Федеральное медико-биологическое агентство
Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр
Федерального медико-биологического агентства»
(ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России)

Центр медико-биологических технологий

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель генерального директора

Н.В. Ефименко
«__» _____ 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
дисциплины

УГЛУБЛЕННОЕ МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ В СПОРТЕ

основная профессиональная образовательная программа
высшего образования – программа ординатуры
по специальности
31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина

Уровень образования: подготовка кадров высшей квалификации

Ессентуки, 2026

СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ Б1.В.02 УГЛУБЛЕННОЕ МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ В СПОРТЕ

1. Цель и задачи дисциплины 3
2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы (ОПОП) ординатуры 3
3. Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины в рамках образовательной программы, соотнесенных с планируемыми результатами обучения 4
4. Объем дисциплины и виды учебной работы 10
5. Структура и содержание дисциплины 10
5.1. Содержание тем дисциплины 10
5.2. Лекции 11
5.3. Семинарские занятия 11
5.4. Практические занятия 12
5.5. Клинические занятия 12
5.6. Самостоятельная работа 13
6. Учебная и учебно-методическая литература по дисциплине 14
7. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины (информационно-справочные системы, профессиональные базы данных и др.) 16
8. Перечень информационных технологий, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, профессиональные базы данных 17
9. Материально-техническое обеспечение 17

1. Цель и задачи дисциплины

Целью изучения дисциплины «Углубленное медицинское обследование в спорте» является приобретение навыков врачебного обследования спортсменов в различных видах спорта и возрастных категориях с определением возможности допуска к занятиям спортом, а также умение организовывать медицинское сопровождение спортивно-массовых мероприятий, знание основ медицинского сопровождения тренировочного процесса для улучшения спортивных результатов, профилактики профессиональных заболеваний спортсменов и способов их лечения.

Задачи дисциплины:

1. Сформировать знания в области: организации медико-спортивной службы в стране в целом; структуры и содержания работы врачебно-спортивного центра и врачебно-физкультурного диспансера; основных особенностей обследования спортсменов для допуска к тренировочному процессу и соревнованиям.

2. Изучить организацию медицинского сопровождения тренировочного процесса и спортивных соревнований, возможности медицины в улучшении спортивных результатов, в том числе в спорте высших достижений.

3. Сформировать знания по вопросам допинга и антидопинговой службы.

4. Сформировать умения: выявлять клинические признаки заболеваний и изменений в органах и системах, ограничивающих физическую работоспособность и препятствующих занятиям спортом; выявлять отклонения и нарушения в физическом развитии.

5. Сформировать умения: оценить результаты проб с нагрузками и специальных функциональных тестов у спортсменов; адекватность тренировочных нагрузок физическому развитию спортсмена; оформлять спортивно-медицинскую документацию, в том числе журнал диспансерного наблюдения спортсмена; назначить спортсмену необходимую медикаментозную терапию в соответствии с разрешенными к применению в спорте препаратами (знание препаратов, относящихся к запрещенным, т.е. к допингу).

6. Сформировать навыки: составление плана мероприятий в рамках антидопингового контроля, в том числе по выявлению фальсификации проб на допинг; составление плана организационных мероприятий по медицинскому сопровождению спортивных массовых мероприятий в различных видах спорта; оказание первой медицинской помощи спортсмену в случае травмы или угрожающему жизни состоянию.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы (ОПОП) ординатуры

Дисциплина Б1.В.02 Углубленное медицинское обследование в спорте относится к вариативной части Блока 1 «Дисциплины», разработанной и реализуемой организацией основной профессиональной образовательной программы высшего образования – программы подготовки кадров высшей квалификации в ординатуре по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина (квалификация – «Врач по лечебной физкультуре и спортивной медицине»; виды профессиональной деятельности: профилактическая, диагностическая, лечебная, реабилитационная, психолого-педагогическая, организационно-управленческая; форма обучения – очная; срок получения образования по программе ординатуры – 2 года).

