Федеральное медико-биологическое агентство
Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр
Федерального медико-биологического агентства»
(ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России)

Центр медико-биологических технологий

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель генерального директора

_____ Н.В. Ефименко
«__» _____ 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
дисциплины

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА

основная профессиональная образовательная программа
высшего образования – программа ординатуры
по специальности
31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина

Уровень образования: подготовка кадров высшей квалификации

Ессентуки, 2026

СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ Б1.Б.01 ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА

1. Цель и задачи дисциплины 3
2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы (ОПОП) ординатуры 3
3. Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины в рамках образовательной программы, соотнесенных с планируемыми результатами обучения 4
4. Объем дисциплины и виды учебной работы 10
5. Структура и содержание дисциплины 10
5.1. Содержание тем дисциплины 11
5.2. Лекции 13
5.3. Семинарские занятия 14
5.4. Практические занятия 15
5.5. Клинические занятия 16
5.6. Самостоятельная работа 17
6. Учебная и учебно-методическая литература по дисциплине 20
7. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины (информационно-справочные системы, профессиональные базы данных и др.) 21
8. Перечень информационных технологий, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, профессиональные базы данных 23
9. Материально-техническое обеспечение 23

1. Цель и задачи дисциплины

Целью изучения дисциплины «Лечебная физкультура и спортивная медицина» является формирование у обучающихся системы универсальных и профессиональных компетенций, необходимых для самостоятельной работы врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине при создании комплексных реабилитационных программ для пациентов с различной патологией и оказания медицинской помощи при подготовке спортсменов.

Задачи дисциплины:

1. Изучение методологических основ лечебной физкультуры.
2. Формирование умений и навыков работы в составе реабилитационной бригады.
3. Использование современных подходов к организации медицинской реабилитации.
4. Совершенствование знаний в области лечебной физкультуры путем самостоятельной работы и самообразования.
5. Подготовка врачей в свете современных тенденций развития специальности.
6. Формирование у специалиста стремления к постоянному самосовершенствованию и профессиональному росту.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы (ОПОП) ординатуры

Дисциплина Б1.Б.01 Лечебная физкультура и спортивная медицина относится к базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)», разработанной и реализуемой организацией основной профессиональной образовательной программы высшего образования – программы подготовки кадров высшей квалификации в ординатуре по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина (квалификация – «Врач по лечебной физкультуре и спортивной медицины»; виды профессиональной деятельности: профилактическая, диагностическая, лечебная, реабилитационная, психолого-педагогическая, организационно-управленческая; форма обучения – очная; срок получения образования по программе ординатуры – 2 года).

Содержательно-логические связи дисциплины

Код дисциплины	Название дисциплины	Содержательно-логические связи		Коды формируемых компетенций
		Наименование учебных дисциплин, практик		
		на которые опирается содержание данной дисциплины	для которых содержание данной дисциплины выступает опорой	
Б1.Б.01	Лечебная физкультура и спортивная медицина	Патология Педагогика	производственная клиническая практика	УК-1, ПК-1, ПК-2, ПК-5, ПК-6

3. Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины в рамках образовательной программы, соотнесенных с планируемыми результатами обучения

Индекс и содержание компетенции	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
Универсальные компетенции	
УК-1 готовность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу	знать: - основные категории и понятия в медицине; - основы взаимоотношений физиологического и патологического в медико-биологических процессах; - основы количественных и качественных закономерностей медико-биологических процессов уметь: - применять методы количественного и качественного анализа закономерностей медико-биологических процессов владеть: - навыками применения методов количественного и качественного анализа
Профессиональные компетенции	
Профилактическая деятельность	
ПК-1 готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания	знать: - принципы диспансерного наблюдения за пациентами при заболеваниях и (или) состояниях в соответствии с нормативными правовыми актами и иными документами; - медицинские показания и медицинские противопоказания к применению методов профилактики заболеваний и (или) состояний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи; - принципы и особенности оздоровительных мероприятий среди пациентов с хроническими заболеваниями и (или) состояниями; - формы и методы санитарно-просветительной работы по формированию элементов здорового образа жизни, в том числе программ снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ; - формы и методы санитарно-просветительной работы среди пациентов (их законных представителей), медицинских работников по вопросам профилактики заболеваний и (или) состояний; - основы здорового образа жизни, методы его формирования; - принципы и особенности профилактики возникновения и прогрессирования заболеваний и (или) состояний уметь: - проводить санитарно-просветительную работу по формированию здорового образа жизни, профилактике заболеваний и инвалидности; - разрабатывать и реализовывать программы формирования здорового образа жизни, в том числе программы снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ владеть: - пропагандой здорового образа жизни, профилактика заболеваний и (или) состояний; - назначением профилактических мероприятий пациентам с учетом факторов риска в соответствии с действующими порядками оказания

	медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартом медицинской помощи; - контролем выполнения профилактических мероприятий; - определением медицинских показаний к введению ограничительных мероприятий (карантина) и показаний для направления к врачу-специалисту при возникновении инфекционных (паразитарных) болезней; - формированием программ здорового образа жизни, включая программы снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ; - оценкой эффективности профилактической работы с пациентами
ПК-2 готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, врачебному контролю, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения лиц, занимающихся спортом	знать: - принципы диспансерного наблюдения за лицами, занимающимися спортом, при заболеваниях и (или) состояниях в соответствии с нормативными правовыми актами и иными документами; - медицинские показания и медицинские противопоказания к применению методов профилактики заболеваний и (или) состояний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи; - формы и методы санитарно-просветительной работы среди лиц, занимающихся спортом, (их законных представителей), медицинских работников по вопросам профилактики заболеваний и (или) состояний; - основы здорового образа жизни, методы его формирования; - принципы и особенности профилактики возникновения и прогрессирования заболеваний и (или) состояний у лиц, занимающихся спортом уметь: - проводить санитарно-просветительную работу по формированию здорового образа жизни, профилактике заболеваний и инвалидности среди лиц, занимающихся спортом; - разрабатывать и реализовывать программы формирования здорового образа жизни, в том числе программы снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ для лиц, занимающихся спортом владеть: - пропагандой здорового образа жизни, профилактикой заболеваний и (или) состояний среди лиц, занимающихся спортом; - назначением профилактических мероприятий лицам, занимающимся спортом, с учетом факторов риска в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартом медицинской помощи; - контролем выполнения профилактических мероприятий; - формированием программ здорового образа жизни для лиц, занимающихся спортом, включая программы снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ; - оценкой эффективности профилактической работы с лицами, занимающимися спортом

