ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Алентьева Алексея Михайловича на тему «Северная ходьба и симультанная физиотерапия в восстановительном лечении пациентов с хроническим простатитом», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки)

Хронический простатит (ХП) остается одной из наиболее дискуссионных проблем современной урологии, что обусловлено не только его высокой распространенностью, но и сложностью патогенеза, в котором переплетаются инфекционные, гемодинамические, иммунологические и нейрогенные механизмы. Ключевым вызовом является то, что у подавляющего большинства пациентов не удается выявить инфекционный агент, а корреляция между симптомами и наличием воспаления в предстательной железе отсутствует. Исследования последних лет демонстрируют значимую роль системных факторов: метаболического синдрома, оксидативного стресса, дисфункции вегетативной нервной системы. В лечении абактериальных форм ХП эмпирическая антибиотикотерапия зачастую малоэффективна и способствует росту антибиотикорезистентности. В связи с этим особую значимость приобретают немедикаментозные методы, воздействующие на ключевые звенья патогенеза. Физиотерапия, включая магнитотерапию и низкочастотные импульсные токи, способна уменьшать воспаление, отек и болевой синдром, улучшать трофику тканей и микроциркуляцию. Диссертационная работа, посвященная разработке комплексной восстановительной программы с использованием современных физиотерапевтических технологий и дозированных физических нагрузок, безусловно, актуальна и обладает высокой научно-практической значимостью.

Диссертационная работа А.М. Алентьева отличается несомненной научной новизной. Впервые предложен и внедрен оригинальный восстановительный комплекс для пациентов с хроническим

простатитом, включающий курс Северной ходьбы, сочетанное применение низкочастотной импульсной электротерапии и переменного магнитного поля на фоне базисной терапии. Исследование убедительно доказало синергизм и компарантность компонентов, обеспечивающие не только быструю положительную динамику клинических симптомов, но и долгосрочную устойчивость достигнутых результатов. Приоритетный характер разработки подтвержден патентом РФ № 2726993.

Анализ отдаленных результатов (через 12 месяцев) продемонстрировал важную роль комплекса в пролонгации терапевтических эффектов: снижение частоты рецидивов и числа амбулаторных обращений, а также стабилизация лабораторно-уродинамических показателей. Достоверность результатов базируется на методологически строгом дизайне (проспективное открытое рандомизированное контролируемое исследование), достаточном клиническом материале (124 больных ХП) использовании современных валидированных методов обследования и корректном статистическом анализе.

Теоретическая значимость работы заключается в создании патогенетически обоснованной модели амбулаторной терапии пациентов с ХП, базирующейся на комплексном применении Северной ходьбы и симультанной физиотерапии («Тилайн-ЭМ») на фоне стандарта ведения больных с ХП. Результаты существенно дополняют научные представления о возможностях немедикаментозной коррекции урологической патологии и открывают новые перспективы для дальнейших исследований в области физиотерапии.

Практическая ценность подтверждена внедрением авторского комплекса в работу лечебных учреждений Екатеринбурга и области (ФГКУЗ «5 ВКГ ВНГ РФ», ГАУЗ СО «Арамильская ГБ»), а также в образовательный процесс кафедры физической и реабилитационной медицины УГМУ.

Основные положения диссертации представлены научной общественности на Евразийских конгрессах (2018, 2019), всероссийских конкурсах молодёжных проектов (2018, 2019) и форуме «Здравница-2025» (Москва). По материалам диссертации опубликовано 9 печатных работ, в том числе 6 в журналах К1 и К2 (рекомендованных ВАК при Минобрнауки России), получен 1 патент и издано 1 учебно-методическое пособие.

Поставленные в работе цель и исследовательские задачи сформулированы чётко, полностью реализованы в ходе выполнения диссертации и адекватны её содержанию. Достоверность полученных данных обеспечена репрезентативностью выборки, применением современных диагностических методик, соответствующих задачам каждого этапа, а также корректным статистическим анализом. Выносимые на защиту положения аргументированы, выводы органично вытекают из полученных результатов и согласуются с поставленными задачами. Разработанные практические рекомендации обладают высокой степенью готовности к внедрению в работу медицинских организаций.

Автореферат выполнен в соответствии с предъявляемыми требованиями, его структура и содержание в полном объёме отражают ключевые положения диссертационного исследования. Четко сформулированы цель, задачи, выносимые на защиту положения, выводы и практические рекомендации.

Все вышеперечисленное определяет высокую научную и практическую значимость представленной работы. Принципиальных замечаний к автореферату нет.

Таким образом, на основании оценки автореферата можно заключить, что диссертационная работа Алентьева Алексея Михайловича на тему: «Северная ходьба и симультанная физиотерапия в восстановительном лечении пациентов с хроническим простатитом» представляет собой самостоятельное законченное научное исследование, по своей актуальности, научной новизне, объёму представленных

исследований, практической значимости полученных результатов, публикациям, полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки), а её автор, Алентьев Алексей Михайлович, заслуживает присуждения искомой учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки).

Совместных публикаций с автором диссертации Алентьевым А. М. не имею.

Профессор кафедры медицинской реабилитации, спортивной медицины, физиотерапии и курортологии ФГБОУ ВО «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук, профессор

« 02 » 04 2026 г. Яшков Александр Владимирович

Подпись д.м.н., профессора Яшкова А. В. заверяю:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России)
ВЕРНО:
Начальник отдела кадров
«_____» _____ 20____ г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России),
Адрес: 443099, г. Самара, ул. Чапаевская, д.89, https //samsmu.ru/;
тел.: +7 (846) 374-10-03 ; электронная почта: info@samsmu.ru