Отзыв

на автореферат диссертации Евсиной Марии Геннадьевны на тему «Эффективность комплексного восстановительного лечения больных с диабетической нефропатией, ассоциированной с артериальной гипертензией», представленную на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки)

Актуальность направления исследований диссертационной работы определяется значительной распространенностью сахарного диабета и его серьезным осложнением – диабетической нефропатией (ДН). Очень часто сахарный диабет ассоциирован и с артериальной гипертензией (АГ). Современные схемы лечения больных с ДН и АГ, основанные преимущественно на лекарственных препаратах, позволяют замедлить прогрессирование заболевания, но не обеспечивают существенное снижение частоты осложнений. Поэтому актуальным остается поиск новых, доступных и неинвазивных методов лечения ДН, ассоциированной с АГ. К таким методам, которые заслуживают внимания, относятся магнитолазерная терапия (МЛТ) и Северная ходьба (СХ), обладающие потенциальной эффективностью в рамках решения этой проблемы.

М. Г. Евсина научно обосновала целесообразность применения СХ и МЛТ на фоне базового медикаментозного стандарта для повышения эффективности лечебных мероприятий у пациентов с ДН, ассоциированной с АГ, способствуя тем самым достоверному регрессу клинических симптомов заболевания, улучшению лабораторных параметров и почечного кровотока, что привело к существенному улучшению критериев качества жизни как в физическом, так и психосоциальном статусе. В отдалённом периоде исследования отмечена значительная устойчивость достигнутых позитивных результатов.

Автореферат написан в традиционном стиле, отражает все основные разделы диссертационной работы и позволяет получить целостное представление о ее содержании. Исследование хорошо спланировано, что

позволило решить поставленные задачи. Основные положения и выводы, представленные в автореферате, научно обоснованы и аргументированы результатами собственных исследований, которые внедрены в работу двух лечебных учреждений и входят в образовательную программу кафедры физической и реабилитационной медицины.

Достоверность полученных данных определяется достаточным объемом клинических данных (148 пациентов с ДН, ассоциированной с АГ) и подтверждается современными методиками статистического анализа.

Основные положения проведенных исследований нашли отражение в 6 опубликованных научных трудах автора (их них 4 – в рецензируемых ВАК журналах), доложены на научных конференциях. Получен 1 патент на промышленный образец и издано 1 методическое учебное пособие. Все вышеперечисленное определяет высокую научную и практическую значимость представленной работы. Принципиальных замечаний к автореферату нет.

Таким образом, автореферат диссертации Евсиной Марии Геннадьевны на тему «Эффективность комплексного восстановительного лечения больных с диабетической нефропатией, ассоциированной с артериальной гипертензией», представленную на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки), полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (с изменениями в редакции Постановлений Правительства Российской Федерации от 21.04.2016 г. №335, от 02.08.2016 г. №748, от 29.05.2017 г. № 650, от 28.08.2017 г. №1024, от 01.10.2018 г. № 1168, от 20.03.2021 г. №426, от 11.09.2021 г. №1539), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор, Евсина Мария Геннадьева, заслуживает присуждения ученой

степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки).

Согласна на сбор, обработку, хранение и размещение в сети «Интернет» моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа Минобрнауки России №662 от 01.06.2015), необходимых для работы диссертационного совета.

Заведующая кафедрой медицинской профилактики
и реабилитации ФГБОУ ВО Тюменский государственный
медицинский университет Минздрава России,
доктор медицинских наук,
профессор _____/Елена Фаридовна Туровинина

26 ноября 2025 г.

Подпись д.м.н., профессора Туровининой Е.Ф. заверяю
Ученый секретарь
ФГБОУ ВО Тюменский государственный
медицинский университет Минздрава России,
к.м.н., доцент _____/Светлана Владимировна Платицына/

Адрес организации:
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования Тюменский государственный медицинский университет Минздрава России (ФГБОУ ВО Тюменский ГМУ)
625023, Тюмень, ул. Одесская, 54,
Тел. 8(3452) 20-21-97, E-mail: TGMU@TYUMSMU.RU