ОТЗЫВ

доктора биологических наук, профессора Мельникова Андрея Александровича на автореферат диссертации Абуталимова Али Шамильевича на тему: «Биоуправляемая механотерапия в восстановлении функционального состояния опорно-двигательного аппарата нижних конечностей легкоатлетов, специализирующихся в беговых дисциплинах», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки)

Проблема разработки методики быстрого и эффективного восстановления опорно-двигательного аппарата высококвалифицированных спортсменов после интенсивных тренировочных нагрузок особенно актуальна в настоящее время. В условиях жестких антидопинговых правил и высокой спортивной конкуренции все большее предпочтение атлеты отдают именно немедикаментозным методам восстановления. В связи с этим, исследование Абуталимова А.Ш., посвященное разработке методики восстановления опорно-двигательного аппарата нижних конечностей спортсменов с использованием комплекса физиотерапевтических процедур и биоуправляемой механотерапии, направленной на оптимизацию баланса мышечного аппарата коленного и голеностопного суставов, является актуальным.

Исследование выполнено на 64 легкоатлетах высокой квалификации, которое достаточно для проведения статистических расчетов и получения достоверных различий. Для решения поставленных задач использовалась современное научное и реабилитационное оборудование и методы: стимуляционная электромиография, реовазография, роботизированная динамометрия, все из которых были адекватны поставленным задачам. В ходе экспериментов показана статистически значимая эффективность применения разработанной методики восстановления опорно-двигательного аппарата спортсменов.

Исследование имеет научную новизну и практическую значимость. Впервые разработана и научно обоснована методика восстановления опорно-двигательного аппарата нижних конечностей легкоатлетов, специализирующихся в беге, включающая применение биоуправляемой механотерапии, направленной на оптимизацию баланса мышц нижних конечностей, и комплекса физиотерапевтических процедур (магнито-, гидро-, прессотерапии). Научная новизна исследований подтверждена 1 свидетельством о государственной регистрации базы данных, 2 патентами на промышленный образец, 1 патентом на изобретение.

Основные результаты исследования обсуждены на международных и всероссийских конференциях, внедрены в учебный процесс ВУЗов и в практическую работу специалистов в области спортивной медицины. Результаты работы отражены в опубликованных работах, среди которых 4 статьи в журналах, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки РФ, 3 – в журналах, входящих в международную базу Scopus.

В автореферате отражены все разделы диссертационной работы, основные результаты представлены в 17 рисунках и 31 таблицах. Выводы и практические рекомендации основаны на полученных данных и соответствуют поставленным задачам. Принципиальных замечаний по работе нет.

Заключение. Судя по содержанию автореферата, диссертационная работа Абуталимова Али Шамильевича «Биоуправляемая механотерапия в восстановлении функционального состояния опорно-двигательного аппарата нижних конечностей легкоатлетов, специализирующихся в беговых дисциплинах», является законченной научно-квалификационной работой, имеющей теоретическое и практическое значение для восстановительной и спортивной медицины. Работа соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции Постановлений

Правительства Российской Федерации 2016-2021 гг.), предъявляемым к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор, Абуталимов Али Шамильевич, достоин искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки).

20.10.2023

Заведующий кафедрой физиологии
Федерального Государственного Бюджетного Образовательного Учреждения Высшего Образования «РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА «ГЦОЛИФК» доктор биологических наук,
профессор АА. Мельников

105122, г. Москва, Сиреневый бульвар, дом 4
e-mail: meln1974@yandex.ru
тел. моб. 89610254836

