УТВЕРЖДАЮ
Заместитель начальника академии
по научной работе
доктор медицинских наук профессор
Е. Ивченко
«24» 03 2026 г.
Рег. № 4/16/ 196

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

федерального государственного бюджетного военного образовательного учреждения высшего образования «Военно-медицинская академия имени С.М.Кирова» Министерства обороны Российской Федерации о научно-практической значимости диссертационной работы АЛЕНТЬЕВА Алексея Михайловича «Северная ходьба и симультанная физиотерапия в восстановительном лечении пациентов с хроническим простатитом», представленной к защите на соискание учёной степени кандидата медицинских наук в объединённый Диссертационный совет Д 999.237.02 на базе ФГБОУ ВО «Ставропольский государственный медицинский университет», ФГБУ «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства» по научной специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки)

Актуальность темы диссертационной работы

Хронический простатит (ХП) относится к числу наиболее распространённых урологических заболеваний и является одной из актуальных проблем современной медицины ввиду высокой частоты встречаемости среди мужчин трудоспособного возраста, склонности к рецидивирующему течению и негативного влияния на качество жизни пациентов, значимой экономической нагрузки, обусловленной затратами на диагностику, длительное лечение, реабилитацию и временную утрату трудоспособности, что делает ХП не только медицинской, но и социально-значимой проблемой здравоохранения.

Несмотря на наличие различных схем фармакотерапии, результаты лечения ХП не всегда удовлетворяют клиницистов: сохраняется высокий риск рецидивов, растет антибиотикорезистентность. Перспективным направлением является интеграция немедикаментозных технологий, в частности, современных методов физиотерапии и дозированных физических нагрузок. Данные подходы обладают широким спектром саногенетического действия, потенцируют эффекты фармакотерапии и могут применяться на амбулаторном этапе. Вместе с тем, вопросы оптимизации и клинической эффективности сочетанного применения физиотерапевтических методик и лечебной физкультуры при ХП остаются недостаточно разработанными, что и определяет актуальность настоящего исследования.

Новизна исследований и полученных результатов, выводов и рекомендаций, представленных в диссертации, их достоверность

Научная новизна работы Алентьева А.М. заключается в том, что автором впервые разработан, апробирован и научно обоснован комплексный восстановительный подход, сочетающий курс Северной ходьбы и симультанную физиотерапию (низкочастотный импульсный ток + переменное магнитное поле) в дополнение к базисной терапии ХП. В исследовании доказаны синергические и компарантные эффекты данного комплекса, обусловливающие как непосредственную положительную динамику объективных показателей, так и устойчивость достигнутых результатов. Детальный анализ подтвердил благоприятное влияние методики на симптомы нижних мочевых путей и качество жизни пациентов.

Впервые раскрыты саногенетические механизмы предложенного комплекса восстановительной терапии ХП, основанного на синергии низкочастотного импульсного тока, переменного магнитного поля, Северной ходьбы и медикаментозного стандарта на основные патогенетические звенья ХП (взаимопотенцирующий эффект применённых ЛФФ: анальгетическое,

противовоспалительное, рассасывающее, метаболическое действие, а также оптимизация вегетативных функций, изменение активности эндотелиальной выстилки, модификация ноцицепции), что обеспечило высокую непосредственную эффективность лечения (82,5%) и качество жизни пациентов (как по физическому компоненту – на 13,0%, так и психосоциальному – на 27,0%). Анализ отдалённых результатов продемонстрировал интегрирующую роль симультанной физиотерапии, Северной ходьбы и медикаментозной поддержки в пролонгации достигнутых терапевтических эффектов. В группе пациентов, получавших комплексное лечение, зарегистрировано достоверно меньшее число рецидивов ХП и обращений за амбулаторной помощью, а также устойчивое улучшение самочувствия, качества жизни и стабильность лабораторно-уродинамических показателей.

Высокая степень достоверности полученных в работе результатов достигнута благодаря строгому дизайну исследования (проспективное открытое рандомизированное контролируемое), репрезентативности выборки (124 пациента), адекватному применению современных инструментально-лабораторных методов и корректному статистическому анализу.

Новизна исследования защищена патентом на изобретение (№ 2726993 от 17.07.2020) «Способ лечения и профилактики симптомов нижних мочевых путей у мужчин с применением методики "Северная ходьба"».

Значимость полученных результатов для науки и практики

Теоретическая значимость исследования определяется разработкой и патогенетическим обоснованием комплексной программы для амбулаторного ведения пациентов с ХП, интегрирующей Северную ходьбу и физиотерапию аппаратом «Тилайн-ЭМ» на фоне стандартной терапии. Полученные результаты вносят существенный вклад в развитие восстановительной медицины, расширяя представления о возможностях сочетанного

применения немедикаментозных методов при данном виде патологии, а также могут служить основой для дальнейших научных изысканий в области использования лечебных физических факторов для урологических заболеваний.

