УТВЕРЖДАЮ
Проректор по научной деятельности
ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России,
доктор фармацевтических наук, доцент

_____ Д.А.Бабков
«03» сентября 2026 года

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕГО УЧРЕЖДЕНИЯ

о научно-практической значимости диссертационной работы Раевской Анастасии Игоревны на тему «Биологическая обратная связь в комплексной терапии хронической цервикалгии», представленной к защите в объединенный диссертационный совет Д 999.237.02, созданный на базе ФГБОУ ВО Ставропольский государственный медицинский университет Минздрава России на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология

Актуальность темы диссертационной работы

Диссертация А.И. Раевской является актуальным научным исследованием, важным в практической медицине. Хроническая цервикалгия представляет собой значимую проблему в неврологии, уступая по уровню социально-экономического бремени дорсалгии поясничной локализации. Склонность данного болевого синдрома к многолетнему персистированию обусловливает его выраженное негативное воздействие на качество жизни пациентов и стойкое ограничение их функциональной активности. В 2020 году во всем мире насчитывалось 203 миллиона людей с болями в шее, что представляет собой увеличение на 77,3% со 115 миллионов в 1990 году.

Несмотря на многовековую известность данного заболевания, некоторые вопросы требуют дальнейшей детализации. К таковым относятся, в частности, патогенетические механизмы хронизации цервикалгии, объективные критерии контроля боли и функционального состояния нервно-мышечного аппарата шейного отдела, а также разработка персонализированных протоколов применения метода биологической обратной связи в комплексной терапии.

включая выбор оптимальной модальности БОС, длительность курсов и оценку отдаленных результатов.

Несмотря на несомненные успехи, достигнутые за последнее время в лечении пациентов с болью в шее, до сих пор продолжается научный поиск и разработка инновационных методов и алгоритмов лечения и реабилитации пациентов с данной патологией.

Все это, несомненно, доказывает высокую актуальность и перспективность избранной диссертантом темы, как в научном, так и в практическом плане.

Связь диссертационной работы с планом соответствующих отраслей науки и народного хозяйства

Диссертационная работа Раевской Анастасии Игоревны «Биологическая обратная связь в комплексной терапии хронической цервикалгии» выполнена в соответствии с тематикой и планом научно-исследовательских работ ФГОУ ВО Ставропольский государственный медицинский университет Минздрава России.

Научная новизна исследования, полученных результатов и выводов

Автором впервые на системном уровне доказана клиническая и патофизиологическая обоснованность применения биологической обратной связи в комплексной терапии хронической цервикалгии. Впервые проведена оценка эпидемиологии болевого синдрома в шейной области у стационарных пациентов, а также комплексная клинико-неврологическая оценка ключевых параметров, включая индекс мышечного синдрома, индекс нарушения жизнедеятельности при болях в шее и выраженность центральной сенситизации. Впервые разработан, обоснован и применен метод биологической обратной связи по электромиограмме (БОС-ЭМГ), основанный на включении механизмов реорганизации различных систем организма и нейропластичности мозга у больных с хронической цервикалгией; проведена оценка влияния БОС-ЭМГ на боль, мышечное напряжение, аффективные и астенические расстройства, а также повседневную активность пациентов с

болями в шее. Впервые у пациентов с хронической цервикалгией проведено исследование аффективных нарушений (тревога, депрессия) и выраженности астенического синдрома, которые продемонстрировали статистически значимую положительную динамику при применении разработанного способа терапии. Кроме того, впервые среди пациентов с хроническими болевыми синдромами в области шеи выполнено исследование функционального состояния вегетативной нервной системы посредством анализа вариабельности сердечного ритма, а также осуществлена комплексная оценка функциональных возможностей организма методом вариационной кардиоинтервалометрии. Полученные результаты существенно расширяют существующие представления о механизмах хронизации болевого синдрома шейной локализации — от локального мышечно-тонического процесса до системного феномена, вовлекающего аффективную, вегетативную и нейропластическую составляющие — и открывают новые возможности для эффективной немедикаментозной коррекции, что в полной мере соответствует современным тенденциям персонализированной и доказательной медицины.