Диагностическая деятельность	
ПК-5 готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем	знать: - основные клинические проявления заболеваний и (или) состояний нервной, иммунной, сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной, мочеполовой систем и системы крови, приводящие к тяжелым осложнениям и (или) угрожающим жизни, методы определения тактики ведения пациента с целью их предотвращения; - порядок организации медицинской реабилитации; порядки оказания медицинской помощи, клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, по медицинской реабилитации; - стандарты первичной специализированной медико-санитарной помощи, специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи при заболеваниях и (или) состояниях, в связи с которыми пациент направлен на лечебную физкультуру; - методику сбора жалоб, анамнеза жизни у пациентов (их законных представителей) с заболеваниями и (или) состояниями; - методику осмотра пациентов с заболеваниями и (или) состояниями; - современные формы и методы лечебной физкультуры - признаки, симптомы и синдромы осложнений, возникающих в связи с проводимой лечебной физкультурой; - симптомы и синдромы осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате диагностических процедур у пациентов с заболеваниями и состояниями во время занятий лечебной физкультурой; - заболевания и (или) состояния, требующие оказания медицинской помощи в неотложной форме уметь: - осуществлять сбор жалоб, анамнеза жизни у пациентов (их законных представителей) с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения лечебной физкультуры; - проводить осмотры и обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи с целью назначения лечебной физкультуры; - интерпретировать и анализировать информацию, полученную от пациентов (их законных представителей) с заболеваниями и (или) состояниями, с целью назначения лечебной физкультуры; - оценивать анатомо-функциональное состояние организма человека в норме, при заболеваниях и (или) патологических состояниях у пациентов с целью назначения лечебной физкультуры; - пользоваться методами осмотра и обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с учетом возрастных анатомо-функциональных особенностей с целью назначения лечебной физкультуры; - интерпретировать и анализировать результаты осмотра и обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи с целью назначения лечебной физкультуры; - обосновывать и планировать объем инструментального обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с

	действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи с целью назначения лечебной физкультуры; - интерпретировать и анализировать результаты инструментального исследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи с целью назначения лечебной физкультуры; - обосновывать и планировать объем лабораторного обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи с целью назначения лечебной физкультуры; - интерпретировать и анализировать результаты лабораторного обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи с целью назначения лечебной физкультуры; - интерпретировать и анализировать результаты осмотра врачами-специалистами пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения лечебной физкультуры; - выявлять клинические симптомы и синдромы у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи; - интерпретировать и анализировать результаты осмотра пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи; - обосновывать и планировать объем дополнительных инструментальных исследований пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи с целью назначения лечебной физкультуры; - интерпретировать и анализировать результаты дополнительного инструментального исследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи с целью назначения лечебной физкультуры; - обосновывать и планировать объем дополнительного лабораторного обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи с целью назначения лечебной физкультуры - интерпретировать и анализировать результаты дополнительного лабораторного обследования пациентов с заболеваниями и (или)

	состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи с целью назначения лечебной физкультуры; - интерпретировать предоставленные направляющим на лечебную физкультуру врачом данные дополнительного лабораторного, лучевого, электрофизиологического, функционального обследования пациентов с патологией и нарушениями функций, по поводу которых пациент направлен на лечебную физкультуру, с учетом всех сопутствующих в данный момент заболеваний, для назначения и проведения лечебной физкультуры данному пациенту в соответствии с утвержденными показаниями и противопоказаниями владеть: - сбором жалоб, анамнеза жизни и заболевания, социального и профессионального анамнеза у направленных на лечебную физкультуру с заболеваниями и состояниями (их законных представителей), а также здоровых лиц с целью адаптации, тренировки и восстановления физиологических функций; - направлением пациентов с заболеваниями и (или) состояниями на инструментальное исследование в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи; - направлением пациентов с заболеваниями и состояниями на лабораторное обследование в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи; - направлением пациентов с заболеваниями и состояниями на консультацию к врачам-специалистам в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
Лечебная деятельность	
ПК-6 готовность к применению методов лечебной физкультуры пациентам, нуждающимся в оказании медицинской помощи	знать: - порядок организации медицинской реабилитации, порядки оказания медицинской помощи пациентам по профилям заболеваний и (или) состояний, в связи с развитием которых назначена лечебная физкультура; - стандарты первичной специализированной медико-санитарной помощи, специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи при заболеваниях и (или) состояниях, в связи с развитием которых назначена лечебная физкультура; - клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи пациентам с заболеваниями или состояниями, в связи с развитием которых назначена лечебная физкультура; - средства и методы лечебной физкультуры, применяемые для пациентов с различными заболеваниями или состояниями; - патогенез и саногенез заболеваний, при которых применяется лечебная физкультура; - механизм воздействия лечебной физкультуры на организм человека при заболеваниях и (или) состояниях на различных этапах оказания помощи; - принципы назначения, механизмы действия, медицинские показания

