ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора, заведующей кафедрой медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной медицины, директора НИИ восстановительной медицины и курортологии ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России Гильмутдиновой Лиры Талгатовны на диссертационную работу Алентьева Алексея Михайловича на тему «Северная ходьба и симультанная физиотерапия в восстановительном лечении пациентов с хроническим простатитом», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук в объединённый Диссертационный совет Д 999.237.02 при Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации и «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства» по специальности 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки).

Актуальность темы диссертации

Хронический простатит (ХП) является одним из самых распространенных урологических заболеваний, поражая преимущественно молодых и трудоспособных мужчин, являясь социально значимой патологией из-за высокой частоты рецидивов, хронического течения и влияния на репродуктивную функцию, а также существенно снижая их качество жизни, подавляя психологическое здоровье и затрудняя социальную адаптацию. Несмотря на многочисленные исследования, вопрос терапии ХП является широко дискутируемым, продолжаются поиски инновационных подходов к ведению данной когорты пациентов, в том числе с использованием лечебных физических факторов, обладающих патогенетическим действием, к которым, по праву, можно отнести переменное магнитное поле и Северную ходьбу (СХ).

Выполненная работа основана на решении задачи по повышению эффективности комплексной терапии пациентов с ХП, и не вызывает сомнений по своей актуальности. Так, автором предложена новая технология восстановительного лечения больных с ХП, нацеленная на минимизацию клинических проявлений заболевания, оптимизацию лабораторных и уродинамических показателей, а также улучшения качества жизни (КЖ).

Научная новизна диссертационного исследования

Автором впервые представлено научное обоснование эффективности и целесообразности комплексного восстановительного лечения пациентов с ХП, включающего сочетанное применение базисной терапии, СХ и аппаратной физиотерапии (электронейростимуляции и низкочастотного магнитного поля), что подтверждается детальным динамическим анализом клинических, лабораторных, уродинамических данных и КЖ.

В основу научного обоснования предложенного метода лечения пациентов с ХП легло раскрытие саногенетических механизмов, реализуемых посредством синергии воздействия лечебных факторов на предстательную железу и тазовую мускулатуру, в следствие чего наблюдалось купирование болевого синдрома и процессов воспаления, улучшение уродинамики, а также повышение КЖ этой категории больных.

Практическое применение доказало интегративный характер всех компонентов лечения, что гарантировало как непосредственный, так и пролонгированный терапевтический эффект (по данным катамнеза).

Патент на изобретение № 2726993 от 17.07.2020 удостоверяет приоритет и новизну предложенных в исследовании решений.

Значимость полученных автором результатов для науки и практики

Полученные результаты работы имеют существенное значение для науки, в частности для восстановительной медицины. Материалы проведенного исследования раскрывают теоретические основы возможности применения комплексного восстановительного лечения, включающего Северную ходьбу, симультанную физиотерапию от аппарата «Тилайн-ЭМ» (электронейростимуляция и низкочастотное магнитное поле) на фоне базовой терапевтической тактики для пациентов с хроническим простатитом. Тем самым восполняется недостаток теоретических знаний в области немедикаментозного лечения ХП, обусловленный отсутствием ранее исследований синергического эффекта Северной ходьбы и аппаратной физиотерапии.

Автором предложен и обоснован комплекс восстановительного лечения ХП, который представляет собой готовую методику для лечебно-профилактических учреждений. Уточнены показания и противопоказания для назначения разработанной программы, использование которой существенно снижает частоту рецидивов заболевания и повторных амбулаторных курсов лечения, а также на протяжении длительного период позволяет поддерживать клинические и лабораторные показатели на стабильном уровне. Результаты исследования нашли свое применение в клинической практике специалистов (урологи, физиотерапевты, врачи лечебной физической культуры).

