Федеральное медико-биологическое агентство
Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр
Федерального медико-биологического агентства»
(ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России)

Центр медико-биологических технологий

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель генерального директора
_____ Н.В. Ефименко
«__» _____ 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
дисциплины

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДИКИ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ С НАРУШЕНИЯМИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

основная профессиональная образовательная программа
высшего образования – программа ординатуры
по специальности
31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина

Уровень образования: подготовка кадров высшей квалификации

Ессентуки, 2026

СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
Б1.В.ДВ.01.01 СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДИКИ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ С НАРУШЕНИЯМИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

1. Цель и задачи дисциплины 3
2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы (ОПОП) ординатуры 3
3. Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины в рамках образовательной программы, соотнесенных с планируемыми результатами обучения 4
4. Объем дисциплины и виды учебной работы 5
5. Структура и содержание дисциплины 6
   5.1. Содержание тем дисциплины 6
   5.2. Лекции 7
   5.3. Семинарские занятия 8
   5.4. Практические занятия 9
   5.5. Клинические занятия 10
   5.6. Самостоятельная работа 11
6. Учебная и учебно-методическая литература по дисциплине 13
7. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины (информационно-справочные системы, профессиональные базы данных и др.) 15
8. Перечень информационных технологий, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, профессиональные базы данных 17
9. Материально-техническое обеспечение 17

1. Цель и задачи дисциплины

Целью дисциплины «Современные методики реабилитации больных с нарушениями опорно-двигательного аппарата» является приобретение углубленных знаний по современным технологиям и методам восстановительного лечения больных с нарушениями опорно-двигательного аппарата.

Задачи дисциплины:

1. Совершенствовать теоретические знания по анатомии, топографической анатомии, этиопатогенетическим механизмам развития травм и заболеваний опорно-двигательной системы.
2. Совершенствовать знания по современным методам диагностики травм и заболеваний опорно-двигательной системы.
3. Формировать умения и навыки, интерпретировать полученные результаты с целью определения тактики проведения восстановительного лечения при различных травмах и заболеваниях опорно-двигательной системы, в том числе и у спортсменов.
4. Совершенствовать знания по методикам восстановительного лечения и методам контроля эффективности использования ЛФК.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы (ОПОП) ординатуры

Дисциплина Б1.В.ДВ.01.01 Современные методики реабилитации больных с нарушениями опорно-двигательного аппарата относится к вариативной части Блока 1 «Дисциплины», разработанной и реализуемой организацией основной профессиональной образовательной программы высшего образования – программы подготовки кадров высшей квалификации в ординатуре по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина (квалификация – «Врач по лечебной физкультуре и спортивной медицине»; виды профессиональной деятельности: профилактическая, диагностическая, лечебная, реабилитационная, психолого-педагогическая, организационно-управленческая; форма обучения – очная; срок получения образования по программе ординатуры – 2 года).

Содержательно-логические связи дисциплины

Код дисциплины	Название дисциплины	Содержательно-логические связи		Коды формируемых компетенций
		Наименование учебных дисциплин, практик		
		на которые опирается содержание данной дисциплины	для которых содержание данной дисциплины выступает опорой	
Б1.В.ДВ.01.01	Современные методики реабилитации больных с нарушениями опорно-двигательного аппарата	Лечебная физкультура и спортивная медицина	производственная клиническая практика	ПК-1, ПК-6, ПК-8

3. Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины в рамках образовательной программы, соотнесенных с планируемыми результатами обучения

Индекс и содержание компетенции	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
Профессиональные компетенции	
Профилактическая деятельность	
ПК-1 готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания	знать: - социальные, бытовые, профессиональные, средовые, наследственные и другие причины травматизма и заболеваний костно-мышечной системы; - факторы, способствующие снижению травматизма и развития заболеваний костно-мышечной системы; - методы санитарно-просветительской работы уметь: - организовать мероприятия, направленные на устранение причин травм и заболеваний костно- мышечной системы и снижение травматизма в целом; - выявлять основные клинические симптомы и синдромы у пациентов с травмами, их последствиями и заболеваниями костно-мышечной системы владеть: - способностью своевременного выявления жизнеопасных нарушений в организме, использовать методики их немедленного устранения, осуществлять противошоковые мероприятия; - методами консультативной и санитарно-просветительской работы по профилактике заболеваний, формированию здорового образа жизни
Лечебная деятельность	
ПК-6 готовность к применению методов лечебной физкультуры пациентам, нуждающимся в оказании медицинской помощи	знать: - основные лечебные мероприятия при травмах, их последствиях и заболеваниях костно-мышечной системы; - средства и формы лечебной физкультуры; - показания и противопоказания к назначению лечебной физкультуры; - показания и противопоказания к назначению лечебного массажа уметь: - выполнять лечебные мероприятия пациентам с травмами, их последствиями, заболеваниями костно-мышечной системы; - оформить назначения лечебной физкультуры с указанием методики физических упражнений, дозировки общей и специальной нагрузки; - анализировать эффективность лечебной физкультуры и массажа, вести необходимую учетную и отчетную документацию и представлять отчет о работе в установленном порядке; - осваивать и внедрять в практику новые современные методики лечебной и оздоровительной физкультуры владеть: - способностью и готовностью назначать травматолого-ортопедическим пациентам адекватное лечение в соответствии с поставленным диагнозом;