	и противопоказания к назначению средств лечебной физкультуры; уметь: - разрабатывать план применения лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи; - обосновывать применение лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи; - определять последовательность применения лечебной физкультуры у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи; - назначать лечебную физкультуру при заболеваниях и (или) состояниях в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи, анализировать действие лекарственных препаратов и (или) медицинских изделий; - проводить мониторинг эффективности и безопасности применения лечебной физкультуры у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями владеть: - разработкой плана применения лечебной физкультуры с заболеваниями и состояниями в зависимости от этапа медицинской реабилитации в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи; - интерпретацией данных, полученных при консультировании пациента врачами-специалистами мультидисциплинарной реабилитационной бригады, данных лабораторных, инструментальных и клинических исследований с целью получения представления о степени нарушения различных функций, структур организма, жизнедеятельности пациента (активности, участия, влияния факторов окружающей среды) вследствие заболевания и (или) состояния; - формулированием целей проведения лечебной физкультуры на весь период пребывания пациента, имеющего нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, в медицинской организации; - формулированием задач лечебной физкультуры на весь период пребывания пациента в медицинской организации; - назначением средств и методов лечебной физкультуры в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения), с учетом стандартов медицинской помощи»; - рекомендация технических средств реабилитации и ассистивных

	технологий пациентам, имеющим нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности; - организация и проведение мониторинга и мультидисциплинарного обсуждения результатов проведения лечебной физкультуры в режиме реального времени в зависимости от тяжести клинического состояния пациента; - профилактика или лечение осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате проведения лечебной физкультуры; - оказание медицинской помощи в неотложной форме пациентам с заболеваниями и (или) состояниями

4. Объем дисциплины и виды учебных работ

Вид учебной работы	Всего часов	1 курс	
		1 семестр	2 семестр
Аудиторные занятия	340	208	132
В том числе:			
лекции	20	12	8
семинарские занятия	40	32	8
практические занятия	260	154	106
клинические	20	10	10
Самостоятельная работа (СР)	233	119	114
Контроль самостоятельной работы (КСР)	8	4	4
Консультации к экзаменам	4	2	2
Промежуточная аттестация: экзамен	63	27	36
Общая трудоемкость	**648**	**360**	**288**

5. Структура и содержание дисциплины

№ п/п	Наименование разделов дисциплины	Лекции	Семинарские	Практические	Клинические	Контроль самостоятельной работы	Самостоятельная работа	Промежуточная аттестация	Всего, ак. ч.	Компетенции
1 семестр										
1.	Спортивная медицина	2	6	26	4	1	20		59	УК-1, ПК-1, ПК-2, ПК-5, ПК-6
2.	Основные принципы использования средств физической культуры в профилактике и лечении заболеваний, а также в комплексной медицинской и социальной реабилитации больных	2	4	26			19		51	УК-1, ПК-1, ПК-2, ПК-5, ПК-6

3.	Методология лечебной физкультуры и физических тренировок	2	4	24			20		50	УК-1, ПК-1, ПК-2, ПК-5, ПК-6
4.	Технологии лечебной физкультуры	2	6	26	2	1	20		57	УК-1, ПК-1, ПК-2, ПК-5, ПК-6
5.	ЛФК в неврологии	2	6	26	2	1	20		57	УК-1, ПК-1, ПК-2, ПК-5, ПК-6
6.	ЛФК в терапии	2	6	26	2	1	20		57	УК-1, ПК-1, ПК-2, ПК-5, ПК-6
	Консультация к экзамену							2	2	УК-1, ПК-1, ПК-2, ПК-5, ПК-6
	Промежуточная аттестация (экзамен)							27	27	УК-1, ПК-1, ПК-2, ПК-5, ПК-6
	Всего за 1 семестр:	**12**	**32**	**154**	**10**	**4**	**119**	**29**	**360**	
2 семестр										
7.	ЛФК в хирургической практике	2	2	26	2		26		58	УК-1, ПК-1, ПК-2, ПК-5, ПК-6
8.	ЛФК в травматологии	2	2	26	2		28		60	УК-1, ПК-1, ПК-2, ПК-5, ПК-6
9.	ЛФК при ортопедической патологии	2	2	26	2		30		62	УК-1, ПК-1, ПК-2, ПК-5, ПК-6
10.	ЛФК в детском возрасте	2	2	28	4		30		66	УК-1, ПК-1, ПК-2, ПК-5, ПК-6
	Контроль самостоятельной работы (КСР)					4			4	УК-1, ПК-1, ПК-2, ПК-5, ПК-6
	Консультация к экзамену							2	2	УК-1, ПК-1, ПК-2, ПК-5, ПК-6
	Промежуточная аттестация (экзамен)							36	36	УК-1, ПК-1, ПК-2, ПК-5, ПК-6
	Всего за 2 семестр:	**8**	**8**	**106**	**10**	**4**	**114**	**38**	**288**	
	Итого:	**20**	**40**	**260**	**20**	**8**	**233**	**67**	**648**	

5.1. Содержание тем дисциплины

1 семестр

Тема 1. Спортивная медицина

Врачебный контроль за занимающимися спортом. Функциональное тестирование спортсменов.

Фармакология в спорте. Антидопинговый контроль.

Спортивный травматизм. Заболевания спортсменов и неотложные состояния в спорте.

Тема 2. Основные принципы использования средств физической культуры в профилактике и лечении заболеваний, а также в комплексной медицинской и социальной реабилитации больных.

ЛФК как метод лечения.

Значение физической реабилитации в восстановлении здоровья и работоспособности больного.

Этика и деонтология врача, инструктора ЛФК, массажиста.

Роль физкультуры в профилактике и лечении заболеваний и травм.

Гигиеническое воспитание населения, формирование здорового образа жизни и ответственного отношения к здоровью по отдельным аспектам охраны здоровья.

Тема 3. Методология лечебной физкультуры и физических тренировок.

Классификация средств и форм ЛФК.

Основные механизмы лечебного действия физических упражнений Методические принципы дозирования физической нагрузки. Принципы построения физических тренировок.

Оперативные и интегративные методы контроля. Оценка эффективности занятий ЛФК.

Тема 4. Технологии лечебной физкультуры.

Лечебная физкультура с предметами и снарядами.

Гидрокинезотерапия.

Механотерапия.

Лечебная физкультура с использованием аппаратов, костюмов.

Лечебная физкультура с использованием БОС.

Тема 5. ЛФК в неврологии.

Лечебная физкультура при цереброваскулярных заболеваниях.

Лечебная физкультура при невритах.

Лечебная физкультура при неврозах.

Лечебная физкультура при заболеваниях и повреждениях спинного мозга.

