ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Джанибековой Алины Ахматовны «Эффективность амбулаторной медицинской реабилитации пациентов после оперативного вмешательства по поводу колоректального рака», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация

Повышение эффективности медицинской реабилитации больных со злокачественными новообразованиями является актуальной проблемой отечественного здравоохранения.

В связи с высокой значимостью данной проблемы, диссертационная работа Джанибековой Алины Ахматовны, направленная на разработку инновационной персонализированной программы III (амбулаторного) этапа медицинской реабилитации с использованием питьевых минеральных вод, лечебной физкультуры по авторской методике, малогрупповой психотерапии и чрескожной электронейростимуляции на фоне стандартизированного комплекса для больных колоректальным раком (T1-T3N0M0) после хирургического вмешательства, является современной и актуальной.

Предложенный автором метод медицинской реабилитации пациентов с колоректальным раком после оперативного вмешательства, способствует редуцированию клинических проявлений заболевания, восстановлению двигательной функции толстой кишки, вегетологического обеспечения, адаптационных резервов организма, регрессу депрессивных и тревожных расстройств, улучшению качества жизни, профилактике поздних осложнений и предотвращению возникновения инвалидности при существенном снижении рисков неблагоприятных исходов.

Автором установлено, что значимое повышение эффективности реабилитационных мероприятий обусловлено синергией лечебных эффектов используемых физических факторов. Данную методику необходимо широко

внедрять в практику учреждений, занимающихся вопросами медицинской реабилитации пациентов онкологического профиля.

Достоверность полученных данных определяется достаточным объемом клинических данных, подтверждается грамотным использованием современных методик статистического и компьютерного анализа данных. Количество включенных в диссертационную работу клинических наблюдений (85 пациентов), формирование групп наблюдения в соответствии с принципами рандомизации, правильно сформированный дизайн исследования проведение широкого спектра общепринятых лабораторных, инструментальных методов исследования, позволило автору провести исследование на уровне доказательной медицины, получить достоверно значимые результаты, как непосредственные, так и отдаленные.

Количество научных публикаций достаточное, в том числе в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России, а их тематика соответствует содержанию диссертационной работы. Результаты работы широко обсуждены в медицинском профессиональном сообществе.

Материалы диссертации внедрены в работу ряда лечебных и образовательных учреждений юга России.

Основные положения и выводы диссертации научно обоснованы и аргументированы результатами собственных исследований.

Принципиальных замечаний к автореферату нет.

Автореферат диссертационной работы Джанибековой Алины Ахматовны «Эффективность амбулаторной медицинской реабилитации пациентов после оперативного вмешательства по поводу колоректального рака» полностью соответствует требованиям п. 9 положения «О порядке присуждения учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 №842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а сам диссертант заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.33 Восстановительная

медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Согласна на сбор, обработку, хранение и размещение в сети «Интернет» моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа Минобрнауки России №662 от 01.06.2015), необходимых для работы диссертационного совета.

Заведующий кафедрой физической и реабилитационной медицины с курсом ПО, доктор медицинских наук, профессор
Можейко Елена Юрьевна 15.05.2026 г

Подпись д.м.н., проф. Можейко Е. Ю. заверяю

и. о. проректора по научной работе ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России
д.м.н., профессор Шестерня Павел Анатольевич

М.П.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого» Министерства здравоохранения Российской Федерации, 660022, Российская Федерация, Красноярский край, г. Красноярск, ул. Партизана Железняка, зд. 1
Телефон: +7 (391) 228-08-768. Электронная почта: rector@krasgmu.ru