ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Мкртчяна Месропа Артуровича на тему: «Восстановительное лечение больных хроническим простатитом в санаторно-курортных условиях» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация

В последние годы урологические сообщества России и ряда зарубежных стран отмечают значительное ухудшение мужского здоровья. Так, частота хронического простатита варьируется: от 2-10% по некоторым данным, до 8-35% среди мужчин моложе 50 лет, и около 45% у мужчин 25-50 лет. Заболевание занимает первое место среди воспалительных заболеваний мужской половой системы, при этом около 35% всех обращений к урологу связано с ним. Это является основанием к поиску новых высокоэффективных методов лечения.

Диссертация А.М. Мкртчяна посвящена решению актуальной задачи восстановительной медицины – разработке комбинированной программы восстановительного лечения больных хроническим бактериальным простатитом в санаторно-курортных условиях с применением периферической непрямой лимфотропной терапии с лонгидазой, прямой трансуретральной электростимуляции, сочетанной с вакуум-аспирационной терапией на фоне природных лечебных ресурсов. Автором по результатам непосредственных и отдаленных наблюдений констатировано, что реализация данной программы обеспечила редуцирование болевого, воспалительного синдромов и симптомов нижних мочевых путей, снижение цитокиновой активности, стимуляцию репаративно-регенерационных процессов, снижение склерозирования предстательной железы за счет положительного воздействия используемых лечебных факторов на крово- и лимфообращение предстательной железы, активность тканевых ферментов, двигательную активность гладкомышечных волокон, обеспечивающую достаточный отток секрета железы. Результирующим явилось улучшение функционального состояния предстательной железы, восстановление физического и психического здоровья пациентов, снижение количества посещений врача-уролога в год.

Практическая значимость данной научной работы для специальности 3.1.33 определяется тем, что в соответствии с принципами доказательной медицины показано повышение эффективности лечения пациентов с хроническим простатитом посредством использования современных технологий восстановительной медицины. Автором использованы современные методы исследований, включающие клинико-лабораторные и клинико-психологические методы, оценку состояния мужского здоровья и качества жизни, что дает возможность повысить уровень доказательности полученных результатов.

Разработанная А.М. Мкртчяном высокоэффективная медицинская технология восстановительного лечения пациентов с хроническим бактериальным простатитом внедрена в практическую работу Железноводской клиники ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России в г. Железноводске, ЛПУ «Санаторий им. Эрнста Тельмана» (г. Железноводск), а также используются в учебном процессе при подготовке врачей-урологов и врачей физической и реабилитационной медицины на кафедре реабилитации, спортивной медицины и адаптивной физической культуры Ордена Трудового Красного Знамени Медицинского института им. С.И. Георгиевского ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского» (г. Симферополь) и в учебно-методическом центре ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России (г. Ессентуки).

Работа выполнена на современном научном уровне с использованием адекватных исследовательских методик с учетом принципов доказательной медицины.

Достоверность научных положений и выводов соискателя основывается на тщательно сформированном дизайне исследования, определении групп наблюдения методом рандомизации, адекватном анализе данных клинических, функциональных и лабораторных методов исследования 120 пациентов с хроническим бактериальным простатитом.

Выводы диссертации сформулированы четко и вытекают из представленных фактических материалов.

Публикаций по теме диссертации достаточно, все они полностью отражают сущность работы.

Диссертационная работа по уровню научно-практической значимости, новизне, актуальности, тщательному анализу литературы, объему выполненных исследований и их достоверности соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней и ученых званий», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 №842 (в редакции от 16.10.2024), предъявляемым к кандидатским диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор, Мкртчян Месроп Артурович, заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 - Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Согласен на сбор, обработку, хранение и размещение в сети Интернет моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа Минобрнауки России от 09.01.2020 г. №1), необходимых для работы диссертационного совета Д 999.237.02.

Заведующий кафедрой хирургических болезней
Федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего
образования «Северо-Кавказская
государственная академия»,
Доктор медицинских наук, профессор М.А. Узденов М.А. Узденов

Подпись д.м.н., профессора М.А. Узденова заверяю

Отдел кадров/Ученый секретарь

Подпись Узденова М.А. заверяю
Начальник УК СКГА
27 10 2025

Сведения о лице, представившем отзыв на автореферат диссертации
Узденов Мустафа Азретович, доктор медицинских наук, профессор
Место работы: Медицинский институт Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северо-Кавказская государственная академия» (ФГБОУ ВО СевКавГА)
Должность: заведующий кафедрой хирургических болезней
Почтовый адрес: 369001, Карачаево-Черкесская республика, г. Черкесск, ул. Космонавтов, д. 100
Телефон рабочий: 8 (8782) 29-35-01; E-mail: mi@ncsa.ru