ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Раевской Анастасии Игоревны на тему «Биологическая обратная связь в комплексной терапии хронической цервикалгии», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24 Неврология

Актуальность исследования определяется высокой распространённостью боли в шейном отделе позвоночника среди взрослого населения, склонностью патологии к хроническому течению и недостаточной эффективностью существующих терапевтических алгоритмов. В связи с этим разработка новых высокоэффективных, патогенетически обоснованных и безопасных методов лечения, способных обеспечивать длительную ремиссию, является приоритетной задачей современной неврологии. Диссертационное исследование Раевской А.И., посвящённое применению технологии биологической обратной связи по электромиограмме в комплексной терапии хронической цервикалгии, представляет собой своевременную и научно обоснованную работу в данном направлении.

Автором впервые проведён эпидемиологический анализ за 5 лет (ретроспективное исследование 611 медицинских карт за 2021–2025 гг.), который позволил объективизировать частоту цервикалгии в стационарной неврологической практике (7,04%), выявить пиковые периоды госпитализаций (март, апрель) и определить основные этиологические факторы (физические нагрузки — 38,6%, стресс). Особый интерес представляет детализированная оценка структуры шейных дорсалгий, где отмечено преобладание рефлекторных синдромов (92,3%) и анализ данных нейровизуализации (дегенеративно-дистрофические изменения у 98,4% пациентов). Впервые предложен и запатентован способ немедикаментозной коррекции хронической цервикалгии с помощью БОС-ЭМГ, включающий 10 сеансов (5 стационарных + 5 амбулаторных) с последовательным усложнением задач: от релаксации одной трапециевидной мышцы до билатерального контроля. Новым является исследование влияния БОС-ЭМГ на вегетативный статус, что ранее в контексте цервикалгии не получало широкого освещения.

Автором сформированы сопоставимые по полу и возрасту группы. Помимо стандартных клинико-неврологических методов диссертант использовал высокоинформативные нейрофизиологические (поверхностная ЭМГ, вариационная кардиоинтервалометрия) и психометрические инструменты (HADS, MFI-20, CSI). Трёхкратная оценка показателей (исходно, через 20 дней, через 3 месяца) с использованием параметрических и непараметрических критериев статистической значимости (t-критерий Стьюдента, дисперсионный анализ с повторными измерениями, корреляционный анализ Пирсона) свидетельствует о достоверности сделанных выводов. Применение ROC-анализа с определением cut-off точки для ИМС (≤5 баллов) и ОЭМГ (≤5 мкВ) позволяет объективизировать критерии эффективности терапии.

Разработанный способ лечения внедрён в клиническую практику неврологического стационара, а также в образовательный процесс кафедр неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики и неврологии и нейрореабилитации ФГБОУ ВО Ставропольского ГМУ Минздрава России. Полученные в ходе исследования результаты имеют чёткие количественные характеристики: в основной группе через 3 месяца зафиксировано достоверное снижение интенсивности боли по ЦРШ с 7,60±1,05 до 1,06±0,77 баллов ($p<0,001$), что подтверждает высокую эффективность разработанного способа. Особо следует

отметить улучшение показателей повседневной активности по шкале NDI (снижение с 29,58±4,40 до 10,02±4,41 баллов) и нормализацию вегетативного баланса (снижение индекса напряжения с 845,74±39,60 до 436,78±57,10 у.е., $p<0,05$).

Выводы логично вытекают из результатов исследования, практические рекомендации чётки и воспроизводимы. Замечаний к оформлению и содержанию нет.

Заключение

Диссертация (по автореферату) Раевской Анастасии Игоревны на тему: «Биологическая обратная связь в комплексной терапии хронической цервикалгии», представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24 Неврология, является законченным научно-квалификационным исследованием. По научной и практической значимости диссертация Раевской А.И. соответствует требованиям п. 9 Положения «О присуждении учёных степеней», утверждённых постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842 (в редакции от 26.10.2023 № 1786), предъявляемых к диссертациям на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, а Раевская А.И. достойна присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24 Неврология.

Совместных публикаций с автором не имею.

Даю согласие на обработку и хранение персональных данных.

Профессор кафедры неврологии
Башкирского государственного медицинскго университета
доктор медицинских наук, профессор, магистр клинической психологии

Ахмадеева Лейла Ринатовна

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Башкирский государственный медицинский университет» Министерства Здравоохранения Российской Федерации
450008, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Ленина, д. 3
тел.: +7(347)2721160
E-mail: rectorat@bashgmu.ru

25 августа 2026 года

Подпись: Л.Р. Ахмадеева
Заверяю: Секретарь ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России
подпись