ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА Д 999.237.02, СОЗДАННОГО НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «СТАВРОПОЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ» МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ НАУЧНО-КЛИНИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ФЕДЕРАЛЬНОГО МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОГО АГЕНТСТВА» ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ КАНДИДАТА НАУК

аттестационное дело №_____

решение диссертационного совета от 16.12.2025 г. № 41-25

о присуждении Евсиной Марии Геннадьевне, гражданке Российской Федерации, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Эффективность комплексного восстановительного лечения больных с диабетической нефропатией, ассоциированной с артериальной гипертензией» по специальности 3.1.33 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация принята к защите 09.10.2025 г. (протокол № 33-25) диссертационным советом Д 999.237.02, созданным на базе ФГБОУ ВО «Ставропольский государственный медицинский университет» Минздрава России и ФГБУ «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр ФМБА России», 357600, г. Ессентуки, ул. Советская, 24, приказ ВАК Минобрнауки от 09.12.2020 г. №785/нк, с изменениями от 12.07.2022 № 849/нк, от 11.04.2023 г. № 760/нк, от 25.09.2025 г. № 894/нк.

Соискатель Евсина Мария Геннадьевна, 1986 года рождения, в 2009 году окончила ГОУ ВПО «Уральская государственная медицинская академия» Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию по специальности «Лечебное дело». Затем с 2009 по 2011 гг. прошла обучение в ординатуре по специальности «Терапия». С 2011 г. по 2014 г. обучалась по программе аспирантуры в ГОУ ВПО «Уральская государственная медицинская академия» по направлению подготовки 14.01.04 «Внутренне болезни».

С сентября 2020 г. по настоящее время работает врачом терапевтом ГАУЗ СО «Арамильская городская больница».

Диссертация выполнена на кафедре физической и реабилитационной медицины ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России

Научный руководитель – д.м.н., доцент Борзунова Юлия Милославовна, ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России (ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России), кафедра физической и реабилитационной медицины, заведующая кафедрой.

Официальные оппоненты:

Ремизов Олег Валерьевич – доктор медицинских наук, профессор, ФГБОУ ВО «Северо-Осетинская государственная медицинская академия» Минздрава России, ректор (г. Владикавказ).

Абрамович Станислав Григорьевич – доктор медицинских наук, профессор, Иркутская государственная медицинская академия последипломного образования – филиал ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России, кафедра физической и реабилитационной медицины, заведующий кафедрой (г. Иркутск).

Дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация – ФГБОУ ВО «Пермский государственный медицинский университет имени академика Е.А. Вагнера» Минздрава России (г. Пермь), в своем положительном отзыве, подписанном Владимирским В.Е., доктором медицинских наук, заведующим кафедрой факультетской терапии № 1 указала, что представленная работа полностью соответствует требованиям пункта 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г № 842 (ред. от 16.10.2024 № 1382), предъявляемых к диссертациям на соискание степени кандидата медицинских наук, а ее автор достоин присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 - Восстановительная медицина, спортивная медицина,

лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки).

Соискатель имеет 6 опубликованных работ по теме диссертации, из них 4 в журналах категории К1 и К2, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России для освещения основных результатов диссертации на соискание ученой степени кандидата наук, получен 1 патент на промышленный образец и изданы методические рекомендации.

Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:

1. Евсина, М.Г. Показатели почечной гемодинамики у больных диабетической нефропатией, ассоциированной с артериальной гипертензией, при применении магнитолазерной терапии / М.Г. Евсина, Ю.М. Борзунова, А.А. Федоров, А.С. Кайсинова, В.Ю. Гуляев, И.И. Гайдамака, В.А. Зеленский // Физиотерапия, бальнеология и реабилитация. – 2023. – Т. 22, № 4. – С. 273-279. **К1**

2. Евсина, М.Г. Динамика клинико-лабораторных показателей у больных диабетической нефропатией, ассоциированной с артериальной гипертензией, при применении комплексного восстановительного лечения / М.Г. Евсина, Ю.М. Борзунова, А.А. Федоров // Физиотерапевт. – 2024. – № 3. – С. 44-52. **К2**

3. Евсина, М.Г. Влияние магнитолазерной терапии на параметры почечного кровотока у пациентов с сахарным диабетом и артериальной гипертензией / М.Г. Евсина // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. – 2024. – Т. 101, № 3-2. – С. 76-77. **К1**

4. Евсина, М.Г. Схема «Оптимизация комплексной восстановительной терапии больных с диабетической нефропатией, ассоциированной с артериальной гипертензией» / М.Г. Евсина, Ю.М. Борзунова, А.А. Федоров // Патент на промышленный образец RU 144032 S, МКПО (14) 19-07, 01.10.2024, заявка от 04.06.2024. Дата публикации: 01.10.2024, Бюл. № 10.

