Отзыв на автореферат диссертации
Осипова Арсена Валерьевича

на тему: «Комплексное восстановительное лечение мужчин с кардиальной патологией и андрогенной недостаточностью»,
представленную на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 - Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация

Среди наиболее важных и неоднозначных вопросов современной медицины является тема показаний к применению заместительной терапии андрогенами у мужчин с возрастным дефицитом тестостерона, которая по мнению Хакетт Д.И., Кирби М.,2025 является важным компонентом качества жизни мужского населения. Мужской гипогонадизм, сопровождаясь ожирением и дислипидемией ухудшает качество жизни мужчин, повышает риск ССЗ и эректильной дисфункции. В свою очередь, андрогенный дефицит и дислипидемия взаимно усиливают риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, особенно у мужчин старше 50 лет.

Роль дефицита тестостерона в патогенезе атеросклероза и ССЗ обосновывает изучение заместительной терапии для коррекции липидного обмена у мужчин среднего и пожилого возраста. Доказано, что гормональная заместительная терапия (ГЗТ) улучшает липидный профиль, но при выраженной дислипидемии часто необходим прием липидоснижающих препаратов, в частности, статинов. При этом длительный прием препаратов данной группы может приводить к снижению тестостерона, усугубляя андрогенный дефицит и провоцируя развитие эректильной дисфункции, что показано в ряде зарубежных и отечественных работ.

В РФ последние годы отмечается постоянно высокий темп нарастания заболеваемости ССЗ. При этом отсутствует утверждённая методика восстановительного лечения больных данной категории, что затрудняет диагностику, оценку и оптимизацию реабилитационных мероприятий. Всё это обосновывают необходимость разработки лечебных программ реабилитации пациентов с гипогонадизмом, атерогенной дислипидемией и кардиологической патологией.

В представленной научной работе автором достоверно показано положительное влияние на динамику андрогенной недостаточности у пациентов с коморбидной кардиальной патологией и длительным применением статинов комплексного восстановительного лечения с применением медикаментозной терапии андрогенами в сочетании с комбинированной бальнео-пелоидотерапией.

Автором дано научное обоснование комплексного применения заместительной андрогенотерапии в сочетании с бальнео-пелоидотерапией у пациентов с андрогенным дефицитом и коморбидной кардиологической патологией с атерогенной дислипидемией. Полученные данные расширяют и углубляют теоретические знания в области лечения кардиологических и урологических пациентов, способствуя значительному снижению клинических симптомов андрогенного дефицита у мужчин, улучшению качества жизни, психоэмоционального состояния и восстановление трудоспособности у данной категории пациентов.

По результатам научного исследования разработана и апробирована оптимальная схема проведения тестостерон поддерживающей терапии у пациентов мужского пола, длительно принимающих статины.

Результаты диссертационного исследования внедрены в работу в практическом здравоохранении и используются в учебном процессе при проведении занятий со студентами старших курсов, ординаторов и врачей на циклах повышения квалификации на кафедрах Ставропольского государственного медицинского университета. Диссертационная работа Осипова А.В. соответствует специальности 3.1.33 - «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация» (п. 3).

Таким образом, диссертационная работа Осипова Арсена Валерьевича на тему: «Комплексное восстановительное лечение мужчин с кардиальной патологией и андрогенной недостаточностью», выполненная под научным руководством д.м.н., профессора Н.В. Агранович и научного консультанта д.м.н., профессора Т.И. Деревянко является завершенным научно-квалификационным трудом. Автором обоснована целесообразность и эффективность использования бальнео-пилоидотерапии, наряду с андрогентерапией, в составе восстановительного лечения больных с андрогенным дефицитом и атерогенной дислипидемией на фоне кардиологической патологии

Существенных замечаний по работе нет.

Вместе с тем, хотелось бы уточнить:

1. Была ли в Вашем исследовании выявлена взаимосвязь между атерогенной дислипидемией и дефицитом андрогенов в исследованных группах пациентов?

Представленная работа полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. (в ред. постановления Правительства РФ от 25.01.2024 № 62), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор Осипов Арсен Валерьевич достоин

присуждения степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 - «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация».

Согласен на сбор, обработку, хранение и размещение в сети «Интернет» моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа Минобрнауки России № 662 от 01.07.2015 г.), необходимых для работы диссертационного совета Д 999.237.02.

Заведующий кафедрой физической реабилитационной медицины,
гериатрии ИДПО Воронежского государственного
медицинского университета им. Н.Н. Бурденко,
доктор медицинских наук
Чернов Алексей Викторович

«10» июня 2026 г.

Подлинность подписи д.м.н. Чернова А.В. подтверждаю:

Начальник управления кадров
Федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения
высшего образования «Воронежский
государственный медицинский
университета им. Н.Н. Бурденко» Скорынин С. И.

394036 г. Воронеж
ул. Студенческая,10
тел. +7 (473) 253-58-45, e- mail: mail@vrngmu.ru