Содержательно-логические связи дисциплины

Код дисциплины	Название дисциплины	Содержательно-логические связи		Коды формируемых компетенций
		Наименование учебных дисциплин, практик		
		на которые опирается содержание данной дисциплины	для которых содержание данной дисциплины выступает опорой	
Б1.В.02	Углубленное медицинское обследование в спорте	Функциональная диагностика в спортивной медицине и ЛФК Лечебная физкультура и спортивная медицина	производственная клиническая практика	ПК-1, ПК-2, ПК-5

3. Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины в рамках образовательной программы, соотнесенных с планируемыми результатами обучения

Индекс и содержание компетенции	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
Профессиональные компетенции	
Профилактическая деятельность	
ПК-1 готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания	знать: - формы и методы санитарно-просветительной работы; - методику физического воспитания в дошкольных учреждениях, в школе, в средних и высших учебных заведениях; - основы спортивной тренировки, средства и методы спортивной тренировки; - анатомо-физиологические, возрастные и половые особенности здорового и больного человека в связи с занятиями ЛФК, физической культурой и спортом; - закономерности функционирования отдельных органов и систем, их регуляции и саморегуляции в норме, при занятиях физической культурой и спортом; - физиологию физических упражнений, биохимию мышечной деятельности, динамическую анатомию, биомеханику движений уметь: - осуществлять врачебно-педагогические наблюдения на занятиях лечебной физкультурой, учебно-тренировочных занятиях массовой физкультурой и спортом и оценивать адекватность физической нагрузки объективными методами исследования; - осуществлять врачебный контроль за занимающимися физической культурой и спортом

	(в процессе физического воспитания, при занятиях массовыми видами физической культуры, у детей и подростков, у спортсменов-инвалидов, питанием спортсменов) владеть: - методами консультативной и санитарно-просветительской работы по профилактике заболеваний и травм, методами формирования здорового образа жизни
ПК-2 готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, врачебному контролю, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения лиц, занимающихся спортом	знать: - принципы диспансерного наблюдения за лицами, занимающимися спортом, при заболеваниях и (или) состояниях в соответствии с нормативными правовыми актами и иными документами; - медицинские показания и медицинские противопоказания к применению методов профилактики заболеваний и (или) состояний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи; - формы и методы санитарно-просветительной работы среди лиц, занимающихся спортом, (их законных представителей), медицинских работников по вопросам профилактики заболеваний и (или) состояний; - основы здорового образа жизни, методы его формирования; - принципы и особенности профилактики возникновения и прогрессирования заболеваний и (или) состояний у лиц, занимающихся спортом уметь: - проводить санитарно-просветительную работу по формированию здорового образа жизни, профилактике заболеваний и инвалидности среди лиц, занимающихся спортом; - разрабатывать и реализовывать программы формирования здорового образа жизни, в том числе программы снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ для лиц, занимающихся спортом владеть: - пропагандой здорового образа жизни, профилактикой заболеваний и (или) состояний среди лиц, занимающихся спортом; - назначением профилактических мероприятий лицам, занимающимся спортом, с учетом факторов риска в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартом медицинской помощи;

	- контролем выполнения профилактических мероприятий; - формированием программ здорового образа жизни для лиц, занимающихся спортом, включая программы снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ; - оценкой эффективности профилактической работы с лицами, занимающимися спортом
Диагностическая деятельность	
ПК-5 готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем	знать: - основные клинические проявления заболеваний и (или) состояний нервной, иммунной, сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной, мочеполовой систем и системы крови, приводящие к тяжелым осложнениям и (или) угрожающим жизни, методы определения тактики ведения пациента с целью их предотвращения; - порядок организации медицинской реабилитации; порядки оказания медицинской помощи, клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, по медицинской реабилитации; - стандарты первичной специализированной медико-санитарной помощи, специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи при заболеваниях и (или) состояниях, в связи с которыми пациент направлен на лечебную физкультуру; - методику сбора жалоб, анамнеза жизни у пациентов (их законных представителей) с заболеваниями и (или) состояниями; - методику осмотра пациентов с заболеваниями и (или) состояниями; - современные формы и методы лечебной физкультуры - признаки, симптомы и синдромы осложнений, возникающих в связи с проводимой лечебной физкультурой; - симптомы и синдромы осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате диагностических процедур у пациентов с заболеваниями и состояниями во время занятий лечебной физкультурой; - заболевания и (или) состояния, требующие оказания медицинской помощи в неотложной форме уметь: - осуществлять сбор жалоб, анамнеза жизни у пациентов (их законных представителей) с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения лечебной физкультуры; - проводить осмотры и обследования пациентов с

	заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи с целью назначения лечебной физкультуры; - интерпретировать и анализировать информацию, полученную от пациентов (их законных представителей) с заболеваниями и (или) состояниями, с целью назначения лечебной физкультуры; - оценивать анатомо-функциональное состояние организма человека в норме, при заболеваниях и (или) патологических состояниях у пациентов с целью назначения лечебной физкультуры; - пользоваться методами осмотра и обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с учетом возрастных анатомо-функциональных особенностей с целью назначения лечебной физкультуры; - интерпретировать и анализировать результаты осмотра и обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи с целью назначения лечебной физкультуры; - обосновывать и планировать объем инструментального обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи с целью назначения лечебной физкультуры; - интерпретировать и анализировать результаты инструментального исследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи с целью назначения лечебной физкультуры; - обосновывать и планировать объем лабораторного обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи с целью назначения лечебной физкультуры;

	- интерпретировать и анализировать результаты лабораторного обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи с целью назначения лечебной физкультуры; - интерпретировать и анализировать результаты осмотра врачами-специалистами пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения лечебной физкультуры; - выявлять клинические симптомы и синдромы у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи; - интерпретировать и анализировать результаты осмотра пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи; - обосновывать и планировать объем дополнительных инструментальных исследований пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи с целью назначения лечебной физкультуры; - интерпретировать и анализировать результаты дополнительного инструментального исследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи с целью назначения лечебной физкультуры; - обосновывать и планировать объем дополнительного лабораторного обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи с целью назначения лечебной физкультуры - интерпретировать и анализировать результаты

	дополнительного лабораторного обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи с целью назначения лечебной физкультуры; - интерпретировать предоставленные направляющим на лечебную физкультуру врачом данные дополнительного лабораторного, лучевого, электрофизиологического, функционального обследования пациентов с патологией и нарушениями функций, по поводу которых пациент направлен на лечебную физкультуру, с учетом всех сопутствующих в данный момент заболеваний, для назначения и проведения лечебной физкультуры данному пациенту в соответствии с утвержденными показаниями и противопоказаниями владеть: - сбором жалоб, анамнеза жизни и заболевания, социального и профессионального анамнеза у направленных на лечебную физкультуру с заболеваниями и состояниями (их законных представителей), а также здоровых лиц с целью адаптации, тренировки и восстановления физиологических функций; - направлением пациентов с заболеваниями и (или) состояниями на инструментальное исследование в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи; - направлением пациентов с заболеваниями и состояниями на лабораторное обследование в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи; - направлением пациентов с заболеваниями и состояниями на консультацию к врачам-специалистам в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи

4. Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Всего часов	1 курс	
		1 семестр	2 семестр
Аудиторные занятия	40		40
В том числе:			
лекции	6		6
семинарские занятия	4		4
практические занятия	26		26
клинические занятия	4		4
Самостоятельная работа (СР)	26		26
Контроль самостоятельной работы (КСР)	4		4
Консультации	2		2
Промежуточная аттестация (экзамен)	36		36
Общая трудоемкость	**108**		**108**

5. Содержание тем дисциплины

№ п/п	Наименование разделов дисциплины	Лекции	Семинарские	Практические	Клинические	Контроль самостоятельной работы	Самостоятельная работа	Промежуточная аттестация	Всего, ак. ч.	Компетенции
1.	Теоретические основы спортивной медицины	2	1	6	2		10		**21**	ПК-1, ПК-2, ПК-5
2.	Клинические аспекты спортивной медицины	2	2	16	2		14		**36**	ПК-1, ПК-2, ПК-5
3.	Антидопинговое обеспечение спорта	2	1	4			2		**9**	ПК-1, ПК-2, ПК-5
	Контроль самостоятельной работы (КСР)					4			**4**	ПК-1, ПК-2, ПК-5
	Консультации							2	**2**	ПК-1, ПК-2, ПК-5
	Промежуточная аттестация (экзамен)							36	**36**	ПК-1, ПК-2, ПК-5
	Итого:	**6**	**4**	**26**	**4**	**4**	**26**	**38**	**108**	

5.1. Содержание тем дисциплины

Тема 1. Теоретические основы спортивной медицины.