Личный вклад автора

Автором проведён целенаправленный поиск и выполнен углублённый анализ отечественных и зарубежных научных публикаций по исследуемой проблеме, что позволило аргументированно подтвердить актуальность и обосновать необходимость проведения настоящего исследования. Диссертантом внесён весомый личный вклад в определение конкретных задач и разработку дизайна исследования. В процессе работы автор самостоятельно осуществлял отбор участников клинического исследования (100 пациентов в фазе обострения хронической цервикалгии), сбор жалоб, анамнеза заболевания и жизни, а также проводил физикальные, неврологические и нейроортопедические обследования, выполнял тестирование пациентов с использованием валидированных шкал и опросников. Диссертантом впервые разработан и внедрён в клиническую практику оригинальный способ комплексного лечения пациентов с хронической цервикалгией на основе

метода БОС-ЭМГ. Сформулированные в диссертации выводы являются обоснованными, логически вытекают из полученных данных и полностью соответствуют принятым научным критериям достоверности. По материалам исследования автором подготовлены и опубликованы научные статьи в рецензируемых журналах, получен патент на изобретение, а также написан и оформлен текст диссертационной работы, что свидетельствует о высоком уровне личного участия соискателя на всех этапах выполнения диссертационного исследования.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Результаты проведенного исследования позволили расширить и дополнить данные о клинических, нейрофизиологических и психофизиологических особенностях при хронической цервикалгии.

Разработан и запатентован эффективный способ комплексной терапии пациентов с хронической болью в шее с использованием метода БОС-ЭМГ. Внедрение предложенного способа лечения в практическую деятельность позволило улучшить основные показатели качества жизни пациентов с хронической цервикалгией.

Обоснованность и достоверность результатов диссертации достигаются благодаря представительной выборке участников (100 пациентов с хронической цервикалгией), использованию надежных научных методов, чёткому формулированию цели и задач исследования, а также обработке и анализу информации: клинико-неврологических данных, результатов нейровизуализации, нейрофизиологических исследований, а также применению современных статистических инструментов.

Научные концепции, представленные в исследовании, активно используются в образовательном процессе и реализуются в ходе проведения практических занятий со студентами и ординаторами, обучающимися на кафедре неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики, кафедры неврологии и нейрореабилитации ФГБОУ ВО «Ставропольский

государственный медицинский университет» Минздрава России. Комплексное лечение пациентов с болью в шее, включающее БОС-ЭМГ, внедрено в практическую деятельность неврологического стационара ГБУЗ СК «Ставропольская краевая клиническая больница», ООО "Клиника лечения боли доктора Шатохина".

Таким образом, результаты диссертационного исследования целесообразно использовать при обучении на клинических кафедрах и внедрить в практическую деятельность врачей-неврологов амбулаторного и стационарного звена.

Печатные работы по теме диссертации, полнота изложения результатов диссертации в опубликованных работах

По результатам диссертационного исследования автором опубликовано 9 печатных работ, из них 2 статьи в изданиях, индексируемых в международных базах Scopus (категория К2) и включенных в Перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертации на соискание учёной степени кандидата наук, 6 – иные публикации, 1 патент на изобретение.

Структура и оценка содержания диссертации, ее завершенности

Диссертационная работа Раевской Анастасии Игоревны «Биологическая обратная связь в комплексной терапии хронической цервикалгии» представлена в традиционной для научных работ структуре и стиле. Текст диссертации изложен на русском языке объемом 174 машинописных страниц и включает в себя введение, обзор литературы, описание клинических наблюдений и методов обследования, результаты собственных исследований, обсуждение полученных результатов, выводы, практические рекомендации, список литературы, приложение, иллюстрирована 21 таблицей и 18 рисунками. Список литературы содержит 374 источника, в том числе отечественных – 151, иностранных – 223.

Диссертация изложена корректным научным языком, выдержана в едином стилистическом ключе. Анализ представленного списка литературы свидетельствует о фундаментальной проработке темы: автором всесторонне

проанализированы труды как отечественных, так и зарубежных исследователей по кругу рассматриваемых вопросов.

