ОТЗЫВ

доктора медицинских наук, профессора Ивановой И.И. на автореферат диссертации Алентьева Алексея Михайловича на тему «Северная ходьба и симультанная физиотерапия в восстановительном лечении пациентов с хроническим простатитом», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки)

Хронический простатит (ХП) представляет собой одну из наиболее сложных и дискуссионных проблем современной урологии и восстановительной медицины. Высокая распространенность среди мужчин трудоспособного возраста, склонность к рецидивирующему течению и существенное снижение качества жизни пациентов определяют несомненную медико-социальную значимость данной патологии. Ключевая сложность заключается в мультифакториальной природе заболевания, где переплетаются воспалительные, гемодинамические, нейрогенные и дисфункциональные механизмы, при этом инфекционный агент выявляется лишь в небольшом проценте случаев. Отсутствие четких алгоритмов лечения абактериальных форм и неэффективность эмпирической антибиотикотерапии диктуют необходимость поиска новых патогенетически обоснованных подходов. В этой связи применение лечебных физических факторов, способных комплексно воздействовать на различные звенья патогенеза, представляется наиболее перспективным направлением. Диссертационная работа А.М. Алентьева, посвященная разработке и научному обоснованию сочетанного применения Северной ходьбы и симультанной физиотерапии, безусловно, является актуальной и своевременной.

Научная новизна исследования не вызывает сомнений. Автором впервые разработан, апробирован и внедрен в практику оригинальный восстановительный комплекс для пациентов с ХП, интегрирующий курс

Северной ходьбы и симультанное воздействие низкочастотными импульсными токами и переменным магнитным полем (аппарат «Тилайн-ЭМ») на фоне базисной терапии. Приоритет разработки защищен патентом РФ № 2726993. В работе убедительно доказан синергический эффект предложенной комбинации, обеспечивающий не только быструю редукцию клинической симптоматики, но и долгосрочную стабилизацию состояния пациентов. Глубокий анализ саногенетических механизмов позволил автору раскрыть взаимопотенцирующее действие примененных лечебных факторов на ключевые патогенетические звенья ХП.

Теоретическая значимость диссертационной работы заключается в создании научно обоснованной концепции комплексной реабилитации больных ХП с использованием немедикаментозных методов. Полученные данные существенно расширяют современные представления о возможностях применения физических факторов и дозированных нагрузок в урологической практике и могут служить фундаментом для дальнейших научных изысканий в данной области. Высокая практическая ценность работы подтверждена внедрением разработанной методики в лечебный процесс медицинских учреждений Свердловской области и в образовательные программы кафедры физической и реабилитационной медицины УГМУ Минздрава России.

Достоверность полученных результатов базируется на строгом методологическом дизайне (проспективное открытое рандомизированное контролируемое исследование), репрезентативном объеме выборки (124 пациента), использовании современных валидированных клинико-лабораторных и инструментальных методов диагностики, а также корректной статистической обработке данных, полностью соответствующей поставленным задачам.

Основные результаты диссертации в достаточной мере апробированы на научных форумах различного уровня. По теме исследования опубликовано 9

научных работ, из которых 6 – в журналах, рекомендованных ВАК (К1 и К2), учебно-методическое пособие для врачей, получен патент на изобретение.

Автореферат диссертации составлен с соблюдением всех необходимых требований, его структура логична, содержание в полной мере раскрывает основные положения, выносимые на защиту. Выводы и практические рекомендации сформулированы четко, аргументированы, полностью соответствуют цели и задачам исследования. Принципиальных замечаний к содержанию и оформлению автореферата нет.

Таким образом, анализ автореферата и опубликованных работ позволяет заключить, что диссертационная работа Алентьева Алексея Михайловича на тему «Северная ходьба и симультанная физиотерапия в восстановительном лечении пациентов с хроническим простатитом» является завершенным, самостоятельным научно-квалификационным трудом, выполненным на высоком методологическом уровне. По своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, объему проведенных исследований и достоверности полученных данных работа полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в актуальной редакции), предъявляемым к кандидатским диссертациям по специальности 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки), а её автор, Алентьев Алексей Михайлович, заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук.

Согласие на сбор, обработку, хранение и размещение в сети Интернет моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа

Минобрнауки России от 09.01.2020 г. № 1), необходимых для работы диссертационного совета Д 999.237.02.

Отзыв составила: д.м.н. профессор кафедры физической и реабилитационной медицины с курсом клинической психологии и педагогики Федерального государственного бюджетного учреждения дополнительного профессионального образования «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента Российской Федерации

И.И. Иванова

«25» марта 2026 г.

Подпись д.м.н., проф. Ивановой Ирины Ивановны заверяю:
Ученый секретарь Ученого совета ФГБУ ДПО ЦГМА,

к.м.н., доц. А.В. Сычев

Федеральное государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента Российской Федерации
Адрес: 121359, Москва, ул. Маршала Тимошенко, д. 19, стр. 1А;
телефон: +7 (495) 150-14-30;
электронная почта: info@cgma.ru;
официальный сайт: https://cgma.ru/