ОТЗЫВ

официального оппонента доктора медицинских наук, профессора, ректора ФГБОУ ВО СОГМА Минздрава России Ремизова Олега Валерьевича на диссертационную работу Евсиной Марии Геннадьевны на тему «Эффективность комплексного восстановительного лечения больных с диабетической нефропатией, ассоциированной с артериальной гипертензией», представленную на соискание учёной степени кандидата медицинских наук в объединённый Диссертационный совет Д 999.237.02 при Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации и «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки)

Актуальность темы диссертации

Сахарный диабет (СД) и артериальная гипертензия (АГ) представляют собой неинфекционные пандемии XXI века. Их сочетание формирует особо неблагоприятный клинический контекст, при котором значительно возрастает риск развития и прогрессирования микрососудистых осложнений, ключевым из которых является диабетическая нефропатия (ДН). ДН – ведущая причина терминальной почечной недостаточности в мире, что обуславливает огромную медико-социальную и экономическую нагрузку на систему здравоохранения.

Несмотря на достижения в фармакотерапии, проблема эффективного замедления прогрессирования ДН у коморбидных пациентов далека от окончательного решения.

Актуальность диссертационной работы Марии Геннадьевны Евсиной «Эффективность комплексного восстановительного лечения больных с

диабетической нефропатией, ассоциированной с артериальной гипертензией» не вызывает сомнений, так как посвящена поиску путей повышения эффективности восстановительного лечения пациентов с СД 2 типа, ДН и АГ. В работе предложен комплекс медицинских мероприятий для пациентов с данной патологией, нацеленный на улучшение функционального статуса почек, коррекцию артериального давления и улучшение их качества жизни.

Соответствие паспорту научной специальности

Диссертационная работа выполнена в рамках научной специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки); ее содержание в полной мере соответствует пунктам 2 и 4 паспорта научной специальности.

Научная новизна диссертационного исследования

Научная новизна работы не вызывает сомнений, имеет комплексный характер и проявляется на нескольких уровнях. Так, на методическом уровне автором впервые предложена и научно обоснован высокоэффективный комплекс восстановительного лечения, интегрирующий физические (магнитолазерная терапия) и кинезиологические (скандинавская ходьба) факторы на фоне базовой медикаментозной поддержки. Доказано, что именно предложенная комбинация лечебных факторов обеспечивает достоверно более выраженный терапевтический эффект по сравнению с раздельным применением указанных методов.

На патогенетическом уровне оценки полученных результатов работы впервые раскрыты лежащие в ее основе саногенетические механизмы реализации лечебного воздействия. Показано, как комплексное влияние модулирует основные звенья развития сочетанной патологии (ДН и АГ), что является весомым вкладом в теорию восстановительной медицины.

На практическом уровне установлена взаимная интегрирующая роль всех компонентов терапии, обеспечивающая не только непосредственный, но и

пролонгированный клинический эффект, подтвержденный катамнестическим наблюдением. Это переводит разработку из разряда экспериментальных в категорию практико-ориентированных и долговременно действующих.

Обоснованность и достоверность научных положений, выводов и рекомендаций

Диссертационная работа М. Г. Евсиной выполнена на достаточном клиническом материале, включающем обследование и восстановительное лечение 148 пациентов с ДН, ассоциированной с АГ. Обоснованность и достоверность положений, выносимых на защиту, выводов и практических рекомендаций, сформулированных в работе, основаны на высоком уровне доказательности, использовании адекватных и информативных клинико-лабораторных и инструментальные методов исследования, а также современных способах статистического анализа.

Связь диссертационной работы с планами отраслевой науки и народного хозяйства

Тематика диссертационной работы непосредственно связана с планом научно-исследовательской работы кафедры физической и реабилитационной медицины ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России, посвященным разработке инновационных восстановительных технологий для пациентов с распространенными соматическими заболеваниями.

Значимость полученных автором результатов для науки и практики

Практическая ценность работы высока. Разработанная автором технология восстановительного лечения больных с ДН, ассоциированной с АГ, является готовым решением для внедрения в практику лечебно-профилактических учреждений. Важно отметить, что результаты работы уже нашли практическое применение, что подтверждается актами внедрения из лечебных учреждений Свердловской области (ГАУЗ СО «Арамильская ГБ» и ГАУЗ СО «Городская

больница г. Первоуральск») и используется в процессе подготовки врачей физиотерапевтов и физической и реабилитационной медицины на кафедре физической и реабилитационной медицины ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России (г. Екатеринбург).

Оценка содержания диссертации, её завершённость, замечания по оформлению диссертационного исследования

Диссертационная работа оформлена в соответствии с требованиями ВАК РФ и состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов исследования, трех глав с изложением результатов собственных исследований, заключения, описания клинических примеров, выводов, практических рекомендаций, перспектив дальнейшей разработки темы, списка литературы, включающего 154 отечественных и 52 зарубежных источников. Диссертация изложена на 142 страницах машинописного текста и содержит 23 таблицы и 21 рисунок.