На диссертацию и автореферат поступили отзывы от:

Заведующей кафедрой медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной медицины, директора НИИ восстановительной медицины и курортологии ФГБОУ ВО «Башкирский государственный медицинский университет» Минздрава России, заслуженного врача РФ и РБ, главного внештатного специалиста по санаторно-курортному лечению Минздрава России в ПФО, д.м.н., профессора Гильмутдиновой Л.Т.;

Заведующей кафедрой медицинской профилактики и реабилитации ФГБОУ ВО «Тюменский государственный медицинский университет» Минздрава России, д.м.н., профессора Туровининой Е.Ф.;

Профессора кафедры медицинской реабилитации, спортивной медицины, физиотерапии и курортологии ФГБОУ ВО «Самарский государственный медицинский университет» Минздрава России, д.м.н., профессора Яшкова А.В.

Отзывы положительные, критических замечаний не содержат. В отзывах отмечается актуальность исследования и большая научно-практическая значимость полученных результатов для медицины в целом.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обоснован тем, что специалисты указанных организаций являются признанными учеными в данной области медицины, что подтверждается наличием соответствующих научных публикаций, указанных в сведениях, размещенных на сайте https://www.elibrary.ru, способные определить научную и практическую ценность диссертационной работы.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

разработан новый комплекс восстановительного лечения с использованием магнитолазерной терапии и Северной ходьбы (СХ) на фоне стандарта медикаментозной поддержки у больных с диабетической нефропатией, ассоциированной с артериальной гипертензией;

предложено использование магнитолазерной терапии и Северной ходьбы на фоне стандарта медикаментозной поддержки в комплексном

восстановительном лечении больных с диабетической нефропатией, ассоциированной с артериальной гипертензией;

доказано, что применение комбинированного восстановительного лечения (магнитолазерная терапия, Северная ходьба и медикаментозная поддержка) пациентов с диабетической нефропатией, ассоциированной с артериальной гипертензией, по сравнению со стандартом ведения данной категории лиц или с дополнительным назначением к нему Северной ходьбы, способствует улучшению клинико-лабораторных и витальных результатов, показателей почечного кровотока, а также критериев качества жизни;

введен в клиническую практику новый разработанный комплекс восстановительного лечения больных с диабетической нефропатией, ассоциированной с артериальной гипертензией.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

доказано, что применение комплексного восстановительного лечения (магнитолазерная терапия, Северная ходьба и медикаментозная поддержка) у пациентов с диабетической нефропатией, ассоциированной с артериальной гипертензией, по сравнению со стандартом ведения данной категории лиц или с дополнительным назначением к нему Северной ходьбы, способствует улучшению клинико-лабораторных параметров, почечного кровотока и качества жизни;

Применительно к проблематике диссертации результативно использован комбинированный подход к лечению пациентов с диабетической нефропатией, ассоциированной с артериальной гипертензией; проведена оценка динамики клинических симптомов, лабораторных параметров, показателей почечного кровотока и качества жизни, с оценкой отдаленных результатов исследований через 6 месяцев после окончания курса терапии и последующим статистическим анализом полученных результатов;

изложены аргументы, свидетельствующие о целесообразности применения комплексного восстановительного лечения пациентов с диабетической нефропатией, ассоциированной с артериальной гипертензией, с

использованием магнитолазерной терапии и Северной ходьбы на фоне медикаментозной поддержки, что достоверно улучшает клинико-лабораторные показатели, почечный кровоток и качество жизни пациентов;

раскрыты проблемы, связанные с отсутствием методики использования комплексной терапии с эффективным использованием физических факторов в восстановительном лечении больных с диабетической нефропатией, ассоциированной с артериальной гипертензией;

изучены причинно-следственные связи между результативностью базового стандарта лечения и комплексной восстановительной терапией с использованием магнитолазерной терапии и Северной ходьбы на фоне медикаментозной поддержки, которые в отличие от первого, обеспечивают достоверное ($p<0,01$) улучшение не только непосредственно после курса процедур клинико-лабораторных и функциональных параметров, показателей почечного кровотока, а также качества жизни, но и сохранение достигнутых результатов в течение 6 месяцев;

проведена модернизация алгоритма и тактики комплексного восстановительного лечения пациентов с диабетической нефропатией, ассоциированной с артериальной гипертензией, с использованием саногенетических эффектов магнитолазерной терапии и Северной ходьбы на фоне медикаментозной поддержки, что выражалось в позитивной динамике клинических симптомов, витальных показателей, улучшении почечного кровотока и повышении качества жизни.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

разработаны и внедрены результаты исследования в работу ГАУЗ СО «Арамильская ГБ» и ГАУЗ СО «Городская больница г. Первоуральск» и используется в процессе подготовки врачей физиотерапевтов и физической и реабилитационной медицины на кафедре физической и реабилитационной медицины ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России (г. Екатеринбург);

определены перспективы практического использования полученных данных исследования, которые позволят расширить арсенал немедикаментозных методов лечения в условиях поликлиники, разработать новые подходы к восстановительному лечению пациентов с диабетической нефропатией, ассоциированной с артериальной гипертензией;

создана система практических рекомендаций использования нового комплекса восстановительного лечения пациентов с диабетической нефропатией, ассоциированной с артериальной гипертензией, способствующего более полному регрессу клинико-лабораторных показателей, улучшению показателей почечного кровотока, повышению качества жизни;

представлены предложения по дальнейшему совершенствованию комплексного восстановительного лечения пациентов с диабетической нефропатией, ассоциированной с артериальной гипертензией, включая лечебные физические факторы, которые могут использовать врачи-терапевты, физиотерапевты и врачи физической и реабилитационной медицины.

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

теория построена на известных, проверяемых данных и фактах, согласуется с опубликованными ранее результатами исследований по теме работы (Г.Н. Пономаренко, 2016; Е.Е. Ачкасов с соавт., 2018; И.И. Дедов с соавт., 2018; Ж.Д. Кобалава с соавт., 2020; И.В. Соколова с соавт., 2020; А.Н. Разумов с соавт., 2021; Е.В. Шляхто, 2021; Е.В. Захарова, 2023; И.Н. Бобкова с соавт., 2024);

идея базируется на анализе научной и практической деятельности в сфере восстановительного лечения пациентов с диабетической нефропатией, ассоциированной с артериальной гипертензией;

установлены качественные и количественные совпадения полученных автором результатов в определении лечебных физических факторов и количества процедур, при этом имеет место значимые принципиальные отличия от существующих аналогов;

использованы результаты, полученные при работе на сертифицированном оборудовании, с использованием современных методов оценки и статистической обработки. Объем выборки пациентов, включенных в исследование, был достаточен для решения поставленных задач.

Личный вклад соискателя состоит в непосредственном наборе больных в соответствии с дизайном/протоколом работы, их обследовании; формировании электронной базы данных; выполнении математического анализа материала; обобщении результатов исследования (непосредственные и отдаленные); подготовлении всех научных публикаций.

Соответствие темы диссертации требованиям паспорта специальности

По поставленным цели, задачам, полученным результатам диссертационное исследование соответствует пунктам 2 и 4 паспорта специальности 3.1.33 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия: даны научно обоснованные доказательства эффективности применения магнитолазерной терапии и Северной ходьбы на фоне стандарта медикаментозной поддержки у больных с диабетической нефропатией, ассоциированной с артериальной гипертензией, и устойчивости полученных позитивных результатов восстановительного лечения.

Диссертация Евсиной Марии Геннадьевны на тему «Эффективность комплексного восстановительного лечения больных с диабетической нефропатией, ассоциированной с артериальной гипертензией», соответствует пп. 9-11 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (в действующей редакции) и не содержит недостоверных сведений об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации.

На заседании 16 декабря 2025 г. диссертационный совет принял решение присудить Евсиной Марии Геннадьевне учёную степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 13 человек, из них 7 докторов наук по специальности 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки), участвовавших в заседании, из 18 человек, входящих в состав совета, проголосовали за – 13 против – нет, недействительных бюллетеней – нет.

Председатель
диссертационного совета
д.м.н., профессор Ефименко Наталья Викторовна

Ученый секретарь
диссертационного совета
к.м.н., доцент Палая Елена Николаевна

16.12.2025 г.