологией органов дыхания	2	2	-	
3.2	Массаж при ХОБЛ, бронхиальной астме.	2	2	-	
3.3	Методика массажа при пневмонии	2	1	1	
3.4	Правила сочетания классического массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами при заболеваниях органов дыхания	1	1	-	

4	Массаж в реабилитации пациентов с патологией органов пищеварения и мочевого выделения	7	6	1	
4.1	Основные проблемы пациентов, цели, задачи, показания и противопоказания к процедуре массажа при лечении больных с патологией органов пищеварения и мочевого выделения	2	1	1	
4.2	Методики классического массажа в комплексном лечении патологии органов пищеварения: при хронических гастритах и гастроптозе; при хронических колитах; при рубцах и спайках брюшной полости	3	3	-	
4.3	Правила сочетания классического массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами	2	2	-	
5	Массаж в реабилитации пациентов с патологией опорно-двигательного аппарата	10	8	2	
5.1	Основные проблемы пациентов с патологией опорно-двигательного аппарата. Цели, задачи и виды массажа, используемые в комплексном лечении	2	1	1	
5.2	Методика массажа при заболеваниях и травмах трубчатых костей верхней и нижней конечностей	2	2	-	
5.3	Методика массажа при вывихах и заболеваниях суставов. Массаж при контрактурах и тугоподвижности суставов различной этиологии	2	2	-	
5.4	Методика массажа при переломах позвоночника в различных отделах	2	1	1	
5.5	Методика массажа при переломах костей таза, ключицы, лопатки	2	2	-	
Итоговая аттестация (итоговое тестирование)		1	-	1	Тестирование
	ИТОГО	36	29	7	

**V. КАЛЕНДАРНЫЙ ГРАФИК УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
«АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ МЕДИЦИНСКОГО МАССАЖА В
РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ ПРАКТИКЕ»**

№ дня	1	2	3	4	5	6
Виды учебной	Л, СР	Л, СР	Л, СР	Л, СР	Л, СР	Л, СР, ИА

нагрузки ¹						
-----------------------	--	--	--	--	--	--

VI. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ И МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Для реализации ДПП ПК «Актуальные вопросы медицинского массажа в реабилитационной практике» Учебно-методический центр ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России использует систему дистанционного обучения «СДО Учебно-методического центра ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России», которая обеспечивает возможность обучающимся не только знакомиться с учебными материалами, но и взаимодействовать с преподавателями по возникающим вопросам в режиме чата. Все учебные материалы разрабатывают высококвалифицированные преподаватели, имеющие практический опыт работы по профилю ДПП ПК.

VII. ФОРМА АТТЕСТАЦИИ

Итоговый контроль знаний (итоговая аттестация) – задания в форме теста, которые обучающемуся предлагается выполнить после освоения теоретической части ДПП ПК.

Для проведения итогового контроля знаний используется тест, содержащий в себе 15 вопросов по всем модулям ДПП ПК. Тестирование считается пройденным успешно, если даны верные ответы на более чем 70% вопросов.

Обучающимся, успешно прошедшим итоговую аттестацию выдается удостоверение о повышении квалификации установленного Учебно-методическим центром ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России образца. Обучающимся, получившим на итоговой аттестации неудовлетворительный результат, выдается справка об обучении или о периоде обучения.

VIII. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Примерные вопросы для итоговой аттестации

1. При массаже после перенесенной пневмонии баночный массаж можно подключить:
 - а) на первой процедуре
 - б) вместо первой процедуры
 - в) после третьей процедуры**
 - г) в конце курса
 - д) баночный массаж противопоказан

2. Массаж показан при всех заболеваниях сердечно-сосудистой системы кроме:
 - а) гипертонического криза**
 - б) постинфарктного кардиосклероза
 - в) пороков сердца
 - г) ИБС
 - д) инфаркта миокарда

¹ Л – лекции; СР – самостоятельная работа; ИА – итоговая аттестация

3. Массаж противопоказан при всех заболеваниях кроме:
 - а) болезней крови
 - б) гнойных процессах любой локализации
 - в) психические заболевания с чрезмерным возбуждением
 - г) воспалении лимфатических узлов
 - д) **остеохондрозе**

4. При лечении ИБС массаж можно сочетать со всем кроме:
 - а) дозированной ходьбы
 - б) гимнастики
 - в) сегментарного массажа
 - г) ЛФК
 - д) **спортивного массажа**

5. При гипертоническом кризе показан массаж:
 - а) общий
 - б) воротниковой зоны
 - в) конечностей
 - г) спины
 - д) **массаж противопоказан**

6. При гипертонии массаж хорошо сочетается со всеми методами лечения кроме:
 - а) ЛФК
 - б) гомеопатии
 - в) физическими факторами
 - г) диетой
 - д) **экстремальных видов спорта**

