ОТЗЫВ

официального оппонента доктора медицинских наук, профессора кафедры неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Минздрава России Камчатнова Павла Рудольфовича на диссертационную работу Раевской Анастасии Игоревны «Биологическая обратная связь в комплексной терапии хронической цервикалгии», представленную в объединенный Диссертационный совет Д 999.237.02 на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24 Неврология

Актуальность темы исследования

Широкая распространенность цервикалгии убедительно подтверждается результатами эпидемиологических исследований - в течение года с болью в шее сталкивается каждый пятый взрослый, а пожизненная частота достигает трех четвертей населения. За три последних десятилетия число пациентов с цервикалгией выросла более чем на 77%. В 10% наблюдений острая боль трансформируется в хроническую форму, которая трудно поддается лечению и снижает качество жизни пациентов. Эффективность современных лекарственных и немедикаментозных методов лечения не всегда оказывается достаточной, нередко ассоциирована с развитием нежелательных явлений, что требует совершенствования подходов к лечению и реабилитации таких больных. Таким образом, представленная диссертационная работа, направленная на повышение эффективности помощи при цервикалгии, является своевременной и клинически востребованной.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Обоснованность научных положений, выводов и практических рекомендаций, представленных в диссертационной работе Раевской А.И., обеспечивается корректно выстроенной методологией исследования. Работа основана на оригинальном проспективном рандомизированном контролируемом исследовании и ретроспективном анализе историй болезни. Дизайн соответствует

принципам доказательной медицины. Современные валидированные тесты, инструментальные и лабораторные методы обеспечили объективизацию оцениваемых параметров. Репрезентативная выборка и широкая панель переменных создали условия для корректного статистического анализа. Выводы и практические рекомендации логически следуют из результатов исследования, полностью соответствуют его цели и задачам.

Достоверность и новизна исследования и полученных результатов

Достоверность научных положений и выводов диссертационной работы А.И. Раевской обусловлена строгим соблюдением методологических стандартов доказательной медицины. Клиническое исследование базируется на обследовании 100 пациентов, отобранных в соответствии с четко сформулированными критериями включения, невключения и исключения, что обеспечило репрезентативность выборки и возможность экстраполяции полученных данных на генеральную совокупность. Применение современных методов диагностики позволило получить объективные, многофакторные данные о состоянии пациентов с хронической цервикалгией.

Новизна исследования заключается в разработке и внедрении оригинального способа БОС-ЭМГ-терапии, и в комплексном применении современных нейровизуализационных и нейрофизиологических методов для объективизации болевого и мышечно-тонического синдромов, а также в оценке аффективных нарушений с статистической верификацией полученных данных. Предложенные рекомендации позволяют эффективно решить обозначенные задачи и обладают высокой степенью доказательности, что подтверждает научную ценность и надежность результатов диссертационного исследования.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов

Автором впервые на репрезентативной выборке установлена частота встречаемости цервикалгии во взрослой популяции, что уточняет эпидемиологические показатели и обосновывает социально-экономическую актуальность проблемы. Проведенное исследование дополнило существующие научные сведения об особенностях течения хронической цервикалгии, включая

объективизацию болевого и мышечно-тонического синдромов с помощью электромиографии и нейровизуализации. Доказана высокая частота аффективных (тревожно-депрессивных) и астенических нарушений у пациентов с цервикалгией, обоснована необходимость их выявления и коррекции.

Значимость для практики подтверждается разработкой и внедрением в практическое здравоохранение нового, запатентованного способа комплексной терапии пациентов с хронической цервикалгией. Доказано, что включение метода БОС-ЭМГ в схему лечения позволяет добиться компенсации физических возможностей пациента на более высоком уровне, увеличить период ремиссии, значимо улучшить интегральные показатели качества жизни больных. Результаты исследования могут быть рекомендованы для внедрения в рамках образовательных программ подготовки врачей неврологов на профильных кафедрах медицинских ВУЗов, в процессе обучения студентов, клинических ординаторов, аспирантов по специальности 3.1.24 Неврология.

Соответствие диссертации паспорту специальности

Диссертация соответствует паспорту научной специальности 3.1.24 – Неврология, а именно пунктам 9 «Неврология вегетативных и невротических расстройств», 15 «Неврология болевых синдромов», 20. «Лечение неврологических больных и нейрореабилитация».

Полнота освещения результатов диссертации в печати. Количество публикаций в журналах из Перечня ВАК РФ и индексируемых в международных базах данных

По результатам диссертационного исследования опубликованы 9 печатных работ, из них 2 - в изданиях, индексируемых в международных базах Scopus (категория К2) и включенных в Перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертации на соискание ученой степени кандидата наук, 1 патент на изобретение.