	- основными средствами и методами лечебной физкультуры и спортивной медицины
Реабилитационная деятельность	
ПК-8 готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации	знать: - основные программы социальной и функциональной реабилитации травматолого-ортопедических пациентов; - основные реабилитационные мероприятия (медицинские, социальные, психологические) при наиболее распространенных патологических состояниях и повреждениях организма; - использование возможностей физиотерапии и преформированных факторов, показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению уметь: - организовать выполнение программ социальной и функциональной реабилитации травматолого-ортопедических пациентов; - организовать реабилитационные мероприятия (медицинские, социальные, психологические) при наиболее распространенных патологических состояниях и повреждениях организма владеть: - способностью и готовностью применять различные реабилитационные мероприятия (медицинские, социальные, психологические) при травмах, их последствиях и заболеваниях костно-мышечной системы; - способностью и готовностью давать рекомендации по выбору оптимального режима в период реабилитации травматолого-ортопедических пациентов (двигательной активности в зависимости от морфофункционального статуса); - способностью определять показания и противопоказания к назначению средств лечебной физкультуры, физиотерапии, рефлексотерапии, фитотерапии

4. Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Всего часов	1 курс	
		1 семестр	2 семестр
Аудиторные занятия	60		60
В том числе:			
лекции	6		6
семинарские занятия	8		8
практические занятия	38		38
клинические занятия	8		8
Контроль самостоятельной работы (КСР)	4		4
Самостоятельная работа (СР)	76		76
Промежуточная аттестация (зачет)	4		4
Общая трудоемкость	**144**		**144**

5. Структура и содержание дисциплины

№ п/п	Наименование тем дисциплины	Лекции	Семинарские	Практические	Клинические	Контроль самостоятельной работы	Самостоятельная работа	Промежуточная аттестация	Всего, ак. ч.	Компетенции
1.	Анатомия и физиология движения. Повреждения опорно-двигательного аппарата	2	1	6	1		10		20	ПК-1, ПК-6, ПК-8
2.	Нарушение функций опорно-двигательного аппарата спортсменов	1	1	4	1		10		17	ПК-1, ПК-6, ПК-8
3.	Основы ЛФК	2	1	6	1		10		20	ПК-1, ПК-6, ПК-8
4.	Современные кинезотерапевтические методики		1	4	1		10		16	ПК-1, ПК-6, ПК-8
5.	Роботизированные и механотерапевтические технологии		1	4	1		8		14	ПК-1, ПК-6, ПК-8
6.	Эрготерапия в реабилитации	1	1	5	1		8		16	ПК-1, ПК-6, ПК-8
7.	Лечебная физкультура в травматологии и ортопедии		1	5	1		10		17	ПК-1, ПК-6, ПК-8
8.	Спортивно-педагогическое направление профилактики травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата у спортсменов		1	4	1		10		16	ПК-1, ПК-6, ПК-8
	Контроль самостоятельной работы (КСР)					4			4	ПК-1, ПК-6, ПК-8
	Промежуточная аттестация (зачет)							4	4	ПК-1, ПК-6, ПК-8
	Итого:	**6**	**8**	**38**	**8**	**4**	**76**	**4**	**144**	

5.1. Содержание тем дисциплины

Тема 1. Анатомия и физиология движения. Повреждения опорно-двигательного аппарата.

Основы артрологии и миологии. Принципы соматической иннервации. Нервные сплетения, зоны иннервации. Хронические перенапряжения опорно-двигательного аппарата. Острый мышечный спазм. Миалгия. Нейромиазит. Тендинит ахиллового сухожилия. Миофиброз. Бурситы. Острые повреждения опорно-двигательного аппарата у

спортсменов. Комбинированный механизм травм. Травмы мышц, сухожилий и вспомогательного аппарата суставов. Растяжения и разрыв мышц. Разрыв сухожилий. Надрыв и разрыв связок запястья. Переломы костей. Переломы в области плечевого пояса. Перелом бедра. Перелом большой и малой берцовой кости.

