ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Евсиной Марии Геннадьевны на тему «Эффективность комплексного восстановительного лечения больных с диабетической нефропатией, ассоциированной с артериальной гипертензией», представленную на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки)

Актуальность проведенного исследования определяется значительной распространенностью сахарного диабета в мире. Отмечена патогенетическая связь сахарного диабета с метаболическими нарушениями, при которых ключевую роль играет микрососудистое поражение. Это способствует системному повышению артериального давления, ишемической болезни сердца, цереброваскулярной патологии и другим серьезным осложнениям, одним из которых является диабетическая нефропатия (ДН). Несмотря на успехи медикаментозной терапии таких пациентов, ДН представляет значительную медицинскую и социальную проблему, поскольку часто приводит к прогрессированию заболевания, полиорганной патологии и ранней инвалидизации больных. В связи с этим чрезвычайно актуально рассматривать дополнение к медикаментозному стандарту лечения ДН за счёт лечебных физических факторов с широким саногенетическим эффектом: магнитолазерную терапию (МЛТ) и Северную ходьбу (СХ) как компоненты комплекса восстановительного лечения. Обоснование использования МЛТ и СХ в этом процессе включает несколько ключевых аспектов. Во-первых, МЛТ способствует улучшению микроциркуляции, снижению воспалительных маркеров и ускорению регенеративных процессов на клеточном уровне. Во-вторых, СХ представляет собой адаптивную физическую активность, которая может быть выполнена в темпе адекватном здоровью больного, без перегрузки суставов и сердечно-сосудистой системе. Совокупность этих факторов потенциально может усилить их лечебные эффекты и повысить качество жизни пациентов.

Научная новизна работы не вызывает сомнений. Впервые дано научное обоснование положительного влияния нового комплекса восстановительного лечения, включающего МЛТ и СХ, в дополнение к стандартной медикаментозной терапии, на клинико-лабораторные и функциональные параметры пациентов с ДН, ассоциированной с артериальной гипертензией.

Для практического здравоохранения разработан и внедрен новый эффективный комплекс медицинской реабилитации, уточнены показания и противопоказания к его назначению.

Обоснованность и достоверность положений и выводов диссертации подтверждаются тем, что работа базируется на достаточном по объему материале (148 пациентов с ДН, ассоциированной с АГ), использовании современных и информативных методов исследования. Проведена тщательная статистическая обработка полученных результатов с применением современного пакета компьютерных программ и адекватных методов статистического анализа данных.

Выводы и практические рекомендации основаны на достоверных результатах и полностью соответствует поставленной цели и задачам. Автореферат диссертации составлен с соблюдением установленных требований, дает адекватное представление о работе. Основные положения проведенных исследований нашли отражение в 6 опубликованных научных трудах автора (их них 4 – в рецензируемых ВАК журналах), доложены на научных конференциях. Получен 1 патент на промышленный образец. Изданы 1 методические рекомендации регионального уровня.

Все вышеперечисленное определяет высокую научную и практическую значимость представленной работы. Замечаний к автореферату нет.

Таким образом, автореферат диссертации Евсиной Марии Геннадьевны на тему «Эффективность комплексного восстановительного лечения больных с диабетической нефропатией, ассоциированной с артериальной гипертензией», представленную на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки), полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (с изменениями в редакции Постановлений Правительства Российской Федерации от 21.04.2016 г. №335, от 02.08.2016 г. №748, от 29.05.2017 г. № 650, от 28.08.2017 г. №1024, от 01.10.2018 г. № 1168, от 20.03.2021 г. №426, от 11.09.2021 г. №1539), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор, Евсина Мария Геннадьевна, заслуживает

присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки).

Согласна на сбор, обработку, хранение и размещение в сети «Интернет» моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа Минобрнауки России № 662 от 01.06.2015), необходимых для работы диссертационного совета.

Заведующая кафедрой медицинской реабилитации,
физической терапии и спортивной медицины,
директор НИИ восстановительной
медицины и курортологии ФГБОУ ВО «Башкирский
государственный медицинский университет»
Минздрава России, заслуженный врач РФ и РБ,
главный внештатный специалист по санаторно-
курортному лечению Минздрава России в ПФО,
доктор медицинских наук, профессор _____ /Л.Т. Гильмутдинова/

Подпись д.м.н., профессора
Л. Т. Гильмутдиновой заверяю

Подпись: Л.Т. Гильмутдинова
Заверяю:
Ученый секретарь ФГБОУ ВО БГМУ
Минздрава России _____

17 ноября 2025 г.

Адрес организации:
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение «Башкирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО «БГМУ» Минздрава России),
450008, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Ленина, д.3
Телефон: +7(347) 272-41-73; E-mail: gilmutdinova23@mail.ru