ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Раевской Анастасии Игоревны на тему «Биологическая обратная связь в комплексной терапии хронической цервикалгии», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24 Неврология

Диссертационное исследование Раевской А.И. посвящено актуальной проблеме современной неврологии – лечению хронической цервикалгии. Боль в шее характеризуется высокой тенденцией к хронизации, что существенно снижает качество жизни пациентов и создает значительную медико-социальную нагрузку. Несмотря на обилие терапевтических подходов, их эффективность остаётся ограниченной, а поиск новых немедикаментозных методов является безусловно востребованным. В этом контексте применение метода биологической обратной связи по электромиограмме (БОС-ЭМГ) представляется научно обоснованным и перспективным.

Автореферат отражает логичную структуру диссертации, включающей эпидемиологический анализ, клинико-неврологическое и психофизиологическое обследование 100 пациентов, а также разработку и внедрение нового способа лечения. Научная новизна работы не вызывает сомнений: впервые проведен детальный анализ эпидемиологии цервикалгии в РФ за пятилетний период, впервые разработан и запатентован трехэтапный способ немедикаментозной коррекции хронической цервикалгии с помощью БОС-ЭМГ с контролем по огибающей электромиограмме трапециевидных мышц, а также впервые проведена комплексная оценка влияния разработанного способа на аффективные, астенические и вегетативные проявления у данной категории пациентов.

Автором убедительно продемонстрировано, что включение БОС-ЭМГ в стандартную терапию приводит к статистически значимому снижению болевого синдрома (по ЦРШ на 86,1%), мышечного тонуса (по ИМС на 78,7%), уровня тревоги и депрессии, а также к улучшению функционального состояния

вегетативной нервной системы по данным вариационной кардиоинтервалометрии. Важно, что эффект сохраняется в отдалённом периоде (через 3 месяца), что свидетельствует о формировании устойчивых навыков саморегуляции.

Методологическая часть работы выполнена на высоком уровне: выборка репрезентативна, использованы валидизированные шкалы (NDI, HADS, CSI, MFI-20), применены адекватные методы статистической обработки. Практическая значимость работы подтверждена внедрением в клиническую практику и образовательный процесс.

Автореферат написан ясным научным языком, положения, выносимые на защиту, обоснованы и соответствуют выводам. Принципиальных замечаний по содержанию автореферата нет.

По теме диссертации опубликованы 9 работ, в том числе в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ для публикации материалов диссертационных исследований на соискание ученой степени кандидата наук: по категории К2 – 2 статьи. Получен 1 патент на изобретение, подтверждающий интеллектуальную собственность.

Заключение

Таким образом, диссертация (по автореферату) «Биологическая обратная связь в комплексной терапии хронической цервикалгии» Раевской Анастасии Игоревны, представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология, является законченной научно-квалификационной работой.

По своей актуальности, научной новизне, объёму выполненных исследований и практической значимости полученных результатов работа соответствуют требованиям п. 9 Положения «О присуждении учёных степеней», утверждённых постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842 (в редакции от 26.10.2023 № 1786), предъявляемых к диссертациям на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, а

Раевская А.И. достойна присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология.

Совместных публикаций по теме диссертационного исследования с автором не имею.

Искра Дмитрий Анатольевич
профессор кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
доктор медицинских наук, профессор
194100, г. Санкт-Петербург, ул. Литовская, д.2
+7 (812) 295-06-46
e-mail: iskradm@mail.ru

25.09.2026

Даю согласие на сбор, обработку
и хранение персональных данных

Подпись д.м.н., профессора Д.А. Искры
«ЗАВЕРЯЮ»

Подпись Искры Д.А.
удостоверяется
_____ 20___ г.
Нач. отдела делопроизводства СПб ГПМУ
_____ Е.Н. Майорова