ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Алентьева Алексея Михайловича на тему «Северная ходьба и симультанная физиотерапия в восстановительном лечении пациентов с хроническим простатитом», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки).

Хронический простатит (ХП) занимает уникальное положение в структуре урологической патологии. Это не просто заболевание, а своеобразный «маркер» системного неблагополучия мочеполовой сферы мужчины, отражающий глубокие сдвиги в регуляции тазовых органов. Парадокс заключается в том, что, будучи одним из самых распространённых урологических диагнозов, ХП до сих пор остаётся территорией клинической неопределённости: диагноз часто ставится по принципу исключения, терапия носит эмпирический характер, а истинная этиология ускользает от исследователей. Именно здесь раскрывается потенциал восстановительной медицины. Низкочастотные токи нормализуют нервно-мышечную проводимость, магнитное поле улучшает микроциркуляцию и реологию крови, а дозированная физическая нагрузка устраняет венозный застой. Северная ходьба в этом контексте – не просто активность, а физиологически обоснованный метод активации «мышечного насоса», обеспечивающего венозный и лимфатический дренаж из малого таза. Симультанное применение физиотерапии позволяет воздействовать на спазм гладкой мускулатуры простаты, нейрогенное воспаление и микроциркуляторные нарушения в комплексе.

Диссертационная работа А.М. Алентьева отвечает современной смене парадигмы: от монотерапии к синергическим комбинациям, от подавления симптомов к восстановлению естественных механизмов саморегуляции тазовых органов. Впервые на основании динамического анализа объективных показателей и качества жизни научно обосновано применение нового восстановительного комплекса (Северная ходьба + симультанная физиотерапия «Тилайн-ЭМ» + базисная терапия) у пациентов с ХП, а также автором раскрыты механизмы его действия.

Теоретическая значимость работы заключается в создании научно обоснованной модели комплексного восстановительного лечения ХП (Северная ходьба, симультанная физиотерапия «Тилайн-ЭМ» на фоне базисной терапии), восполняющей пробел в понимании возможностей немедикаментозной коррекции данного заболевания. Практическая ценность

подтверждена готовностью разработанного комплекса к внедрению в амбулаторную практику. Методология интегрирована в образовательный процесс кафедры реабилитационной медицины УГМУ, а результаты апробированы на научных форумах различного уровня.

Методологическую основу диссертации составляют принципы доказательной медицины (проспективное открытое рандомизированное контролируемое исследование, n=124 чел.) с использованием валидированных клинико-инструментальных методов и корректной статистической обработкой данных. Теоретическая часть базируется на верифицируемых научных источниках. Два защищаемых положения полностью соответствуют цели и задачам работы.

Автореферат отвечает всем требованиям, отражает необходимые разделы. Во введении обосновывается актуальность работы и степень разработанности темы, сформулированы цель и задачи, научная новизна, научно-практическая значимость исследования и основные положения, выносимые на защиту, представленные результаты апробации материалов диссертации и внедрения их в практику, указаны личный вклад автора, публикации, структура и объем научного труда.

По результатам диссертационной работы Алентьева А. М. опубликовано 9 печатных работ (6 в журналах К1 и К2, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России), получен 1 патент на изобретение и издано 1 учебно-методическое пособие для врачей.

Разработанный комплекс лечения ХП апробирован в ФГКУЗ «5 ВКГ ВНГ РФ» и внедрён в практику ГАУЗ СО «Арамильская ГБ» (подтверждено актами). Методика также интегрирована в образовательный процесс кафедры физической и реабилитационной медицины УГМУ.

Основные положения и выводы диссертации научно обоснованных и аргументированы результатами собственных исследований. Принципиальных замечаний к автореферату нет.

Автореферат научно-квалификационной работы Алентьева Алексея Михайловича на тему: «Северная ходьба и симультанная физиотерапия в восстановительном лечении пациентов с хроническим простатитом» полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в ред. от 16.10.2024, с изм. от 01.01.2025г.), предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, а также шифру Диссертационного совета, а её автор, Алентьев Алексей Михайлович, заслуживает присуждения искомой ученой

степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки).

Согласие на сбор, обработку, хранение и размещение в сети Интернет моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа Минобрнауки России от 09.01.2020 г. № 1), необходимых для работы диссертационного совета Д 999.237.02.

Отзыв составил: заведующая кафедрой медицинской профилактики и реабилитации ФГБОУ ВО «Тюменский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук, профессор _____ / Елена Фаридовна Туровинина

Подпись д.м.н., профессора Туровининой Е.Ф. заверяю
Учёный секретарь ФГБОУ ВО Тюменский ГМУ
Минздрава России, к.м.н. доцент

_____ /Светлана Владимировна Платицына

23.03.2026

Адрес организации: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Тюменский государственный медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации
625023, Российская Федерация, Тюменская область, г. Тюмень, ул. Одесская, д. 54
Телефон: 8 (3452) 69-07-00. E-mail: tgmu@tyumsmu.ru