УТВЕРЖДАЮ

Ректор ФГБОУ ВО Пермский государственный медицинский университет им. академика Е.А, Вагнера Минздрава России,
доктор медицинских наук
А.С. Благонравова

«05» 11 2025 г.

ОТЗЫВ

ведущей организации Федерального государственного бюджетного учреждения высшего образования «Пермский государственный медицинский университет имени академика Е.А. Вагнера» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической значимости диссертационной работы Цаликовой Аси Александровны на тему «Восстановительное лечение пациентов с сахарным диабетом 2 типа, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19», представленной к защите на соискание учёной степени кандидата медицинских наук в объединённый Диссертационный совет Д999.237.02 на базе ФГБОУ ВО «Ставропольский государственный медицинский университет», ФГБУ «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства» по специальности 3.1.33. – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки)

Актуальность темы диссертационного исследования

На начало 2023 года сахарный диабет 2 типа (СД 2) выявлен у 5 миллионов россиян (3,31% населения). Несмотря на достижения современной медицинской науки в плане диагностики, терапии, реабилитации и профилактики, СД 2 типа по-прежнему остается самой распространенным эндокринным заболеванием, определяющей высокие риски формирования таких жизнеугрожающих состояний как инсульт, инфаркт, хроническая сердечная и почечная недостаточность.

Анализ эпидемиологических исследований выявил рост заболеваемости диабетом после COVID-19, установлена связь гипергликемии и более тяжёлого поражения дыхательных путей, госпитализации в отделение интенсивной терапии и повышенного риска смертности. Процентное соотношение СД среди заболевших COVID-19 колебалась от 9%-16,2% в Китае до 25% в РФ. Предрасположенность больных СД к более тяжелому течению болезни, большей частоте летальных исходов исследователи объясняют общим состоянием здоровья данного контингента больных, спецификой иммунного ответа и особенностями проявления вируса SARS-CoV-2 в условиях гипергликемии. Причиной ухудшения течения СД 2 типа на фоне COVID-19 некоторые исследователи считают системное воспаление, а также применение системных кортикостероидов и противовирусных препаратов при лечении пациентов с вирусом SARSCoV-2.

Сегодня основными лечебными мероприятиями при СД 2 типа остаются: изменение образа жизни как основного способа коррекции метаболических факторов риска (гипергликемии, дислипидемии) и медикаментозная терапия. Не отрицая самого

факта целесообразности использования с терапевтической и профилактической целями фармакологических препаратов (гипогликемических, гиполипидемических), нужно заметить, что последние действуют лишь на отдельные звенья нарушений гомеостаза. В то же время известно, что природные и преформированные лечебные физические факторы могут оказывать выраженное нормализующее влияние как на состояние различных патогенетических звеньев (липидный и углеводный обмены, гормональная регуляция, активность ренин-ангиотензин-альдостероновой системы, адгезивная активность тромбоцитов и др.), так и функционально-адаптационные резервы организма в целом. Эффективность применения природных и преформированных физических факторов в лечении СД 2 типа доказана в многолетних исследованиях ученых Пятигорского научно-исследовательского института курортологии, что определяет актуальность настоящего исследования.

Таким образом, поставленная автором цель – изучить эффективность инновационной программы восстановительного лечения больных сахарным диабетом 2 типа, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19, с применением питьевых минеральных вод, интервальных гипо-гипероксических тренировок и крайне высокочастотной рефлексотерапии на фоне стандартизированного лечебного комплекса, является актуальной и соответствующей паспорту специальности 3.1.33. – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки).

Связь работы с планом соответствующих отраслей науки и народного хозяйства

Диссертационная работа выполнена в соответствии с планом научно-исследовательских работ Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северо-Осетинская государственная медицинская академия» Минздрава России (г. Владикавказ).

Новизна исследований и полученных результатов, выводов и рекомендаций, представленных в диссертации

Научная новизна исследования определяется разработкой и научным обоснованием применения комплекса восстановительного лечения пациентов с СД 2 типа после перенесенного COVID-19, включающего применение питьевых минеральных вод, интервальных гипо-гипероксических тренировок и крайне высокочастотной рефлексотерапии.

Автором впервые проведена оценка состояния научно-исследовательской деятельности в области восстановительного лечения пациентов с сахарным диабетом 2 типа, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19, что явилось основанием к проведению поиска прогрессивных терапевтических методик для данного контингента.

