ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Раевской Анастасии Игоревны на тему «Биологическая обратная связь в комплексной терапии хронической цервикалгии», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24 Неврология

Хроническая цервикалгия является одной из наиболее распространённых причин обращения к неврологу и занимает второе место среди болевых синдромов по частоте встречаемости, уступая лишь боли в нижней части спины. Медико-социальная значимость патологии определяется высокой распространённостью, тенденцией к хронизации (до 10% случаев), снижением трудоспособности и качества жизни пациентов. Существующие подходы к терапии, основанные преимущественно на применении нестероидных противовоспалительных препаратов и миорелаксантов, не всегда обеспечивают стойкий эффект и сопряжены с риском нежелательных реакций. В связи с этим поиск и внедрение эффективных немедикаментозных методов, воздействующих на патогенетические механизмы формирования болевого синдрома, является крайне актуальной научно-практической задачей. Диссертационное исследование Раевской А.И., посвящённое разработке и оценке эффективности метода биологической обратной связи по электромиограмме (БОС-ЭМГ), полностью соответствует современным запросам клинической неврологии.

Автором впервые проведено комплексное эпидемиологическое исследование распространённости цервикалгии среди стационарных пациентов неврологического профиля за пятилетний период (611 пациентов), что позволило установить истинную частоту встречаемости патологии (7,04%), гендерно-возрастные особенности (преобладание женщин 76,1%, возраст 51–70 лет) и структуру болевых синдромов (рефлекторные — 92,3%). Впервые разработан и запатентован (Патент RU2852462C1) трёхэтапный способ комплексной терапии хронической цервикалгии с использованием БОС-ЭМГ, основанный на принципах нейропластичности и произвольной регуляции мышечного тонуса. Впервые проведена оценка влияния разработанного способа не только на болевой и мышечно-тонический синдромы, но и на аффективные расстройства (тревога, депрессия), астенические проявления и функциональное состояние вегетативной нервной системы, что нашло объективную оценку по данным вариационной

кардиоинтервалометрии. Научная новизна подтверждена публикацией 9 работ, включая 2 статьи в рецензируемых журналах категории К2 (Scopus).

Исследование представляет собой открытое проспективное рандомизированное контролируемое исследование с участием 100 пациентов, что обеспечивает репрезентативность выборки. Критерии включения, невключения и исключения чётко сформулированы. Использован широкий спектр валидизированных клинических шкал и опросников (ЦРШ, ИМС, NDI, HADS, MFI-20, CSI), что позволило объективно оценить динамику состояния пациентов в трёх контрольных точках (исходно, через 20 дней, через 3 месяца). Статистическая обработка выполнена с применением современных методов параметрической и непараметрической статистики в лицензионном программном обеспечении, что подтверждает достоверность полученных результатов. Нейрофизиологические исследования (поверхностная ЭМГ, ВКМ) проведены с использованием сертифицированного аппаратно-программного комплекса «Реакор».

Результаты исследования расширяют существующие представления о патогенезе хронической цервикалгии, демонстрируя тесную взаимосвязь болевого синдрома с аффективными, астеническими и вегетативными нарушениями. Практическая значимость подтверждается разработкой и внедрением в клиническую практику (неврологический стационар ГБУЗ СК «Ставропольская краевая клиническая больница», «Клиника лечения боли доктора Шатохина») эффективного и безопасного метода лечения, позволяющего снизить интенсивность боли на 86,1%, мышечное напряжение — на 78,7%, уровень тревоги — на 50,7% и депрессии — на 26,0% в отдалённом периоде. Полученные результаты могут быть рекомендованы для использования в работе неврологов, врачей физической и реабилитационной медицины, а также в образовательном процессе медицинских ВУЗов.

Автореферат имеет классическую структуру, полностью отражает содержание диссертации. Материал изложен логично и последовательно, достаточное количество таблиц и рисунков облегчает восприятие информации. Выводы и практические рекомендации сформулированы чётко, аргументированно и соответствуют поставленным задачам. Положения, выносимые на защиту, обоснованы результатами исследования. Принципиальных замечаний к содержанию автореферата нет.

Заключение

Диссертация Раевской Анастасии Игоревны на тему: «Биологическая обратная связь в комплексной терапии хронической цервикалгии», представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по

специальности 3.1.24 Неврология, является законченным научно-квалификационным исследованием. По научной и практической значимости диссертация Раевской А.И. соответствует требованиям п. 9 Положения «О присуждении учёных степеней», утверждённых постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842 (в редакции от 26.10.2023 № 1786), предъявляемых к диссертациям на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, а Раевская А.И. достойна присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24 Неврология.

Совместных публикаций с автором не имею.

Даю согласие на обработку и хранение персональных данных.

Руководитель Научно-исследовательского
медицинского комплекса
«Ваше здоровье - Нейроклиника
профессора Якупова»
доктор медицинских наук, профессор Якупов Эдуард Закирзянович

Подпись доктора медицинских наук,
профессора Э.З. Якупова «заверяю»
заместитель исполнительного директора Абдрахманова А.Г.

Научно-исследовательский медицинский комплекс
«Ваше здоровье - Нейроклиника профессора Якупова»
г. Казань, ул. Достоевского, 52
тел.: +7 903 342-64-93
E-mail: zdorove.v@mail.ru

26 августа 2026 года