ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Раевской Анастасии Игоревны на тему: «Биологическая обратная связь в комплексной терапии хронической цервикалгии», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24 Неврология

Актуальность темы диссертации Раевской Анастасии Игоревны не вызывает сомнений, поскольку проблема лечения хронической цервикалгии остаётся одной из наиболее сложных в амбулаторной неврологии. Поиск безопасных и эффективных немедикаментозных методов, способных не только купировать боль, но и предотвращать рецидивы, является приоритетным направлением современной медицины.

В автореферате представлены результаты исследования, начиная эпидемиологическим этапом с участием 611 пациентов, и заканчивая рандомизированным контролируемым клиническим исследованием с участием 100 пациентов с хронической цервикалгией.

Особую ценность представляет разработанный и запатентованный автором способ БОС-ЭМГ, который включает три логически выстроенных этапа – от релаксации до тренинга билатерального контроля трапециевидных мышц. Используя подобный подход, специалист в своей практической деятельности учитывает психофизиологические механизмы формирования мышечно-тонического синдрома и позволяет добиться пролонгированного эффекта.

Автором исследования представлены результаты оценки эффективности в отдалённом периоде лечения, которые свидетельствуют о том, что БОС-терапия способствует не только симптоматическому улучшению, но и перестройке патологических двигательных стереотипов и нормализации психоэмоционального статуса.

Выводы и практические рекомендации хорошо структурированы и соответствуют поставленным цели и задачам и логично и закономерно вытекают из результатов проведенного исследования.

Автореферат диссертационной работы написан грамотным научным языком и соответствует требованиям, предъявляемым ВАК РФ.

Заключение

Данные автореферата свидетельствуют о том, что диссертационное исследование Раевской Анастасии Игоревны на тему: «Биологическая обратная связь в комплексной терапии хронической цервикалгии», представленное на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24 Неврология, является законченным научно-квалификационным трудом и содержит новое решение в терапии пациентов с хронической цервикалгией. По актуальности, научной новизне, практической значимости, диссертация Раевской А.И. соответствует требованиям п. 9 Положения «О присуждении учёных степеней», утверждённых постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842 (в редакции от 26.10.2023 № 1786), предъявляемых к диссертациям на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, а Раевская А.И. достойна присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 33.1.24 Неврология.

Совместных публикаций с автором не имею.
Даю согласие на обработку и хранение персональных данных

Заслуженный врач РФ,
Председатель Общества реабилитационной медицины Санкт-Петербурга,
Руководитель Центра медицинской реабилитации,
заведующий отделением ранней реабилитации
Санкт-Петербургского ГБУЗ «Городская больница №38 им. Н.А. Семашко»,
доктор медицинских наук профессор

Виталий Владимирович Ковальчук

Подпись руки доктора медицинских наук профессора В.В. Ковальчука «заверяю»:
начальник отдела кадров СПб ГБУЗ «Городская больница №38 им. Н.А. Семашко»

Елена Викторовна Зуева

Адрес учреждения:
196602, Санкт-Петербург, Пушкин, Госпитальная ул., д.7/2, литер А
Тел. сл. +7(812) 718-38-88; Тел. моб. +7(921)9125872
e-mail: b38@zdrav.spb.ru vikoval67@mail.ru

27 августа 2026 годв