Выводы и практические рекомендации аргументированы, отражают содержание диссертации и полностью соответствуют поставленным задачам, логично вытекают из полученных результатов. Практические рекомендации определяют научно-практическую значимость представленной диссертационной работы.

Диссертация соответствует паспорту научной специальности 3.1.24 – Неврология, так как область диссертационного исследования включает разработку и использование реабилитационных мероприятий с целью коррекции болевых, мышечно-тонических и аффективных нарушений, что соответствует п. 9 «Неврология вегетативных и невротических расстройств», п. 15 «Неврология болевых синдромов», п. 20. «Лечение неврологических больных и нейрореабилитация».

Все вышеизложенное позволяет говорить, что диссертационная работа А.И. Раевской является завершённой научной работой.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

Диссертационная работа Раевской Анастасии Игоревны «Биологическая обратная связь в комплексной терапии хронической цервикалгии» выполнена на высоком методическом уровне с применением достоверного математико-статистического анализа материала, имеет научную новизну и практическую значимость. Понятный и конструктивный методологический подход к оценке полученных результатов позволил в полном объеме реализовать сформулированную цель исследования и решить поставленные задачи. Автором детально описаны все использованные в ходе диссертационного исследования методы и технологии. Результаты отражены в таблицах и иллюстрациях, которые сопровождаются пояснительно-аналитической интерпретацией в тексте. Можно без сомнений заключить, что представленная диссертация является самостоятельным завершенным научным трудом.

Автореферат в полной мере отражает основное содержание диссертации, которая соответствует специальности 3.1.24 Неврология.

Принципиальных замечаний к содержанию работы и ее оформлению не имеется.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертационная работа Раевской Анастасии Игоревны на тему: «Биологическая обратная связь в комплексной терапии хронической цервикалгии» является самостоятельной и законченной научно-квалификационной работой, посвящённой актуальной проблеме современной неврологии – хроническому болевому синдрому шейной локализации с целью совершенствования диагностики и терапии.

Результаты проведенного исследования позволили расширить и дополнить данные о клинических, нейрофизиологических и психофизиологических особенностях при хронической цервикалгии. Автором разработан и внедрен эффективный метод терапии пациентов с хронической цервикалгией с использованием метода биологоческой обратной связи по электромиограмме.

Выводы, сформулированные автором, обоснованы и подтверждены достоверным материалом и логически вытекают из содержания работы. Результаты научных изысканий содержат оригинальное решение задачи, представляющей большое значение и высокую ценность для неврологии.

По своей актуальности, научной новизне, практической значимости и достоверности полученных результатов, а также и объёму и уровню проведённого исследования, диссертация соответствует требованиям п. 9-11 Положения о порядке присуждения ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. №842 (в редакции постановления Правительства Российской Федерации от 30.07.2014 №723, от 21.04.2016 №335, от 02.08.2016 №748, от 29.05.2017 №650, от 28.08.2027 №1024, от 01.10.2018 №1168, от 20.03.2021 № 426, от 11.09.2021 №1539), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени

кандидата медицинских наук, а ее автор достоин присуждения ему искомой научной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология.

Отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры неврологии, нейрохирургии, медицинской генетики ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России, протокол № _1_ от «_28_» __августа__2026 г.

Заведующая кафедрой неврологии,
нейрохирургии, медицинской генетики
ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России
доцент, доктор медицинских наук
(14.01.11. Нервные болезни) _____Курушина Ольга Викторовна

Согласен на обработку
персональный данных_____Курушина Ольга Викторовна

Подпись доктора медицинских наук, доцента Курушиной О.В. ЗАВЕРЯЮ:
ученый секретарь совета университета
ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России
кандидат медицинский наук, доцент Емельянова Ольга Сергеевна

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
Адрес: 400066, г. Волгоград, пл. Павших Борцов, зд. 1, тел.: +7 (8442) 38-50-05, e-mail: post@volgmed.ru
официальный сайт: https://www.volgmed.ru/