Тема 2. Нарушение функций опорно-двигательного аппарата спортсменов.

Этиология, патогенез, методы физической реабилитации на первом этапе стационарного лечения. Клиника, диагностика, инструментальные методы, диагностические шкалы. Допустимые сроки возобновления тренировочных занятий после повреждений опорно-двигательного аппарата. Допустимые сроки возобновления занятий после травмы: плеча, ключицы, бедра, голеностопного сустава, растяжений связочного аппарата.

Тема 3. Основы ЛФК.

Средства и формы ЛФК. Двигательные режимы. Применение лечебной физкультуры в составе комплексной реабилитации пациентов. Показания. Противопоказания.

Тема 4. Современные кинезотерапевтические методики.

Онтогенез двигательной системы. Основы методики Войта. Методика проприоцептивного нейромышечного проторения. Показания. Методология. Методики кинезиотерапии, направленные на восстановление координации и равновесия.

Тема 5. Роботизированные и механотерапевтические технологии.

Роботизированные технологии в программе восстановления функции верхней конечности. Роботизированные технологии в программе восстановления функции нижней конечности. Механотерапия.

Тема 6. Эрготерапия в реабилитации.

Средства эрготерапии для восстановления функции верхней конечности, кисти. Технические средства реабилитации. Ортезирование. Организация пространства для инвалидов.

Тема 7. Лечебная физкультура в травматологии и ортопедии.

ЛФК при переломах костей конечностей с повреждением и без повреждения мягких тканей. Профилактика и устранение контрактур, тугоподвижности суставов. Основные принципы применения механотерапевтических аппаратов. ЛФК при диафизарных и внутрисуставных переломах. ЛФК при травмах позвоночника. Особенности методики ЛФК при повреждениях спинного мозга. ЛФК при переломах костей таза.

Тема 8. Спортивно-педагогическое направление профилактики травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата у спортсменов.

Методики наложения тейповых повязок на различные части тела. Тейповая повязка при повреждении плеча.

5.2. Лекции

№, п/п	Наименование и содержание темы	Кол-во часов
1.	**Анатомия и физиология движения. Повреждения опорно-двигательного аппарата.** Основы артрологии и миологии. Принципы соматической иннервации. Нервные сплетения, зоны иннервации. Хронические перенапряжения опорно-двигательного аппарата. Острый мышечный спазм. Миалгия. Нейронеазит. Тендинит ахиллового сухожилия. Миофиброз. Бурситы. Острые повреждения опорно-двигательного аппарата у спортсменов. Комбинированный механизм травм. Травмы мышц, сухожилий и вспомогательного аппарата суставов. Растяжения и разрыв мышц. Разрыв сухожилий. Надрыв и разрыв связок запястья. Переломы костей. Переломы в области плечевого пояса. Перелом бедра. Перелом большой и малой берцовой кости	2

2.	**Нарушение функций опорно-двигательного аппарата спортсменов.** Этиология, патогенез, методы физической реабилитации на первом этапе стационарного лечения. Клиника, диагностика, инструментальные методы, диагностические шкалы. Допустимые сроки возобновления тренировочных занятий после повреждений опорно-двигательного аппарата. Допустимые сроки возобновления занятий после травмы: плеча, ключицы, бедра, голеностопного сустава, растяжений связочного аппарата	1
3.	**Основы ЛФК.** Средства и формы ЛФК. Двигательные режимы. Применение лечебной физкультуры в составе комплексной реабилитации пациентов. Показания. Противопоказания	2
4.	**Эрготерапия в реабилитации.** Средства эрготерапии для восстановления функции верхней конечности, кисти. Технические средства реабилитации. Ортезирование. Организация пространства для инвалидов	1
Всего:		**6**