Лечебная физкультура при атаксических синдромах.

Лечебная физкультура при рассеянном склерозе.

Тема 6. ЛФК в терапии.

Лечебная физкультура при сердечно-сосудистых заболеваниях.

Лечебная физкультура пульмонологических больных.

Лечебная физкультура при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

Лечебная физкультура при заболеваниях почек и мочевыводящих путей.

2 семестр

Тема 7. ЛФК в хирургической практике.

Лечебная физкультура в торакальной хирургии.

Лечебная физкультура при брюшнополостных операциях.

Лечебная физкультура при операциях на органах малого таза, патологии сосудов нижних конечностей.

Лечебная физкультура при беременности и родах.

Тема 8. ЛФК в травматологии.

Лечебная физкультура при черепно-мозговых травмах.

Лечебная физкультура при травмах позвоночника.

Лечебная физкультура при травмах конечностей.

Тема 9. ЛФК при ортопедической патологии.

Лечебная физкультура при дорсопатиях.

Лечебная физкультура при остеоартрозах.
Лечебная физкультура при нарушениях осанки и плоскостопии.
Тема 10. ЛФК в детском возрасте.
Лечебная физкультура в раннем детском возрасте.
Лечебная физкультура при гипотрофии.
Оценка эффективности кинезотерапии у детей.

5.2. Лекции

№, п/п	Наименование и содержание темы	Кол-во часов
	1 семестр	
1.	**Спортивная медицина.** Врачебный контроль за занимающимися спортом. Функциональное тестирование спортсменов. Фармакология в спорте. Антидопинговый контроль. Спортивный травматизм. Заболевания спортсменов и неотложные состояния в спорте	2
2.	**Основные принципы использования средств физической культуры в профилактике и лечении заболеваний, а также в комплексной медицинской и социальной реабилитации больных.** ЛФК как метод лечения. Значение физической реабилитации в восстановлении здоровья и работоспособности больного. Этика и деонтология врача, инструктора ЛФК, массажиста. Роль физкультуры в профилактике и лечении заболеваний и травм. Гигиеническое воспитание населения, формирование здорового образа жизни и ответственного отношения к здоровью по отдельным аспектам охраны здоровья	2
3.	**Методология лечебной физкультуры и физических тренировок.** Классификация средств и форм ЛФК. Основные механизмы лечебного действия физических упражнений Методические принципы дозирования физической нагрузки. Принципы построения физических тренировок. Оперативные и интегративные методы контроля. Оценка эффективности занятий ЛФК.	2
4.	**Технологии лечебной физкультуры.** Лечебная физкультура с предметами и снарядами. Гидрокинезотерапия. Механотерапия. Лечебная физкультура с использованием аппаратов, костюмов. Лечебная физкультура с использованием БОС.	2
5.	**ЛФК в неврологии.** Лечебная физкультура при цереброваскулярных заболеваниях. Лечебная физкультура при невритах. Лечебная физкультура при неврозах. Лечебная физкультура при заболеваниях и повреждениях спинного мозга. Лечебная физкультура при атаксических синдромах. Лечебная физкультура при рассеянном склерозе.	2
6.	**ЛФК в терапии.** Лечебная физкультура при сердечно-сосудистых заболеваниях. Лечебная физкультура пульмонологических больных. Лечебная физкультура при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Лечебная физкультура при заболеваниях почек и мочевыводящих путей.	2
	Всего за 1 семестр:	**12**
	2 семестр	
7.	**ЛФК в хирургической практике.** Лечебная физкультура в торакальной хирургии. Лечебная физкультура при брюшнополостных операциях. Лечебная физкультура при операциях на органах малого таза, патологии сосудов нижних конечностей. Лечебная физкультура при беременности и родах	2
8.	**ЛФК в травматологии.** Лечебная физкультура при черепно-мозговых травмах. Лечебная физкультура при травмах позвоночника. Лечебная физкультура при травмах конечностей	2
9.	**ЛФК при ортопедической патологии.** Лечебная физкультура при	2

	дорсопатиях. Лечебная физкультура при остеоартрозах. Лечебная физкультура при нарушениях осанки и плоскостопии.	
10.	**ЛФК в детском возрасте.** Лечебная физкультура в раннем детском возрасте. Лечебная физкультура при гипотрофии. Оценка эффективности кинезотерапии у детей	2
	Всего за 2 семестр:	**8**
	Итого:	**20**

5.3. Семинарские занятия

№ п/п	Тема, содержание занятия	Кол-во часов	Текущий контроль
	1 семестр		
1.	**Спортивная медицина.** Врачебный контроль за занимающимися спортом. Функциональное тестирование спортсменов. Фармакология в спорте. Антидопинговый контроль. Спортивный травматизм. Заболевания спортсменов и неотложные состояния в спорте	6	устный опрос, реферат, доклад, решение ситуационных задач
2.	**Основные принципы использования средств физической культуры в профилактике и лечении заболеваний, а также в комплексной медицинской и социальной реабилитации больных.** ЛФК как метод лечения. Значение физической реабилитации в восстановлении здоровья и работоспособности больного. Этика и деонтология врача, инструктора ЛФК, массажиста. Роль физкультуры в профилактике и лечении заболеваний и травм. Гигиеническое воспитание населения, формирование здорового образа жизни и ответственного отношения к здоровью по отдельным аспектам охраны здоровья	4	устный опрос, реферат, доклад, решение ситуационных задач
3.	**Методология лечебной физкультуры и физических тренировок.** Классификация средств и форм ЛФК. Основные механизмы лечебного действия физических упражнений Методические принципы дозирования физической нагрузки. Принципы построения физических тренировок. Оперативные и интегративные методы контроля. Оценка эффективности занятий ЛФК.	4	устный опрос, реферат, доклад, решение ситуационных задач
4.	**Технологии лечебной физкультуры.** Лечебная физкультура с предметами и снарядами. Гидрокинезотерапия. Механотерапия. Лечебная физкультура с использованием аппаратов, костюмов. Лечебная физкультура с использованием БОС.	6	устный опрос, реферат, доклад, решение ситуационных задач
5.	**ЛФК в неврологии.** Лечебная физкультура при цереброваскулярных заболеваниях. Лечебная физкультура при невритах. Лечебная физкультура при неврозах. Лечебная физкультура при заболеваниях и повреждениях спинного мозга. Лечебная физкультура при атаксических синдромах. Лечебная физкультура при рассеянном склерозе.	6	устный опрос, реферат, доклад, решение ситуационных задач
6.	**ЛФК в терапии.** Лечебная физкультура при сердечно-сосудистых заболеваниях. Лечебная физкультура пульмонологических больных. Лечебная физкультура при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Лечебная физкультура при заболеваниях почек и мочевыводящих путей.	6	устный опрос, реферат, доклад, решение ситуационных задач
	Всего за 1 семестр:	**32**	

