ОТЗЫВ

оппонента, доктора медицинских наук, заведующего урологическим отделением Государственного бюджетного учреждения Республики Дагестан «Городская клиническая больница» Катибова Магомеда Исламбеговича на диссертационную работу Мкртчяна Месропа Артуровича на тему: «Восстановительное лечение больных хроническим простатитом в санаторно-курортных условиях» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация

Актуальность темы диссертационной работы

Простатит – заболевание, которое характеризуется наличием клинических и/или лабораторных симптомов воспаления/инфекции предстательной железы, – является одним из наиболее частых урологических заболеваний у мужчин репродуктивного возраста. По различным данным, хроническим простатитом страдают от 8 до 35% мужчин в возрасте от 20 до 40 лет. Распространенность хронического простатита, по данным российских авторов, еще выше – до 40%. Установлено также, что у мужчин хронический бактериальный простатит в большинстве случаев является причиной рецидивирующих инфекций мочевых путей: 35-50% мужчин хотя бы один раз в жизни сообщали о симптомах нижних мочевых путей, характерных для простатита. Восстановительное лечение, направленное на снятие боли, отеков и восстановление поврежденных тканей, помогает пациентам избавиться от симптомов и вернуться к нормальной жизни, особенно в случаях, когда стандартные методы оказываются неэффективными.

В этом отношении диссертационная работа Мкртчяна Месропа Артуровича, направленная на совершенствование реабилитационных программ пациентов с хроническим простатитом в санаторно-курортных условиях с использованием лечебных физических факторов и природных лечебных ресурсов железноводского курорта, несомненно, является актуальной.

Научная новизна исследования

Впервые автором в программе восстановительного лечения больных хроническим бактериальным простатитом изучена эффективность комбинированного применения бальнеофизиотерапевтических технологий и рациональной фармакотерапии на фоне стандартного санаторно-курортного лечения с использованием природных лечебных ресурсов железноводского курорта на основе синдромно-патогенетического подхода и изучена её безопасность.

Автором исследования установлено, что включение периферической непрямой лимфотропной терапии с лонгидазой в программу восстановительного лечения больных хроническим бактериальным простатитом в санаторно-курортных условиях способствует редуцированию болевого и воспалительного синдромов, снижению цитокиновой активности, стимуляции репаративно-регенерационных процессов, снижению склерозирования предстательной железы. Получены данные, что дополнительное включение в программу трансуретральной электростимуляции в сочетании с вакуум-аспирационной терапией обеспечивает нивелирование боли, снижение выраженности симптомов нижних мочевых путей за счет их положительного воздействия на крово- и лимфообращение органов малого таза, активность тканевых ферментов, двигательную активность гладкомышечных волокон, обеспечивающую достаточный отток секрета железы, результирующим чего является улучшение функционального состояния предстательной железы, восстановление физического и психического здоровья.

Эти данные явились обоснованием к практическим рекомендациям работы.

Новизна проведенного исследования дополнительно подтверждается патентом на изобретение.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Обоснованность и достоверность полученных результатов, выводов и практических рекомендаций базируется на репрезентативном объеме выборки, правильном дизайне исследования, применении современных и адекватных методов исследования, грамотном использовании статистических методов исследования, позволивших в полном объеме решить поставленные задачи.

Представленные соискателем выводы обоснованы, являются результатом собственного исследования и лаконично отражают его суть.

Научная и практическая значимость исследования

Диссертантом получены приоритетные данные о том, что дополнение стандартизированной санаторно-курортной терапии периферической непрямой лимфотропной терапией с лонгидазой в комбинации с прямой трансуретральной электростимуляцией, сочетанной с вакуум-аспирационной терапией, способствует повышению эффективности восстановительного лечения хронического простатита за счет активации под их воздействием саногенетических механизмов организма. Это, в свою очередь, приводит к увеличению длительности ремиссии, снижению частоты обострений заболевания и лекарственной нагрузки на организм, восстановлению качества жизни данной категории пациентов, уменьшению количества посещений в год врача-уролога.

Сформулированные соискателем практические рекомендации основываются на собственных исследованиях и вполне применимы в практической медицине.

Достоверность и обоснованность научных положений, результатов и выводов, сформулированных в диссертации

Достоверность результатов исследования основана на тщательном анализе современной научной литературы по теме диссертации, достаточном клиническом материале (обследовано и пролечено 120 пациентов в возрасте от 18 до 55 лет с клинически верифицированным диагнозом «Хронический бактериальный простатит»). Больные простой рандомизацией были распределены на три группы (основная, сравнения и контроля). Автор использовал современные и информативные исследовательские методики, которые позволили получить результаты, соответствующие поставленным задачам с убедительной достоверностью, достигнутой применением адекватного статистического анализа. Выводы и практические рекомендации логично и обоснованно вытекают из результатов исследования, соответствуют сформулированной цели и задачам работы. Научные положения имеют доказательную базу. Работа обладает научно-практическим значением для физической и реабилитационной медицины. Основные положения диссертации доложены и обсуждены на научно-практических конференциях различного уровня, в том числе с международным участием.