5.3. Семинарские занятия

№ п/п	Тема, содержание занятия	Кол-во часов	Текущий контроль
1.	**Анатомия и физиология движения. Повреждения опорно-двигательного аппарата.** Основы артрологии и миологии. Принципы соматической иннервации. Нервные сплетения, зоны иннервации. Хронические перенапряжения опорно-двигательного аппарата. Острый мышечный спазм. Миалгия. Нейронеазит. Тендинит ахиллового сухожилия. Миофиброз. Бурситы. Острые повреждения опорно-двигательного аппарата у спортсменов. Комбинированный механизм травм. Травмы мышц, сухожилий и вспомогательного аппарата суставов. Растяжения и разрыв мышц. Разрыв сухожилий. Надрыв и разрыв связок запястья. Переломы костей. Переломы в области плечевого пояса. Перелом бедра. Перелом большой и малой берцовой кости	1	устный опрос, реферат, доклад
2.	**Нарушение функций опорно-двигательного аппарата спортсменов.** Этиология, патогенез, методы физической реабилитации на первом этапе стационарного лечения. Клиника, диагностика, инструментальные методы, диагностические шкалы. Допустимые сроки возобновления тренировочных занятий после повреждений опорно-двигательного аппарата. Допустимые сроки возобновления занятий после травмы: плеча, ключицы, бедра, голеностопного сустава, растяжений связочного аппарата	1	устный опрос, реферат, доклад
3.	**Основы ЛФК.** Средства и формы ЛФК. Двигательные режимы. Применение лечебной физкультуры в составе комплексной реабилитации пациентов. Показания. Противопоказания	1	устный опрос, реферат, доклад
4.	**Современные кинезотерапевтические методики.** Онтогенез двигательной системы. Основы методики Войта. Методика проприоцептивного нейромышечного проторения. Показания. Методология. Методики кинезиотерапии, направленные на восстановление координации и равновесия	1	устный опрос, реферат, доклад
5.	**Роботизированные и механотерапевтические технологии.** Роботизированные технологии в программе восстановления функции верхней конечности.	1	устный опрос, реферат, доклад

	Роботизированные технологии в программе восстановления функции нижней конечности. Механотерапия		
6.	**Эрготерапия в реабилитации.** Средства эрготерапии для восстановления функции верхней конечности, кисти. Технические средства реабилитации. Ортезирование. Организация пространства для инвалидов	1	устный опрос, реферат, доклад
7.	**Лечебная физкультура в травматологии и ортопедии.** ЛФК при переломах костей конечностей с повреждением и без повреждения мягких тканей. Профилактика и устранение контрактур, тугоподвижности суставов. Основные принципы применения механотерапевтических аппаратов. ЛФК при диафизарных и внутрисуставных переломах. ЛФК при травмах позвоночника. Особенности методики ЛФК при повреждениях спинного мозга. ЛФК при переломах костей таза	1	устный опрос, реферат, доклад
8.	**Спортивно-педагогическое направление профилактики травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата у спортсменов.** Методики наложения тейповых повязок на различные части тела. Тейповая повязка при повреждении плеча	1	устный опрос, реферат, доклад
Всего:		**8**	

5.4. Практические занятия

№ п/п	Тема, содержание занятия	Кол-во часов
1.	**Анатомия и физиология движения. Повреждения опорно-двигательного аппарата.** Основы артрологии и миологии. Принципы соматической иннервации. Нервные сплетения, зоны иннервации. Хронические перенапряжения опорно-двигательного аппарата. Острый мышечный спазм. Миалгия. Нейронеазит. Тендинит ахиллового сухожилия. Миофиброз. Бурситы. Острые повреждения опорно-двигательного аппарата у спортсменов. Комбинированный механизм травм. Травмы мышц, сухожилий и вспомогательного аппарата суставов. Растяжения и разрыв мышц. Разрыв сухожилий. Надрыв и разрыв связок запястья. Переломы костей. Переломы в области плечевого пояса. Перелом бедра. Перелом большой и малой берцовой кости	6
2.	**Нарушение функций опорно-двигательного аппарата спортсменов.** Этиология, патогенез, методы физической реабилитации на первом этапе стационарного лечения. Клиника, диагностика, инструментальные методы, диагностические шкалы. Допустимые сроки возобновления тренировочных занятий после повреждений опорно-двигательного аппарата. Допустимые сроки возобновления занятий после травмы: плеча, ключицы, бедра, голеностопного сустава, растяжений связочного аппарата	4
3.	**Основы ЛФК.** Средства и формы ЛФК. Двигательные режимы. Применение лечебной физкультуры в составе комплексной реабилитации пациентов. Показания. Противопоказания	6
4.	**Современные кинезотерапевтические методики.** Онтогенез двигательной системы. Основы методики Войта. Методика проприоцептивного нейромышечного проторения. Показания. Методология. Методики кинезиотерапии, направленные на восстановление координации и равновесия	4
5.	**Роботизированные и механотерапевтические технологии.** Роботизированные технологии в программе восстановления функции	4

	верхней конечности. Роботизированные технологии в программе восстановления функции нижней конечности. Механотерапия	
6.	**Эрготерапия в реабилитации.** Средства эрготерапии для восстановления функции верхней конечности, кисти. Технические средства реабилитации. Ортезирование. Организация пространства для инвалидов	5
7.	**Лечебная физкультура в травматологии и ортопедии.** ЛФК при переломах костей конечностей с повреждением и без повреждения мягких тканей. Профилактика и устранение контрактур, тугоподвижности суставов. Основные принципы применения механотерапевтических аппаратов. ЛФК при диафизарных и внутрисуставных переломах. ЛФК при травмах позвоночника. Особенности методики ЛФК при повреждениях спинного мозга. ЛФК при переломах костей таза	5
8.	**Спортивно-педагогическое направление профилактики травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата у спортсменов.** Методики наложения тейповых повязок на различные части тела. Тейповая повязка при повреждении плеча	4
Всего:		**38**

