ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Цаликовой Аси Александровны «Восстановительное лечение пациентов с сахарным диабетом 2 типа, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация

Актуальность сахарного диабета 2 типа (СД2) определяется его высокой распространенностью, неуклонным ростом заболеваемости и тяжелыми осложнениями, которые приводят к инвалидности и смерти. Проблема усугубилась в период пандемии новой коронавирусной инфекции COVID-19. Так, по данным Всемирной организации здравоохранения распространенность составляла 4,0%, а уже в 2025 г. – 11,1%, что свидетельствует о том, что сахарный диабет является серьезной медико-социальной проблемой во всем мире.

Диссертантом разработана программа восстановительного лечения больных сахарным диабетом 2 типа, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19, с применением питьевых минеральных вод, интервальных гипо-гипероксических тренировок и крайне высокочастотной рефлексотерапии на фоне стандартизированного лечебного комплекса. Адекватно проведенный анализ результатов непосредственных наблюдений позволил на доказательном уровне констатировать, что такое применение лечебных факторов обеспечивает достоверно значимое регрессирование клинических проявлений заболевания, оптимизацию углеводного и липидного обмена, снижение протеинурии, нормализацию гормонального статуса, восстановление адаптационных реакций организма, улучшение физического и психического здоровья за счет их аддитивного влияния на основные адаптивные механизмы организма и компарантного воздействия на патогенетические факторы заболевания, а по данным отдаленных

результатов исследования продемонстрировал снижение тяжести ограничений жизнедеятельности и степени стойкой утраты трудоспособности.

Исследование А.А. Цаликовой основано на системном подходе к изучению поставленного вопроса. Степень достоверности полученных результатов определяется достаточным количеством обследуемых лиц – 101 пациент с сахарным диабетом 2 типа, перенесший новую коронавирусную инфекцию COVID-19». Были использованы современные высокоточные методы диагностики, применены адекватные статистические методы, которые позволили обосновать основные положения, выносимые на защиту.

Выводы работы соответствуют цели и задачам исследования. Результаты исследования, научные положения и рекомендации, обоснованы фактическим материалом и полностью вытекают из него.

Результаты диссертации широко представлены автором на научно-практических конференциях. По теме диссертации опубликовано 10 печатных работ, из них 6 – в журналах, входящих в категорию К1 и К2 Перечня рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; подготовлен 1 патент на промышленный образец, оформлены 1 методические рекомендации.

Принципиальных замечаний к автореферату нет.

Таким образом, диссертационная работа Цаликовой Аси Александровны на тему «Восстановительное лечение пациентов с сахарным диабетом 2 типа, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19» является завершенной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная научная задача в области восстановительной медицины. По своей актуальности, научной новизне и практической значимости диссертационная работа полностью соответствует п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного

постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. No 842 (с изменениями в редакции постановлений Правительства Российской Федерации от 01.01.2025), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Профессор кафедры физической терапии
и медицинской реабилитации
Образовательного центра
ФГБУ ФНКЦ МРИК ФМБА России
д.м.н., доцент Богданов Ринат Равилевич

Подпись доктора медицинских наук, доцента Богданова Р.Р. заверяю:

Начальник отдела
управления персоналом Чарикова Ирина Александровна

«17» 11 2025 г.

Сведения о лице, представившем отзыв на автореферат диссертации
Богданов Ринат Равилевич, доктор медицинских наук, доцент
Место работы: Федеральное государственное бюджетное учреждение «Федеральный научно-клинический центр медицинской реабилитации и курортологии Федерального медико-биологического агентства» (ФГБУ ФНКЦ МРИК ФМБА России)
Должность: профессор кафедры физической терапии и медицинской реабилитации Образовательного центра ФГБУ ФНКЦ МРИК ФМБА России
141551, Московская область, город Солнечногорск, д. Голубое
Телефон: +7 (495) 240-87-79; Почта: info@mrik-fmba.ru