Структура и оценка содержания диссертации, ее завершенность

Диссертационная работа А.И. Раевской изложена четким научным языком, имеет логически выстроенную структуру и включает введение, обзор литературы,

главу с описанием материала и методов исследования, главу с результатами собственных исследований, обсуждение полученных данных, выводы, практические рекомендации, список литературы и приложения. Во введении охарактеризовано современное состояние проблемы, четко сформулированы цель и задачи исследования, отражены научная новизна и практическая значимость выполненной работы. Обзор литературы полно отражает современное состояние эпидемиологии, этиологии, патогенеза, классификации, клинической картины, диагностики и лечения пациентов с цервикалгией. Освещены основные аспекты применения метода БОС в неврологической практике.

Глава Материал и методы исследования содержит подробное описание использованных методов, развернутую клиническую характеристику обследованных групп пациентов, сведения о методах статистической обработки полученных данных. В главе Клинико-эпидемиологическая характеристика пациентов с болью в шейном отделе позвоночника представлены результаты обследования пациентов с цервикалгией. Материал хорошо иллюстрирован, информативны и сопровождаются результатами статистического анализа. Глава Результаты собственного исследования содержит подробное изложение результатов проведенных клинических исследований включенных пациентов, анализ полученных данных с применением методов статистики.

В Обсуждении представлены анализ и обобщение полученных в ходе исследования результатов, проведено их сопоставление с данными других научных работ, посвященных изучаемой проблеме. Выводы и практические рекомендации логически вытекают из представленного материала, являются обоснованными и завершенными.

Соответствие содержания автореферата основным положениям и выводам диссертации

Автореферат в полной мере отражает основные положения диссертационного исследования. Материал автореферата и диссертации изложен последовательно, хорошо иллюстрирован.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

Представленная диссертационная работа А.И. Раевской характеризуется несомненной научной новизной и обладает практической значимостью для современной неврологии, физической и реабилитационной медицины. Исследование проведено на высоком методологическом уровне, что выражается в корректно выбранном дизайне (рандомизированное контролируемое проспективное исследование), а также в тщательном выполнении анализа и интерпретации полученных результатов. Среди основных достоинств работы следует выделить: достаточный объем репрезентативной выборки пациентов; использование современных валидированных методов диагностики; применение адекватных методов статистического анализа. Принципиальных замечаний к содержанию и оформлению диссертационной работы нет.

В порядке дискуссии хотелось бы уточнить следующие моменты:

1. Использовалась ли в контрольной группе «имитация» БОС-тренинга для нивелирования плацебо-эффекта?

2. Разработаны ли какие-либо рекомендации по поддерживающим тренировкам в домашних условиях для пролонгирования ремиссии после завершения основного курса лечения?

3. Как часто Ваши пациенты нуждаются в повторных курсах БОС-ЭМГ?

Заключение

Диссертационная работа Раевской Анастасии Игоревны на тему: «Биологическая обратная связь в комплексной терапии хронической цервикалгии» является самостоятельной, законченной научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований и разработок решена важная научная проблема совершенствования терапии пациентов с хронической цервикалгией, имеющая важное медицинское и социально-экономическое значение.

По своей актуальности, объему проведенных исследований, научной новизне, практической значимости и реализации результатов диссертационная

работа соответствует требованиям п. 9-11 Положения о порядке присуждения ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (в редакции постановления Правительства Российской Федерации от 30.07.2014 №723, от 21.04.2016 №335, от 02.08.2016 №748, от 29.05.2017 № 650, от 28.08.2017 №1024, от 01.10.2018 №1168, от 20.03.2021 №426, от 11.09.2021 №1539), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор Раевская Анастасия Игоревна заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24 Неврология.

Доктор медицинских наук (3.1.24. Неврология),
профессор кафедры неврологии, нейрохирургии
и медицинской генетики ИНН ФГАОУ ВО РНИМУ им.Н.И. Пирогова
Минздрава России (Пироговский Университет) П.Р. Камчатнов

Даю согласие на сбор, обработку и
хранение персональных данных П.Р. Камчатнов

Подпись д.м.н. Камчатнова П.Р. заверяю.
Ученый секретарь ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова
Минздрава России (Пироговский Университет)
доктор медицинских наук, доцент Демина Ольга Михайловна

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования "Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова" Министерства здравоохранения Российской Федерации, 117513, г. Москва, ул. Островитянова, дом 1, тел.: +7 (495) 434-1422, e-mail: rsmu@rsmu.ru

28 августа 2026 года