ОТЗЫВ

официального оппонента доктора медицинских наук, профессора, профессора кафедры физической и реабилитационной медицины Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации Федорова Андрея Алексеевича на диссертацию Цаликовой Аси Александровны на тему «Восстановительное лечение пациентов с сахарным диабетом 2 типа, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки)

Актуальность темы диссертации

Сахарный диабет 2 типа является наиболее распространенным заболеванием эндокринной системы, которое во всех странах представляет собой серьезную проблему для здравоохранения из-за его высокой распространенности и тенденции к увеличению. Сахарный диабет 2 типа является фактором развития серьезных сердечно-сосудистых событий и риска смертности. С распространением опасного вирусного заболевания – COVID-19 проблема сахарного диабета 2 типа раскрылась с новой стороны, поскольку данные пациенты входят в категорию высокого риска инфицирования вирусом, тяжелого течения болезни и летального исхода. Все это обосновывает необходимость разработки программы восстановительного лечения пациентам с сахарным диабетом 2 типа, перенесших коронавирусную инфекцию.

Достоверность и научная новизна полученных результатов исследования

Достоверность исследования базируется на достаточном объеме клинических исследований, выполненных по единому плану в соответствии с целью и задачами диссертационной работы. Автором разработана инновационная программа восстановительного лечения больных сахарным диабетом 2 типа, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19, с применением питьевых минеральных вод, интервальных гипо-гипероксических тренировок и крайне высокочастотной рефлексотерапии на фоне стандартизированного лечебного комплекса. Обосновано, что синергия метаболического, гормонкорригирующего, инсулинотропного и др. лечебных эффектов гидрокарбонатной магниево-кальциевой минеральной воды малой минерализации

Тиб-2, адаптогенного воздействия интервальных гипо-гипероксических тренировок, нейротропного, антистрессорного и репаративно-регенерационного влияния крайне высокочастотной рефлексотерапии способствует редуцированию клинических проявлений заболевания, снижению инсулинорезистентности, нормализации водно-электролитного баланса, восстановлению адаптационных реакций организма и качества жизни. Автором по данным результатов отдаленных наблюдений было продемонстрировано, что данная инновационная технология приводит к снижению тяжести ограничений жизнедеятельности и степени стойкой утраты трудоспособности, что обеспечивает значимо меньшее утяжеление групп инвалидности из числа повторно освидетельствованных.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов

Научно-практическая значимость результатов диссертационного исследования для развития соответствующей отрасли науки заключается в том, что Цаликовой А.А. предложена и внедрена в клиническую практику инновационная программа восстановительного лечения пациентов с сахарным диабетом 2 типа, перенесших коронавирусную инфекцию, что обеспечило существенное повышение эффективности терапевтических мероприятии в сравнении со стандартизированной программой.

Соответствие содержания диссертации научной специальности

Представленная диссертационная работа Цаликовой А.А. соответствует пунктам 2 и 4 паспорта специальности 3.1.33 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия в части разработки, внедрения и применения новых технологий медицинской реабилитации пациентов с сахарным диабетом 2 типа, перенесших COVID- 19 с применением питьевых минеральных вод, интервальных гипо-гипероксических тренировок и крайне высокочастотной рефлексотерапии.

Степень обоснованности научных положений, выводов и практических рекомендаций

Выполнено открытое рандомизированное контролируемое проспективное исследование, в

рамках которого проведено комплексное обследование и восстановительное лечение 101 пациента с сахарным диабетом 2 типа, перенесших коронавирусную инфекцию, которые методом простой рандомизации были распределены в 2 группы. В работе применены высокочувствительные клинико-лабораторные и функциональные методы исследования, соответствующие федеральным клиническим рекомендациям, а также валидизированные шкалы и современные методы статистической обработки результатов исследования.

Полученные результаты, выполненные с учетом требований к медико-биологическим исследованиям, подтверждают обоснованность выносимых на защиту научных положений диссертации, выводов и практических рекомендаций, сформулированных автором.