7. При первичной артериальной (нейроциркуляторной) гипотонии применяются методики массажа:
 - а) **возбуждающая**
 - б) успокаивающая
 - в) щадящая
 - г) отсасывающая
 - д) массаж противопоказан

8. При первичной артериальной (нейроциркуляторной) гипотонии массаж сочетается со всеми методами лечения кроме:
 - а) ЛФК
 - б) медикаментами
 - в) физическими факторами
 - г) диетой
 - д) **малоподвижным образом жизни**

9. На напряженных группах мышц применяются приемы:
 - а) рубления
 - б) поколачивания
 - в) похлопывания
 - г) стегания
 - д) **растирания**

10. Наиболее часто встречающиеся ошибки при выполнении приема вибрации:
- 1) прерывистая вибрация выполняется на напряженных мышцах
 - 2) приём выполняется безболезненно
 - 3) прием рубления проводится поперек мышечных волокон
 - 4) прием рубления проводится вдоль мышечных волокон
 - 5) прерывистая вибрация выполняется на расслабленных мышцах
- а) 1,2,3
 - б) 2,4,5**
 - в) 3,4,5
 - г) 2,3,4
 - д) 1,3,5

IX. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

Литература

1. Епифанов, В. А. Массаж. Атлас-справочник. Диагностика, лечение, профилактика / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов, И. И. Глазкова. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 432 с.
2. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж: учебник / Епифанов В. А. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 528 с.
3. Епифанов, В. А. Медицинская реабилитация при заболеваниях и повреждениях органов мочевого выделения / Епифанов В. А., Корчажкина Н. Б. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 528 с.
4. Вербов А.Ф. Азбука массажа. - М.: АСТ, 2006. -415 с.
5. Васичкин В.И. Большой справочник по массажу. Изд.АСТ, Полигон. 2013 г., 416 с.
6. Гаткин Е.Я. Напрягись! Расслабься... Техника мышечной гармонизации позвоночника и суставов. Изд. Метафора, 2012 г., 174 с.
7. Гаткин Е.Я., Аэробика для груди. Изд.ЭКСМО, 2014 г., 166 с.
8. Ерёмускин М.А. История массажа. Забытые секреты мастерства. Изд.Феникс. 2003, 105 с.
9. Ерёмускин М.А. Медицинский массаж. Теория и практика, изд. «Наука и Техника», 2009 г.
10. Ерёмускин М. А. Классическая техника массажа при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата. – СПб.: Наука и Техника, 2010. – 224 с.
11. Ерёмускин М.А. Классическая техника массажа при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Справочное пособие. СПб.: Наука и Техника, 2010, 192 с.
12. М. А. Еремушкин, Б. В. Киржнер, А. Ю. Мочалов Мягкие мануальные техники. Постизометрическая релаксация мышц. Учебное пособие. 2 издание.2010г., 288 с.
13. Агасаров Л.Г. Руководство по рефлексотерапии.М.Арнебия, 2001 ,304 с.
14. Лиём Т. Практика краниосакральной остеопатии. СПб. Меридиан С, 2008, 504с.
15. Немедикаментозная терапия. Руководство для врачей (под ред. Н.А. Белякова). Т.1, СПб,2005,426с

16. Немедикаментозная терапия. Руководство для врачей (под ред. Н.А. Белякова). Т.2. СПб,2005,436с
17. Новосельцев С.В. Введение в остеопатию, краниодиагностика и техники коррекции.СПБ. Фолиант., 2007, 340 с.
18. Пак Чже Ву Суджок терапия. т.1., М., Суджок Академия 1999,316 с.
19. Пак Чже Ву Основные системы соответствия М, Суджок Академия 2006.78 с.
20. Пениу Ж.Тикса С. Мышечное напряжение. От диагностики к лечению, М., Медпресс,2012,358 с.

Электронные ресурсы, информационно-справочные системы

1. Электронная медицинская библиотека "Консультант врача":
<http://www.rosmedlib.ru>
2. Электронная медицинская библиотека "Консультант студента":
<http://www.studmedlib.ru>
3. Интернет-сайт Ассоциации Медицинских сестер России
<http://www.medsestre.ru/>
4. Русский медицинский журнал: <https://www.rmj.ru>
5. Справочник лекарств по ГРЛС МинЗдрава РФ: <https://medi.ru>
6. Справочник лекарственных препаратов Видаль: <https://www.vidal.ru>
7. Научная электронная библиотека: www.elibrary.ru
8. Электронная библиотечная система Университетская библиотека онлайн:
<https://biblioclub.ru>
9. Электронная библиотечная система Лань: <https://e.lanbook.com>
10. Электронная библиотечная система IPRbooks: <https://www.iprbookshop.ru>