«УТВЕРЖДАЮ»
И.о. проректора по научной и
международной деятельности
Федерального государственного
бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Башкирский
государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской
Федерации, д.фарм.н. профессор
_____Н.В. Кудашкина
«___» _____23.10._____ 2025 г.

ОТЗЫВ
ведущей организации
Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Башкирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической значимости диссертации Мкртчяна Месропа Артуровича на тему: «Восстановительное лечение больных хроническим простатитом в санаторно-курортных условиях» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация

Актуальность темы диссертации

В настоящее время воспалительные заболевания органов малого таза у мужчин представляют серьезную проблему здравоохранения и негативно влияют на мужское здоровье, в том числе на репродуктивную функцию, психоэмоциональную сферу, что приводит к значительному ухудшению качества жизни больных. Следует отметить, что пациенты с заболеваниями предстательной железы составляют до 10% от общего количества больных с заболеваниями органов мочеполовой системы в России, при этом чаще всего страдают мужчины в возрасте 20-50 лет.

Актуальность проблемы обусловлена не только высоким уровнем заболеваемости, но и наличием большого количества сочетанных вялотекущих и малосимптомных форм, развитием резистентности к терапии, прежде всего, антибактериальной.

Основной особенностью лечения больных хроническим простатитом является длительность, необходимость повторных курсов, комплексное

использование различных методов и средств. Несмотря на использование в лечении хронического простатита различных методов, данная проблема остается актуальной в настоящее время.

В этом аспекте особое значение имеют лечебные физические факторы, направленные на активацию саногенетических механизмов и обеспечивающие восстановление нарушенных физиологических функций организма при их безопасности. Именно это обуславливает необходимость разработки новых технологий восстановительного лечения пациентов с хроническим бактериальным простатитом в санаторно-курортных условиях с использованием современных физиотерапевтических технологий и рациональной фармакотерапии на фоне природных лечебных ресурсов железноводского курорта.

Все вышеперечисленное явилось обоснованием для проведения настоящего диссертационного исследования.

Новизна исследования и полученных результатов

По результатам анализа доказательных исследований в области физической и реабилитационной медицины получены надежные доказательства в поддержку использования оригинальной программы восстановительного лечения больных хроническим бактериальным простатитом в санаторно-курортных условиях с применением периферической непрямой лимфотропной терапии с лонгидазой, прямой трансуретральной электростимуляции, сочетанной с вакуум-аспирационной терапией на фоне природных лечебных ресурсов.

Результаты исследования показали, что такое применение лечебных физических факторов при хроническом бактериальном простатите в соответствии с синдромально-патогенетическим подходом обеспечивает нормализацию антиноцицептивных, противовоспалительных, обменных, сосудистых, трофостимулирующих, регенерационных и психокорригирующих механизмов, результирующим чего является длительный регресс клинических симптомов заболевания, снижение цитокиновой активности, стимуляция репаративно-регенерационных процессов, снижение склерозирования предстательной железы, восстановление физического, психического и репродуктивного здоровья данной категории пациентов (подтверждено патентом на изобретение).

Доказана безопасность и высокая эффективность инновационной медицинской технологии у данной категории больных, существенно улучшающая их физическое и психическое здоровье, а в отдаленном периоде – улучшение функционального состояния предстательной железы, восстановление

физического и психического здоровья пациентов, снижение количества посещений врача-уролога.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов

Автором получены научные данные о целесообразности и безопасности применения программы восстановительного лечения пациентов с хроническим бактериальным простатитом с комбинированным применением природных лечебных ресурсов, преформированных лечебных физических факторов и рациональной фармакотерапии. Межгрупповой сравнительный анализ клинико-лабораторных и функциональных показателей выявил позитивные эффекты разработанного комплекса на восстановление физического, психического и мужского здоровья у данной категории мужчин.

Разработанная инновационная технология восстановительного лечения пациентов с хроническим простатитом может быть использована в лечебно-профилактических и санаторно-курортных учреждениях для повышения эффективности терапевтических мероприятий.

Достоверность и обоснованность научных положений, результатов и выводов, сформулированных в диссертации

Диссертационная работа основана на анализе достаточного объема клинических данных, включающих результаты обследования и восстановительного лечения 120 пациентов с верифицированным хроническим бактериальным простатитом. Автором правильно построен дизайн исследования, разработаны критерии включения/невключения в исследование, соблюдены принципы рандомизации при формировании групп наблюдения (соответствует II классу (уровень В) доказательности выполненного исследования в рейтинговой системе оценки).

Используемые в работе методы контроля эффективности проводимых терапевтических мероприятий соответствуют поставленной цели и задачам. В исследовании применялись принципы математического моделирования для обоснования и подтверждения собственных оригинальных методов восстановительного лечения. Достоверность результатов исследования подтверждается результатами статистического анализа, методы которого современны и достаточны.

Основные положения диссертации доложены и обсуждены на научных конференциях российского и международного уровня.

Научные положения, выводы и рекомендации обеспечены современным математическим анализом и высоким методологическим уровнем работы, что подтверждает достоверность полученных данных и обоснованность выводов

автора. В целом работа обладает научно-практическим значением для физической и реабилитационной медицины.

Личный вклад автора

Диссертантом были определены цель и задачи диссертационного исследования по разработке программ восстановительного лечения пациентов с хроническим бактериальным простатитом с использованием современных физиотерапевтических технологий, рациональной фармакотерапии и природных лечебных ресурсов железноводского курорта, разработан протокол научной работы. Выполнен набор материала, методом простой рандомизации сформированы группы наблюдения, осуществлена курация больных. Самостоятельно проведен статистический анализ непосредственных и отдаленных результатов исследования, подготовлены научные публикации, оформлены диссертационная работа и автореферат.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации

Разработанная программа восстановительного лечения пациентов с хроническим бактериальным простатитом с использованием физиотерапевтических технологий, рациональной фармакотерапии и природных лечебных ресурсов железноводского курорта рекомендована к использованию в лечебно-профилактических учреждениях, занимающихся оказанием медицинской помощи при урологических заболеваниях в условиях курорта.

Соответствие содержания диссертации указанной специальности

Диссертационная работа в полном объеме соответствует основным направлениям (пункт 8) паспорта специальности 3.11.33 «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация».

Оценка содержания диссертации и её завершенности

Диссертационная работа оформлена на 112 страницах и содержит: введение, обзор литературы, материал и методы, 3 главы результатов собственных исследований, обсуждения полученных результатов исследования, выводов и практических рекомендаций, перспективы дальнейшей темы исследования, список сокращений, список использованной литературы, состоящий из 221 источника (160 – отечественных и 61 – иностранных). Работа иллюстрирована 18 таблицами и 8 рисунками.

Введение содержит обоснование актуальности работы, формулирование цели и задач исследования, его научную новизну и практическую значимость.

Автором установлены основные положения, выносимые на защиту. Представлены методология и методы исследования, результаты апробации материалов исследования, внедрения в практику лечебно-профилактических учреждений гинекологического профиля, указан личный вклад автора, его публикации, соответствие диссертации паспорту специальности 3.1.33 восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Обзор литературы посвящен критическому анализу отечественных и зарубежных литературных источников по изучаемой проблеме. На доказательном уровне представлено обоснование к проведению восстановительного лечения пациентов с хроническим бактериальным простатитом с применением физиотерапевтических технологий, рациональной фармакотерапии и природных лечебных ресурсов курорта Железноводск (Кавказские Минеральные Воды). Подробно освещены вопросы применения периферической непрямой лимфотропной терапии, трансуретральной электростимуляции в сочетании с вакуум-аспирационной терапией при различной хронической патологии.

Глава 2 содержит подробную концепцию проведения исследования: дизайн, программу восстановительного лечения пациентов с хроническим бактериальным простатитом в санаторно-курортных условиях, используемые методы исследования и статистической обработки данных.

В третьей главе представлены клинико-лабораторные и функциональные показатели у пациентов с хроническим простатитом в исходном состоянии. Автором хорошо представлен корреляционный анализ между изученными показателями и степенью тяжести патологического процесса, а также доказано, что лечебные группы сформированы методом рандомизации, обеспечившее достоверность полученных результатов исследования.

Результаты собственных исследований по анализу эффективности восстановительного лечения пациентов с хроническим бактериальным простатитом в санаторно-курортных условиях по данным непосредственных и отдаленных наблюдений представлены в 4 и 5 главах, что позволило автору ответить на поставленные цели и задачи в полном объеме.

В обсуждении представлено краткое научное обобщение результатов диссертационной работы. При этом полученные результаты сопоставляются с данными других исследований, представлена обоснованность применения современных физиотерапевтических технологий, рациональной фармакотерапии и природных лечебных ресурсов железноводского курорта при хроническом бактериальном простатите.

Выводы диссертационной работы соответствуют цели, задачам исследования и положениям, выносимым на защиту.