История и нормативно-правовое регулирование спортивной медицины, ее задачи и содержание.

Врачебный контроль в физической культуре и спорте.

Заболевания и травмы спортсменов.

Неотложные состояния в спорте. Внезапная смерть в спорте.

Медицинское обеспечение фитнеса.

Спорт лиц с инвалидностью.

Тема 2. Клинические аспекты спортивной медицины.

Исследование и оценка функционального состояния занимающихся физической культурой и фитнесом.

Углубленное медицинское обследование. Методы исследования, применяемые в спортивной медицине.

Восстановительные технологии в спортивной медицине. Тейпирование в спортивной медицине.

Инфекционные заболевания в спортивной среде.

Спортивное питание.

Тема 3. Антидопинговое обеспечение спорта.

Нормативно-правовое регулирование антидопингового обеспечения спорта.

Запрещенные в спорте субстанции и методы.

Вред допинга здоровью человека.

Разрешение на терапевтическое использование лекарственных препаратов в спорте.

Организация допинг-контроля. Санкции за нарушение антидопинговых правил.

Биологический паспорт спортсмена.

5.2. Лекции

№, п/п	Наименование и содержание темы	Кол-во часов
1.	**Теоретические основы спортивной медицины.** История и нормативно-правовое регулирование спортивной медицины, ее задачи и содержание. Врачебный контроль в физической культуре и спорте. Заболевания и травмы спортсменов. Неотложные состояния в спорте. Внезапная смерть в спорте. Медицинское обеспечение фитнеса. Спорт лиц с инвалидностью	2
2.	**Клинические аспекты спортивной медицины.** Исследование и оценка функционального состояния занимающихся физической культурой и фитнесом. Углубленное медицинское обследование. Методы исследования, применяемые в спортивной медицине. Восстановительные технологии в спортивной медицине. Тейпирование в спортивной медицине. Инфекционные заболевания в спортивной среде. Спортивное питание	2
3.	**Антидопинговое обеспечение спорта.** Нормативно-правовое регулирование антидопингового обеспечения спорта. Запрещенные в спорте субстанции и методы. Вред допинга здоровью человека. Разрешение на терапевтическое использование лекарственных препаратов в спорте. Организация допинг-контроля. Санкции за нарушение антидопинговых правил. Биологический паспорт спортсмена	2
Всего:		**6**

5.3. Семинарские занятия

№ п/п	Тема, содержание занятия	Кол-во часов	Текущий контроль
1.	**Теоретические основы спортивной медицины.** История и нормативно-правовое регулирование спортивной медицины, ее задачи и содержание. Врачебный контроль в физической культуре и спорте. Заболевания и травмы спортсменов. Неотложные состояния в спорте. Внезапная смерть в спорте.	1	устный опрос, реферат, доклад

	Медицинское обеспечение фитнеса. Спорт лиц с инвалидностью		
2.	**Клинические аспекты спортивной медицины.** Исследование и оценка функционального состояния занимающихся физической культурой и фитнесом. Углубленное медицинское обследование. Методы исследования, применяемые в спортивной медицине. Восстановительные технологии в спортивной медицине. Тейпирование в спортивной медицине. Инфекционные заболевания в спортивной среде. Спортивное питание	2	устный опрос, реферат, доклад
3.	**Антидопинговое обеспечение спорта.** Нормативно-правовое регулирование антидопингового обеспечения спорта. Запрещенные в спорте субстанции и методы. Вред допинга здоровью человека. Разрешение на терапевтическое использование лекарственных препаратов в спорте. Организация допинг-контроля. Санкции за нарушение антидопинговых правил. Биологический паспорт спортсмена	1	устный опрос, реферат, доклад
Всего:		**4**	