Введение диссертационной работы сформулировано в традиционном стиле и полностью отражает актуальность, новизну исследования, обоснованность выполнения данной работы, её цель и задачи, а также основные положения, выносимые на защиту, их теоретическое и практическое значение.

Первая глава является обзором литературы, посвященной этиопатогенезу, диагностике и лечению ДН в сочетании с АГ.

Вторая глава подробно описывает клинический материал, методы обследования, технологии восстановительного лечения, применённых способов статистической обработки результатов исследования и оценки непосредственной эффективности медицинских мероприятий.

В третьей главе диссертации дана развернутая клиническая характеристика обследованных групп пациентов, что позволило автору считать выборку репрезентативной.

Четвертая глава содержит убедительные доказательства непосредственной эффективности разработанного автором комплекса (МЛТ и СХ на фоне

медикаментозной терапии). Эффективность подтверждена статистически значимой положительной динамикой у пациентов основной группы. Выводы убедительно проиллюстрированы репрезентативными клиническими примерами.

Особого внимания заслуживают данные пятой главы, где на основе шестимесячного катамнеза доказана устойчивость клинического эффекта у больных, получавших комплексное восстановительное лечение.

В обобщенном виде результаты исследования, которые представлены в сравнительном плане с литературными данными, отражены в главе заключение. Проведённая диссертантом межгрупповая оценка клинико-функциональных показателей и критериев качества жизни непосредственно после лечебных мероприятий и в отдалённом периоде наблюдения позволили сформулировать выводы и практические рекомендации, логично вытекающие из результатов исследования.

Проведена достаточная апробация научных материалов на различных форумах. По теме диссертационного исследования опубликовано 6 научных работ, в том числе 4 – в журналах, включенных ВАК Минобразования РФ в перечень научных изданий, рекомендованных для публикации диссертационных работ, отражающих основное содержание кандидатских и докторских диссертаций. Результаты исследования внедрены в деятельность терапевтов и физиотерапевтов двух больниц Свердловской области.

Личный вклад автора

Диссертация выполнена самостоятельно на базе ГАУЗ СО «Арамильская городская больница», г. Арамиль. Автор лично определил цель и задачи исследования, разработал дизайн, участвовал в наборе и обследовании пациентов, сформировал базу данных, статистически ее обработал, проанализировал полученные результаты, оформил диссертацию и автореферат. Автор лично и в соавторстве опубликовал 6 научных работ, в том числе подготовил 1 методическое пособие и 1 патент на изобретение.

Соответствие автореферата содержанию диссертации

Автореферат полностью отражает основные положения диссертационной работы, содержит полученные автором результаты и их обсуждение, выводы, практические рекомендации, список публикаций и перспективы дальнейшей разработки темы исследования.

Замечание по диссертационной работе

При оппонировании представленной работы серьезных замечаний не возникло. Содержание автореферата и опубликованных в научных изданиях статей полностью соответствует основным положениям диссертации. В качестве дискуссии возникли следующие вопросы:

1. Наблюдались ли в ходе проведения процедур магнитолазерной терапии или занятий северной ходьбой какие-либо нежелательные явления или индивидуальные негативные реакции, как они корригировались?

2. Существуют ли, по Вашим результатам, противопоказания или ограничения к применению предложенного комплекса у пациентов данной категории?

Заключение о соответствие диссертации критериям, установленным Положением о порядке присвоения ученых степеней

Диссертация на соискание ученой степени кандидата медицинских наук на тему «Эффективность комплексного восстановительного лечения больных с диабетической нефропатией, ассоциированной с артериальной гипертензией», является самостоятельной завершённой научно-квалификационной работой. В ней представлено решение актуальной задачи по повышению эффективности восстановительного лечения пациентов с диабетической нефропатией, ассоциированной с артериальной гипертензией, при применении Северной ходьбы и магнитолазерной терапии на фоне базового лечения, имеющей существенное значение для медицинской науки и практики, что соответствует требованиям «Положения о присуждении ученых степеней» утвержденного

Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в редакции Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 г. № 335). Автор диссертационного исследования заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки).

Официальный оппонент: доктор медицинских наук,
профессор, ректор федерального государственного
бюджетного образовательного учреждения высшего
образования «Северо-Осетинская государственная
медицинская академия» Министерства здравоохранения
Российской Федерации (ФГБОУ ВО СОГМА
Минздрава России) /О.В. Ремизов/

Подпись д.м.н., профессора О.В. Ремизова заверяю
начальник отдела кадров
ФГБОУ ВО СОГМА
Минздрава России /Я.С. Рубштейн/

11 ноября 2025 г.

Адрес организации:
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северо-Осетинская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации
362019 Республика Северная Осетия-Алания, г. Владикавказ, ул. Пушкинская, 40.
тел. 8(8672)53-03-97, Email: sogma@minzdrav.alania.gov.ru