«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ФГБНУ
«РНЦХ им. акад. Б.В. Петровского»,
академик РАН,
профессор, доктор медицинских наук

_____К.В. Котенко
«14» июля 2026 года

ОТЗЫВ

ведущей организации – Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Российский научный центр хирургии имени академика Б.В. Петровского» о научно-практической значимости диссертационной работы Осипова Арсена Валерьевича «Комплексное восстановительное лечение мужчин с кардиальной патологией и андрогенной недостаточностью», представленной к защите в объединенный Диссертационный совет Д 999.237.02 при ФГБОУ ВО «Ставропольский государственный медицинский университет» Минздрава России и ФГБУ «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация

Актуальность темы диссертационной работы

Здоровье мужчин — неотъемлемая часть общественного благосостояния. Однако, из-за специфики социальных ролей, укоренившихся стереотипов и недостатка регулярной профилактики, многие заболевания у сильного пола диагностируются слишком поздно или остаются без должного внимания. Основными факторами является неблагоприятная демографическая ситуация, сформировавшаяся в 90-е годы XX столетия, рост заболеваемости и снижение продолжительности жизни мужчин. Анализ динамики заболеваемости болезнями системы кровообращения (БСК) взрослого населения показывает, что за последние шесть лет, несмотря на внедрение эффективных методов лечения, совершенствование профилактики и организации медицинской помощи сохраняется тенденция к росту их распространенности. Темп

прироста распространенности БСК в Российской Федерации составил 8,9%, а в Ставропольском крае 14,0%, первичная заболеваемость взрослого населения Ставрополья выросла более значимо на 39,2% по сравнению 2018 годом и на 17,4% по сравнению со средним значением показателя за пять лет. Частота встречаемости БСК в целом по стране и в Ставропольском крае была приблизительно одинаковой до 2018 года, но в дальнейшем рост значений краевых показателей намного опередил статистические данные по России. Мужчины чаще страдают от атеросклероза, особенно в возрасте старше 45 лет, что связано с дислипидемиями. В настоящее время активно обсуждается роль гипогонадизма в метаболических заболеваниях у мужчин.

Механистические связи между уровнями тестостерона и атеросклерозом недостаточно изучены, но очевидны. Дефицит андрогенов считается патогенетическим фактором, способствующим метаболическим нарушениям, таким как сахарный диабет, ожирение и артериальная гипертония. Низкий уровень тестостерона провоцирует эректильную дисфункцию, снижение либидо, ожирение, психоэмоциональную лабильность. Гипогонадизм, дислипидемия, атеросклероз и сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) имеют общие механизмы патогенеза, влияющие на патологические эффекты как на биохимическом, так и на клиническом уровне. Снижение общего тестостерона с симптомами дефицита андрогенов наблюдается у 45,0% пациентов с артериальной гипертензией, 66,6% с ишемической болезнью сердца и АГ, 70,0% с сочетанием ИБС и диабета II типа, и у 100,0% пациентов с диабетом, ожирением и ИБС.

В РФ последние годы отмечается постоянно высокий темп нарастания заболеваемости ССЗ. При этом отсутствует утверждённая методика восстановительного лечения больных данной категории, особенно пожилых, что затрудняет диагностику, оценку и оптимизацию реабилитационных мероприятий. Всё это обосновывают необходимость разработки лечебных программ реабилитации пациентов с гипогонадизмом, атерогенной дислипидемией и кардиологической патологией.

В этой связи, диссертационная работа А.В. Осипова, посвященная разработке новых комплексов восстановительного лечения синдрома мужского гипогонадизма на фоне атерогенной дислипидемии и коморбидной кардиологической патологии, своевременна и актуальна.

Связь работы с планом соответствующих отраслей науки

Диссертационное исследование выполнено на клинических базах кафедры поликлинической терапии ФГБОУ ВО СтГМУ Минздрава России в период с 2020 по 2025 гг. согласно плану научно-исследовательских работ университета, в рамках научной кафедральной темы «Ранняя диагностика, профилактика и медицинская реабилитация хронических неинфекционных социально - значимых заболеваний у населения Ставропольского края» номер государственной регистрации № 224031300015-1 от 13.03.2024.

Научная новизна и достоверность полученных результатов исследования

В представленной работе А.В. Осипова дано научное обоснование комплексного применения заместительной андрогенотерапии в сочетании с бальнео-пелоидотерапией у пациентов с андрогенным дефицитом и коморбидной кардиологической патологией и дислипидемией. Разработана и внедрена оптимальная схема проведения тестостерон поддерживающей терапии у пациентов мужского пола, длительно принимающих статины. Научно обоснована и доказана эффективность включения комбинированной бальнео-пелоидотерапии в программу комплексного восстановительного лечения пациентов с андрогенным дефицитом и атерогенной дислипидемией на фоне коморбидной кардиологической патологии в амбулаторно-поликлинических и санаторно-курортных условиях. Дана объективная оценка влияния на патогенетические звенья непосредственных и отдаленных результатов разработанных методов комплексной терапии эректильной дисфункции у больных с коморбидной кардиологической патологией и дислипидемией.