5.5. Клинические занятия

№ п/п	Тема, содержание занятия	Кол-во часов
1.	**Анатомия и физиология движения. Повреждения опорно-двигательного аппарата.** Основы артрологии и миологии. Принципы соматической иннервации. Нервные сплетения, зоны иннервации. Хронические перенапряжения опорно-двигательного аппарата. Острый мышечный спазм. Миалгия. Нейронеазит. Тендинит ахиллового сухожилия. Миофиброз. Бурситы. Острые повреждения опорно-двигательного аппарата у спортсменов. Комбинированный механизм травм. Травмы мышц, сухожилий и вспомогательного аппарата суставов. Растяжения и разрыв мышц. Разрыв сухожилий. Надрыв и разрыв связок запястья. Переломы костей. Переломы в области плечевого пояса. Перелом бедра. Перелом большой и малой берцовой кости	1
2.	**Нарушение функций опорно-двигательного аппарата спортсменов.** Этиология, патогенез, методы физической реабилитации на первом этапе стационарного лечения. Клиника, диагностика, инструментальные методы, диагностические шкалы. Допустимые сроки возобновления тренировочных занятий после повреждений опорно-двигательного аппарата. Допустимые сроки возобновления занятий после травмы: плеча, ключицы, бедра, голеностопного сустава, растяжений связочного аппарата	1
3.	**Основы ЛФК.** Средства и формы ЛФК. Двигательные режимы. Применение лечебной физкультуры в составе комплексной реабилитации пациентов. Показания. Противопоказания	1
4.	**Современные кинезотерапевтические методики.** Онтогенез двигательной системы. Основы методики Войта. Методика проприоцептивного нейромышечного проторения. Показания. Методология. Методики кинезиотерапии, направленные на восстановление координации и равновесия	1
5.	**Роботизированные и механотерапевтические технологии.** Роботизированные технологии в программе восстановления функции верхней конечности. Роботизированные технологии в программе восстановления функции нижней конечности. Механотерапия	1
6.	**Эрготерапия в реабилитации.** Средства эрготерапии для восстановления функции верхней конечности, кисти. Технические средства реабилитации. Ортезирование. Организация пространства для инвалидов	1
7.	**Лечебная физкультура в травматологии и ортопедии.** ЛФК при	1

	переломах костей конечностей с повреждением и без повреждения мягких тканей. Профилактика и устранение контрактур, тугоподвижности суставов. Основные принципы применения механотерапевтических аппаратов. ЛФК при диафизарных и внутрисуставных переломах. ЛФК при травмах позвоночника. Особенности методики ЛФК при повреждениях спинного мозга. ЛФК при переломах костей таза	
8.	**Спортивно-педагогическое направление профилактики травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата у спортсменов.** Методики наложения тейповых повязок на различные части тела. Тейповая повязка при повреждении плеча	1
Всего:		**8**

5.6. Самостоятельная работа

№ п/п	Самостоятельная работа/самостоятельная работа обучающегося (ординатора) под руководством преподавателя					Трудоемкость (ак. час.)
	Тематика	Вид контроля				
		СР под руководством преподавателя	Тип контроля	Методы контроля	Формы контроля	
1.	**Анатомия и физиология движения. Повреждения опорно-двигательного аппарата.** Основы артрологии и миологии. Принципы соматической иннервации. Нервные сплетения, зоны иннервации. Хронические перенапряжения опорно-двигательного аппарата. Острый мышечный спазм. Миалгия. Нейронеазит. Тендинит ахиллового сухожилия. Миофиброз. Бурситы. Острые повреждения опорно-двигательного аппарата у спортсменов. Комбинированный механизм травм. Травмы мышц, сухожилий и вспомогательного аппарата суставов. Растяжения и разрыв мышц. Разрыв сухожилий. Надрыв и разрыв связок запястья. Переломы костей. Переломы в области плечевого пояса. Перелом бедра. Перелом большой и малой берцовой кости	СР	текущий	устный контроль	собеседование	10

2.	**Нарушение функций опорно-двигательного аппарата спортсменов.** Этиология, патогенез, методы физической реабилитации на первом этапе стационарного лечения. Клиника, диагностика, инструментальные методы, диагностические шкалы. Допустимые сроки возобновления тренировочных занятий после повреждений опорно-двигательного аппарата. Допустимые сроки возобновления занятий после травмы: плеча, ключицы, бедра, голеностопного сустава, растяжений связочного аппарата	СР	текущий	устный контроль	собеседование	10
3.	**Основы ЛФК.** Средства и формы ЛФК. Двигательные режимы. Применение лечебной физкультуры в составе комплексной реабилитации пациентов. Показания. Противопоказания	СР	текущий	устный контроль	собеседование	10
4.	**Современные кинезотерапевтические методики.** Онтогенез двигательной системы. Основы методики Войта. Методика проприоцептивного нейромышечного проторения. Показания. Методология. Методики кинезиотерапии, направленные на восстановление координации и равновесия	СР	текущий	устный контроль	собеседование	10
5.	**Роботизированные и механотерапевтические технологии.** Роботизированные технологии в программе восстановления функции верхней конечности. Роботизированные технологии в программе восстановления функции нижней конечности.	СР	текущий	устный контроль	собеседование	8

	Механотерапия					
6.	**Эрготерапия в реабилитации.** Средства эрготерапии для восстановления функции верхней конечности, кисти. Технические средства реабилитации. Ортезирование. Организация пространства для инвалидов					8
7.	**Лечебная физкультура в травматологии и ортопедии.** ЛФК при переломах костей конечностей с повреждением и без повреждения мягких тканей. Профилактика и устранение контрактур, тугоподвижности суставов. Основные принципы применения механотерапевтических аппаратов. ЛФК при диафизарных и внутрисуставных переломах. ЛФК при травмах позвоночника. Особенности методики ЛФК при повреждениях спинного мозга. ЛФК при переломах костей таза					10
8.	**Спортивно-педагогическое направление профилактики травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата у спортсменов.** Методики наложения тейповых повязок на различные части тела. Тейповая повязка при повреждении плеча					10
Всего:						**76**

6. Учебная и учебно-методическая литература по дисциплине

Основная литература:

1. Кизько, Е.А. Физическая реабилитация при заболеваниях и травмах позвоночника : учебное пособие / Е.А. Кизько, О.А. Соколова, А.П. Кизько. – Новосибирск : НГТУ, 2022. – 176 с. – ISBN 978-5-7782-4781-9. – Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/514418

2. Корягина Ю.В., Тер-Акопов Г.Н., Абуталимов А.Ш., Абуталимова С.М., Нопин С.В., Попов А.Н. Применение технологий восстановления и реабилитации опорно-двигательного аппарата спортсменов после интенсивных тренировочных нагрузок в

подготовительный и межсезонный периоды подготовки [Текст] : Методические рекомендации. – Ессентуки : ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России, 2022. – 70 с. – Режим доступа: http://bronsrv.skfnks.ru:81/marcweb2/Default.asp

3. Корягина Ю.В., Абуталимова С.М., Абуталимов А.Ш., Нопин С.В. Технологии медицинской реабилитации опорно-двигательного аппарата и нервной системы космонавтов в санаторно-курортных условиях [Текст]. – Современные вопросы биомедицины. 2023. Т. 7. № 2 (23). – Режим доступа: http://bronsrv.skfnks.ru:81/marcweb2/Default.asp

4. Курс лекций по спортивной медицине : учебное пособие / под ред. А.В. Смоленского. – М.: Физическая культура, 2011. – 280 с. Режим доступа: http://bronsrv.skfnks.ru:81/marcweb2/Default.asp

5. Медицинская реабилитация : учебник / под ред. В.А. Епифанова, А.Н. Разумова, А.В. Епифанова. – 3-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. – 688 с. – Режим доступа: http://bronsrv.skfnks.ru:81/marcweb2/Default.asp

6. Технологические инновации в травматологии, ортопедии и нейрохирургии: интеграция науки и практики [Текст] : сборник научных трудов / Под ред. В.Ю. Ульянова, В.В. Островского, И.А. Норкина. – Саратов : НИИТОН СГМУ; Амирит, 2021. – 218 с. – Режим доступа: http://bronsrv.skfnks.ru:81/marcweb2/Default.asp

7. Федулова Д.В., Бердюгин К.А. Физическая реабилитация спортсменов после травмы передней крестообразной связки и мениска коленного сустава с применением баланс-тренинга [Текст] : Под редакцией Белокрылова Н.М. – Екатеринбург : ФГАОУ ВО «Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б.Н. Ельцина», 2022. – 124 с. – Режим доступа: http://bronsrv.skfnks.ru:81/marcweb2/Default.asp

Дополнительная литература:

