Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр
Федерального медико-биологического агентства»
(ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России)

Центр медико-биологических технологий

Обсуждено на заседании ЦМБТ
Протокол № 6
от «09» июня 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель центра медико-биологических технологий
_____ Ю.В. Корягина
«09» июня 2026 г.

ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА
по дисциплине

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДИКИ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ С НАРУШЕНИЯМИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

основная профессиональная образовательная программа
высшего образования – программа ординатуры
по специальности
31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина

Уровень образования: подготовка кадров высшей квалификации

Ессентуки, 2026

СОДЕРЖАНИЕ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ Б1.В.ДВ.01.01 СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДИКИ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ С НАРУШЕНИЯМИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

1. Цель и задачи оценочных средств по дисциплине 3
2. Вопросы для собеседования 3
3.Тематика рефератов 4
4. Тестовые задания 4
5. Вопросы к зачету по дисциплине «Современные методики реабилитации больных с нарушениями опорно-двигательного аппарата» 5

1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Оценочные средства по дисциплине используются при проведении текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающегося (ординатора).

Цель оценочных средств по дисциплине – установить, насколько фактический уровень знаний, умений и навыков обучающегося (ординатора) соответствует требованиям ФГОС ВО по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина.

Задачи оценочных средств по дисциплине:

– контроль и управление процессом приобретения обучающимися запланированных результатов обучения по дисциплине;

– контроль и управление достижением целей реализации ОПОП, определенных в виде универсальных и профессиональных компетенций выпускников;

– оценка достижений обучающихся в процессе изучения дисциплины с выделением положительных/отрицательных результатов и планирование предупреждающих /корректирующих мероприятий.

2. ВОПРОСЫ ДЛЯ СОБЕСЕДОВАНИЯ

1. Основы артрологии и миологии.
2. Принципы соматической иннервации. Нервные сплетения, зоны иннервации.
3. Острые повреждения опорно-двигательного аппарата у спортсменов.
4. Комбинированный механизм травм. Травмы мышц, сухожилий и вспомогательного аппарата суставов.
5. Растяжения и разрыв мышц. Разрыв сухожилий. Надрыв и разрыв связок запястья.
6. Переломы костей. Переломы в области плечевого пояса.
7. Перелом бедра. Перелом большой и малой берцовой кости.
8. Нарушение функций опорно-двигательного аппарата. Этиология, патогенез, методы физической реабилитации на первом этапе стационарного лечения.
9. Клиника, диагностика, инструментальные методы, диагностические шкалы.
10. Допустимые сроки возобновления тренировочных занятий после повреждений опорно-двигательного аппарата.
11. Средства и формы ЛФК.
12. Двигательные режимы.
13. Применение лечебной физкультуры в составе комплексной реабилитации пациентов. Показания. Противопоказания.
14. Основы методики Войта.
15. Методики кинезиотерапии, направленные на восстановление координации и равновесия.
16. Роботизированные технологии в программе восстановления функции верхней конечности.
17. Роботизированные технологии в программе восстановления функции нижней конечности.
18. Механотерапия.
19. Средства эрготерапии для восстановления функции верхней конечности, кисти.
20. ЛФК при переломах костей конечностей с повреждением и без повреждения мягких тканей.
21. Основные принципы применения механотерапевтических аппаратов.
22. ЛФК при диафизарных и внутрисуставных переломах.

23. ЛФК при травмах позвоночника. Особенности методики ЛФК при повреждениях спинного мозга.

24. ЛФК при переломах костей таза.

25. Методики наложения тейповых повязок на различные части тела. Тейповая повязка при повреждении плеча.

3. ТЕМАТИКА РЕФЕРАТОВ

1. Анатомия и физиология движения. Повреждения опорно-двигательного аппарата.
2. Нарушение функций опорно-двигательного аппарата у спортсменов.
3. Основы ЛФК.
4. Современные кинезотерапевтические методики.
5. Роботизированные и механотерапевтические технологии.
6. Эрготерапия в реабилитации.
7. Лечебная физкультура в травматологии и ортопедии.
8. Спортивно-педагогическое направление профилактики травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата у спортсменов.
9. Методики наложения тейповых повязок на различные части тела. Тейповая повязка при повреждении плеча.

4. ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

1. Какой период входит в стационарный этап лечения больных с травмами верхних конечностей?

А. острый период;
Б. подострый период;
В. период реконвалесценции;
Г. восстановительный период;
Д. период обострения

2. Какая физическая нагрузка применяется при травме трубчатых костей верхней конечности при занятиях в восстановительном периоде?

А. сниженная;
Б. обычная;
В. сначала повышенная, потом сниженная;
Г. волнообразная;
Д. сначала сниженная, потом повышенная

3. Что является особенностью проведения лечебной гимнастики при переломе хирургической шейки плеча?