2 семестр			
7.	**ЛФК в хирургической практике.** Лечебная физкультура в торакальной хирургии. Лечебная физкультура при брюшнополостных операциях. Лечебная физкультура при операциях на органах малого таза, патологии сосудов нижних конечностей. Лечебная физкультура при беременности и родах	2	устный опрос, реферат, доклад, решение ситуационных задач
8.	**ЛФК в травматологии.** Лечебная физкультура при черепно-мозговых травмах. Лечебная физкультура при травмах позвоночника. Лечебная физкультура при травмах конечностей	2	устный опрос, реферат, доклад, решение ситуационных задач
9.	**ЛФК при ортопедической патологии.** Лечебная физкультура при дорсопатиях. Лечебная физкультура при остеоартрозах. Лечебная физкультура при нарушениях осанки и плоскостопии.	2	устный опрос, реферат, доклад, решение ситуационных задач
10.	**ЛФК в детском возрасте.** Лечебная физкультура в раннем детском возрасте. Лечебная физкультура при гипотрофии. Оценка эффективности кинезотерапии у детей	2	устный опрос, реферат, доклад, решение ситуационных задач
	Всего за 2 семестр:	**8**	
Итого:		**40**	

5.4. Практические занятия

№ п/п	Тема, содержание занятия	Кол-во часов
1 семестр		
1.	**Спортивная медицина.** Врачебный контроль за занимающимися спортом. Функциональное тестирование спортсменов. Фармакология в спорте. Антидопинговый контроль. Спортивный травматизм. Заболевания спортсменов и неотложные состояния в спорте	26
2.	**Основные принципы использования средств физической культуры в профилактике и лечении заболеваний, а также в комплексной медицинской и социальной реабилитации больных.** ЛФК как метод лечения. Значение физической реабилитации в восстановлении здоровья и работоспособности больного. Этика и деонтология врача, инструктора ЛФК, массажиста. Роль физкультуры в профилактике и лечении заболеваний и травм. Гигиеническое воспитание населения, формирование здорового образа жизни и ответственного отношения к здоровью по отдельным аспектам охраны здоровья	26
3.	**Методология лечебной физкультуры и физических тренировок.** Классификация средств и форм ЛФК. Основные механизмы лечебного действия физических упражнений Методические принципы дозирования физической нагрузки. Принципы построения физических тренировок. Оперативные и интегративные методы контроля. Оценка эффективности занятий ЛФК.	24
4.	**Технологии лечебной физкультуры.** Лечебная физкультура с предметами и снарядами. Гидрокинезотерапия. Механотерапия. Лечебная физкультура с использованием аппаратов, костюмов. Лечебная физкультура с использованием БОС.	26
5.	**ЛФК в неврологии.** Лечебная физкультура при цереброваскулярных заболеваниях. Лечебная физкультура при невритах. Лечебная физкультура при неврозах. Лечебная физкультура при заболеваниях и повреждениях	26

	спинного мозга. Лечебная физкультура при атаксических синдромах. Лечебная физкультура при рассеянном склерозе.	
6.	**ЛФК в терапии.** Лечебная физкультура при сердечно-сосудистых заболеваниях. Лечебная физкультура пульмонологических больных. Лечебная физкультура при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Лечебная физкультура при заболеваниях почек и мочевыводящих путей.	26
	Всего за 1 семестр:	**154**
	2 семестр	
7.	**ЛФК в хирургической практике.** Лечебная физкультура в торакальной хирургии. Лечебная физкультура при брюшнополостных операциях. Лечебная физкультура при операциях на органах малого таза, патологии сосудов нижних конечностей. Лечебная физкультура при беременности и родах	26
8.	**ЛФК в травматологии.** Лечебная физкультура при черепно-мозговых травмах. Лечебная физкультура при травмах позвоночника. Лечебная физкультура при травмах конечностей	26
9.	**ЛФК при ортопедической патологии.** Лечебная физкультура при дорсопатиях. Лечебная физкультура при остеоартрозах. Лечебная физкультура при нарушениях осанки и плоскостопии.	26
10.	**ЛФК в детском возрасте.** Лечебная физкультура в раннем детском возрасте. Лечебная физкультура при гипотрофии. Оценка эффективности кинезотерапии у детей	28
Всего за 2 семестр:		**106**
Итого:		**260**

5.5. Клинические занятия

№ п/п	Тема, содержание занятия	Кол-во часов
	1 семестр	
1.	**Спортивная медицина.** Врачебный контроль за занимающимися спортом. Функциональное тестирование спортсменов. Фармакология в спорте. Антидопинговый контроль. Спортивный травматизм. Заболевания спортсменов и неотложные состояния в спорте	4
2.	**Основные принципы использования средств физической культуры в профилактике и лечении заболеваний, а также в комплексной медицинской и социальной реабилитации больных.** ЛФК как метод лечения. Значение физической реабилитации в восстановлении здоровья и работоспособности больного. Этика и деонтология врача, инструктора ЛФК, массажиста. Роль физкультуры в профилактике и лечении заболеваний и травм. Гигиеническое воспитание населения, формирование здорового образа жизни и ответственного отношения к здоровью по отдельным аспектам охраны здоровья	
3.	**Методология лечебной физкультуры и физических тренировок.** Классификация средств и форм ЛФК. Основные механизмы лечебного действия физических упражнений Методические принципы дозирования физической нагрузки. Принципы построения физических тренировок. Оперативные и интегративные методы контроля. Оценка эффективности занятий ЛФК.	
4.	**Технологии лечебной физкультуры.** Лечебная физкультура с предметами и снарядами. Гидрокинезотерапия. Механотерапия. Лечебная физкультура с использованием аппаратов, костюмов. Лечебная физкультура с использованием БОС.	2
5.	**ЛФК в неврологии.** Лечебная физкультура при цереброваскулярных заболеваниях. Лечебная физкультура при невритах. Лечебная физкультура при неврозах. Лечебная физкультура при заболеваниях и повреждениях	2