Полученные результаты разработанного метода комплексного восстановительного лечения при мужском гипогонадизме и атерогенной дислипидемии на фоне сопутствующей кардиологической патологии, включающего медикаментозную терапию в сочетании с комбинированной бальнеотерапией и пелоидотерапией, имеют научное обоснование. Они расширяют и углубляют теоретические знания в области лечения кардиологических и урологических пациентов, способствуя значительному снижению клинических симптомов андрогенного дефицита у мужчин, улучшению качества жизни и психоэмоционального состояния и восстановление трудоспособности у данной категории пациентов.

Диссертационная работа выполнена как одноцентровое, когортное, рандомизированное контролируемое проспективное исследование. Исследование выполнено на клинических базах кафедры поликлинической терапии ФГБОУ ВО СтГМУ Минздрава России в период 2020-2025 гг. Представленные в диссертации данные показывают, что работа основана на достаточном числе клинических наблюдений - 196 пациентов с синдромом андрогенного дефицита, в возрасте от 30 до 69 лет (средний – 49,6±0,94 года), которые получали длительную статинотерапию по поводу атерогенной дислипидемии на фоне коморбидной кардиологической патологии с развитием синдрома андрогенного дефицита.

В диссертации четко обозначены задачи исследования, благодаря решению которых, достигнута поставленная цель: разработка и научное обоснование комплексного восстановительного лечения пациентов с андрогенной недостаточностью и коморбидной сердечно-сосудистой патологией на фоне атерогенной дислипидемии и длительного приема статинов. Методы исследования общеприняты, современны, они дают возможность решить поставленные задачи. В работе применялись лабораторные, инструментальные методы, изучалось качество жизни, психологическое состояние по МИЭФ и AMS.

Изучены отдаленные результаты лечения на основании анализа проведенных исследований через 3, 6 и 12 месяцев после курса медицинской реабилитации.

Работа основана на материале, достоверность выводов и результатов которого подтверждается углубленным медико-статистическим анализом с использованием эффективных прикладных компьютерных программ.

Выводы, сформулированные в диссертации, соответствуют задачам исследования и в полной мере отвечают на них. Практические рекомендации основываются на полученных данных, доступны и легко выполнимы.

Таким образом, можно говорить о соответствии полученных автором научных результатов и сделанных им выводов, поставленным цели и задачам, которые аргументированы содержанием выполненной работы.

Основные вопросы исследования обсуждались на достаточном количестве научно-практических конференций и съездов регионального, российского и международного уровня.

По теме диссертации опубликованы 4 научные работы, из них 3 статьи в изданиях, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией при Минобрнауки России для публикации основных результатов диссертационных исследований на соискание ученой степени кандидата медицинских наук. Получены 2 патента на изобретение.

Значимость проведенного исследования для науки и практической деятельности

Достаточный объем исследований с анализом полученных результатов до и после проведения курса восстановительного лечения больных с синдромом гипогонадизма на фоне атерогенной дислипидемии и коморбидной кардиологической патологии, строгое соблюдение критериев включения и исключения из исследования, использование современных методов обследования и обработки первичного материала, тщательная статистическая обработка данных дали возможность получения аргументированных и доказательных выводов.

Работа основана на материале, достоверность выводов и результатов которого подтверждается углубленным медико-статистическим анализом с использованием эффективных прикладных компьютерных программ.

Практическая значимость работы несомненна, поскольку полученные результаты нового разработанного метода комплексного восстановительного лечения при мужском гипогонадизме и атерогенной дислипидемии на фоне сопутствующей кардиологической патологии, включающего медикаментозную терапию в сочетании с комбинированной бальнеотерапией и пелоидотерапией, имеют научное обоснование и способствуют значительному снижению клинических симптомов андрогенного дефицита у мужчин с гипогонадизмом, улучшению качества жизни, психоэмоционального состояния и восстановлению трудоспособности.

Сформулированные предложения по совершенствованию восстановительного лечения больных с андрогенным дефицитом и кардиальной патологией, сопровождающейся атерогенной дислипидемией, могут эффективно использоваться с целью улучшения качества оказания медицинской помощи, а также для профилактики развития осложнений на фоне пролонгированной статинотерапии.

Результаты диссертационного исследования могут быть применены в таких областях медицины, как физическая реабилитационная медицина, терапия, кардиология, андрология и урология.

