ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА Д 999.237.02, СОЗДАННОГО НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «СТАВРОПОЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ» МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ НАУЧНО-КЛИНИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ФЕДЕРАЛЬНОГО МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОГО АГЕНТСТВА» ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ КАНДИДАТА НАУК

аттестационное дело №_____

решение диссертационного совета от 12.05.2026 г. № 12-26

о присуждении Алентьеву Алексею Михайловичу, гражданину Российской Федерации, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Северная ходьба и симультанная физиотерапия в восстановительном лечении пациентов с хроническим простатитом» по специальности 3.1.33 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация принята к защите 25.02.2026 г. (протокол № 05-26) диссертационным советом Д 999.237.02, созданным на базе ФГБОУ ВО «Ставропольский государственный медицинский университет» Минздрава России и ФГБУ «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр ФМБА России», 357600, г. Ессентуки, ул. Советская, 24, приказ ВАК Минобрнауки от 09.12.2020 г. №785/нк, с изменениями от 12.07.2022 № 849/нк, от 11.04.2023 г. № 760/нк, от 25.09.2025 г. № 894/нк., от 08.04.2026 г. № 309/нк.

Соискатель Алентьев Алексей Михайлович, 1992 года рождения, в 2015 году окончил ГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России по специальности «Лечебное дело». Затем с 2015 по 2017 гг. прошел обучение в ординатуре по специальности «Урология». С 2017 г. по 2020 г. обучался по программе аспирантуры в ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» по направлению подготовки 31.06.01 «Клиническая медицина», присвоена квалификация

«Исследователь. Преподаватель-исследователь». В 2025 году освоил программу профессиональной переподготовки «Физическая и реабилитационная медицина».

С октября 2025 по настоящее время работает ассистентом кафедры физической и реабилитационной медицины ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России, с 2017 – врач уролог урологического отделения ФГКУЗ «5 военный клинический госпиталь войск национальной гвардии Российской Федерации" (ФГКУЗ "5 ВКГ ВНГ РФ").

Диссертация выполнена на кафедре физической и реабилитационной медицины ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России.

Научный руководитель – д.м.н., доцент Борзунов Олег Игоревич, ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России, кафедра офтальмологии, доцент кафедры.

Официальные оппоненты:

Гильмутдинова Лира Талгатовна – доктор медицинских наук, профессор, ФГБОУ ВО «Башкирский государственный медицинский университет» Минздрава России, кафедра медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной медицины, заведующая кафедрой, НИИ восстановительной медицины и курортологии, директор (г. Уфа).

Катибов Магомед Исламбегович – доктор медицинских наук, Государственное бюджетное учреждение Республики Дагестан «Городская клиническая больница», урологическое отделение, заведующий (г. Махачкала).

Дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация – ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия имени С.М. Кирова» МО РФ (г. Санкт-Петербург), в своем положительном отзыве, подписанном Ковленым Д.В., доктором медицинских наук, доцентом, начальником кафедры физической и реабилитационной медицины указала,

что диссертация является завершенным научно-квалификационным трудом, соответствующим требованиям п. 9-14 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор достоин присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по научной специальности 3.1.33 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки).

Соискатель имеет 11 опубликованных работ по теме диссертации, из них 8 в журналах категории К1 и К2, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России для освещения основных результатов диссертации на соискание ученой степени кандидата наук, получен 1 патент на изобретение, 1 учебно-методическое пособие.

Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:

1. Алентьев, А. М. Лечение хронического бактериального простатита с применением методики Северная ходьба / А. М. Алентьев, И. В. Борзунов, Ю. М. Борзунова // **Уральский медицинский журнал.** – 2019. – № 4(172). – С. 86-90. **К2**

2. Борзунова, Ю. М. Применение северной ходьбы в комплексной терапии симптомов нижних мочевых путей при хроническом простатите / Ю. М. Борзунова, А. М. Алентьев, И. В. Борзунов // **Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры.** – 2020. – Т. 97, № 2. – С. 45-51. **К1**

3. Применение северной ходьбы и симультанной физиотерапии при хроническом простатите / А. М. Алентьев, О. И. Борзунов, А. А. Федоров, С. А. Пачин, К. С. Пачин, Т. Г. Маркосян, А. С. Кайсинова // **Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры.** – 2024. – Т. 101, № 6-2. – С. 26-32. **К1**

4. Применения Северной ходьбы и симультанной физиотерапии при хроническом простатите / А. М. Алентьев, А. А. Федоров, О. И. Борзунов, Н.С. Борзунова: **Учебно-методическое пособие.** – Екатеринбург: ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России, ФБУН ЕМНЦ ПОЗРПП Роспотребнадзора, 2025. - 32 с.

На диссертацию и автореферат поступили отзывы от:

Заведующего кафедрой физической и реабилитационной медицины Иркутской государственной медицинской академии последипломного образования – филиал ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России, заслуженного работника Высшей школы РФ, д.м.н., профессора Абрамовича С.Г.;

Заведующей кафедрой медицинской профилактики и реабилитации ФГБОУ ВО «Тюменский государственный медицинский университет» Минздрава России, д.м.н., профессора Туровининой Е.Ф.;

Профессора кафедры медицинской реабилитации, спортивной медицины, физиотерапии и курортологии ФГБОУ ВО «Самарский государственный медицинский университет» Минздрава России, д.м.н., профессора Яшкова А.В.;

Профессора кафедры физической и реабилитационной медицины с курсом клинической психологии и педагогики ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия Управления делами Президента Российской Федерации, д.м.н. Ивановой И.И.

Отзывы положительные, критических замечаний не содержат. В отзывах отмечается актуальность исследования и большая научно-практическая значимость полученных результатов для медицины в целом.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обоснован тем, что специалисты указанных организаций являются признанными учеными в данной области медицины, что подтверждается наличием соответствующих научных публикаций, указанных в сведениях, размещенных на сайте

https://www.elibrary.ru, способные определить научную и практическую ценность диссертационной работы.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

разработана новая комплексная технология восстановительного лечения пациентов с хроническим простатитом (ХП), основанная на комбинированном применении аппаратной физиотерапии (электронейростимуляции и низкочастотного магнитного поля) и СХ на фоне стандарта ведения пациентов;

предложено использование симультанной аппаратной физиотерапии (электронейростимуляции и низкочастотного магнитного поля) и Северной ходьбы (СХ) на фоне стандарта ведения пациентов в комплексном восстановительном лечении больных с хроническим простатитом (ХП);

доказано, что применение комбинированного восстановительного лечения (электронейростимуляция и низкочастотное магнитное поле, СХ на фоне стандарта ведения пациентов) пациентов с ХП, по сравнению со стандартом ведения данной категории лиц или с дополнительным назначением к нему СХ, способствует улучшению клинико-лабораторных, уродинамических показателей, а также критериев качества жизни;

введена в клиническую практику новая разработанная комплексная технология восстановительного лечения больных с ХП.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

доказано, что применение комплексного восстановительного лечения (электронейростимуляция и низкочастотное магнитное поле, СХ на фоне стандарта ведения пациентов) у пациентов с ХП, по сравнению со стандартом ведения данной категории лиц или с дополнительным назначением к нему СХ, способствует улучшению клинико-лабораторных параметров, уродинамических характеристик и качества жизни;

Применительно к проблематике диссертации результативно использован комбинированный подход к лечению пациентов с ХП; проведена оценка динамики клинических симптомов, лабораторных параметров,

уродинамических показателей и качества жизни, с оценкой отдаленных результатов исследований через 12 месяцев после окончания курса терапии и последующим статистическим анализом полученных результатов;

изложены аргументы, свидетельствующие о целесообразности применения комплексного восстановительного лечения пациентов с ХП, с использованием симультанной аппаратной физиотерапии (электронейростимуляции и низкочастотного магнитного поля) и СХ на фоне стандарта ведения пациентов, что достоверно улучшает клинико-лабораторные показатели, уродинамику и качество жизни пациентов;

раскрыты проблемы, связанные с отсутствием методики использования комплексной терапии с эффективным использованием физических факторов в восстановительном лечении больных с ХП;

изучены причинно-следственные связи между результативностью базового стандарта лечения и комплексной восстановительной терапией с использованием симультанной аппаратной физиотерапии (электронейростимуляции и низкочастотного магнитного поля) и СХ на фоне стандарта ведения пациентов, которые в отличие от первого, обеспечивают достоверное ($p<0,05$) улучшение не только непосредственно после курса процедур клинико-лабораторных и уродинамических параметров, а также качества жизни, но и сохранение достигнутых результатов в течение 12 месяцев;

проведена модернизация алгоритма и тактики комплексного восстановительного лечения пациентов с ХП, с использованием саногенетических эффектов симультанной аппаратной физиотерапии (электронейростимуляции и низкочастотного магнитного поля) и СХ на фоне стандарта ведения пациентов, что выражалось в позитивной динамике клинических симптомов, лабораторных показателей, улучшении уродинамических характеристик мочеиспускания и повышении качества жизни.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

разработаны и внедрены результаты исследования в работу ФГКУЗ "5 ВКГ ВНГ РФ" и ГАУЗ СО «Арамильская ГБ», а также используются в процессе подготовки врачей физиотерапевтов и физической и реабилитационной медицины на кафедре физической и реабилитационной медицины ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России (г. Екатеринбург);

определены перспективы практического использования полученных данных исследования, которые позволят расширить арсенал немедикаментозных методов лечения в амбулаторных условиях, разработать новые подходы к восстановительному лечению пациентов с ХП;

создана система практических рекомендаций использования нового комплекса восстановительного лечения пациентов с ХП, способствующего более быстрому и полному регрессу клинико-лабораторных показателей, улучшению уродинамических характеристик мочеиспускания, повышению качества жизни;

представлены предложения по дальнейшему совершенствованию комплексного восстановительного лечения пациентов с ХП, включая лечебные физические факторы, которые могут использовать врачи-урологи, физиотерапевты и врачи физической и реабилитационной медицины.

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

теория построена на известных, проверяемых данных и фактах, согласуется с опубликованными ранее результатами исследований по теме работы (Г. Н. Пономаренко, 2023; Н. Б. Корчажкина с соавт., 2017; Е. Е. Ачкасов с соавт., 2018; М. В. Епифанова с соавт., 2022; Е. Ф. Туровинина и соавт., 2018; Б. Р. Гильмутдинов и соавт., 2020; И. А. Тюзиков, 2022.);

идея базируется на анализе научной и практической деятельности в сфере восстановительного лечения пациентов с ХП;

установлены качественные и количественные совпадения полученных автором результатов в определении лечебных физических факторов и

количества процедур, при этом имеет место значимые принципиальные отличия от существующих аналогов;

использованы результаты, полученные при работе на сертифицированном оборудовании, с использованием современных методов оценки и статистической обработки. Объем выборки пациентов, включенных в исследование, был достаточен для решения поставленных задач.

Личный вклад соискателя состоит в непосредственном наборе больных в соответствии с дизайном/протоколом работы, их обследовании; формировании электронной базы данных; выполнении математического анализа материала; обобщении результатов исследования (непосредственные и отдаленные); подготовке всех научных публикаций.

Соответствие темы диссертации требованиям паспорта специальности

По поставленным цели, задачам, полученным результатам диссертационное исследование соответствует пунктам 2 и 4 паспорта специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация: даны научно обоснованные доказательства эффективности применения симультанной аппаратной физиотерапии (электронейростимуляции и низкочастотного магнитного поля) и СХ на фоне стандарта ведения пациент с ХП, и устойчивости полученных позитивных результатов восстановительного лечения.

Диссертация Алентьева Алексея Михайловича на тему «Северная ходьба и симультанная физиотерапия в восстановительном лечении пациентов с хроническим простатитом», соответствует пп. 9-11 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (в действующей редакции) и не содержит недостоверных сведений об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации.

На заседании 12 мая 2026 г. диссертационный совет принял решение присудить Алентьеву Алексею Михайловичу учёную степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 13 человек, из них 7 докторов наук по специальности 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки), участвовавших в заседании, из 17 человек, входящих в состав совета, проголосовали за – 13 против – нет, недействительных бюллетеней – нет.

Председатель
диссертационного совета
д.м.н., профессор Ефименко Наталья Викторовна

Ученый секретарь
диссертационного совета
к.м.н., доцент Чалая Елена Николаевна

12.05.2026 г.