ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Цаликовой Аси Александровны «Восстановительное лечение пациентов с сахарным диабетом 2 типа, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация

Повышение эффективности восстановительного лечения больных сахарным диабетом является актуальной проблемой отечественного здравоохранения. Ранние и поздние осложнения сахарного диабета существенно ухудшают качество жизни пациентов и приводят к значительным прямым и непрямым затратам на восстановительное лечение. При этом пандемия новой коронавирусной инфекции COVID-19 существенно усугубила данный вопрос.

В связи с высокой значимостью данной проблемы, диссертационная работа Цаликовой Аси Александровны, направленная на разработку инновационной программы восстановительного лечения больных сахарным диабетом 2 типа, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19, с применением питьевых минеральных вод, интервальных гипо-гипероксических тренировок и крайне высокочастотной рефлексотерапии на фоне стандартизированного лечебного комплекса, является современной и актуальной.

Предложенный автором метод лечения пациентов с сахарным диабетом 2 типа, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19, способствует редуцированию клинических проявлений заболевания, снижению инсулинорезистентности, нормализации водно-электролитного баланса, восстановлению адаптационных реакций организма, качества жизни, что подтверждается повышением удовлетворенности данного контингента оказанной медицинской помощью. Автором установлено, что значимое повышение эффективности восстановительного лечения обусловлено синергией метаболического, гормонкорригирующего, инсулинотропного и др.

лечебных эффектов гидрокарбонатной магниево-кальциевой минеральной воды малой минерализации Тиб-2, адаптогенного воздействия интервальных гипо-гипероксических тренировок, нейротропного, антистрессорного и репаративно-регенерационного влияния крайне высокочастотной рефлексотерапии. Данную методику необходимо широко внедрять в практику учреждений, занимающихся вопросами медицинской реабилитации пациентов соматического профиля.

Достоверность полученных данных определяется достаточным объемом клинических данных, подтверждается грамотным использованием современных методик статистического и компьютерного анализа данных. Количество включенных в диссертационную работу клинических наблюдений (101 пациент), формирование групп наблюдения в соответствии с принципами рандомизации, правильно сформированный дизайн исследования проведение широкого спектра общепринятых лабораторных, инструментальных методов исследования, позволило автору провести исследование на уровне доказательной медицины, получить достоверно значимые результаты, как непосредственные, так и отдаленные.

Количество научных публикаций достаточное, в том числе в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России, а их тематика соответствует содержанию диссертационной работы. Результаты работы широко обсуждены в медицинском профессиональном сообществе.

Материалы диссертации внедрены в работу ряда лечебных и образовательных учреждений юга России.

Основные положения и выводы диссертации научно обоснованы и аргументированы результатами собственных исследований.

Принципиальных замечаний к автореферату нет.

Автореферат диссертационной работы Цаликовой Аси Александровны «Восстановительное лечение пациентов с сахарным диабетом 2 типа, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19» полностью

соответствует требованиям п. 9 положения «О порядке присуждения учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 №842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а сам диссертант заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Согласна на сбор, обработку, хранение и размещение в сети «Интернет» моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа Минобрнауки России №662 от 01.06.2015), необходимых для работы диссертационного совета.

Заместитель директора
Медицинской академии ФГБОУ ВО
«КБГУ им. Х.М. Бербекова»,
кандидат медицинских наук А.Б. Ачабаева

05.11.2025.

Подпись к.м.н. А.Б. Ачабаевой заверяю

Сведения о лице, представившем отзыв на автореферат диссертации

Ачабаева Айшат Борисовна
Место работы: Медицинская академия Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кабардино-Балкарский государственный университет имени Х.М. Бербекова» Министерства образования и науки Российской Федерации (Медицинская академия ФГБОУ ВО КБГУ им. Х.М. Бербекова)
Должность: Заместитель директора
Адрес: 360000, г. Нальчик, ул. Инессы Арманд, 1
+7 (8662) 42-24-68; E-mail: medfak1@bk.ru