А. наклоны туловища назад;
Б. наклоны туловища вперед, в пораженную сторону;
В. наклоны туловища в здоровую сторону;
Г. наклоны туловища назад, в пораженную сторону;
Д. наклоны туловища вперед, в здоровую сторону

4. Сколько периодов ЛФК выделяют при переломах конечностей?

А. 2;
Б. 3;
В. 4;
Г. 5;
Д. 6

5. Когда назначается лечебная гимнастика при переломах нижних конечностей?

А. после снятия иммобилизации;

Б. с первых дней иммобилизационного периода;

В. в восстановительном периоде;

Г. в постиммобилизационном периоде;

Д. в постстационарном периоде

6. Как называется первый период в курсе применения ЛФК при переломах нижних конечностей?

А. подготовительный;

Б. иммобилизационный;

В. постиммобилизационный;

Г. вводный;

Д. восстановительный

7. С какого дня начинают лечебную гимнастику при переломах шейки бедренной кости?

А. с 1-го дня;

Б. со 2-3-го дня;

В. с 7-го дня;

Г. через 2 недели;

Д. через месяц после травмы

8. Какие упражнения включают со 2-3 дня в лечебную гимнастику при переломах шейки бедренной кости?

А. упражнения для пальцев стопы;

Б. упражнения для брюшного пресса;

В. упражнения для мышц тазового дна;

Г. упражнения для мышц бедра без отягощения;

Д. в этот период ЛФК не проводится

9. Где целесообразно выполнять массаж при наличии гипса на пораженной нижней конечности?

А. только на области пояса конечности;

Б. только на области здоровой конечности;

В. на области пояса конечности и на области здоровой конечности;

Г. только массаж пораженной конечности;

Д. массаж проводить нецелесообразно

10. Массаж каких областей показан при переломе бедра после снятия гипса?

А. бедра;

Б. ноги;

В. бедра и голени;

Г. нижней конечности с охватом ягодичных мышц;

Д. бедра, голени и стопы

5. ВОПРОСЫ К ЗАЧЕТУ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДИКИ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ С НАРУШЕНИЯМИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА»

1. Анатомия и физиология движения. Повреждения опорно-двигательного аппарата.
2. Основы артрологии и миологии.
3. Принципы соматической иннервации. Нервные сплетения, зоны иннервации.
4. Хронические перенапряжения опорно-двигательного аппарата.
5. Острый мышечный спазм.

6. Миалгия.
7. Нейромиазит.
8. Тендинит ахиллового сухожилия.
9. Миофиброз.
10. Бурситы.
11. Острые повреждения опорно-двигательного аппарата у спортсменов.
12. Комбинированный механизм травм.
13. Травмы мышц, сухожилий и вспомогательного аппарата суставов.
14. Растяжения и разрыв мышц. Разрыв сухожилий. Надрыв и разрыв связок запястья.
15. Переломы костей. Переломы в области плечевого пояса. Перелом бедра. Перелом большой и малой берцовой кости.
16. Нарушение функций опорно-двигательного аппарата спортсменов.
17. Этиология, патогенез, методы физической реабилитации на первом этапе стационарного лечения. Клиника, диагностика, инструментальные методы, диагностические шкалы.
18. Допустимые сроки возобновления тренировочных занятий после повреждений опорно-двигательного аппарата.
19. Допустимые сроки возобновления занятий после травмы: плеча, ключицы, бедра, голеностопного сустава, растяжений связочного аппарата.
20. Основы ЛФК. Средства и формы ЛФК.
21. Двигательные режимы.
22. Применение лечебной физкультуры в составе комплексной реабилитации пациентов. Показания. Противопоказания.
23. Современные кинезотерапевтические методики.
24. Онтогенез двигательной системы.
25. Основы методики Войта.
26. Методика проприоцептивного нейромышечного проторения. Показания.
27. Методология. Методики кинезиотерапии, направленные на восстановление координации и равновесия.
28. Роботизированные технологии в программе восстановления функции верхней конечности.
29. Роботизированные технологии в программе восстановления функции нижней конечности.
30. Механотерапия.
31. Эрготерапия в реабилитации. Средства эрготерапии для восстановления функции верхней конечности, кисти. Технические средства реабилитации.
32. Ортезирование. Организация пространства для инвалидов.
33. Лечебная физкультура в травматологии и ортопедии.
34. ЛФК при переломах костей конечностей с повреждением и без повреждения мягких тканей.
35. Профилактика и устранение контрактур, тугоподвижности суставов.
36. Основные принципы применения механотерапевтических аппаратов.
37. ЛФК при диафизарных и внутрисуставных переломах.
38. ЛФК при травмах позвоночника.
39. Особенности методики ЛФК при повреждениях спинного мозга. ЛФК при переломах костей таза.
40. Спортивно-педагогическое направление профилактики травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата у спортсменов.
41. Методики наложения тейповых повязок на различные части тела. Тейповая повязка при повреждении плеча.