Обоснованность и достоверность научных положений, выводов и рекомендаций

Диссертационная работа базируется на принципах доказательной медицины (рандомизированное контролированное исследование), проведена на достаточном количестве клинической выборки (124 пациента с диагнозом ХП, которые прошли комплексное динамическое обследование и курс восстановительной терапии). Научная новизна, достоверность выводов и положений, выносимых на защиту, а также практических рекомендаций, обеспечена применением современных валидированных клинико-лабораторных и уродинамических диагностических подходов, а также корректных методов статистической обработки данных. Выполненная работа обладает научно-практическим значением для восстановительной медицины.

Личный вклад автора

Автором самостоятельно проведены все ключевые этапы исследования: от аналитического обзора литературы и постановки цели и задач до статистической обработки данных. Личный вклад также включает формирование рандомизированных групп, курацию пациентов, создание базы данных, а также подготовку диссертационной работы, автореферата, научных публикаций, патентной документации и выступлений с докладами.

Сведения о внедрении результатов диссертационной работы в практику лечебно-профилактических учреждений

Результаты диссертационного исследования внедрены в клиническую практику лечебных учреждений Свердловской области (ФГКУЗ «5 ВКГ ВНГ РФ» и ГАУЗ СО «Арамильская ГБ»).

Материалы работы включены в образовательный процесс на кафедре физической и реабилитационной медицины ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России (г. Екатеринбург) и используются для подготовки врачей физиотерапевтов, лечебной физической культуры и физической и реабилитационной медицины.

Соответствие содержания диссертации паспорту научной специальности

Диссертационная работа выполнена в рамках научной специальности 3.1.33. – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки), её содержание в полной мере соответствует пунктам 2 и 4 паспорта научной специальности, в которой обоснована эффективность и целесообразность комплексного восстановительного лечения пациентов с ХП с использованием немедикаментозных лечебных факторов, раскрыты саногенетические механизмы, предложенного подхода, что привело улучшению клинико-лабораторных, инструментальный данных и качества жизни, а также гарантировало как непосредственный, так и пролонгированный терапевтический эффект

Связь диссертационной работы с планами отраслевой науки и народного хозяйства

Тематика диссертационной работы непосредственно связана с планом научно-исследовательской работы кафедры физической и реабилитационной медицины ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России, посвященным разработке инновационных восстановительных технологий для пациентов с распространенными соматическими заболеваниями.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Результаты диссертационной работы, выводы и практические рекомендации формируют основу для внедрения врачами урологами, физиотерапевтами и специалистами по реабилитации и могут быть непосредственно применены в работе поликлиник, санаторно-курортных учреждений и реабилитационных центров для повышения эффективности восстановительного лечения пациентов с ХП.

Полнота изложения основных положений диссертации

Основные результаты исследования изложены в 9 печатных работах, из них: 6 в журналах К1 и К2 (рекомендованных ВАК при Минобрнауки России для основных результатов диссертации на соискание ученой степени кандидата наук), получен 1 патент и издано 1 учебно-методическое пособие для врачей.

Оценка содержания диссертации, её завершённость, замечания по оформлению диссертационного исследования

Диссертационная работа изложена на 141 странице, состоит из введения, обзора литературы, главы материалов и методов, трех глав собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, приложения и списка литературы, который содержит 220 литературных источников, из них 147 зарубежных и 73 русскоязычных, а также иллюстрирована 25 таблицами и 15 рисунками.

Введение структурно соответствует требованиям к диссертационным исследованиям. В нем последовательно раскрывается актуальность проблемы, аргументируется научная новизна, определяются цель и задачи, формулируются ключевые защищаемые положения и обосновывается их теоретико-практическая значимость.

В первой главе (обзор литературы) автор предоставляет глубокий анализ теоретической части исследования, раскрывает вопросы эпидемиологии, этиопатогенеза и факторов риска ХП, описывает трудности диагностики и современный взгляд на терапию заболевания. Особое внимание уделяется физическим факторам и санаторно-курортному лечению ХП.

