ОТЗЫВ

доктора медицинских наук, профессора Бердичевской Елены Маевны на автореферат диссертации Абуталимова Али Шамильевича на тему: «Биоуправляемая механотерапия в восстановлении функционального состояния опорно-двигательного аппарата нижних конечностей легкоатлетов, специализирующихся в беговых дисциплинах», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки)

В настоящее время отсутствуют комплексные исследования, позволяющие провести полноценную оценку эффективности применения метода роботизированной механотерапии и комплекса физиотерапевтических процедур (магнитотерапии, гидротерапии, прессотерапии) на функциональное состояние опорно-двигательного аппарата и периферическую гемодинамику спортсменов. Проблема, решаемая в диссертационной работе Абуталимова Али Шамильевича, бесспорно, весома, траектория её достижения не вызывает сомнений также, как и четко поставленная цель, для реализации которой диссертантом решены поставленные задачи.

Научные положения основываются на результатах собственных исследований и отражают цель и реализованные задачи. Диссертантом впервые разработана и научно обоснована методика восстановления опорно-двигательного аппарата нижних конечностей легкоатлетов, специализирующихся в беге, включающая применение биоуправляемой механотерапии, направленной на оптимизацию баланса мышц нижних конечностей, и комплекса физиотерапевтических процедур (магнито-, гидро-, прессотерапии). Автором доказано, что применение комплекса физиотерапевтических процедур (магнито-, гидро-, прессотерапии) способствует нормализации показателей артериального притока, венозного оттока и микроциркуляции нижних конечностей у легкоатлетов, специализирующихся в беге, в период интенсивной тренировочной

деятельности. Комплексное применение роботизированной биоуправляемой механотерапии и физиотерапевтических процедур (магнито-, гидро-, прессотерапии) способствует нормализации баланса силовых параметров мышц-антагонистов, повышению скорости распространения электрического импульса по нервным волокнам, увеличению амплитуды и площади, снижению латентности моторного ответа, нормализации параметров артериального и венозного кровотока нижних конечностей легкоатлетов.

На выборке высококвалифицированных спортсменов-бегунов экспериментально подтверждена эффективность биоуправляемой механотерапии не только в увеличении силовых характеристик мышц, но и в оптимизации баланса мышц сгибателей-разгибателей, повышении координации мышечного аппарата, повышении способности дифференцировании мышечных усилий (развитии «мышечного чувства»).

Выводы диссертационной работы аргументированы, логически вытекают из существа исследования. Они отражают решение поставленных задач и служат основанием для предложенных практических рекомендаций, которые будут полезны для врачей спортивной медицины, травматологов-ортопедов, неврологов, терапевтов, физиотерапевтов, врачей ЛФК, реабилитологов. Немаловажное значение полученная автором при решении первой задачи информация об особенностях долговременной адаптации опорно-двигательного аппарата и периферической гемодинамики у легкоатлетов – бегунов имеет и для спортивной физиологии.

В целом работа представляет собой полноценный, законченный, самостоятельный, научно-обоснованный и практически значимый труд, соответствующий шифру специальности 3.1.33.

Автореферат полностью отражает содержание диссертации и суть результатов проведенного исследования. Замечаний по содержанию и оформлению автореферата нет.

Заключение. На основании материалов, изложенных в автореферате, можно сделать вывод, что диссертационная работа Абуталимова Али

Шамильевича «Биоуправляемая механотерапия в восстановлении функционального состояния опорно-двигательного аппарата нижних конечностей легкоатлетов, специализирующихся в беговых дисциплинах», представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (с изменениями в редакции Постановлений Правительства Российской Федерации от 21.04.2016 г. №335, от 02.08.2016 г. №748, от 29.05.2017 г. № 650, от 28.08.2017 г. №1024, от 01.10.2018 г. № 1168, от 20.03.2021 г. №426, от 11.09.2021 г. №1539), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, ее автор, Абуталимов Али Шамильевич, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Профессор кафедры физиологии ФГБОУ ВО
«Кубанский государственный университет
физической культуры, спорта и туризма»
доктор медицинских наук, профессор Бердичевская Е.М.

«18» октября 2023г.

Подпись д.м.н., профессора Бердичевской Елены Маевны заверяю:

ОТДЕЛ КАДРОВ
Подпись/подписи заверяю
Начальник отдела кадров

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма»
350015, г. Краснодар, ул.им. Буденного, 161. Телефон: +7 (861) 255-35-17, факс: +7 (861) 255-35-73.
e-mail: doc@kgufkst.ru