ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Цаликовой Аси Александровны «Восстановительное лечение пациентов с сахарным диабетом 2 типа, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация

В настоящее время признано, что вирус SARS-CoV-2 ответственен не только за острую фазу инфекции, но и за многие долгосрочные симптомы после выздоровления, при этом распространенность сохраняющихся симптомов после заражения COVID-19 варьируются от 32 до 87% пациентов. Известно, что наличие сопутствующих заболеваний значительно осложняет течение COVID-19, в частности, для пациентов с сахарным диабетом 2 типа характерны более высокая частота осложнений и смертность от COVID-19, повышение риска развития постковидного синдрома и «long-COVID». В связи с вышесказанным актуальность разработки новых методов восстановительного лечения пациентов с сахарным диабетом, перенесших COVID-19, является важным направлением медицины.

Диссертация А.А. Цаликовой посвящена решению актуальной задачи физической и реабилитационной медицины – разработке инновационной программы восстановительного лечения больных сахарным диабетом 2 типа, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19, с применением питьевых минеральных вод, интервальных гипо-гипероксических тренировок и крайне высокочастотной рефлексотерапии на фоне стандартного лечебного комплекса.

В представленной работе впервые установлено, что комплексное применение лечебных факторов обеспечивает аддитивное влияние на основные адаптивные механизмы организма и компарантное воздействие на патогенетические факторы заболевания. По данным непосредственных наблюдений применение разработанной автором технологии приводит к повышению эффективности восстановительного лечения данного контингента больных, а по отдаленным наблюдениям – к улучшению показателей медицинской и профессиональной реабилитации. Впервые определено, что внедрение инновационной технологии восстановительного лечения пациентов с сахарным диабетом, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19, с комбинированным применением физических факторов позволяет снизить утяжеление групп инвалидности из числа повторно освидетельствованных в Медико-социальной экспертной комиссии (МСЭК).

Практическая значимость научной работы определяется тем, что в соответствии с принципами доказательной медицины разработана новая технология восстановительного лечения пациентов с сахарным диабетом 2 типа, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19, применение которой значительно улучшает эффективность комплексного лечения и качество жизни пациентов. Внедрение данной технологии позволит существенно улучшить медико-социальные показатели по сахарному диабету в Республике Северная Осетия - Алания в условиях распространения новой коронавирусной инфекции.

В работе использованы современные методы исследований, включающие клинико-лабораторные и клинико-психологические методы, определение адаптационных реакций организма, оценку состояния здоровья и качества жизни, что дает возможность обеспечить уровень доказательности результатов. Достоверность научных положений и выводов соискателя основывается на тщательно сформированном дизайне исследования и анализе данных клинических, функциональных и лабораторных методов исследования.

Разработанная А.А. Цаликовой высокоэффективная медицинская технология медицинской реабилитации пациентов с сахарным диабетом 2 типа, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19, внедрена в практическую работу ГБУЗ «Поликлиника № 1» и ГБУЗ «Поликлиника № 7» Минздрава РСО-Алания (г. Владикавказ), ГБУЗ «Республиканский эндокринологический диспансер» Минздрава РСО-Алания (г. Владикавказ), а также используются в учебном процессе кафедры общественного здоровья, здравоохранения и социально-экономических наук ФГБОУ ВО СОГМА Минздрава России (г. Владикавказ).

Результаты работы доложены и обсуждены на международных и российских научных форумах. Основные положения диссертации отражены в 10 печатных работах, в том числе в 6 изданиях, рекомендованных ВАК.

Таким образом, диссертационная работа Цаликовой Аси Александровны «Восстановительное лечение пациентов с сахарным диабетом 2 типа, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19» представляет собой законченный научно-квалификационный труд, содержащий решение актуальной научной задачи повышения эффективности восстановительного лечения пациентов с сахарным диабетом 2 типа, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19. Работа полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.01.2025), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная

медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Согласна на сбор, обработку, хранение и размещение в сети «Интернет» моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа Минобрнауки России №662 от 01.06.2015), необходимых для работы диссертационного совета

_____Смирнова Ирина Николаевна

Заведующий лабораторией
планирования и разработок медицинских технологий
Томского научно-исследовательского института
курортологии и физиотерапии филиала
Федерального государственного бюджетного учреждения
«Федеральный научно-исследовательский центр
медицинской реабилитации и курортологии Федерального медико-биологического агентства»,
доктор медицинских наук_____Смирнова Ирина Николаевна

28.10.2025 г.

Подпись д.м.н. Смирновой И.Н. «УДОСТОВЕРЯЮ»
начальник отдела кадров ТНИИКиФГБУ ФНКЦ МРиК ФМБА России
_____ Веретенникова Светлана Юрьевна

М.П.

Томский научно-исследовательский институт курортологии и физиотерапии филиал Федерального государственного бюджетного учреждения «Федеральный научно-исследовательский центр медицинской реабилитации и курортологии Федерального медико-биологического агентства», Российская Федерация, 634009, Томская область, г. Томск, ул. Розы Люксембург, д. 1, тел.: +7(3822) 51-22-98; e-mail: niikf@niikf.tomsk.ru; https://niikf.tomsk.ru