Практическая ценность работы подтверждена созданием авторского комплекса лечения ХП, апробированного в ФГКУЗ «5 ВКГ ВНГ РФ» и внедрённого в клиническую практику ГАУЗ СО «Арамильская ГБ». Методология также интегрирована в учебные программы кафедры физической и реабилитационной медицины УГМУ (г. Екатеринбург) для подготовки профильных специалистов.

Результаты диссертационной работы доложены и обсуждены на Втором и Третьем Евразийских конгрессах с международным участием «Инновации в медицине: Образование, наука, практика» (Екатеринбург, 2018 и 2019 гг.), XV и XVI Всероссийских конкурсах молодежных авторских проектов в сфере образования «Моя страна – моя Россия» (Екатеринбург, 2018 и 2019 гг.), Всероссийском Форуме «Здравница-2025» (Москва, 2025 г.).

По материалам диссертации опубликовано 9 печатных работ, в том числе 6 в журналах К1 и К2 (рекомендованных ВАК при Минобрнауки России для основных результатов диссертации на соискание учёной степени кандидата наук), получен 1 патент и издано 1 учебно-методическое пособие.

Обоснованность основных научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Цель и задачи диссертационной работы сформулированы корректно, достигнуты с применением современных исследовательских методов и полностью соответствуют содержанию исследования. Репрезентативность клинического материала и использование высокоинформативных методик, адекватных поставленным задачам, обеспечивают высокую степень достоверности полученных результатов. Положения, выносимые на защиту, научно обоснованы, а выводы логически вытекают из результатов

исследования и соответствуют заявленным задачам. Практические рекомендации отличаются конкретностью и могут быть непосредственно использованы в деятельности учреждений здравоохранения.

Личный вклад автора

Диссертационная работа самостоятельно выполнена автором на базе консультативно-диагностического отделения ФГКУЗ «5 ВКГ ВНГ РФ» с 2018 по 2024 гг. Личный вклад автора охватывает все этапы исследования: от определения темы, цели и задач, анализа литературы и разработки дизайна до формирования гипотезы, отбора и рандомизации пациентов, создания электронной базы данных, контроля за проведением лечения, статистической обработки, анализа и интерпретации результатов. Соискатель также является соавтором всех публикаций по теме диссертации. Личный вклад автора в представленной работе составляет не менее 85%.

Соответствие паспорту научной специальности

Диссертационная работа выполнена в рамках научной специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки); её содержание в полной мере соответствует пунктам 2 и 4 паспорта данной научной специальности.

Связь работы с планами соответствующих отраслей науки и народного хозяйства

Диссертация Алентьева Алексея Михайловича выполнена в соответствии с планом научно-исследовательской работы кафедры физической и реабилитационной медицины ФГБОУ ВО «УГМУ» Минздрава России: «Разработка инновационных технологий восстановительного лечения больных с наиболее распространенными соматическими заболеваниями с использованием природных и преформированных физических факторов» № АААА-А18-118021390117-8.

Рекомендации ведущей организации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

В лечебно-профилактических учреждениях (поликлиниках, санаториях, реабилитационных центрах) рекомендовано применение разработанного комплекса восстановительного лечения пациентов с ХП, основанного на сочетании Северной ходьбы, физиотерапии («Тилайн-ЭМ») и медикаментозного стандарта.

Оценка структуры и содержания диссертации, ее завершенность

Научно-квалификационная работа изложена на 141 странице и содержит введение, обзор литературы с наукометрическим анализом, материалы и методы, три главы результатов собственных исследований, заключение, выводы, практические рекомендации, приложения и список использованной литературы, состоящий из 220 литературных источников (147 зарубежных и 73 русскоязычных). В работе 25 таблиц и 15 рисунков.

Введение диссертации структурировано в соответствии с требованиями и содержит все ключевые компоненты: обоснование актуальности, научную новизну, цели и задачи, защищаемые положения с их теоретической и практической значимостью. Также отражены методология, апробация и внедрение результатов, личный вклад автора, публикации и соответствие паспорту научной специальности.

В первой главе проведён системный анализ литературы, обоснована актуальность темы и последовательно рассмотрены ключевые аспекты ХП: эпидемиология, патогенез, диагностика и современные методы лечения, с акцентом на физиотерапию, курортологию и лечебную физическую культуру. Автор подчёркивает отсутствие в научной литературе данных о сочетанном применении низкочастотного импульсного тока, переменного магнитного поля и Северной ходьбы у пациентов с ХП.

Вторая глава посвящена методологии исследования: представлены дизайн, клиническая характеристика групп с критериями отбора, применённые методы (валидированные опросники, лабораторно-инструментальная диагностика, статистическая обработка), а также программа восстановительного лечения и критерии оценки его эффективности. При статистическом анализе применяли дескриптивную статистику и непараметрические критерии ($p<0,05$) с представлением результатов в виде медианы и квартилей.