1. Гиниятуллин Н.И., Гавришев С.В., Гиниятуллин М.Н. Механотерапия. Тракционная терапия: [Текст] : Профессиональные технологии лечения и реабилитации функций позвоночника и суставов. – Москва : Медицина, 2013. – 432 с. – Режим доступа: http://bronsrv.skfnks.ru:81/marcweb2/Default.asp

2. Еремушкин М.А., Стяжкина Е.М. Лечебная физическая культура при остеоартрозе суставов нижних конечностей [Текст] : методическое пособие. – Москва : ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России, БИБЛИО-ГЛОБУС, 2019. – 16 с. – Режим доступа: http://bronsrv.skfnks.ru:81/marcweb2/Default.asp

3. Иванов В.А., Шахова И.А., Астахова Е.С. Анатомия, физиология и патология суставов [Текст] : учебно-методическое пособие. – Курск : ФГБОУ ВО «Курский государственный университет», 2016. – 25 с. – Режим доступа: http://bronsrv.skfnks.ru:81/marcweb2/Default.asp

4. Казантинова Г.М., Чарова Т.А. Оздоровительные комплексы физических упражнений при заболеваниях опорно-двигательного аппарата [Текст] : учебное пособие. – Волгоград : Волгоградский ГАУ, 2014. – 84 с. – Режим доступа: http://bronsrv.skfnks.ru:81/marcweb2/Default.asp

5. Корягина Ю.В., Тер-Акопов Г.Н., Нопин С.В., Рогулева Л.Г. Диагностика функционального состояния опорно-двигательного аппарата и динамических (биохимических, тензодинамометрических, электронейромиографических) характеристик движения спортсменов в условиях среднегорья [Текст] : Методические рекомендации. – Ессентуки : СКФНКЦ , 2019. – 70 с. – Режим доступа: http://bronsrv.skfnks.ru:81/marcweb2/Default.asp

6. Лечебная физическая культура и массаж при спортивных травмах : учебное пособие / Ф.Г. Бурякин, В.С. Мартынихин. – Москва : Советский спорт, 2022. – 169 с. – Режим доступа: http://bronsrv.skfnkc.ru:81/marcweb2/Found.asp

7. Медико-социальная экспертиза и реабилитация : Учебник / В.И. Стародубов, Г.Н. Пономаренко. – Москва: ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2023. – 164 с. – Режим доступа: http://bronsrv.skfnks.ru:81/marcweb2/Default.asp

8. Садыкова Р.С., Плеханова Г.М., Тазиев Р.В. Лечебная физкультура в комплексном лечении деформирующих остеоартрозов [Текст] : методическое пособие. – Казань : Фолиант, 2014. – 20 с. – Режим доступа: http://bronsrv.skfnks.ru:81/marcweb2/Default.asp

Периодические издания:

1. Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры: научно-практич. медицинский журн. / учредитель «Общероссийская общественная организация Российское общество врачей восстановительной медицины, медицинской реабилитации, курортологов и физиотерапевтов». – 1923. – М. Издательство Медиа Сфера. – Ежекварт. – Режим доступа: http://bronsrv.skfnkc.ru:81/marcweb2/Default.asp

2. Курортная медицина: научно-практический / Учредитель и издатель ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России. – 2011. – Ежекварт. – Режим доступа: https://skfmba.ru/kurortmed

3. Современные вопросы биомедицины: научно-образовательный журнал / учредитель и издатель ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России. – 2017. – Ежекварт. – Режим доступа: https://svbskfmba.ru/

4. Спортивная медицина: наука и практика: научно-практический журнал / учредители: Сеченовский университет, ОАО «Олимп. комплекс «Лужники». – 2012. – М.: «НП НЭИКОН». - Ежекварт. – Режим доступа: https://www.smjournal.ru/jour

5. Российский журнал спортивной науки: медицина, физиология, тренировка: научно-образовательный журнал / учредитель и издатель ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России. – 2022. – Ежекварт. – Режим доступа: https://intsport.ru/

6. Теория и практика физической культуры: ежемес. науч.-теоретич. журн. / учредитель гос. комитет РФ по физ. культ., спорту и туризму, РГАФК. – 1925. – М.: Просветитель, 2012. – Ежемес. – Режим доступа: http://bronsrv.skfnkc.ru:81/marcweb2/Default.asp

7. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины (информационно-справочные системы, профессиональные базы данных и др.)

