**ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертации Алентьева Алексея Михайловича на тему «Северная ходьба и симультанная физиотерапия в восстановительном лечении пациентов с хроническим простатитом», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки).**

Актуальность проведенного исследования определяется ведущей позицией хронического простатита (ХП) в структуре урологической патологии (до 14% мужского населения, преимущественно трудоспособного возраста) и высокой частотой обращений за медицинской помощью (более 50%). Более того значительное снижение качества жизни определяют медико-социальную значимость проблемы. Современные представления об этиологии заболевания претерпели существенные изменения, при этом известно, что патогенез ХП носит мультифакториальный характер. Лечение абактериальных форм ХП остается сложной клинической задачей ввиду отсутствия четких алгоритмов. Широко применяемая эмпирическая антибиотикотерапия нередко неэффективна и способствует росту антибиотикорезистентности. В этой ситуации все большее значение приобретают немедикаментозные методы, направленные на коррекцию патогенетических механизмов. Лечебные физические факторы, включая Северную ходьбу (СХ), низкочастотные импульсные токи и магнитные поля, демонстрируют высокий потенциал благодаря анальгетическому, противовоспалительному и трофическому действию. Особого внимания заслуживает возможность симультанного применения физиотерапии, что позволяет достичь синергического саногенетического эффекта.

Научная новизна работы очевидна и подтверждается тем, что впервые предложено и доказательно обосновано применение оригинального восстановительного комплекса, сочетающего курс занятий по СХ, симультанную аппаратную физиотерапию (электронейростимуляция и низкочастотное магнитное поле), ранее не исследованные в комбинации при ХП.

Результаты работы имеют существенное значение для восстановительной медицины и практики: теоретически обоснован и клинически подтверждён новый

комплекс лечения ХП, восполняющий пробел в знаниях о синергизме примененных методов. Практическая значимость подтверждена снижением частоты рецидивов, стабилизацией показателей и качества жизни.

Достоверность выводов и обоснованность защищаемых положений определяются методологически верным дизайном исследования (рандомизированное контролируемое), достаточным объемом клинического материала (124 пациента с ХП), применением современных валидированных методов диагностики и адекватной статистической обработкой полученных данных.

Результаты диссертационного исследования внедрены в клиническую практику лечебных учреждений Свердловской области (ФГКУЗ «5 ВКГ ВНГ РФ» и ГАУЗ СО «Арамильская ГБ»), а также включены в образовательный процесс на кафедре физической и реабилитационной медицины ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России (г. Екатеринбург). Представлены 3 акта внедрения.

Сформулированные выводы и рекомендации базируются на достоверных результатах и полностью отвечают поставленным цели и задачам. Автореферат составлен с соблюдением установленных требований, исчерпывающе раскрывает суть диссертационной работы. Основные результаты исследования изложены в 9 опубликованных научных трудах (в том числе 6 в журналах К1 и К2), апробированы на научных мероприятиях. Издано учебно-методическое пособие для врачей, получен 1 патент на изобретение.

Ознакомление с авторефератом и публикациями автора позволяет заключить, что диссертация является полноценным научным трудом, выполненным на высоком методологическом уровне. Автореферат оформлен в соответствии с требованиями, замечаний не вызывает, а работа в целом обладает несомненной научной и практической ценностью.

Таким образом, автореферат диссертации Алентьева Алексея Михайловича на тему «Северная ходьба и симультанная физиотерапия в восстановительном лечении пациентов с хроническим простатитом», представленную на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и

физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки), полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в ред. от 16.10.2024, с изм. от 01.01.2025г.), предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, а её автор, Алентьев Алексей Михайлович, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки).

Согласие на сбор, обработку, хранение и размещение в сети Интернет моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа Минобрнауки России от 09.01.2020 г. № 1), необходимых для работы диссертационного совета Д 999.237.02.

Заведующий кафедрой физической и реабилитационной медицины Иркутской государственной медицинской академии последипломного образования – филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации, заслуженный работник Высшей школы РФ, доктор медицинских наук, профессор

/ С. Г. Абрамович /

Подпись д.м.н., профессора Абрамовича С. Г. заверяю
Начальник отдела кадров ИГМАПО – филиал ФГБОУ ДПО
РМАНПО Минздрава РФ / Е. И. Преина /

Дата: 17.03.2026 г.

Адрес: 664049, Сибирский федеральный округ, Иркутская область, г. Иркутск, микрорайон Юбилейный, д. 100. Телефон: +7 (3952) 46-53-26 E-mail: igmapo@igmapo.ru