ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Цаликовой Аси Александровны «Восстановительное лечение пациентов с сахарным диабетом 2 типа, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19», представленной в объединенном диссертационном совете Д 999.237.02 при Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации и Федеральном государственном бюджетном учреждении «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация

Диссертация Цаликовой Аси Александровны посвящена одной из актуальных проблем медицинской науки – разработке инновационной программы восстановительного лечения больных сахарным диабетом 2 типа, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19, с применением питьевых минеральных вод, интервальных гипо-гипероксических тренировок и крайне высокочастотной рефлексотерапии на фоне стандартизированного лечебного комплекса.

Автором установлено влияние новой коронавирусной инфекции COVID-19 на усугубление течения сахарного диабета у жителей Республики Северная Осетия - Алания по данным ретроспективного анализа, что требует проведения им восстановительных мероприятий, направленных на активацию механизмов саногенеза. Адекватно обосновано, что синергия метаболического, гормонкорригирующего, инсулинотропного и др. лечебных эффектов гидрокарбонатной магниево-кальциевой минеральной воды малой минерализации Тиб-2, адаптогенного воздействия интервальных гипо-гипероксических тренировок, нейротропного, антистрессорного и репаративно-регенерационного влияния крайне высокочастотной рефлексотерапии способствует редуцированию клинических проявлений заболевания, снижению инсулинорезистентности, нормализации водно-электролитного баланса, восстановлению адаптационных реакций организма, качества жизни, что подтверждается повышением удовлетворенности данного контингента оказанной медицинской помощью.

Практическая значимость данной научной работы определяется тем, что полученные автором результаты позволили существенно улучшить медико-социальные показатели по сахарному диабету в Республике Северная Осетия - Алания в условиях распространения новой коронавирусной инфекции.

Методологической основой диссертационной работы диссертанту послужили исследования отечественных и зарубежных исследователей в области физической и реабилитационной медицины, терапии, эндокринологии.

Разработанная автором методика внедрена в практику работы лечебно-профилактических учреждений Республики Северная Осетия - Алания, а также используется в учебно-педагогическом процессе при подготовке врачей в области физической и реабилитационной медицины в ряде образовательных учреждений Юга России.

Работа выполнена на современном научном уровне с использованием адекватных исследовательских методик.

Достоверность научных положений и выводов соискателя основывается на тщательно сформированном дизайне исследования и анализе данных клинических, функциональных и лабораторных методов исследования – 101 пациента с сахарным диабетом 2 типа, после перенесенной коронавирусной инфекции.

Автореферат содержит необходимые разделы, изложен научным языком, легко читается, имеет наглядные таблицы и рисунки. Выводы работы сформулированы четко, подтверждаются достаточным объемом собранного материала, сформулированы корректно, полностью соответствуют задачам исследования и полученным результатам. Достаточное количество публикаций по теме диссертации отражает сущность работы.

Замечаний к автореферату нет.

Таким образом, диссертационная работа Цаликовой Аси Александровны «Восстановительное лечение пациентов с сахарным диабетом 2 типа, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19», является завершенным научным трудом, в котором на высоком уровне представлено новое решение актуальной задачи в области физической и реабилитационной медицины. По своей научной новизне и практической значимости она соответствует требованиям п. 9 положения «О порядке присуждения учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 №842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а сам диссертант

заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Заместитель директора по научно-
образовательной работе и реабилитации –
руководитель пансионата с
лечением «Звенигородский» -
научно-клинического филиала ФГБНУ
«Российский научный центр хирургии
имени академика Б.В. Петровского»
Минобрнауки России, д.м.н., профессор,
заслуженный врач РФ,
доктор медицинских наук, профессор

31.10.2025 Корчажкина Наталья Борисовна

Подпись д.м.н., профессора Н.Б. Корчажкиной заверяю

Ученый секретарь ФГБНУ «РНЦХ им. акад. Б.В. Петровского»,
д.м.н., доцент А.А. Михайлова

<u>Сведения о лице, представившем отзыв на автореферат диссертации</u>
Корчажкина Наталья Борисовна
Место работы: Государственный научный центр Российской Федерации Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Российский научный центр хирургии имени академика Б.В. Петровского» Министерства образования и науки Российской Федерации (ФГБНУ «РНЦХ им. акад. Б.В. Петровского»
Должность: Заместитель директора по научно-образовательной работе и реабилитации – руководитель пансионата с лечением «Звенигородский» - научно-клинического филиала ФГБНУ «Российский научный центр хирургии имени академика Б.В. Петровского» Минобрнауки России
Адрес: 119435, г. Москва, Абрикосовский переулок, 2/1
+7 (499) 248-15-55; https://med.ru/