	спинного мозга. Лечебная физкультура при атаксических синдромах. Лечебная физкультура при рассеянном склерозе.	
6.	**ЛФК в терапии.** Лечебная физкультура при сердечно-сосудистых заболеваниях. Лечебная физкультура пульмонологических больных. Лечебная физкультура при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Лечебная физкультура при заболеваниях почек и мочевыводящих путей.	2
	Всего за 1 семестр:	**10**
	2 семестр	
7.	**ЛФК в хирургической практике.** Лечебная физкультура в торакальной хирургии. Лечебная физкультура при брюшнополостных операциях. Лечебная физкультура при операциях на органах малого таза, патологии сосудов нижних конечностей. Лечебная физкультура при беременности и родах	2
8.	**ЛФК в травматологии.** Лечебная физкультура при черепно-мозговых травмах. Лечебная физкультура при травмах позвоночника. Лечебная физкультура при травмах конечностей	2
9.	**ЛФК при ортопедической патологии.** Лечебная физкультура при дорсопатиях. Лечебная физкультура при остеоартрозах. Лечебная физкультура при нарушениях осанки и плоскостопии.	2
10.	**ЛФК в детском возрасте.** Лечебная физкультура в раннем детском возрасте. Лечебная физкультура при гипотрофии. Оценка эффективности кинезотерапии у детей	4
Всего за 2 семестр:		**10**
Итого:		**20**

5.6. Самостоятельная работа

№ п/п	Самостоятельная работа/ самостоятельная работа обучающегося (ординатора) под руководством преподавателя					Трудоемкость (ак. час.)
	Тематика	Вид контроля				
		СР под рук.	Тип контроля	Методы контроля	Формы контроля	
	1 семестр					
1.	**Спортивная медицина.** Врачебный контроль за занимающимися спортом. Функциональное тестирование спортсменов. Фармакология в спорте. Антидопинговый контроль. Спортивный травматизм. Заболевания спортсменов и неотложные состояния в спорте	СР	текущий	устный контроль	собеседование	20
2.	**Основные принципы использования средств физической культуры в профилактике и лечении заболеваний, а также в комплексной медицинской и социальной реабилитации больных.** ЛФК как метод лечения. Значение физической реабилитации в	СР	текущий	устный контроль	собеседование	19

	восстановлении здоровья и работоспособности больного. Этика и деонтология врача, инструктора ЛФК, массажиста. Роль физкультуры в профилактике и лечении заболеваний и травм. Гигиеническое воспитание населения, формирование здорового образа жизни и ответственного отношения к здоровью по отдельным аспектам охраны здоровья					
3.	**Методология лечебной физкультуры и физических тренировок.** Классификация средств и форм ЛФК. Основные механизмы лечебного действия физических упражнений Методические принципы дозирования физической нагрузки. Принципы построения физических тренировок. Оперативные и интегративные методы контроля. Оценка эффективности занятий ЛФК.	СР	текущий	устный контроль	собеседование	20
4.	**Технологии лечебной физкультуры.** Лечебная физкультура с предметами и снарядами. Гидрокинезотерапия. Механотерапия. Лечебная физкультура с использованием аппаратов, костюмов. Лечебная физкультура с использованием БОС.	СР	текущий	устный контроль	собеседование	20
5.	**ЛФК в неврологии.** Лечебная физкультура при цереброваскулярных заболеваниях. Лечебная физкультура при невритах. Лечебная физкультура при неврозах. Лечебная физкультура при заболеваниях и повреждениях спинного мозга. Лечебная физкультура при атаксических синдромах.	СР	текущий	устный контроль	собеседование	20

	Лечебная физкультура при рассеянном склерозе.					
6.	**ЛФК в терапии.** Лечебная физкультура при сердечно-сосудистых заболеваниях. Лечебная физкультура пульмонологических больных. Лечебная физкультура при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Лечебная физкультура при заболеваниях почек и мочевыводящих путей.		СР	текущий	устный контроль	20
	Всего за 1 семестр:					**119**
	2 семестр					
7.	**ЛФК в хирургической практике.** Лечебная физкультура в торакальной хирургии. Лечебная физкультура при брюшнополостных операциях. Лечебная физкультура при операциях на органах малого таза, патологии сосудов нижних конечностей. Лечебная физкультура при беременности и родах		СР	текущий	устный контроль	26
8.	**ЛФК в травматологии.** Лечебная физкультура при черепно-мозговых травмах. Лечебная физкультура при травмах позвоночника. Лечебная физкультура при травмах конечностей		СР	текущий	устный контроль	28
9.	**ЛФК при ортопедической патологии.** Лечебная физкультура при дорсопатиях. Лечебная физкультура при остеоартрозах. Лечебная физкультура при нарушениях осанки и плоскостопии.		СР	текущий	устный контроль	30
10.	**ЛФК в детском возрасте.** Лечебная физкультура в раннем детском возрасте. Лечебная физкультура при гипотрофии. Оценка эффективности кинезотерапии у детей		СР	текущий	устный контроль	30
Всего за 2 семестр:						**114**
Итого:						**233**

6. Учебная и учебно-методическая литература по дисциплине

Основная литература:

1. Базовая подготовка врача по спортивной медицине: учебное пособие / под редакцией Г. А. Макаровой, Б. А. Поляева. – Москва: Спорт-Человек, 2024. – 496 с. – ISBN 978-5-907601-65-9. – Текст: электронный // Лань : электронно-библиотечная система. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/424268