Практические рекомендации разработаны на основе полученных результатов, являются адресными и реализуемыми.

Полнота опубликования основных результатов исследования и соответствие автореферата основным положениям диссертации

Основные научные результаты диссертации опубликованы в рецензируемых научных изданиях в достаточном количестве: подготовлено 12 печатных работ, из них: 8 статей – в журналах, входящих в квартили К1 и К2 «Перечня рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук»; подготовлены 1 патент на изобретение и 1 методические рекомендации.

Автореферат диссертации оформлен в соответствии с требованиями и отражает актуальность и научную новизну исследования, основные положения диссертации. В нем также отражены результаты непосредственных и отдаленных наблюдений, на основании которых сделаны выводы и практические рекомендации. Принципиальных замечаний по оформлению автореферата нет.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

К достоинствам диссертационной работы М.А. Мкртчяна можно отнести использование современных исследовательских методик, комбинированное применение современных физиотерапевтических технологий, рациональной фармакотерапии и природных лечебных ресурсов железноводского курорта, обеспечивших высокую эффективность восстановительного лечения пациентов с хроническим бактериальным простатитом, высокую практическую ценность полученных результатов.

Принципиальных замечаний к диссертации М.А. Мкртчяна не выявлено. Однако в качестве замечаний можно отметить единичные стилистические неточности, опечатки, не влияющие на высокую оценку научной работы.

Считаем целесообразным задать несколько вопросов с целью уточнения ряда положений диссертации:

1. Рекомендации предусматривают применение периферической непрямой лимфотропной терапии с лонгидазой, прямой трансуретральной электростимуляции, сочетанной с вакуум-аспирационной терапией на фоне природных лечебных ресурсов железноводского курорта больным хроническим бактериальным простатитом в санаторно-курортных условиях. Всем ли пациентам показано их назначение, какова продолжительность лечения?

2. Каковы основные саногенетические механизмы реализации лечебного действия разработанной Вами технологии восстановительного лечения в отношении коррекции симптомов нижних мочевых путей у пациентов с хроническим бактериальным простатитом?

Следует подчеркнуть, что вопросы носят дискуссионный характер и не умаляют общую положительную оценку работы.

Заключение

Диссертационная работа Мкртчяна Месропа Артуровича на тему: «Восстановительное лечение больных хроническим простатитом в санаторно-курортных условиях», представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация, является законченной научно-квалификационной работой, содержащей решение актуальной задачи по научному обоснованию и разработке высокоэффективной технологии восстановительного лечения пациентов с хроническим бактериальным простатитом в санаторно-курортных условиях с применением периферической непрямой лимфотропной терапии с лонгидазой, прямой трансуретральной электростимуляции, сочетанной с вакуум-аспирационной терапией на фоне природных лечебных ресурсов, имеющей важное значение для физической и реабилитационной медицины, урологии.

Диссертация написана автором самостоятельно, обладает внутренним единством, содержит новые научные результаты и положения, выдвигаемые для публичной защиты, и свидетельствует о личном вкладе автора диссертации в науку. При заимствовании материалов или отдельных результатов в процессе диссертационного исследования соискатель ссылается на автора и источник.

Таким образом, по актуальности избранной темы, степени обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации, их достоверности и новизне представленная работа Мкртчяна Месропа Артуровича на тему: «Восстановительное лечение больных хроническим простатитом в санаторно-курортных условиях», полностью соответствует требованиям пункта 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.04.2013 № 842 (ред. от 16.10.2024 № 1382), предъявляемых к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор достоин присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 Восстановительная медицина, спортивная медицина,

лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Отзыв о научно-практической значимости диссертационной работы Мкртчяна Месропа Артуровича на тему: «Восстановительное лечение больных хроническим простатитом в санаторно-курортных условиях», обсужден и одобрен на заседании кафедры медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной медицины Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Башкирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (протокол от 09.10.2025г. № 9).

Заведующий кафедрой медицинской реабилитации,
физической терапии и спортивной медицины,
доктор медицинских наук, профессор Л.Т. Гильмутдинова

Подпись д.м.н., профессора Л.Т. Гильмутдиновой «заверяю»:

Секретарь ученого совета

Подпись: Л.Т. Гильмутдинова
Заверяю: Секретарь ФГБОУ ВО БГМУ
Минздрава России
подпись

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Башкирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
Адрес организации: 450008, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Ленина, д. 3
Телефон: 8 (347) 272-11-60; E-mail: bashsmu@yandex.ru; rectorat@bashgmu.ru