5.4. Практические занятия

№ п/п	Тема, содержание занятия	Кол-во часов
1.	**Теоретические основы спортивной медицины.** История и нормативно-правовое регулирование спортивной медицины, ее задачи и содержание. Врачебный контроль в физической культуре и спорте. Заболевания и травмы спортсменов. Неотложные состояния в спорте. Внезапная смерть в спорте. Медицинское обеспечение фитнеса. Спорт лиц с инвалидностью	6
2.	**Клинические аспекты спортивной медицины.** Исследование и оценка функционального состояния занимающихся физической культурой и фитнесом. Углубленное медицинское обследование. Методы исследования, применяемые в спортивной медицине. Восстановительные технологии в спортивной медицине. Тейпирование в спортивной медицине. Инфекционные заболевания в спортивной среде. Спортивное питание	16
3.	**Антидопинговое обеспечение спорта.** Нормативно-правовое регулирование антидопингового обеспечения спорта. Запрещенные в спорте субстанции и методы. Вред допинга здоровью человека. Разрешение на терапевтическое использование лекарственных препаратов в спорте. Организация допинг-контроля. Санкции за нарушение антидопинговых правил. Биологический паспорт спортсмена	4
Всего:		**26**

5.5. Клинические занятия

№ п/п	Тема, содержание занятия	Кол-во часов
1.	**Теоретические основы спортивной медицины.** История и нормативно-правовое регулирование спортивной медицины, ее задачи и содержание. Врачебный контроль в физической культуре и спорте. Заболевания и травмы спортсменов. Неотложные состояния в спорте. Внезапная смерть в спорте. Медицинское обеспечение фитнеса. Спорт лиц с инвалидностью	2
2.	**Клинические аспекты спортивной медицины.** Исследование и оценка функционального состояния занимающихся физической культурой и фитнесом. Углубленное медицинское обследование. Методы исследования, применяемые в спортивной медицине. Восстановительные технологии в спортивной	2

	медицине. Тейпирование в спортивной медицине. Инфекционные заболевания в спортивной среде. Спортивное питание	
Всего:		**4**

5.6. Самостоятельная работа

№ п/п	Самостоятельная работа/ самостоятельная работа обучающегося (ординатора) под руководством преподавателя					Трудоемкость (ак. час.)
	Тематика	Вид контроля				
		СР под рук.	Тип контроля	Методы контроля	Формы контроля	
1.	**Теоретические основы спортивной медицины.** История и нормативно-правовое регулирование спортивной медицины, ее задачи и содержание. Врачебный контроль в физической культуре и спорте. Заболевания и травмы спортсменов. Неотложные состояния в спорте. Внезапная смерть в спорте. Медицинское обеспечение фитнеса. Спорт лиц с инвалидностью	СР	текущий	устный контроль	собеседование	10
2.	**Клинические аспекты спортивной медицины.** Исследование и оценка функционального состояния занимающихся физической культурой и фитнесом. Углубленное медицинское обследование. Методы исследования, применяемые в спортивной медицине. Восстановительные технологии в спортивной медицине. Тейпирование в спортивной медицине. Инфекционные заболевания в спортивной среде. Спортивное питание	СР	текущий	устный контроль	собеседование	14
3.	**Антидопинговое обеспечение спорта.** Нормативно-правовое регулирование антидопингового обеспечения спорта. Запрещенные в спорте субстанции и методы. Вред допинга здоровью человека. Разрешение на терапевтическое использование лекарственных препаратов в спорте. Организация допинг-	СР	текущий	устный контроль	собеседование	2

	контроля. Санкции за нарушение антидопинговых правил. Биологический паспорт спортсмена					
Всего:						**26**

6. Учебная и учебно-методическая литература по дисциплине

Основная литература:

1. Гамза, Н.А. Спортивная медицина: учебно-методическое пособие / Н.А. Гамза, Г.Г. Тернова; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – 5-е изд. стер. – Минск: БГУФК, 2020. – 123 с. Режим доступа: http://bronsrv.skfnks.ru:81/marcweb2/Default.asp

2. Журавлева, А.И., Граевская, Н.Д. Спортивная медицина и лечебная физкультура / Руководство. – М.: Медицина, 1993. – 432 с. Режим доступа: http://bronsrv.skfnks.ru:81/marcweb2/Default.asp

3. Избранные лекции по спортивной медицине. 2-е издание, дополненное и переработанное: монография / С.М. Разинкин [и др.]; под общ. ред. д.м.н., профессора С.М. Разинкина, члена-корреспондента РАН, д.м.н., профессора А.С. Самойлова. В 2т. Т.1. Лекции 1-10. – М.: ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им. А.И. Бурназяна ФМБА России, 2022. – 382 с. Режим доступа: http://bronsrv.skfnks.ru:81/marcweb2/Default.asp

4. Курс лекций по спортивной медицине : учебное пособие / под ред. А.В. Смоленского. – М.: Физическая культура, 2011. – 280 с. – Режим доступа: http://bronsrv.skfnks.ru:81/marcweb2/Default.asp

5. Макарова, Г.А. Спортивная медицина: учебник. – М.: Советский спорт, 2003. – 480 с. Режим доступа: http://bronsrv.skfnks.ru:81/marcweb2/Default.asp

6. Медицинская реабилитация : учебник / под ред. В.А. Епифанова, А.Н. Разумова, А.В. Епифанова. – 3-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. – 688 с. – Режим доступа: http://bronsrv.skfnks.ru:81/marcweb2/Default.asp

7. Спортивная медицина у детей и подростков: руководство для врачей / под ред. Т.Г. Авдеевой, Л.В. Виноградовой. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 152 с. Режим доступа: http://bronsrv.skfnks.ru:81/marcweb2/Default.asp

8. Спортивная медицина: учебно-методическое пособие (практикум) / под ред. А.В. Смоленского, О.И. Беличенко. – М.: «Физическая культура», 2015. – 99 с. Режим доступа: http://bronsrv.skfnks.ru:81/marcweb2/Default.asp

9. Щуров, А.Г. Спортивная медицина: учебно-методическое пособие / А.Г. Щуров, Е.А. Гаврилова, О.А. Чурганов. – Санкт-Петербург: СЗГМУ им. И.И. Мечникова, 2024. – 100 с. – Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/413552

Дополнительная литература:

1. Банников, Д.Н. Лечебный массаж в системе медицинской реабилитации : учебное пособие для СПО / Д.Н. Банников. – 4-е изд., стер. – Санкт-Петербург : Лань, 2026. – 200 с. – ISBN 978-5-507-54578-0. – Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/509841

2. Врачебный контроль и основы лечебной физкультуры: учебное пособие / сост. Д.А. Алымкулов, Г.М. Саралинова, О.А. Калюжная, Р.Д. Алымкулов. Бишкек: КРСУ, 2012. – 96 с. – Режим доступа: http://bronsrv.skfnkc.ru:81/marcweb2/Found.asp

3. Горбачев, Д.В. Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа: учебное пособие. – Санкт-Петербург: СПбГУ, 2016 – 348 с. – Режим доступа: http://bronsrv.skfnks.ru:81/marcweb2/Default.asp

4. Граевская, Н.Д, Долматова, Т.И. Спортивная медицина. Курс лекций и практические занятия. Учебное пособие. Ч.1. – М.: Советский спорт, 2004. – 304 с.