На основании ретроспективного анализа установлено влияние новой коронавирусной инфекции COVID-19 на усугубление течения сахарного диабета у жителей Республики Северная Осетия – Алания, что требует проведения им восстановительных мероприятий, направленных на активацию механизмов саногенеза.

Обосновано, что синергия метаболического, гормонкорригирующего, инсулинотропного и др. лечебных эффектов гидрокарбонатной магниево-кальциевой

минеральной воды малой минерализации Тиб-2, адаптогенного воздействия интервальных гипо-гипероксических тренировок, нейротропного, антистрессорного и репаративно-регенерационного влияния крайне высокочастотной рефлексотерапии способствует редуцированию клинических проявлений заболевания, снижению инсулинорезистентности, нормализации водно-электролитного баланса, восстановлению адаптационных реакций организма, качества жизни, что подтверждается повышением удовлетворенности данного контингента оказанной медицинской помощью.

Впервые определено, что внедрение инновационной технологии восстановительного лечения пациентов с сахарным диабетом, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19, с комбинированным применением физических факторов позволяет снизить утяжеление групп инвалидности из числа повторно освидетельствованных в Медико-социальной экспертной комиссии.

Значимость полученных результатов для науки и практики

Для реабилитационных медицинских учреждений соматического профиля разработана инновационная программа восстановительного лечения больных сахарным диабетом 2 типа, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19, с применением питьевых минеральных вод, интервальных гипо- гипероксических тренировок и электромагнитных волн миллиметрового диапазона крайне высокой частоты в виде рефлексотерапии на фоне стандартизированного лечебного комплекса. Внедрение данной методики позволит существенно улучшить медико-социальные показатели по сахарному диабету в Республике Северная Осетия - Алания в условиях распространения новой коронавирусной инфекции.

Материалы диссертационного исследования внедрены в практику работы ГБУЗ «Поликлиника № 1» и ГБУЗ «Поликлиника № 7» Минздрава РСО-Алания (г. Владикавказ), ГБУЗ «Республиканский эндокринологический диспансер» Минздрава РСО-Алания (г. Владикавказ), а также используются в учебном процессе кафедры общественного здоровья, здравоохранения и социально-экономических наук ФГБОУ ВО СОГМА Минздрава России (г. Владикавказ).

Результаты проделанной работы нашли свое отражение в 9 научных работах, из них: 5 - в журналах из перечня рецензируемых ВАК при Минобрнауки, 1 патент на промышленный образец, 1 методические рекомендации, а также были представлены для публичного обсуждения на VI Международной научно-практической конференции «Мировые исследования в области естественных и технических наук» (Ставрополь, 2023); X Международной научно-практической конференции «Актуальные вопросы медицины» (Баку, 2023), научно-практической конференции «Молодые ученые и специалисты - медицине» (Владикавказ, 2024), XXV Всероссийском форуме «Здравница-2025» (Москва, 2025).

Личный вклад автора

При непосредственном участии автора диссертационной работы сформулирована гипотеза научного исследования и определен его дизайн. Автором лично разработана анкета участника исследования, созданы электронные базы данных клинического этапов исследования, проведены скрининг и рандомизация участников исследования, выполнена их курация. Автором самостоятельно осуществлена статистическая обработка полученных

фактических данных, выполнены их анализ и интерпретация. Диссертационная работа, ее автореферат, а также все публикации по теме диссертационного исследования оформлены автором также лично.

Обоснованность основных научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Цель и задачи исследования сформулированы автором корректно, реализованы путем использования современных исследовательских методик и соответствуют сути диссертационной работы. Объем клинического материала, использование адекватных поставленным цели и задачам, высокоинформативных исследовательских методик не оставляют сомнений в высокой достоверности полученных результатов. Положения, выносимые автором на защиту, обоснованы. Выводы соответствуют поставленным задачам. Практические рекомендации носят конкретный характер и могут быть применены в практической деятельности лечебно-профилактических учреждений.

Оценка структуры и содержания диссертации, ее завершенность

Диссертационная работа Цаликовой Аси Александровны является завершенным исследованием, выполненным на высоком научном и методическом уровне, написанном на русском языке. Диссертация изложена на 125 страницах, в соответствии с требованиями ВАК при Минобрнауки России (2024) и содержит: введение, 6 глав - литературный обзор с наукометрическим анализом, глава с описанием материалов и методов исследования, 4 главы собственных исследований с отображением результатов исследования в 25 таблицах и 13 рисунках, обсуждение полученных результатов, выводы, практические рекомендации, перспективы дальнейшей разработки темы, список сокращений, список использованной литературы, состоящий из 203 источника, из которых 128 – отечественных и 75 – зарубежных. Диссертация написана в традиционном стиле. Главы представляют собой самостоятельные разделы и логически сочетаются между собой. Методы исследования, использованные диссертантом для получения фактического материала, являются современными и высокоинформативными.

