ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Раевской Анастасии Игоревны на тему «Биологическая обратная связь в комплексной терапии хронической цервикалгии», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24 Неврология

Хроническая боль в шейном отделе позвоночника является одной из наиболее частых причин обращения за медицинской помощью в амбулаторно-поликлинических учреждениях. Несмотря на существование многочисленных рекомендаций, значительная часть пациентов остаётся рефрактерной к проводимой терапии или имеет лишь кратковременное улучшение, что связано с многофакторностью патогенеза, включающего не только периферические (мышечный спазм, дегенеративно-дистрофические изменения), но и центральные механизмы (центральная сенситизация, аффективные расстройства, вегетативный дисбаланс). В свете этого разработка комплексных терапевтических стратегий, направленных на коррекцию всех звеньев патологического процесса, является исключительно актуальной. Диссертационное исследование Раевской А.И. представляет собой именно такое комплексное решение, интегрирующее фармакологическую и немедикаментозную терапию с использованием биологической обратной связи по электромиограмме (БОС-ЭМГ).

Работа характеризуется новизной как в теоретическом, так и в практическом планах. Впервые на репрезентативной выборке проведена комплексная оценка взаимосвязи между выраженностью болевого синдрома, мышечно-тоническими проявлениями, уровнем тревоги и депрессии, астении и вегетативными нарушениями у пациентов с хронической цервикалгией. Автором выявлены умеренные и высокие корреляционные взаимосвязи между тревогой и ограничением жизнедеятельности, депрессией и повседневной активностью пациентов с болью в шее, что подчёркивает важность психоэмоциональной коррекции. Впервые установлено, что исходный вегетативный статус (по данным индекса напряжения) влияет на эффективность БОС-терапии: наибольший терапевтический ответ наблюдался у пациентов с

симпатикотонией, что открывает перспективы персонализированного подхода. Патент на изобретение RU2852462C1 подтверждает новизну предложенного алгоритма лечения.

Исследование выполнено на современном методологическом уровне. Дизайн исследования (рандомизированное контролируемое проспективное) исключает систематические ошибки. Критерии включения и исключения сформулированы строго, что обеспечивает однородность клинических групп. Использование широкого спектра стандартизированных опросников позволяет комплексно охарактеризовать состояние пациентов. Статистическая обработка выполнена грамотно, с применением как параметрических, так и непараметрических методов, включая дисперсионный анализ с повторными измерениями и ROC-анализ для определения предикторов эффективности. Обоснованность выводов не вызывает сомнений.

Теоретическая значимость работы заключается в углублении представлений о патогенезе хронической цервикалгии как о психо-вегетативно-мышечном синдроме. Автором убедительно доказано, что включение БОС-ЭМГ в комплексную терапию обеспечивает не только миорелаксацию, но и положительную динамику аффективных нарушений (снижение тревоги с 8,80±3,31 до 4,34±2,45 баллов, депрессии — с 4,92±3,26 до 3,64±1,72 баллов, $p<0,001$) и астенического синдрома (снижение баллов по MFI-20 с 31,26±2,19 до 19,44±2,66, $p<0,001$). Практическая значимость подтверждается внедрением разработанного эффективного способа в работу неврологического стационара. Разработанные автором практические рекомендации по оценке и коррекции тревоги и депрессии, а также по обучению пациентов навыкам самостоятельной релаксации имеют высокую ценность для повседневной врачебной практики.

Автореферат написан хорошим научным языком, чётко структурирован. Содержание автореферата полностью соответствует диссертации. Представленные таблицы и рисунки наглядно демонстрируют динамику клинических показателей. Выводы и практические рекомендации обоснованы и не содержат декларативных формулировок. Принципиальных замечаний к автореферату нет.

Заключение

Таким образом, диссертация (по автореферату) «Биологическая обратная связь в комплексной терапии хронической цервикалгии» Раевской Анастасии Игоревны, представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология, является законченной научно-квалификационной работой.

По своей актуальности, научной новизне, объёму выполненных исследований и практической значимости полученных результатов работа соответствуют требованиям п. 9 Положения «О присуждении учёных степеней», утверждённых постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842 (в редакции от 26.10.2023 № 1786), предъявляемых к диссертациям на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, а Раевская А.И. достойна присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология.

Совместных публикаций с автором не имею.

Заведующий кафедрой неврологии, психиатрии, мануальной медицины и медицинской реабилитации Института НМФО
ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России
доктор медицинских наук, доцент

Барулин Александр Евгеньевич

Согласен на обработку персональный данных Барулин А.Е.

Подпись доктора медицинских наук, доцента Барулина А.Е. ЗАВЕРЯЮ:
Ученый секретарь совета Университета
ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России
кандидат медицинский наук, доцент

Емельянова Ольга Сергеевна

17.09.2026.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
Адрес: 400066, г. Волгоград, пл. Павших Борцов, зд. 1
тел.: +7 (8442) 38-50-05
e-mail: post@volgmed.ru
официальный сайт: https://www.volgmed.ru/