2. Гамза, Н.А. Спортивная медицина: учебно-методическое пособие / Н.А. Гамза, Г.Г. Тернова; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – 5-е изд. стер. – Минск: БГУФК, 2020. – 123 с. – Режим доступа: http://bronsrv.skfnks.ru:81/marcweb2/Default.asp

3. Епифанов, В.А. Лечебная физкультура и спортивная медицина: Учебник. – М.: Медицина, 1999. – 304 с. Режим доступа: http://bronsrv.skfnks.ru:81/marcweb2/Default.asp

4. Журавлева, А.И., Граевская, Н.Д. Спортивная медицина и лечебная физкультура / Руководство. – М.: Медицина, 1993. – 432 с. Режим доступа: http://bronsrv.skfnks.ru:81/marcweb2/Default.asp

5. Избранные лекции по спортивной медицине. 2-е издание, дополненное и переработанное: монография / С.М. Разинкин [и др.]; под общ. ред. д.м.н., профессора С.М. Разинкина, члена-корреспондента РАН, д.м.н., профессора А.С. Самойлова. В 2т. Т.1. Лекции 1-10. – М.: ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им. А.И. Бурназяна ФМБА России, 2022. – 382 с. Режим доступа: http://bronsrv.skfnks.ru:81/marcweb2/Default.asp

6. Курс лекций по спортивной медицине : учебное пособие / под ред. А.В. Смоленского. – М.: Физическая культура, 2011. – 280 с. Режим доступа: http://bronsrv.skfnks.ru:81/marcweb2/Default.asp

7. Медицинская реабилитация : учебник / под ред. В.А. Епифанова, А.Н. Разумова, А.В. Епифанова. – 3-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. – 688 с. – Режим доступа: http://bronsrv.skfnks.ru:81/marcweb2/Default.asp

8. Черных, А.В. Лечебная физическая культура: методическое пособие для практических и лабораторных работ (часть 1) / А.В. Черных. – Воронеж, ВГИФК, 2019. – 112 с. Режим доступа: http://bronsrv.skfnks.ru:81/marcweb2/Default.asp

9. Щуров, А. Г. Спортивная медицина: учебно-методическое пособие / А. Г. Щуров, Е. А. Гаврилова, О. А. Чурганов. – Санкт-Петербург: СЗГМУ им. И.И. Мечникова, 2024. – 100 с. – Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/413552

Дополнительная литература:

1. Гаврилова Е. А. Синдром перетренированности: учебное пособие / Е. А. Гаврилова. – СПб.: Изд-во СЗГМУ им. И. И. Мечникова, 2017. – 64 с. – Режим доступа: http://bronsrv.skfnkc.ru:81/marcweb2/Found.asp

2. Гаврилова, Е.А. Спортивное сердце. Стрессорная кардиомиопатия [Текст]: монография / Е.А. Гаврилова. – М.: Советский спорт, 2007. – 200 с. – Режим доступа: http://bronsrv.skfnks.ru:81/marcweb2/Default.asp2.

3. Ильина, И.В. Медицинская реабилитация. Практикум: учебное пособие для вузов / И.В. Ильина. – Москва: Издательство «Юрайт», 2022. – 393 с. Режим доступа: http://bronsrv.skfnks.ru:81/marcweb2/Default.asp

4. Лечебная физическая культура и массаж при спортивных травмах : учебное пособие / Ф.Г. Бурякин, В.С. Мартынихин. – Москва : Советский спорт, 2022. – 169 с. – Режим доступа: http://bronsrv.skfnkc.ru:81/marcweb2/Found.asp

5. Лунина Н.В., Корягина Ю.В. Лечебная физическая культура при нарушениях функций и заболеваниях мочевыделительной системы [Текст] : Учебное пособие. –

Ессентуки: ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России, 2023. – 133 с. – Режим доступа: http://bronsrv.skfnks.ru:81/marcweb2/Default.asp

6. Матюхин В.А., Разумов А.Н. Экологическая физиология человека и восстановительная медицина. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва: Медицина, 2009. – 424 с. – Режим доступа: http://bronsrv.skfnks.ru:81/marcweb2/Default.asp

7. Медико-социальная экспертиза и реабилитация : Учебник / В.И. Стародубов, Г.Н. Пономаренко. – Москва: ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2023. – 164 с. – Режим доступа: http://bronsrv.skfnks.ru:81/marcweb2/Default.asp

8. Медицинская реабилитация при инфекционных заболеваниях [Текст]: учебное пособие / под ред. Ю.В. Лобзина, Е.Е. Ачкасова, Д.Ю. Бутко. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 544 с. – Режим доступа: http://bronsrv.skfnks.ru:81/marcweb2/Default.asp

9. Пономаренко Г.Н., Улашик В.С., Зубовский Д.К. Спортивная физиотерапия. – СПб., 2009. – 318 с. Режим доступа: http://bronsrv.skfnkc.ru:81/marcweb2/Found.asp

10. Физическая и реабилитационная медицина в педиатрии / М.А. Хан, А.Н. Разумов, Н.Б. Корчажкина, И.В. Погонченкова. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2018. – 408 с. – Режим доступа: http://bronsrv.skfnks.ru:81/marcweb2/Default.asp

11. Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство / под ред. Г.Н. Пономаренко. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 688 с. – Режим доступа: http://bronsrv.skfnks.ru:81/marcweb2/Default.asp

Периодические издания:

1. Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры: научно-практич. медицинский журн. / учредитель «Общероссийская общественная организация Российское общество врачей восстановительной медицины, медицинской реабилитации, курортологов и физиотерапевтов». – 1923. – М. Издательство Медиа Сфера. – Ежекварт. – Режим доступа: http://bronsrv.skfnkc.ru:81/marcweb2/Default.asp

2. Курортная медицина: научно-практический / Учредитель и издатель ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России. – 2011. – Ежекварт. – Режим доступа: https://skfmba.ru/kurortmed

3. Современные вопросы биомедицины: научно-образовательный журнал / учредитель и издатель ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России. – 2017. – Ежекварт. – Режим доступа: https://svbskfmba.ru/

4. Спортивная медицина: наука и практика: научно-практический журнал / учредители: Сеченовский университет, ОАО «Олимп. комплекс «Лужники». – 2012. – М.: «НП НЭИКОН». - Ежекварт. – Режим доступа: https://www.smjournal.ru/jour

5. Российский журнал спортивной науки: медицина, физиология, тренировка: научно-образовательный журнал / учредитель и издатель ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России. – 2022. – Ежекварт. – Режим доступа: https://intsport.ru/

6. Теория и практика физической культуры: ежемес. науч.-теоретич. журн. / учредитель гос. комитет РФ по физ. культ., спорту и туризму, РГАФК. – 1925. – М.: Просветитель, 2012. – Ежемес. – Режим доступа: http://bronsrv.skfnkc.ru:81/marcweb2/Default.asp

7. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины (информационно-справочные системы, профессиональные базы данных и др.)

Электронно-библиотечные системы

№, п/п	Наименование ЭБС	Адрес в сети «Интернет»	Условия доступа
1.	Электронная библиотека ФГБУ	http://bronsrv.skfnks.ru:81/marcweb2	доступ во

	СКФНКЦ ФМБА России	/Default.asp	внутренней сети учреждения
2.	ЭБС «Лань»	https://e.lanbook.com	лицензионный договор № ОСП 244464 210/26 от 24.04.2026
3.	Национальная электронная библиотека (НЭБ)	https://rusneb.ru/	свободный
4.	Национальная электронная библиотека eLibrary.ru	https://www.elibrary.ru/defaultx.asp	лицензионный договор № SIO-17185/2025 200/25 от 4/9/2025
5.	Национальная электронная библиотека «КиберЛенинка»	https://cyberleninka.ru/	свободный
6.	Официальный сайт Российской государственной библиотеки	http://www.rsl.ru/	свободный
7.	Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту	http://lib.sportedu.ru/	свободный

Электронные образовательные ресурсы

№, п/п	Наименование интернет-ресурса	Адрес в сети «Интернет»	Условия доступа
1.	Образовательный портал ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России	https://skfmba-new.ispringlearn.ru/courses	доступ для преподавателей и обучающихся
2.	Консультант-Плюс – некоммерческая интернет-версия	https://www.consultant.ru/	свободный
3.	«Гарант.ру» – информационно-правовой портал	https://www.garant.ru/	свободный
4.	Электронный фонд нормативно-технической и нормативно-правовой информации Консорциума «Кодекс»	https://kodeks.ru/	свободный
5.	Официальный портал МЧС России «Культура безопасности жизнедеятельности» – Доврачебная помощь	http://www.culture.mchs.gov.ru/medical	свободный
6.	Министерство здравоохранения Российской Федерации	https://minzdrav.gov.ru/	свободный
7.	Рубрикатор клинических рекомендаций	https://cr.minzdrav.gov.ru/	свободный
8.	Федеральный фонд обязательного медицинского страхования	http://ffoms.ru	свободный
9.	Всемирная организация здравоохранения	https://www.who.int/ru	свободный
10.	Центральный НИИ организации и информатизации здравоохранения	http://mednet.ru	свободный
11.	Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека	https://www.rospotrebnadzor.ru/	свободный
12.	Федеральная служба государственной статистики	https://rosstat.gov.ru/	свободный

13.	Электронный журнал Государственный менеджмент	http://gosman.ru	свободный
14.	Экспертная сеть по вопросам управления	http://gosbook.ru	свободный
15.	Общероссийская социальная сеть «Врачи РФ»	http://vrachirf.ru/	свободный
16.	Медицинская информационная платформа MedElement	https://medelement.com/	свободный
17.	Сайт Европейского совета по реанимации (ERC)	www.erc.edu	свободный
18.	Сайт Национального совета по реанимации (Россия)	www.rusnrc.com	свободный
19.	Сайт Общероссийской Общественной Организации «Российское общество врачей восстановительной медицины, медицинской реабилитации, курортологов и физиотерапевтов»	http://rovvm.ru/	свободный
20.	Нормативные словари, фиксирующие нормы современного русского литературного языка при его использовании в качестве государственного языка Российской Федерации	https://ruslang.ru/normativnyje_slovari	свободный

8. Перечень информационных технологий, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, профессиональные базы данных

Операционная система Microsoft Windows Professional 10 Russian Upgrade OLP NL Academic Edition (FQC-09519). Бессрочная лицензия. Договор №376-СК от 20.11.17.

Пакеты программ Microsoft Office Standard 2016 Russian OLP NL Academic Edition (021-10548). Бессрочная лицензия. Договор №376-СК от 20.11.17.

Пакет офисных программ Microsoft Office Std Dev SL A Each. Бессрочная лицензия. Договор № № 137-СК/20 от 10.01.2020 г.

Неисключительные права (лицензии) на программное обеспечение StatSoft Statistica Ultimate Academic for Windows 10 Russian/13 English. Сетевая версия (Concurrent User). Бессрочная лицензия. Договор 376-СК от 20.11.17.

9. Материально-техническое обеспечение

Помещения предусмотрены для оказания медицинской помощи пациентам, в том числе связанные с медицинскими вмешательствами, оснащены специализированным оборудованием и медицинскими изделиями (тонометр, фонендоскоп, термометр, медицинские весы, ростомер, противошоковый набор, набор и укладка для экстренных профилактических и лечебных мероприятий, облучатель бактерицидный, аппарат для вибротерапии, велотренажер, динамометр, метроном, шведская стенка, пульсотахометр, спирометр, угломер для определения подвижности суставов конечностей и пальцев, вертебральный тренажер-свинг-машина, секундомер, часы, гимнастические палки, обручи, гантели, гимнастические коврики, набор мячей, кушетка массажная с изменяющейся высотой с набором валиков для укладки пациента) и расходным материалом. Помещения для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет».