ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Кузюбердина Алексея Витальевича на тему: «Дискогенная пояснично-крестцовая радикулопатия: ранняя послеоперационная реабилитация и объективная оценка её эффективности», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация

Диссертационная работа А.В. Кузюбердина посвящена актуальной проблеме - изучению вопросов этиологии, патогенеза, диагностики и реабилитации дискогенной пояснично-крестцовой радикулопатии после микродискэктомии с объективной оценкой ее эффективности.

Как известно, дискогенная пояснично-крестцовая радикулопатия (ДПКР) представляет собой достаточно распространенную проблему, составляющую, по данным ряда авторов, от 3% до 13%, с наиболее частой встречаемостью в молодом трудоспособном возрасте. Факторы риска включают индивидуальные, поведенческие и профессиональные. Основным клиническим проявлением ДПКР является: острая простреливающая боль в нижнепоясничном отделе позвоночника и нижней конечности нейропатического характера с чувствительными расстройствами в соответствующих дерматомах, слабость в индикаторных мышцах, снижение или отсутствие соответствующего сухожильного рефлекса (ахиллова либо коленного), положительные симптомы натяжения нервных корешков.

Актуальность и научная новизна исследования не вызывает сомнений. Автором было доказано, что разработанный способ реабилитации пациентов с дискогенной пояснично-крестцовой радикулопатией в ранний послеоперационный период после

микродискэктомии с помощью комбинированного использования аппаратной изокинетической тренировки на аппарате HUMAC NORM с одновременной электростимуляцией паретически измененной мышцы в период ее сокращения дистанционным электромиостимулятором Chattanooga Wireless Pro и периферической ритмической магнитной стимуляцией с использованием магнитного стимулятора компании «Нейрософт» позволяет добиться улучшения нарушенной двигательной функции нижней конечности, а следовательно, качества жизни пациентов, что позволяет рекомендовать данный способ для использования в практическом здравоохранении. Предлагаемый способ реабилитации может быть использован у пациентов с дискогенной пояснично-крестцовой радикулопатией после микродискэктомии спустя 10 суток после операции, может быть интегрирован с различными имеющимися методами лечения и реабилитации дискогенной пояснично-крестцовой радикулопатиии у взрослых пациентов, снизить число побочных эффектов от стандартной медикаментозной терапии, что может способствовать более раннему восстановлению моторных функций и качества жизни данных пациентов. Объектная трехкратная оценка нервно-мышечных параметров, а именно корешковой задержки и минимального порога вызванного моторного ответа пораженного нервного корешка с использованием нейромиографа НВП-4, синхронизированного с магнитным стимулятором, а также изометрической и изокинетической динамометрией тыльных и подошвенных флексоров пораженной и здоровой стопы с оценкой максимального пикового крутящего момента в изометрическом, а также в концентрическом и эксцентрическом изокинетическом сокращениях на аппарате HUMAC NORM позволит врачам практического здравоохранения достоверно проанализировать выраженность нервно-мышечных нарушений, а также оценить эффективность реабилитационных мероприятий.

Результаты научно-исследовательского труда А.В. Кузюбердина имеют очевидную практическую значимость. Отмечено, что объектная

трехкратная оценка нервно-мышечных параметров, а именно корешковой задержки и минимального порога вызванного моторного ответа пораженного нервного корешка с использованием нейромиографа НВП-4, синхронизированного с магнитным стимулятором, а также изокинетической динамометрией тыльных и подошвенных флексоров пораженной и здоровой стопы с оценкой максимального пикового крутящего момента в изометрическом, а также в концентрическом и эксцентрическом изокинетическом сокращениях на аппарате HUMAC NORM позволит врачам практического здравоохранения достоверно проанализировать выраженность нервно-мышечных нарушений, а также оценить эффективность реабилитационных мероприятий.

Диссертационная работа выполнена на достаточном клиническом материале с использованием современных методов статистической обработки результатов.

Автореферат полностью отражает содержание диссертации. Выводы логичны и закономерно вытекают из содержания работы. По теме диссертации опубликовано достаточное количество научных трудов, отражающих её суть.

Диссертация Кузюбердина Алексея Витальевича на тему: «Дискогенная пояснично-крестцовая радикулопатия: ранняя послеоперационная реабилитация и объективная оценка её эффективности», представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация является законченным научно-квалификационным исследованием. По научной и практической значимости диссертация А.В. Кузюбедина соответствует требованиям п. 9 Положения «О присуждении учёных степеней», утверждённых постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842 (в редакции от 26.10.2023 № 1786), предъявляемых к диссертациям на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, а Кузюбердин

А.В. достоин присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Совместных публикаций с автором не имею.

Даю согласие на обработку и хранение персональных данных.

Руководитель Научно-исследовательского
медицинского комплекса
«Ваше здоровье - Нейроклиника профессора Якупова»

доктор медицинских наук, профессор Якупов Эдуард Закирзянович

15.04.2026.

Подпись доктора медицинских наук,
профессора Э.З. Якупова «заверяю»
заместитель исполнительного директора Абдрахманова А.Г.

Научно-исследовательский медицинский комплекс
«Ваше здоровье - Нейроклиника профессора Якупова»
г. Казань, ул. Достоевского, 52
тел.: +7 903 342-64-93
E-mail: zdorove.v@mail.ru