Во второй главе детально излагается методологический аппарат исследования, охватывающий характеристики выборки пациентов, комплекс диагностических и лечебно-восстановительных методов, а также стратегию статистического анализа данных и критерии оценки непосредственных результатов лечения.

Третья глава содержит клинико-статистическую характеристику обследованных групп пациентов. Подробно описаны исходные клинические, лабораторные и уродинамические данные, а также КЖ больных с ХП. Полученные данные подтверждают репрезентативность сформированной выборки, что обеспечивает достоверность последующего анализа.

В четвёртой главе демонстрируется непосредственная эффективность разработанного комплекса восстановительного лечения с доказанной положительной динамикой в группе, получавшей сочетание СХ, симультанной физиотерапии и медикаментов.

Немаловажным является результат изучения катамнеза наблюдаемых групп пациентов через 12 месяцев, изложенный в пятой главе. Автор указывает на значительную устойчивость достигнутых положительных сдвигов клинических, лабораторных, уродинамических показателей и критериев КЖ у пациентов, получавших комплексное восстановительное лечение, а также достоверно меньшее у них количество рецидивов ХП, снижение потребности в амбулаторном лечении. В 5 главе также даны наглядные клинические примеры.

Логическим завершением работы является заключительная глава, в которой обобщены итоги и проведено их сравнение с имеющимися научными данными.

Выводы и практические рекомендации логически завершают диссертационное исследование, они основаны на сравнительной межгрупповой

оценке, которая учитывала динамику клинико-лабораторно-уродинамических показателей и качества жизни пациентов как непосредственно после терапии, так и при длительном наблюдении.

Соответствие автореферата содержанию диссертации

Автореферат исчерпывающе раскрывает суть диссертационной работы, содержит полученные автором результаты и их обсуждение, выводы, практические рекомендации, список публикаций и перспективы дальнейшей разработки темы исследования.

Замечания по диссертационной работе

В ходе работы с представленными материалами существенных замечаний не возникло. Материалы автореферата и публикаций соответствуют основным результатам диссертации. В качестве дискуссии хотелось бы задать следующие вопросы:

1. Существуют ли, по Вашим данным, предикторы неэффективности при использовании разработанного комплекса?
2. Поскольку любая терапевтическая стратегия требует чёткого определения границ применимости, хотелось бы уточнить: регистрировались ли в процессе лечения нежелательные явления или индивидуальные побочные реакции и какие противопоказания или ограничения для применения предложенного комплекса вы выделяете?

Заключение о соответствие диесертации критериям, установленным Положением о порядке присвоения ученых степеней

Диссертационная работа Алентьева Алексея Михайловича на тему «Северная ходьба и симультанная физиотерапия в восстановительном лечении пациентов с хроническим простатитом» представляет собой завершенную, самостоятельную научно-квалификационную работу, в которой представлено решение значимой для восстановительной медицины задачи по повышению

эффективности немедикаментозного лечения хронического простатита. Диссертация полностью соответствует требованиям «Положения о присуждении ученых степеней» утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в редакции от 16.10.2024 г., с изменениями и дополнениями, вступившими в силу с 01.01.2025 г.), а её автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки).

Официальный оппонент: заведующая кафедрой
медицинской реабилитации, физической терапии
и спортивной медицины, директор НИИ
восстановительной медицины и курортологии
ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России
доктор медицинских наук, профессор /Л. Т. Гильмутдинова/

19.03.2026г.

Согласна на сбор, обработку, хранение и размещение в сети Интернет моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа Минобрнауки России от 09.01.2020 г. № 1), необходимых для работы диссертационного совета Д 999.237.02.

Подпись д.м.н., профессора Гильмутдиновой Л. Т. заверяю:



Адрес организации:
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Башкирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.
450008, Российская Федерация, Республика Башкортостан, г.Уфа, ул. Ленина, д.3. Телефон: 8 (347) 272-11-60. E-mail: rectorat@bashgmu.ru.