Следует отметить хорошее знание автором научной литературы по проблематике исследования, корректное использование методов статистического анализа, что не оставляет сомнений в лигитимности положений, выносимых на защиту, выводов и практических рекомендаций.

Соответствие автореферата основным положения диссертации

Содержание автореферата полностью отражает основные аспекты диссертационной работы. Цель, задачи, положения, выносимые на защиту, выводы, практические рекомендации, представленные в автореферате, аналогичны таковым диссертации.

Рекомендации ведущей организации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Область применения разрабатываемой продукции имеет отраслевое значение. Результаты работы будут востребованы в научно-исследовательских организациях, медицинских учреждениях и вузах, занимающихся вопросами терапии, реабилитации и

профилактики СД 2 типа, а также в области теоретической медицины и практического здравоохранения как основы для разработки новых терапевтических, реабилитационных и профилактических технологий.

Замечания и вопросы по диссертационной работе

Принципиальных замечаний к диссертационной работе нет.

Всё перечисленное выше позволяет дать диссертации Цаликовой Аси Александровны высокую позитивную оценку, а изложенные ниже вопросы носят дискутабельный характер, не снижают важности выполненного клинического исследования и не влияют на сформировавшееся положительное впечатление от диссертационной работы.

1. В сравнении с показателями по Северо-Кавказскому федеральному округу (СКФО) за 2021 г. уровень первичной инвалидности в РСО-Алания в 2022 г. выше, как в целом, так и по болезням эндокринной системы. Чем объясняется данный факт?

2. Каково Ваше мнение, ухудшение показателей заболеваемости и смертности от СД 2 типа в РСО-Алания в период пандемии новой коронавирусной инфекции (НКВИ) связаны с взаимовлиянием патогенеза СД 2 типа и НКВИ или с особенностями организацией медицинской помощи населению?

3. В диссертации описаны примененные медикаментозные методы лечения СД 2 типа, его осложнений и коморбидного фона в общей группе. Различались ли данные методы лечения в экспериментальной и контрольной группах?

Заключение

Диссертационная работа Цаликовой Аси Александровны на тему «Восстановительное лечение пациентов с сахарным диабетом 2 типа, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19», представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки), выполненная под научным руководством доктора медицинских наук, профессора Ремизова Олега Валерьевича, является самостоятельным научно-квалификационным исследованием, содержащим решение актуальной задачи – оценка эффективности инновационной программы восстановительного лечения больных сахарным диабетом 2 типа, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19, с применением питьевых минеральных вод, интервальных гипо-гипероксических тренировок и крайне высокочастотной рефлексотерапии на фоне стандартизированного лечебного комплекса, имеет существенное значение для курортологии и физиотерапии, эндокринологии.

По своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости диссертационная работа Цаликовой Аси Александровны соответствует

требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакциях Постановления Правительства Российской Федерации № 335 от 21.04.2016 г., № 748 от 02.08. 2016 г., № 650 от 29.05.2017 г., № 1024 от 28.08.2017 г., № 1168 от 01.10.2017 г., № 426 от 20.03.2021 г., № 1539 от 11.09.2021 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание степени кандидата медицинских наук, а ее автор Цаликова Ася Александровна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки).

Диссертация и отзыв обсуждены и одобрены на заседании проблемной комиссии по терапевтическим дисциплинам ФГБОУ ВО ПГМУ им. академика Е.А. Вагнера Минздрава России, протокол заседания № 7 от 29.10.2025 г.

Заведующий кафедрой факультетской терапии №1,
ФГБОУ ВО ПГМУ им. академика Е.А. Вагнера
Минздрава России,
доктор медицинских наук В.Е. Владимирский

Подпись д.м.н. В.Е. Владимирского заверяю.

Начальник отдела кадров
Болотова Ирина Александровна

Федеральное государственное бюджетное учреждение высшего образования «Пермский государственный медицинский университет имени академика Е.А. Вагнера» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО ПГМУ им. академика Е.А. Вагнера Минздрава России)
Юридический адрес: 614000, г. Пермь, ул. Петропавловская, 26
Телефон: +7 (342) 217-21-20
Факс: +7 (342) 217-20-21
E-mail: psmu@psma.ru