Личный вклад автора

Цаликовой А. А. самостоятельно определены цели и задачи исследования, разработан дизайн, обозначены критерии включения, невключения и исключения, составлен протокол обследования и лечения пациентов с сахарным диабетом, перенесших коронавирусную инфекцию. Автор осуществляла курацию пациентов, проводила обследование и восстановительное лечение по разработанному протоколу исследования и статистическую обработку полученных результатов. Сформированы выводы и практические рекомендации, подготовлены к печати научные публикации, диссертация и автореферат.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Результаты диссертационной работы, выводы и практические рекомендации могут быть рекомендованы для работы врачей физической и реабилитационной медицины, также могут использоваться в качестве учебно-методических пособий в учреждениях постдипломного образования.

Полнота изложения результатов диссертации в опубликованных работах

По теме диссертации опубликовано 10 печатных работ (6 статей – в журналах, включённых в «Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий рекомендуемых ВАК при Минобрнауки России»), 1 методические рекомендации, 1 патент на промышленный образец.

Оформление и содержание работы

Диссертация написана в традиционном стиле, изложена на 125 страницах машинописного текста, иллюстрирована 13 рисунками и 25 таблицами, состоит из введения, обзора литературы, методологии научного исследования, 4 глав результатов собственных исследований, обсуждения, выводов и практических рекомендаций. Использованная литература включает 203 источника (128 отечественных и 75 иностранных).

Во введении автор раскрывает актуальность диссертационного исследования, подчеркивая необходимость совершенствования тактики восстановительного лечения пациентов с сахарным диабетом 2 типа, перенесших COVID-19, что обусловило цель исследования и задачи её достижения; представляет научную новизну, теоретическую практическую значимость работы, основные положения, выносимые на защиту; приводит сведения об апробации и внедрении в практику результатов диссертации, свой вклад в написание диссертационной работы.

Литературный обзор представляет собой самостоятельный раздел диссертации, целью которого является осветить актуальность и проблемы повышения качества оказания восстановительного лечения пациентам с сахарным диабетом. Автором проведен наукометрический анализ 203 источников отечественной и зарубежной литературы с четким представлением дизайна поиска и отбора источников, а также их уровня доказательности. Указанный дизайн соответствует систематизированному обзору. Материал, представленный в главе, даёт представление о современном состоянии избранной автором тематики исследования, убеждает в необходимости совершенствования восстановительного лечения пациентов с сахарным диабетом 2 типа после коронавирусной инфекции.

Во 2-ой главе развернут дизайн работы, который даёт полную картину методологии научного исследования, использованной автором диссертации. В работу были включены на основе критериев отбора 101 пациент с сахарным диабетом 2 типа, перенесших коронавирусную инфекцию. Дано описание методов исследования, подробно изложена программа восстановительного лечения данного контингента больных, критерии эффективности лечения, методы статистического анализа материалов исследования.

В 3-й главе автором представлены распространенность, инвалидность и смертность

сахарного диабета 2 типа в РСО-Алания, в том числе, в период пандемии коронавирусной инфекции.

В 4-й главе представлена общая и клиническая характеристика больных с сахарным диабетом 2 типа после перенесенной коронавирусной инфекции в исходном состоянии, а также результаты лабораторных и функциональных методов исследования при первичном обследовании.

В 5-й главе дана оценка непосредственных результатов наблюдений с определением эффективности восстановительного лечения больных сахарным диабетом 2 типа, перенесших коронавирусную инфекцию.

В 6-й главе представлен анализ эффективности восстановительного лечения в отдаленном периоде наблюдений. Особый акцент был сделан на изучении показателей качества жизни, являющихся в современной медицинской науке основными критериями результативности лечебно-восстановительных мероприятий.

В обсуждении результатов исследования автор в полемической форме останавливается на всех аспектах проблемы оптимизации восстановительного лечения данной категории пациентов, которые нашли своё решение в диссертации. Отмечено, что цель исследования полностью достигнута при решении поставленных в работе задач, а завершающие выводы и практические рекомендации вытекают из изложенного материала.

Выводы и практические рекомендации сформулированы адекватно, достаточно полно отражают теоретические и практические достижения работы.

Соответствие автореферата содержанию диссертации

Автореферат написан хорошим литературным языком, легко читается, иллюстрирован таблицами и диаграммами. Содержание автореферата диссертационной работы Цаликовой А.А. в полном объеме включает в себя результаты исследований по всем разделам и соответствует содержанию диссертации. Общая характеристика работы по актуальности, научной и практической значимости, выводам в диссертации и автореферате равнозначны.

Замечания и вопросы

Принципиальных замечаний по работе нет. В тексте диссертации автором допущены

стилистические и орфографические погрешности, они не принципиальны и не уменьшают достоинства выполненной работы.

Не умаляя высокого качества содержания диссертации Цаликовой Аси Александровны, хотелось бы получить разъяснения на некоторые вопросы, возникшие в ходе прочтения работы:

1. Была ли в Вашей практике манифестация сахарного диабета 2 типа непосредственно после перенесенной новой коронавирусной инфекции COVID-19? Если да, то какой процент данная категория больных занимает от всего массива наблюдений?

2. Какой по Вашим наблюдениям метод оценки адаптационного потенциала наиболее информативен для пациентов с сахарным диабетом 2 типа, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19?

3. В своей работе (стр. 39 диссертации «Методы восстановительного лечения») Вы пишите, что разработали «персонализированную программу восстановительного лечения» больных с сахарным диабетом 2 типа, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19. В чем именно заключался индивидуальный подход к назначению лечения?

Вопросы не носят принципиального характера и не влияют на общую положительную оценку диссертационной работы.

Заключение о соответствии диссертации критериям, установленным Положением о порядке присуждения ученых степеней

Диссертационная работа Цаликовой Аси Александровны «Восстановительное лечение пациентов с сахарным диабетом 2 типа, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является самостоятельной завершенной научной квалификационной работой, в которой в результате проведенных автором исследований содержится решение важной научно-практической задачи – повышение эффективности восстановительного лечения больных сахарным диабетом 2 типа, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19, путем комплексного применения питьевых минеральных вод, интервальных гипо-гипероксических тренировок и крайне высокочастотной рефлексотерапии на фоне стандартизированного лечебного комплекса.

По актуальности, научной новизне, практической значимости, объему клинических исследований и методическому уровню диссертация Цаликовой А.А. соответствует пункту 9 Положения «О порядке присуждения учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 (с изменениями и дополнениями от 16.10.2024 № 1382), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а её автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки).

Официальный оппонент
доктор медицинских наук, профессор,
профессор кафедры физической и реабилитационной
медицины Федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Уральский государственный медицинский
университет» Министерства здравоохранения
Российской Федерации (ФГБОУ ВО УГМУ
Минздрава России) (Федоров Андрей Алексеевич)

Даю согласие па сбор, обработку и хранение персональных данных, доктор
медицинских наук, профессор,
профессор кафедры физической и реабилитационной
медицины ФГБОУ ВО УГМУ
Минздрава России (Федоров Андрей Алексеевич)
«_21__»__октября_____2025 г.

Подпись лица, подписавшего отзыв,
д.м.н., профессора Федорова Андрея Алексеевича
заверяю: Начальник управления кадровой политики
ФГБОУ ВО УГМУ
Минздрава России (Тарапунец Марина Александровна)
«_21__»___октября_____2025 г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России). 620014, Российская Федерация, Свердловская область, г. Екатеринбург, ул. Репина, д. 3; телефон: рабочий – 8(343)3126000; мобильный – 89122473993; e-mail: usma@usma.ru, aafedorove1@yandex.ru; сайт: usma.ru