ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Плотникова Дмитрия Николаевича «Оценка эффективности применения виртуальной реальности при реабилитации лиц с ишемическим инсультом в остром периоде», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация

Общая характеристика работы и её актуальность. Реабилитация пациентов, перенёсших ишемический инсульт, остаётся одной из наиболее трудных задач современной медицины вследствие сложности самого объекта воздействия: повреждённого мозга, способность которого к восстановлению определяется узким терапевтическим окном и высокой индивидуальной вариабельностью. По данным отечественных и зарубежных источников, инвалидизация после инсульта наблюдается примерно у 60% выживших, а потребность в постоянном постороннем уходе – у каждого четвёртого пациента. Это придаёт поиску новых высокотехнологичных реабилитационных методов особое значение.

Диссертационное исследование Д.Н. Плотникова сосредоточено именно на этой проблеме: автор предпринимает попытку – и, по моему мнению, весьма успешную – научно обосновать применение иммерсивной виртуальной и дополненной реальности как инструментов комплексной реабилитации, начиная уже с острейшего периода инсульта.

Методологический уровень исследования. Методологическая база работы выстроена грамотно. Одноцентровое проспективное рандомизированное исследование с количество исследуемых равным 90 пациентов и трёхгрупповым дизайном обеспечивает необходимую степень сравнимости исходных данных. Использование объективных инструментов оценки – стабилометрии, электроэнцефалографии для верификации отсутствия эпилептиформной активности – существенно повышает доказательную ценность полученных результатов. Клиническая многомерность оценки, объединяющая функциональные, неврологические и психоэмоциональные показатели, позволяет составить комплексное представление о реабилитационном эффекте.

Статистическая обработка материала проведена с применением пакета IBM SPSS Statistics и включает непараметрические критерии, адекватные характеру распределения данных (Шапиро–Уилк, Манна–Уитни, Вилкоксон, Краскел–Уоллис). Критерий значимости $p<0,05$ последовательно соблюдён при интерпретации всех межгрупповых различий.

Результаты и их значимость. Полученные результаты заслуживают особого внимания. В группе, получавшей комбинированное воздействие иммерсивной ВР (АПК «Вело Виар») и дополненной реальности (перчатка «Аника» с биологической обратной связью), к концу раннего восстановительного периода превалировали лёгкие неврологические нарушения – у 73,3% пациентов – против 23,3% в группе дополненной реальности и 36,6% в контроле ($p<0,003$ и $p<0,001$ соответственно). Обращает на себя внимание сохранение достигнутого реабилитационного эффекта на протяжении шести месяцев, что указывает не на кратковременную симптоматическую компенсацию, а на устойчивые нейропластические изменения.

Заслуживают отдельного упоминания результаты коррекции тревожно-депрессивных нарушений: в основной группе показатель тревоги по HADS снизился с 8 до 2 баллов ($p=0,001$), тогда как в контрольной группе статистически значимой динамики не наблюдалось. Этот результат принципиально важен, так как постинсультная депрессия и тревога существенно снижают реабилитационный потенциал и мотивацию пациента, и именно их коррекция нередко является тем, что определяет долгосрочный прогноз.

Замечания по работе отсутствуют.

Заключение. Диссертация Плотникова Дмитрия Николаевича «Оценка эффективности применения виртуальной реальности при реабилитации лиц с ишемическим инсультом в остром периоде» представляет собой завершённое научное исследование, обладающее несомненной новизной, теоретической обоснованностью и доказанной практической значимостью. Автором разработан и внедрён в клиническую практику оригинальный реабилитационный комплекс, защищённый объектами интеллектуальной собственности (2 свидетельства ЭВМ, 1 патент на полезную модель, 1 регистрационное удостоверение на медицинское изделие).

По своей актуальности, научной новизне и практической значимости диссертационное исследование соответствует требованиям пункта 9 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, а соискатель ученой степени Плотников Дмитрий Николаевич заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки).

Заведующий кафедрой реабилитологии
и спортивной медицины
КГМА – филиала ФГБОУ ДПО
РМАНПО Минздрава России,
д.м.н., доцент _____ Бодрова Резеда Ахметовна

Подпись заведующего кафедрой реабилитологии и спортивной медицины КГМА – филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, д.м.н., доцента Бодровой Резеды Ахметовны «ЗАВЕРЯЮ»:

Ученый секретарь
КГМА – филиала ФГБОУ ДПО
РМАНПО Минздрава России,
д.м.н., доцент _____ Ацель Евгения Александровна

«29» 05 2026 г.

Казанская государственная медицинская академия - филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации

420012, Россия, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Бутлерова, д. 36
e-mail: ksma.rf@kgma.info
телефон (843)267-61-52