В третьей главе представлена клинико-статистическая характеристика пациентов, включающая исходные клинические, лабораторные, уродинамические показатели и качество жизни. Данные подтверждают репрезентативность выборки, что обеспечивает достоверность последующих выводов.

Четвёртая глава, содержащая анализ непосредственных результатов, представляет наибольший интерес. Данные статистически подтверждают высокую эффективность авторского комплекса: комбинация Северной ходьбы, симультанной физиотерапии и фармакотерапии обеспечила достоверно более выраженную положительную динамику клинико-лабораторных, уродинамических показателей и качества жизни по сравнению с другими схемами лечения. Проведено также сравнение непосредственных результатов лечения. Заключительные положения главы легли в основу выводов и практических рекомендаций.

В пятой главе проанализированы результаты наблюдения в течение 12 месяцев. Оценка катамнеза позволила доказать долгосрочное преимущество авторского комплекса: стабильная динамика параметров, снижение рецидивов и обращений, а также необходимости в повторных курсах терапии. Репрезентативные клинические наблюдения, представленные в главе, служат убедительной иллюстрацией основных выводов исследования.

В заключительной главе подведены итоги исследования и проведено их сравнение в сопоставлении с данными зарубежных и отечественных исследований.

Сформулированные в работе выводы соответствуют цели, задачам и основным положениям, выносимым на защиту. Они обоснованы межгрупповой оценкой динамики показателей в ближайшем и отдалённом периодах.

Практические рекомендации базируются на результатах исследования, носят конкретный характер и могут быть реализованы в клинической практике.

Соответствие автореферата основным положениям диссертации

Автореферат оформлен согласно требованиям, его структура и содержание полностью раскрывают основные положения диссертации. Цель, задачи, защищаемые положения, выводы и рекомендации – идентичны представленным в диссертации.

Замечания по диссертационной работе

Представленные материалы содержат убедительные доказательства и грамотно структурированы. Это даёт основание констатировать, что в процессе их изучения не было отмечено каких-либо серьёзных замечаний, которые могли бы поставить под сомнение достоверность полученных результатов или обоснованность выводов.

Поставленные вопросы относятся к области научной полемики и не затрагивают принципиальных достоинств диссертационной работы.

1. По каким критериям были выбраны опросники для оценки клинической картины IPSS и NIH-CPSI у пациентов с ХП?
2. Есть ли необходимость в повторных курсах терапии у данных пациентов?

3. Учитывая общее саногенетическое действие Северной ходьбы на организм мужчины, есть ли данные о динамике индекса массы тела в процессе исследования?

Заключение ведущей организации

Диссертационная работа Алентьева Алексея Михайловича «Северная ходьба и симультанная физиотерапия в восстановительном лечении пациентов с хроническим простатитом», представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по научной специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки), является законченной научно-квалификационной работой. В ней самостоятельно, на высоком научном уровне решена актуальная задача восстановительной медицины по повышению эффективности немедикаментозного лечения хронического простатита. Работа обладает внутренним единством, содержит новые научные положения и результаты, отражающие личный вклад автора в медицинскую науку.

Диссертация А.М. Алентьева, отличающаяся актуальностью, научной новизной, теоретической и практической значимостью, достоверностью и обоснованностью выводов, является завершённым научно-квалификационным трудом, соответствующим требованиям п. 9-14 Положения о присуждении учёных степеней утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 №842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертации на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, а её автор достоин присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по научной специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки).

Отзыв о научно-практической значимости диссертационной работы Алентьева Алексея Михайловича «Северная ходьба и симультанная физиотерапия в восстановительном лечении пациентов с хроническим простатитом» обсуждён и одобрен на расширенном заседании кафедры физической и реабилитационной медицины ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия имени С.М.Кирова» МО РФ (протокол № 9 от 06 марта 2026).

Начальник кафедры физической и реабилитационной медицины ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия имени С.М.Кирова» МО РФ
доктор медицинских наук доцент
Ковлен Денис Викторович

24 - 03 2026 г.

Подпись доктора медицинских наук, доцента Ковлена Дениса Викторовича заверяю:
Врио начальника отдела (организации научной работы и подготовки научно-педагогических кадров) ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия имени С.М.Кирова» МО РФ
кандидат медицинских наук доцент
Сазонов Юрий Владимирович

24 03 2026 г.

ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия имени С.М.Кирова» МО РФ
Почтовый адрес: 194044, г. Санкт-Петербург, ул. Академика Лебедева, дом 6, лит. Ж.
Тел.: 8-(812)-667-71-18.
Веб-сайт: http://www.vmeda.mil.ru
E-mail: vmeda-nio@mil.ru