5. Детская спортивная медицина / Под ред. С.Б. Тихвинского, С.В. Хрущева. – Руководство для врачей. – 2-е изд. перераб. и доп. – М.: Медицина,1991. – 560 с. Режим доступа: http://bronsrv.skfnks.ru:81/marcweb2/Default.asp

6. Ильина И.В. Медицинская реабилитация. Практикум : учебное пособие для вузов / И.В. Ильина. – Москва : Издательство Юрайт, 2022. – 393 с. (Высшее образование). – Текст : непосредственный. – Режим доступа: http://bronsrv.skfnkc.ru:81/marcweb2/Found.asp

7. Лечебная физическая культура и массаж при спортивных травмах : учебное пособие / Ф.Г. Бурякин, В.С. Мартынихин. – Москва : Советский спорт, 2022. – 169 с. – Режим доступа: http://bronsrv.skfnkc.ru:81/marcweb2/Found.asp

8. Медико-социальная экспертиза и реабилитация : Учебник / В.И. Стародубов, Г.Н. Пономаренко. – Москва: ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2023. – 164 с. – Режим доступа: http://bronsrv.skfnks.ru:81/marcweb2/Default.asp

9. Медицинская реабилитация : учебник / под ред. А.В. Епифанова, Е.Е. Ачкасова, В.А. Епифанова. – 2-е изд., испр. И доп. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 736 с. DOI: 10.33029/9704-4843-4-MR-2-2020-1-736. – Режим доступа: http://bronsrv.skfnkc.ru:81/marcweb2/Found.asp

10. Самойлов А.С., Разинкин С.М., Петрова В.В., Фомкин П.А., М.А. Брагин, Прудников И.А., Киш А.А., Богоявленских Н.С., Жаркова К.Н. Проведение этапного медицинского обследования спортсменов циклических видов спорта на базе специализированного центра спортивной медицины. Методические рекомендации. Под ред. проф. В.В. Уйба // М.: ФМБА России, 2018. – 65 с. – Режим доступа: http://bronsrv.skfnkc.ru:81/marcweb2/Found.asp

Периодические издания:

1. Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры: научно-практич. медицинский журн. / учредитель «Общероссийская общественная организация Российское общество врачей восстановительной медицины, медицинской реабилитации, курортологов и физиотерапевтов». – 1923. – М. Издательство Медиа Сфера. – Ежекварт. – Режим доступа: http://bronsrv.skfnkc.ru:81/marcweb2/Default.asp

2. Курортная медицина: научно-практический / Учредитель и издатель ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России. – 2011. – Ежекварт. – Режим доступа: https://skfmba.ru/kurortmed

3. Современные вопросы биомедицины: научно-образовательный журнал / учредитель и издатель ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России. – 2017. – Ежекварт. – Режим доступа: https://svbskfmba.ru/

4. Спортивная медицина: наука и практика: научно-практический журнал / учредители: Сеченовский университет, ОАО «Олимп. комплекс «Лужники». – 2012. – М.: «НП НЭИКОН». - Ежекварт. – Режим доступа: https://www.smjournal.ru/jour

5. Российский журнал спортивной науки: медицина, физиология, тренировка: научно-образовательный журнал / учредитель и издатель ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России. – 2022. – Ежекварт. – Режим доступа: https://intsport.ru/

6. Теория и практика физической культуры: ежемес. науч.-теоретич. журн. / учредитель гос. комитет РФ по физ. культ., спорту и туризму, РГАФК. – 1925. – М.: Просветитель, 2012. – Ежемес. – Режим доступа: http://bronsrv.skfnkc.ru:81/marcweb2/Default.asp

7. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины (информационно-справочные системы, профессиональные базы данных, периодические издания и др.)

Электронно-библиотечные системы

№, п/п	Наименование ЭБС	Адрес в сети «Интернет»	Условия доступа
1.	Электронная библиотека ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России	http://bronsrv.skfnks.ru:81/marcweb2/Default.asp	доступ во внутренней сети учреждения
2.	ЭБС «Лань»	https://e.lanbook.com	лицензионный договор № ОСП 244464 210/26 от 24.04.2026
3.	Национальная электронная библиотека (НЭБ)	https://rusneb.ru/	свободный
4.	Национальная электронная библиотека eLibrary.ru	https://www.elibrary.ru/defaultx.asp	лицензионный договор № SIO-17185/2025 200/25 от 4/9/2025
5.	Национальная электронная библиотека «КиберЛенинка»	https://cyberleninka.ru/	свободный
6.	Официальный сайт Российской государственной библиотеки	http://www.rsl.ru/	свободный
7.	Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту	http://lib.sportedu.ru/	свободный