Электронно-библиотечные системы

№, п/п	Наименование ЭБС	Адрес в сети «Интернет»	Условия доступа
1.	Электронная библиотека ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России	http://bronsrv.skfnks.ru:81/marcweb2/Default.asp	доступ во внутренней сети учреждения
2.	ЭБС «Лань»	https://e.lanbook.com	лицензионный договор № ОСП 244464 210/26 от 24.04.2026
3.	Национальная электронная библиотека (НЭБ)	https://rusneb.ru/	свободный
4.	Национальная электронная библиотека eLibrary.ru	https://www.elibrary.ru/defaultx.asp	лицензионный договор № SIO-17185/2025 200/25 от 4/9/2025

5.	Национальная электронная библиотека «КиберЛенинка»	https://cyberleninka.ru/	свободный
6.	Официальный сайт Российской государственной библиотеки	http://www.rsl.ru/	свободный
7.	Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту	http://lib.sportedu.ru/	свободный

Электронные образовательные ресурсы

№, п/п	Наименование интернет-ресурса	Адрес в сети «Интернет»	Условия доступа
1.	Образовательный портал ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России	https://skfmba-new.ispringlearn.ru/courses	доступ для преподавателей и обучающихся
2.	Консультант-Плюс – некоммерческая интернет-версия	https://www.consultant.ru/	свободный
3.	«Гарант.ру» – информационно-правовой портал	https://www.garant.ru/	свободный
4.	Электронный фонд нормативно-технической и нормативно-правовой информации Консорциума «Кодекс»	https://kodeks.ru/	свободный
5.	Официальный портал МЧС России «Культура безопасности жизнедеятельности» – Доврачебная помощь	http://www.culture.mchs.gov.ru/medical	свободный
6.	Министерство здравоохранения Российской Федерации	https://minzdrav.gov.ru/	свободный
7.	Рубрикатор клинических рекомендаций	https://cr.minzdrav.gov.ru/	свободный
8.	Федеральный фонд обязательного медицинского страхования	http://ffoms.ru	свободный
9.	Всемирная организация здравоохранения	https://www.who.int/ru	свободный
10.	Центральный НИИ организации и информатизации здравоохранения	http://mednet.ru	свободный
11.	Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека	https://www.rospotrebnadzor.ru/	свободный
12.	Федеральная служба государственной статистики	https://rosstat.gov.ru/	свободный
13.	Электронный журнал Государственный менеджмент	http://gosman.ru	свободный
14.	Экспертная сеть по вопросам управления	http://gosbook.ru	свободный
15.	Общероссийская социальная сеть «Врачи РФ»	http://vrachirf.ru/	свободный
16.	Медицинская информационная платформа MedElement	https://medelement.com/	свободный
17.	Сайт Европейского совета по реанимации (ERC)	www.erc.edu	свободный
18.	Сайт Национального совета по реанимации (Россия)	www.rusnrc.com	свободный
19.	Сайт Общероссийской	http://rovvm.ru/	свободный

	Общественной Организации «Российское общество врачей восстановительной медицины, медицинской реабилитации, курортологов и физиотерапевтов»		
20.	Нормативные словари, фиксирующие нормы современного русского литературного языка при его использовании в качестве государственного языка Российской Федерации	https://ruslang.ru/normativnyje_slovari	свободный

8. Перечень информационных технологий, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, профессиональные базы данных

Операционная система Microsoft Windows Professional 10 Russian Upgrade OLP NL Academic Edition (FQC-09519). Бессрочная лицензия. Договор №376-СК от 20.11.17.

Пакеты программ Microsoft Office Standard 2016 Russian OLP NL Academic Edition (021-10548). Бессрочная лицензия. Договор №376-СК от 20.11.17.

Пакет офисных программ Microsoft Office Std Dev SL A Each. Бессрочная лицензия. Договор № № 137-СК/20 от 10.01.2020 г.

Неисключительные права (лицензии) на программное обеспечение StatSoft Statistica Ultimate Academic for Windows 10 Russian/13 English. Сетевая версия (Concurrent User). Бессрочная лицензия. Договор 376-СК от 20.11.17.

9. Материально-техническое обеспечение

Помещения предусмотрены для оказания медицинской помощи пациентам, в том числе связанные с медицинскими вмешательствами, оснащены специализированным оборудованием и медицинскими изделиями (тонометр, фонендоскоп, термометр, медицинские весы, ростомер, противошоковый набор, набор и укладка для экстренных профилактических и лечебных мероприятий, облучатель бактерицидный, аппарат для вибротерапии, велотренажер, динамометр, метроном, шведская стенка, пульсотахометр, спирометр, угломер для определения подвижности суставов конечностей и пальцев, вертебральный тренажер-свинг-машина, секундомер, часы, гимнастические палки, обручи, гантели, гимнастические коврики, набор мячей, кушетка массажная с изменяющейся высотой с набором валиков для укладки пациента) и расходным материалом. Помещения для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет».