«УТВЕРЖДАЮ»
Генеральный директор
ФГБУ ФНЦРИ им. Г.А. Альбрехта
Минтруда России
Член-корреспондент РАН
Заслуженный деятель науки РФ
доктор медицинских наук, профессор

Г.Н. Пономаренко
_____ 2023 года

**ОТЗЫВ**
**ведущей организации**
**Федерального государственного бюджетного учреждения**
**«Федеральный научный центр реабилитации инвалидов**
**им. Г.А. Альбрехта» Министерства труда и социальной защиты**
**Российской Федерации о научно-практической значимости**
**диссертации Эдильбиева Зелимхана Вахаевича на тему**
**«Комплексное восстановительное лечение больных пожилого возраста**
**с хроническим генерализованным пародонтитом»**
**по специальности**
**3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия**

## Актуальность темы диссертации

Современная концепция реабилитации заключается в ориентации на повышение качества жизни больного и это особенно актуально в пожилом возрасте, когда снижение качества жизни обусловлено и имеющимися заболеваниями, и самими физическими и психическими возрастными особенностями. В пожилом возрасте процессы восстановления происходят более медленно, они менее совершенны, что и обуславливает затяжной период реабилитации и меньшую эффективность терапии, направленную на реализацию приспособительных возможностей, восстановление нарушенных функций.

Особое значение имеют лечебные физические факторы, стимулирующие мобилизацию защитных и компенсаторных механизмов и обеспечивающих восста-

новление нарушенных физиологических функций организма при их безопасности, доступности, отсутствии побочных проявлений и нежелательных реакций. Именно это обуславливает необходимость разработки новых методик восстановительного лечения больных хроническим генерализованным пародонтитом с использованием лечебных физических факторов.

## Новизна исследования и полученных результатов

По результатам анализа доказательных исследований в области физической и реабилитационной медицины при хроническом генерализованном пародонтите получены надежные доказательства в поддержку использования оригинальных программ восстановительного лечения с использованием преформированной пелоидотерапии на рефлексогенную и ультрафонофореза масляного раствора иловой сульфидной грязи озера Тамбукан на области верхней и нижней челюстей.

Определены механизмы терапевтического действия комплексного восстановительного лечения, которые включают в себя выраженные противовоспалительные и противоотечные, с точки зрения лечения, эффекты для восстановления ферментативной активности, улучшение метаболизма и микроциркуляции в тканях пародонта, что определяет длительный регресс клинических симптомов заболевания.

Доказана безопасность и высокая эффективность медицинской технологии у данной категории больных, существенно улучшающая их качество жизни. Реализация разработанных программ значимо снижает риски неблагоприятных исходов у пациентов пожилого возраста с хроническим генерализованным пародонтитом.

## Значимость для науки и практики полученных автором результатов

В настоящем исследовании получены объективные научные данные, свидетельствующие о целесообразности и безопасности применения инновационной технологии, включающей санацию полости рта, медикаментозную поддержку и ле-

чебные физические факторы, у больных пожилого возраста с хроническим генерализованным пародонтитом. Межгрупповой сравнительный анализ клинико-лабораторных и функциональных показателей выявил лечебные эффекты разработанного комплекса на течение заболевания, уровень цитокинов, ферментов, метаболитов и региональную микроциркуляцию, а также качество жизни пациентов.

На основании полученных данных научно обоснована и внедрена в практику программа восстановительного лечения больных пожилого возраста с хроническим генерализованным пародонтитом, применение которой способствует обратному развитию клинических симптомов заболевания, восстановлению лабораторных показателей и функциональной активности, существенно улучшает их качество жизни. Эффективность комбинированной пелоидотерапии составила 79 %.

## Личный вклад автора

Диссертантом определены цель и задачи диссертационного исследования, разработан дизайн научной работы. Автор принял участие в разработке схемы комплексного восстановительного лечения больных пожилого возраста с хроническим генерализованным пародонтитом. Выполнен набор материала, сформированы группы наблюдения с использованием методов рандомизации, проведен курс пакетированной пелоидотерапии и ультрафонофореза масляного раствора иловой сульфидной грязи озера Тамбукан на шейно-воротниковую зону. Самостоятельно осуществлен статистический анализ непосредственных и отдаленных результатов исследования, подготовлены научные публикации и оформлена диссертационная работа.

## Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации

Разработанную технологию восстановительного лечения больных пожилого возраста с хроническим генерализованным пародонтитом рекомендуется использовать в различных лечебно-профилактических учреждениях, в том числе амбула-

торного типа, так как позволяет применять пелоидотерапию во внекурортных условиях.

## Характеристика публикаций автора по теме диссертации

По материалам диссертации опубликовано 7 печатных работ, в том числе: 4 – в рецензируемых научных изданиях ВАК Минобрнауки России, 1 методическое пособие, получен патент на промышленный образец.

## Оценка содержания диссертации и её завершенности

Диссертация изложена на 124 страницах и содержит: введение, обзор литературы, 3 главы результатов собственных исследований, обсуждения, выводы и практические рекомендации, перспективы дальнейшей темы исследования, список сокращений, список использованной литературы, состоящий из 196 источников (145 – отечественных и 51 – иностранных). Работа иллюстрирована 24 таблицами и 8 рисунками.

Во введение обосновывается актуальность работы, сформированы цель и задачи исследования, научная новизна, научно-практическая значимость работы и основные положения, выносимые на защиту, представлены результаты апробации материалов исследования, внедрения в практику лечебно-профилактических учреждений, занимающихся восстановительным лечением больных пожилого возраста со стоматологическими заболеваниями, указан личный вклад автора, публикации, структура и объём диссертации.

Обзор литературы посвящен критическому анализу отечественных и зарубежных литературных источников по изучаемой проблеме. Широко представлено обоснование к проведению восстановительного лечения больных пожилого возраста с хроническим генерализованным пародонтитом, показаны вопросы организации реабилитации пациентов старших возрастных групп, описаны разработанные на настоящее время немедикаментозные технологии

данного контингента, в том числе психокорригирующие. Особый интерес вызывает описание природных лечебных физических факторов в восстановительном лечении больных пожилого возраста с хроническим генерализованным пародонтитом.

Глава 2 содержит подробную концепцию проведения исследования: дизайн, программу, этапы и их содержание, объект и предмет, используемые методы обработки данных.

В 3-ей главе представлены клинико-лабораторные и функциональные показатели у больных пожилого возраста с хроническим генерализованным пародонтитом в исходном состоянии. Автором хорошо представлен корреляционный анализ между изученными показателями и степенью тяжести патологического процесса.

Результаты собственных исследований по анализу эффективности медицинской реабилитации пациентов с постковидным синдромом по данным непосредственных и отдаленных наблюдений представлены в 4 и 5 главах. В первой части 4 главы дана оценка безопасности разработанной программы восстановительного лечения с применением лечебных физических факторов у больных пожилого возраста с хроническим генерализованным пародонтитом.

В заключении представлено краткое научное обобщение результатов диссертационной работы.

Выводы диссертационной работы соответствуют цели, задачам исследования и положениям, выносимым на защиту.

Практические рекомендации разработаны на основе полученных результатов, являются адресными и реализуемыми.

Автореферат диссертации оформлен в соответствии с требованиями и отражает основные положения диссертации.

Содержание диссертационной работы Эдильбиева З.В., представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, полностью соответствует пунктам 2 и 4 паспорта специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Диссертация написана автором самостоятельно, обладает внутренним единством, содержит новые научные результаты и положения, выдвигаемые для публичной защиты, и свидетельствует о личном вкладе автора диссертации в науку. В работе приведены сведения о практическом использовании полученных автором научных результатов.

Предложенные автором диссертации решения аргументированы и оценены по сравнению с другими известными решениями.

При заимствовании материалов или отдельных результатов в процессе диссертационного исследования соискатель ссылается на автора и источник. Также отмечено использование в диссертации результатов исследований, выполненных в соавторстве.

**Замечания по содержанию и оформлению диссертации**

Диссертационная работа Эдильбиева З.В. представлена в традиционной для научных трудов структуре. Поставленные автором цель и задачи исследования сформулированы чётко и логично, работа им полностью соответствует.

Материалы работы изложены грамотным литературным, научным языком, читаются и воспринимаются легко. Иллюстрированный материал оформлен согласно современным требованиям, информативен, полностью отражает полученные автором результаты. Выводы, приведенные в работе, логически вытекают из поставленных перед диссертантом цели и задач.

В диссертационной работе значимых недостатков не выявлено.

В качестве замечаний отмечены единичные стилистические неточности, опечатки. Данные замечания не являются принципиальными и в целом не влияют на высокую оценку диссертации.

В рамках обсуждения хотелось бы получить ответы на следующие вопросы:

1. В чем принципиальное отличие предложенных Вами технологий пелоидотерапии больных пожилого возраста с хроническим генерализованным пародонтитом от других методов?

2. Какой классификацией Вы руководствовались при выборе возрастного диапазона обследованных больных 60-75 лет?

## Заключение

Диссертационная работа Эдильбиева Зелимхана Вахаевича «Комплексное восстановительное лечение больных пожилого возраста с хроническим генерализованным пародонтитом», на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, является законченным научно-квалификационным трудом, в котором решена актуальная научная задача по выявлению лечебных эффектов различных комбинаций пелоидотерапии больных пожилого возраста с хроническим генерализованным пародонтитом, которая имеет важное значение для восстановительной медицины, физиотерапии и курортологии.

По актуальности избранной темы, степени обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации, их достоверности и новизне представленная работа Эдильбиева Зелимхана Вахаевича полностью соответствует специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия и требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013, предъявляемых к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор достоин присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Отзыв о научно-практической значимости диссертации Эдильбиева Зелимхана Вахаевича на тему «Комплексное восстановительное лечение больных пожилого возраста с хроническим генерализованным пародонтитом» обсужден и одобрен на заседании Ученого совета Федерального государственного бюджетно-

го учреждения «Федеральный научный центр реабилитации инвалидов им. Г.А. Альбрехта» Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации (протокол № 6 от 25.05.2023).

Главный научный сотрудник
отдела инновационных технологий
технических средств реабилитации
института протезирования и ортезирования
ФГБУ ФНЦРИ им. Г.А. Альбрехта Минтруда России
доктор медицинских наук, профессор
(3.1.33. Восстановительная медицина,
спортивная медицина, лечебная физкультура,
курортология и физиотерапия (медицинские науки) С.Ф. Курдыбайло

Подпись д.м.н., профессора Курдыбайло С.Ф. «заверяю»:

Ученый секретарь
кандидат медицинских наук Т.В. Ермоленко

Адрес организации:
ФГБУ ФНЦРИ им. Г.А. Альбрехта Минтруда России,
195067, Санкт-Петербург, ул. Бестужевская, 50
8 (812) 544-22-66; e-mail: reabin@center-albreht.ru; http://www.center-albreht.ru