Основные положения диссертационной работы и результаты исследования доложены и обсуждены на Научно-практической конференции урологов СККЦДЦ (Ставрополь, 2022г., 2023г.), Научно-практическая конференция общества урологов СКФО и СК «Актуальные вопросы урологии» (Ставрополь, 2022г., 2023г., 2024г., 2025г.), Научно-практическая конференция «Рождественские встречи» (Ставрополь, 2023), 7-й Научно-практическая конференции урологов Северо-Западного федерального округа (Санкт-Петербург, 2024), Научно-практической конференции «Медицина ANTI-AGE на Северном Кавказе» (Ставрополь, 2025г.).

Обоснованность научных положений диссертационной работы Осипова Арсена Валерьевича определяется большим количеством клинических данных, однородностью изучаемой выборки пациентов, адекватным выбором контрольной группы и группы сравнения, достаточным количеством обследований по всем видам методик, современных видов исследования, хорошей математической обработкой материала.

Соответствие паспорту научной специальности

По поставленной цели, задачам и полученным результатам диссертационное исследование соответствует пункту 2 паспорта научной специальности: 3.1.33 - Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия – изучение механизмов действия, предикторов и критериев эффективности и безопасности применения немедикаментозных лечебных факторов и медико-социальных технологий...

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Результаты и положения, представленные в диссертации Осипова А.В., имеют непосредственный выход в практику. Основные научные положения и практические рекомендации, сформулированные в диссертации, внедрены в практическую работу АНМО «Ставропольский краевой клинический консультативно-диагностический центр», ЛПУП «Санаторий им. М.Ю. Лермонтова», ООО «Департамент сердца», ООО «Ставроссмед», ООО «Ставмедклиника». Также используются при проведении образовательного процесса на кафедрах урологии и детской урологии, поликлинической терапии, медицинской реабилитации.

Соответствие содержания автореферата основным положениям диссертации

Автореферат дает полное представление об основных положениях диссертации и соответствует ее содержанию, оформлен в соответствии с требованиями.

В целом, характеризуя диссертацию Осипова А.В., следует отметить продуманную методологию научного поиска, оценки полученных результатов и доказательства сделанных выводов. Работа написана грамотно, логично, с выделением важнейших из выявленных закономерностей. Содержание диссертации свидетельствует о знании автором предмета исследования и высокой профессиональной подготовке.

Вопросы и замечания

Принципиальных замечаний по выполненной диссертационной работе нет. При общей положительной оценке следует отметить ряд стилистических неточностей, не снижающих общую ценность выполненного исследования.

В плане дискуссии, хотелось бы получить ответ на вопрос:

1. Какова была приверженность пациентов в проводимой комплексной реабилитации?
2. Возможно ли прогнозировать развитие синдрома мужского андрогенного дефицита и что на это влияет?

Заключение

Диссертационная работа Осипова Арсена Валерьевича «Комплексное восстановительное лечение мужчин с кардиальной патологией и андрогенной недостаточностью», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация, является завершенным научно-квалификационным трудом, в котором обоснована эффективность и целесообразность использования бальнео-пелоидотерапии в комплексном восстановительном лечении синдрома мужского андрогенного дефицита на фоне атерогенной дислипидемии и коморбидной кардиологической патологии.

Таким образом, диссертационная работы Осипова Арсена Валерьевича соответствует всем требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям п.9-11 «Положения о присуждении ученых степеней»,

утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации «О порядке присуждения ученых степеней» от 24.09.2013 г. №842 (в редакциях от 21.04.2016 №335, от 02.08.2016 №748, от 29.05.2017 №650, от 28.08.2017 №1024), а сам автор Осипов Арсен Валерьевич заслуживает присвоения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Отзыв заслушан, обсужден и одобрен на заседании группы профессорско-преподавательского состава Научно-образовательного центра ФГБНУ «РНЦХ им. акад. Б.В. Петровского» (протокол № 7 от 14 июля 2026 года).

Заместитель директора по научно-образовательной работе
и реабилитации – руководитель
Пансионата с лечением «Звенигородский»
- научно-клинического филиала ФГБНУ
«РНЦХ им. акад. Б.В. Петровского»,
доктор медицинских наук, профессор,
14.00.51 (3.1.33) «Восстановительная медицина, спортивная медицина,
лечебная физкультура,
курортология и физиотерапия» _____ Корчажкина Наталья Борисовна

Согласен на обработку
персональный данных _____Корчажкина Наталья Борисовна

Подпись доктора медицинских наук, профессора Корчажкиной Н.Б.
«ЗАВЕРЯЮ»:
Ученый секретарь ФГБНУ «РНЦХ им. акад. Б.В. Петровского»

доктор медицинских наук, доцент _____Михайлова А.А.

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Российский научный центр хирургии имени академика Б.В. Петровского» (ФГБНУ «РНЦХ им. акад. Б.В. Петровского)
Адрес: 119435, г. Москва, Переулок Абрикосовский, д. 2
тел.: +7 499 246 63 69
e-mail: nrcs@med.ru
официальный сайт: https://www. www.med.ru