УТВЕРЖДАЮ

Ректор ФГБОУ ВО Пермский государственный медицинский университет им. академика Е.А, Вагнера Минздрава России,
доктор медицинских наук
А.С. Благонравова

«15» 11 2025 г.

ОТЗЫВ

ведущей организации Федерального государственного бюджетного учреждения высшего образования «Пермский государственный медицинский университет имени академика Е.А. Вагнера» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической значимости диссертационной работы Евсиной Марии Геннадьевны «Эффективность комплексного восстановительного лечения больных с диабетической нефропатией, ассоциированной с артериальной гипертензией», представленной к защите на соискание учёной степени кандидата медицинских наук в объединённый Диссертационный совет Д999.237.02 на базе ФГБОУ ВО «Ставропольский государственный медицинский университет», ФГБУ «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства» по специальности 3.1.33. – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки)

Актуальность темы диссертационного исследования

Актуальность исследования обусловлена высокой распространенностью сахарного диабета и его тяжелого осложнения – диабетической нефропатии, часто ассоциированной с артериальной гипертензией. Несмотря на существующие лекарственные схемы, которые лишь замедляют прогрессирование хронической болезни почек, сохраняется высокий уровень заболеваемости и осложнений. В этой связи поиск дополнительных нефармакологических методов воздействия на патологический процесс, способных повысить эффективность комплексного восстановительного лечения представляется чрезвычайно востребованным. В этом контексте магнитолазерная терапия (МЛТ) и Северная ходьба (СХ) являются актуальными способами коррекции метаболических нарушений у больных с диабетической нефропатией, ассоциированной с артериальной гипертензией, ввиду их доступности, неинвазивности и патогенетического потенциала).

Связь работы с планом соответствующих отраслей науки и народного хозяйства

Диссертационная работа Евсиной Марии Геннадьевны выполнена в соответствии с планом НИР кафедры физической и реабилитационной медицины ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России: «Разработка инновационных технологий восстановительного лечения больных с наиболее распространенными соматическими заболеваниями с использованием природных и преформированных физических факторов» № АААА-А18-118021390117-8.

Новизна исследований и полученных результатов, выводов и рекомендаций, представленных в диссертации, их достоверность

Научная новизна исследования заключается в том, что Евсина Мария Геннадьевна впервые разработала и клинически апробировала комплексный восстановительный подход, интегрирующий фармакотерапию, МЛТ и СХ; установила синергические и компорантные эффекты данного комплекса, обеспечивающие не только непосредственное улучшение клинико-лабораторных и функциональных показателей, но и стойкое пролонгированное действие; детально изучила положительное влияние предложенной методики на почечную гемодинамику и качество жизни пациентов.

Впервые раскрыты саногенетические механизмы нового разработанного комплекса восстановительной терапии, реализующиеся за счет благоприятного влияния магнитолазерного излучения, СХ и медикаментозных препаратов на основные патогенетические звенья ассоциированной патологии (сосудорасширяющее, противоотечное, противовоспалительное и адаптационное влияние), что обеспечило высокую непосредственную эффективность лечения (81,4%) и КЖ пациентов (как по физическому компоненту – на 3,6-10,0%, так и психосоциальному – на 5,1-6,9%). По результатам отдаленного периода наблюдения показана взаимная интегрирующая роль магнитолазерного излучения, СХ и медикаментозной поддержки в пролонгации полученных позитивных эффектов терапии (общее состояние больных, центральная гемодинамика, обменные процессы, функциональное состояние почек и КЖ).

Достоверность полученных результатов обеспечивается продуманным дизайном исследования (проспективное открытое рандомизированное контролируемое), репрезентативным объемом выборки (148 пациентов), применением современных инструментально-лабораторных методов и корректным статистическим анализом.

Новизна исследования защищена патентом на промышленный образец: Схема «Оптимизация комплексной восстановительной терапии больных с диабетической нефропатией, ассоциированной с артериальной гипертензией» (№ 144032 от 01.10.2024).

Значимость полученных результатов для науки и практики

Теоретическая значимость проведенного исследования заключается в разработке и патогенетическом обосновании комплексной программы (МЛТ и СХ на фоне медикаментозной поддержки) для амбулаторного этапа ведения больных с диабетической нефропатией, ассоциированной с артериальной гипертензией, что вносит вклад в развитие восстановительной медицины.

Новый разработанный комплекс восстановительного лечения больных с ДН, ассоциированной с АГ, апробирован в ГАУЗ СО «Арамильская ГБ», внедрен в практику работы ГАУЗ СО «Городская больница г. Первоуральск» и используется в процессе подготовки врачей физиотерапевтов и физической и реабилитационной медицины на кафедре физической и реабилитационной медицины ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России (г. Екатеринбург).

Полученные результаты научного исследования были доложены и обсуждены на Межтерриториальном обществе физиотерапевтов УрФО (Екатеринбург, 2023), Всероссийском Форуме «Санкур-эволюция» (Екатеринбург, 2024), III Международном ЕвроАзиатском Форуме врачей внутренней медицины (Уфа, 2024), 8-м Российском конгрессе с международным участием «Физическая и реабилитационная медицина» (Москва, 2024), VIII Международном медицинском форуме Донбасса «Наука побеждать... болезнь» (Донецкая Народная Республика, 2024).

По материалам диссертации опубликовано 6 печатных работ, из них: 4 в журналах К1 и К2 (рекомендованных ВАК при Минобрнауки России для освещения основных результатов диссертации на соискание ученой степени кандидата наук), получен 1 патент на промышленный образец и изданы методические рекомендации регионального уровня.

Личный вклад автора

Диссертационная работа самостоятельно выполнена автором на базе поликлинического отделения ГАУЗ СО «Арамильская ГБ» за 2022-2025 гг.: определены цель и задачи исследования; проведен набор больных в соответствии с дизайном/протоколом работы, их обследование; сформирована электронная база данных; выполнен математический анализ материала; обобщены результаты исследования (непосредственные и отдаленные); опубликовано 6 научных работ, в том числе 1 патент и 1 методические рекомендации. Личный вклад автора в представленной работе составляет не менее 85%.

Обоснованность основных научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Цель и задачи исследования сформулированы автором корректно, реализованы путем использования современных исследовательских методик и соответствуют сути диссертационной работы. Объем клинического материала, использование адекватных поставленным цели и задачам, высокоинформативных исследовательских методик не оставляют сомнений в высокой достоверности полученных результатов. Положения, выносимые автором на защиту, обоснованы. Выводы соответствуют поставленным задачам. Практические рекомендации носят конкретный характер и могут быть применены в практической деятельности лечебно-профилактических учреждений.

Оценка структуры и содержания диссертации, ее завершенность

Диссертационная работа оформлена на 142 страницах и содержит: введение, обзор литературы с наукометрическим анализом, материал и методы, 3 главы результатов собственных исследований, заключение, выводы, практические рекомендации, перспективы дальнейшей разработки темы исследования, список сокращений, список использованной литературы, состоящий из 206 источников (154 – отечественных и 52 – зарубежных). Работа иллюстрирована 23 таблицами и 21 рисунок.

Введение содержит обоснование актуальности работы, сформулированы цели и задач исследования, научная новизна и практическая значимость. Автором даны основные положения, выносимые на защиту. Представлены методология и методы исследования, результаты апробации материалов исследования, внедрения в практику лечебно-профилактических учреждений гинекологического профиля, указан личный вклад автора, его публикации, соответствие диссертации паспорту специальности.

Обзор литературы отличается полнотой и логичностью построения. В нем последовательно раскрыты патогенетические механизмы поражения сердечно-сосудистой системы при сахарном диабете 2 типа и детально проанализированы современные принципы медикаментозного и немедикаментозного лечения пациентов с диабетической нефропатией, в том числе, ассоциированной с артериальной гипертензией. Особого внимания заслуживает раздел, содержащий комплексное патогенетическое обоснование для включения в программу восстановительного лечения МЛТ и СХ.

Вторая глава содержит подробную концепцию проведения исследования: дизайн, клиническая характеристика исследуемых групп больных, методы обследования пациентов и статистической обработки данных.

В третьей главе представлены исходные клинико-лабораторные и функциональные показатели пациентов с диабетической нефропатией, ассоциированной с артериальной гипертензией.

Результаты собственных исследований по анализу эффективности применения МЛТ и СХ на фоне медикаментозной поддержки по данным непосредственных и отдаленных наблюдений представлены в 4 и 5 главах.

Содержание четвертой главы доказывает, что комбинированное использование методов МЛТ и СХ вместе с лекарственными препаратами дает высокий непосредственный положительный эффект. Это заключение сделано на основе тщательного изучения того, как изменились ключевые показатели у ациентов до и после курса лечения. Для усиления доказательной базы также было выполнено сравнение этих изменений между рандомизированными группами пациентов. Представленные случаи из клинической практики, приведенные в главе, в полной мере иллюстрируют полученные результаты.

В пятой главе рассматриваются отдаленные (через 6 месяцев) итоги применения новой лечебной технологии у пациентов с диабетической нефропатией, ассоциированной с артериальной гипертензией. Данные, полученные в ходе долгосрочного наблюдения, убедительно подтверждают, что достигнутые в ходе терапии улучшения носят не временный, а стабильный характер.

В заключении диссертационной работы предшествующих исследований. Представлено научное обобщение результатов в сравнении с литературными данными.

Выводы диссертационной работы соответствуют цели, задачам исследования и положениям, выносимым на защиту.

Практические рекомендации разработаны на основе полученных результатов, являются адресными и реализуемыми.

Соответствие автореферата основным положения диссертации

Содержание автореферата полностью отражает основные аспекты диссертационной работы. Цель, задачи, положения, выносимые на защиту, выводы, практические рекомендации, представленные в автореферате, аналогичны таковым диссертации.

Рекомендации ведущей организации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Разработанная программа комплексного восстановительного лечения, включающего МЛТ и СХ у пациентов с диабетической нефропатией, ассоциированной с артериальной гипертензией, рекомендована к использованию в поликлиниках, санаториях и реабилитационных центрах, где имеются возможности для проведения соответствующих методов лечения.

Замечания по диссертационной работе

Принципиальных замечаний к диссертационной работе нет.

Всё перечисленное выше позволяет дать диссертации Евсиной Марии Геннадьевны высокую позитивную оценку, а изложенные ниже вопросы носят дискутабельный характер, не снижают важности выполненного клинического исследования и не влияют на сформировавшееся положительное впечатление от диссертационной работы.

1. По каким критериям был выбран опросник оценки качества жизни пациентов с диабетической нефропатией, ассоциированной с артериальной гипертензией?
2. Какая сердечно-сосудистая патология, помимо АГ, была у Ваших пациентов?
3. Каковы перспективы разработки персонализированных протоколов магнитолазерной терапии с оптимизацией её параметров для пациентов с различной стадией диабетической нефропатии?
4. Есть ли необходимость в повторных курсах лечения у данных пациентов?

Заключение

Диссертационная работа Евсиной Марии Геннадьевны «Эффективность комплексного восстановительного лечения больных с диабетической нефропатией, ассоциированной с артериальной гипертензией», представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки), является законченной научно-квалификационной работой, содержащей решение актуальной задачи по восстановительному лечению пациентов с диабетической нефропатией, ассоциированной с артериальной гипертензией. Диссертация написана автором самостоятельно, обладает внутренним единством, содержит новые научные результаты и положения, выдвигаемые для публичной защиты, и свидетельствует о личном вкладе автора диссертации в науку.

Таким образом, по актуальности избранной темы, степени обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации, их достоверности и новизне представленная работа полностью соответствует требованиям пункта 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.04.2013 № 842 (ред. от 16.10.2024 № 1382), предъявляемых к диссертациям на соискание ученой степени

кандидата медицинских наук, а ее автор достоин присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки).

Отзыв о научно-практической значимости диссертационной работы Евсиной Марии Геннадьевны «Эффективность комплексного восстановительного лечения больных с диабетической нефропатией, ассоциированной с артериальной гипертензией» обсужден и одобрен на расширенном заседании кафедры факультетской терапии №1 ФГБОУ ВО ПГМУ им. Академика Е.А. Вагнера Минздрава России (протокол № 7 от 29.10.2025).

Заведующий кафедрой факультетской терапии №1,
ФГБОУ ВО ПГМУ им. академика Е.А. Вагнера
Минздрава России,
доктор медицинских наук В.Е. Владимирский

Подпись д.м.н. В.Е. Владимирского заверяю.

Начальник отдела кадров
Болотова Ирина Александровна

Федеральное государственное бюджетное учреждение высшего образования «Пермский государственный медицинский университет имени академика Е.А. Вагнера» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО ПГМУ им. академика Е.А. Вагнера Минздрава России)
Юридический адрес: 614000, г. Пермь, ул. Петропавловская, 26
Телефон: +7 (342) 217-21-20
Факс: +7 (342) 217-20-21
E-mail: psmu@psma.ru