ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Кузюбердина Алексея Витальевича на тему: «Дискогенная пояснично-крестцовая радикулопатия: ранняя послеоперационная реабилитация и объективная оценка её эффективности», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация

Дискогенная пояснично-крестцовая радикулопатия (ДПКР) представляет собой актуальную и распространенную проблему в связи с частой встречаемостью в молодом трудоспособном возрасте и значительным нарушением качества жизни пациентов. Основными клиническими проявлениями ДПКР является острая простреливающая боль в поясничном отделе позвоночника и нижних конечностях невропатического характера с чувствительными расстройствами в соответствующих дерматомах, слабость в индикаторных мышцах, снижение или отсутствие соответствующих сухожильных рефлексов (ахиллова либо коленного), положительные симптомы натяжения нервных корешков.

Диссертационная работа А.В. Кузюбердина посвящена актуальной проблеме - изучению вопросов этиологии, патогенеза, диагностики, лечения и реабилитации дискогенной пояснично-крестцовой радикулопатии после микродискэктомии с объективной оценкой ее эффективности.

Автором было доказано, что разработанный способ реабилитации пациентов с дискогенной пояснично-крестцовой радикулопатией в ранний послеоперационный период после микродискэктомии с помощью комбинированного использования аппаратной изокинетической тренировки на аппарате HUMAC NORM с одновременной электростимуляцией паретических мышц и периферической ритмической магнитной стимуляцией с использованием магнитного стимулятора позволяет добиться улучшения нарушенной двигательной функции нижних конечностей, а следовательно, повышения качества жизни пациентов, что позволяет рекомендовать данный способ для использования в практическом здравоохранении. Предлагаемый способ реабилитации может быть использован у пациентов с дискогенной пояснично-крестцовой радикулопатией после микродискэктомии в ранний

восстановительный период после операции, при этом он может сочетаться с другими методами лечения и реабилитации дискогенной пояснично-крестцовой радикулопатиии, снижает число побочных эффектов от стандартной медикаментозной терапии и способствует более раннему восстановлению моторных функций и повышению качества жизни данных пациентов.

Результаты научно-исследовательского труда А.В. Кузюбердина имеют практическую значимость. Объектная трехкратная оценка нервно-мышечных параметров: корешковая задержка минимальный порог вызванного моторного ответа с пораженного нервного корешка, а также динамометрия тыльных и подошвенных флексоров позволит врачам практического здравоохранения достоверно анализировать выраженность нервно-мышечных нарушений и оценивать эффективность реабилитационных мероприятий.

Диссертационная работа выполнена на достаточном клиническом материале с использованием современных методов статистической обработки результатов.

Автореферат полностью отражает содержание диссертации. Выводы логичны и закономерно вытекают из содержания работы. По теме диссертации опубликовано достаточное количество научных трудов, отражающих её суть.

Диссертация Кузюбердина Алексея Витальевича на тему: «Дискогенная пояснично-крестцовая радикулопатия: ранняя послеоперационная реабилитация и объективная оценка её эффективности», представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация является законченным научно-квалификационным исследованием. По научной и практической значимости диссертация А.В. Кузюбедина соответствует требованиям п. 9 Положения «О присуждении учёных степеней», утверждённых постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842 (в редакции от 26.10.2023 № 1786), предъявляемых к диссертациям на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, а Кузюбердин А.В. достоин присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Совместных публикаций с автором не имею.

Президент региональной общественной организации
«Северо-западное общество по изучению боли»

Д.м.н., профессор Искра Дмитрий Анатольевич

Даю согласие на обработку
и хранение персональных данных Искра Дмитрий Анатольевич

Подпись доктора медицинских наук,
профессора Д.А. Искра «заверяю»
Соучредитель РОО «Северо-западное
общество по изучению боли» Рачин Андрей Петрович

РОО «Северо-западное общество по изучению боли», Россия 197046, г. Санкт-Петербург, ул. Большая Посадска д.1/10, лит А, пом. 10Н. сайт: https://painmed.ru, телефон: +7(921)935-02-73, электронная почта: painmed.spb@gmail.com

13.04.2026 г.