Электронные образовательные ресурсы

№, п/п	Наименование интернет-ресурса	Адрес в сети «Интернет»	Условия доступа
1.	Образовательный портал ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России	https://skfmba-new.ispringlearn.ru/courses	доступ для преподавателей и обучающихся
2.	Консультант-Плюс – некоммерческая интернет-версия	https://www.consultant.ru/	свободный
3.	«Гарант.ру» – информационно-правовой портал	https://www.garant.ru/	свободный
4.	Электронный фонд нормативно-технической и нормативно-правовой информации Консорциума «Кодекс»	https://kodeks.ru/	свободный
5.	Официальный портал МЧС России «Культура безопасности жизнедеятельности» – Доврачебная помощь	http://www.culture.mchs.gov.ru/medical	свободный
6.	Министерство здравоохранения Российской Федерации	https://minzdrav.gov.ru/	свободный
7.	Рубрикатор клинических рекомендаций	https://cr.minzdrav.gov.ru/	свободный
8.	Федеральный фонд обязательного медицинского страхования	http://ffoms.ru	свободный

9.	Всемирная организация здравоохранения	https://www.who.int/ru	свободный
10.	Центральный НИИ организации и информатизации здравоохранения	http://mednet.ru	свободный
11.	Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека	https://www.rospotrebnadzor.ru/	свободный
12.	Федеральная служба государственной статистики	https://rosstat.gov.ru/	свободный
13.	Электронный журнал Государственный менеджмент	http://gosman.ru	свободный
14.	Экспертная сеть по вопросам управления	http://gosbook.ru	свободный
15.	Общероссийская социальная сеть «Врачи РФ»	http://vrachirf.ru/	свободный
16.	Медицинская информационная платформа MedElement	https://medelement.com/	свободный
17.	Сайт Европейского совета по реанимации (ERC)	www.erc.edu	свободный
18.	Сайт Национального совета по реанимации (Россия)	www.rusnrc.com	свободный
19.	Сайт Общероссийской Общественной Организации «Российское общество врачей восстановительной медицины, медицинской реабилитации, курортологов и физиотерапевтов»	http://rovvm.ru/	свободный
20.	Нормативные словари, фиксирующие нормы современного русского литературного языка при его использовании в качестве государственного языка Российской Федерации	https://ruslang.ru/normativnyje_slovari	свободный

8. Перечень информационных технологий, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, профессиональные базы данных

Операционная система Microsoft Windows Professional 10 Russian Upgrade OLP NL Academic Edition (FQC-09519). Бессрочная лицензия. Договор №376-СК от 20.11.17.

Пакеты программ Microsoft Office Standard 2016 Russian OLP NL Academic Edition (021-10548). Бессрочная лицензия. Договор №376-СК от 20.11.17.

Пакет офисных программ Microsoft Office Std Dev SL A Each. Бессрочная лицензия. Договор № № 137-СК/20 от 10.01.2020 г.

Неисключительные права (лицензии) на программное обеспечение StatSoft Statistica Ultimate Academic for Windows 10 Russian/13 English. Сетевая версия (Concurrent User). Бессрочная лицензия. Договор 376-СК от 20.11.17.

9. Материально-техническое обеспечение

Помещения предусмотрены для оказания медицинской помощи пациентам, в том числе связанные с медицинскими вмешательствами, оснащены специализированным оборудованием и медицинскими изделиями (тонометр, фонендоскоп, термометр,

медицинские весы, ростомер, противошоковый набор, набор и укладка для экстренных профилактических и лечебных мероприятий, облучатель бактерицидный, аппарат для вибротерапии, велотренажер, динамометр, метроном, шведская стенка, пульсотахометр, спирометр, угломер для определения подвижности суставов конечностей и пальцев, вертебральный тренажер-свинг-машина, секундомер, часы, гимнастические палки, обручи, гантели, гимнастические коврики, набор мячей, кушетка массажная с изменяющейся высотой с набором валиков для укладки пациента) и расходным материалом. Помещения для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет».