**ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертации Джанибековой Алины Ахматовны «Эффективность амбулаторной медицинской реабилитации пациентов после оперативного вмешательства по поводу колоректального рака», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация**

В Российской Федерации отмечается высокий уровень заболеваемости колоректальным раком, занимая третье место, как у мужчин, так и у женщин: у первых – после злокачественных новообразований легких и предстательной железы, у женщин – после опухолей молочной железы и кожи. Увеличение продолжительности жизни и растущая урбанизация вносят свой вклад в повышение заболеваемости, что подчеркивает необходимость совершенствования подходов к лечению и реабилитации пациентов. Хирургическое вмешательство остается основным методом лечения колоректального рака, однако оно сопровождается серьезными послеоперационными осложнениями, которые существенно ухудшают качество жизни данного контингента больных.

Медицинская реабилитация в постоперационном периоде должна быть направлена на решение основных проблем, возникающих после хирургического лечения колоректального рака, восстановление нарушенных функций организма и улучшение качества жизни пациента. В этом аспекте диссертационная работа А.А. Джанибековой, посвященная разработке персонализированной программы III (амбулаторного) этапа медицинской реабилитации с использованием лечебных физических факторов для больных колоректальным раком ($T_1$-$T_3N_0M_0$) после хирургического вмешательства особенно рационально.

Научная новизна исследования заключается в том, что автором на уровне доказательной медицины показано достоверно значимое повышение эффективности реабилитационных вмешательств при включении в программу питьевых минеральных вод, лечебной физкультуры по авторской методике, малогрупповой психотерапии и чрескожной электронейростимуляции. Именно привело к восстановлению двигательной функции толстой кишки, повышению адаптационных резервов организма, регрессу депрессивных и тревожных расстройств, улучшение качества жизни.

Практическая значимость данной научной работы определяется тем, что в соответствии с принципами доказательной медицины показано повышение эффективности медицинской реабилитации пациентов с колоректальным раком после оперативного вмешательства на III (амбулаторном) этапе позволяет объективно повысить эффективность реабилитационных вмешательств, снизить частоту поздних осложнений, минимизировать инвалидизацию данного контингента. Разработанная А.А. Джанибековой технология внедрена в практику

работы РГБУЗ «Карачаево-Черкесский многопрофильный медицинский центр», РГБУЗ «Черкесская городская поликлиника», РГБ ЛПУ «Карачаево-Черкесский онкологический диспансер имени С.П. Бутова», а также используются в учебном процессе при подготовке врачей-онкологов и врачей физической и реабилитационной медицины в МИ ФГБОУ ВО «СевКавГА» (г. Черкесск), в учебно-методическом центре ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России (г. Ессентуки).

Достоверность научных положений и выводов соискателя основывается на корректном анализе данных клинических, функциональных и лабораторных методов исследования, достаточном для формулирования выводов материале исследования (85 пациентов с колоректальным раком, перенесших оперативные вмешательства). Следует отметить высокий методический уровень выполнения работы, автором использованы современные методы исследований, включающие клинико-лабораторные методы, определение адаптационных реакций организма, оценку состояния здоровья и качества жизни, что дает возможность повысить уровень доказательности полученных результатов. Для анализа результатов исследования использованы современные методы статистической обработки. Полученные результаты отвечают сформулированным соискателем задачам, и чётко отражены в выводах проведённого исследования.

Публикации по теме диссертационного исследования (9 печатных работ, из которых 6 в журналах, входящих в квартили К1 и К2 «Перечня рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук»), 3 патента на изобретения, в полной мере отражают сущность работы и полученные результаты.

Автореферат полностью отражает основные разделы проведенной исследовательской работы, что позволяет сформировать полноценное представление о содержании диссертации. Принципиальных замечаний по рецензируемой работе нет.

Таким образом, на основании анализа автореферата диссертации Джанибековой Алины Ахматовны «Эффективность амбулаторной медицинской реабилитации пациентов после оперативного вмешательства по поводу колоректального рака», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 - Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки), можно считать, что диссертационная работа является законченным научно-практическим исследованием, содержащим решение важной научно-практической задачи реабилитации больных колоректальным раком после оперативного вмешательства. По актуальности, научной новизне и практической значимости диссертационное исследование полностью соответствует требованиям пункта 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации N 842 от 24.09.2013 (ред. от 16.10.2024), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор Джанибекова Алина Ахматовна

заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 - Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки).

Согласна на сбор, обработку, хранение и размещение в сети «Интернет» моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа Минобрнауки России №662 от 01.06.2015), необходимых для работы диссертационного совета.

Заведующая терапевтическим отделением
ГБУЗ «Городская клиническая больница №1
г. Краснодара» Минздрава Краснодарского края,
Ассистент кафедры пропедевтики внутренних
болезней ФГБОУ ВО «Кубанский государственный
медицинский университет» Минздрава России,
кандидат медицинских наук А.Н. Махинько

25.05.2026.

Подпись Махинько Анны Николаевны заверяю

Начальник / Заведующий отделом кадров

Начальник ОПКОиД
Н.В. Суханова

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Городская клиническая больница №1 г. Краснодара» Министерства здравоохранения Краснодарского края;
350000, г. Краснодар, ул. Красная, 103/ул. Длинная, 123;
Телефон: 8 (861) 259-72-79; E-mail: gkb1@kmivc.ru

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации;
350063, Краснодарский край, г. Краснодар, ул. имени Митрофана Седина, 4 (Центральный микрорайон);
Телефон: 8 (861) 268-42-81; E-mail: corpus@ksma.ru