Личный вклад автора в получении изложенных результатов

Диссертация выполнена самостоятельно на базе кафедры медицинской реабилитации, спортивной медицины и адаптивной физической культуры Ордена Трудового Красного Знамени Медицинского института им. С.И. Георгиевского ФГАОУ ВО «КФУ им. В. И. Вернадского». Клинической базой служила Железноводская клиника ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России.

Автором определены цель и задачи исследования, разработан дизайн, сформирована база данных, проведен статистический анализ полученных результатов, оформлены диссертация и автореферат. Осуществлена курация пациентов. Автор лично и в соавторстве опубликовал 12 научных работ, подготовил 1 методические рекомендации и 1 патент на изобретение.

Сведения о внедрении результатов диссертационной работы в практику лечебно-профилактических учреждений

Результаты исследования, практические рекомендации внедрены в работу Железноводской клиники ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России в г. Железноводске, ЛПУ «Санаторий им. Эрнста Тельмана» (г. Железноводск), а также используются в учебном процессе при подготовке врачей-урологов и врачей физической и реабилитационной медицины на кафедре реабилитации, спортивной медицины и адаптивной физической культуры Ордена Трудового Красного Знамени Медицинского института им. С.И. Георгиевского ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского» (г. Симферополь) и в учебно-методическом центре ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России (г. Ессентуки).

Подтверждение публикации основанных результатов диссертации в научной печати

По результатам исследования опубликовано 12 печатных работ, 8 работ в ведущих научных журналах, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России; получен 1 патент на изобретение. В данных изданиях в полном объеме представлены основные результаты настоящего исследования.

Соответствие содержания диссертации указанной специальности

Диссертационная работа соответствует паспорту специальности 3.11.33 «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация»: пункт 8 – разработана новая технология восстановительного лечения хронического простатита в санаторно-курортных условиях с применением немедикаментозных лечебно-восстановительных технологий на основе рационального использования курортных ресурсов.

Содержание и оформление диссертационной работы

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

Диссертация М.А. Мкртчяна изложена на 112 страницах машинописного текста и состоит из введения, обзора литературы, трех глав собственных исследований, обсуждения результатов и заключения, выводов, практических рекомендаций, библиографического указателя, включающего 160 отечественных и 61 зарубежных источников. Текст содержит 18 таблиц и 8 рисунков.

Во введении автор достаточно убедительно обосновывают необходимость изучения проблемы восстановительного лечения хронического простатита в санаторно-курортных условиях. При этом, ссылаясь на многочисленные публикации, автор показывает неразработанность проблемы на современном этапе и, особенно, в условиях проведения санаторно-курортного лечения. Этот раздел диссертации лаконично обосновывает цель и задачи исследования.

Более глубокий анализ литературы и обоснование выбранной темы исследования представлено в I-ой главе. Эта глава имеет несколько подразделов (1.1-1.4), в которых раскрывается обоснование к проведению восстановительного лечения пациентов с хроническим бактериальным простатитом, роль природных и преформированных лечебных физических факторов.

Представленным обзором соискатель доказывает актуальность и необходимость изучения данной проблемы, обосновывает цель и задачи предпринятого исследования. Обращает на себя внимание минимальное количество публикаций по таким технологиям, как периферическая непрямая лимфотропная терапия и трансуретральная электростимуляция в сочетании с вакуум-аспирационной терапией, что еще раз подчеркивает новизну исследования.

В главе 2 автор дает характеристику клинического материала, здесь же представлены критерии включения и невключения пациентов в исследование. Диссертантом представлен комплекс диагностических методов, среди которых следует назвать такие апробированные методы, как соматометрия, иммунофрментные исследования цитокинового статуса, определение степени нарушений метаболизма соединительной ткани, урофлоуметрия, изучение качества жизни урологического пациента и др.

Для обработки полученных цифровых данных автором использовались различные методы статистики: параметрические и непараметрические критерии, корреляционный анализ.

В этой же главе (подглава 2.3) дана характеристика комплексного восстановительного лечения в санаторно-курортных условиях, включающего в себя бальнеофизиотерапевтические технологии и рациональную фармакотерапию на фоне природных лечебных ресурсов железноводского курорта.

Примененный соискателем подход к исследованию, адекватный комплекс методических приемов позволил успешно решить поставленные задачи.

Самый большой раздел диссертации посвящен собственному материалу, представленному в главах 3-5.

Глава 3 посвящена оценке клинико-функциональных особенностей течения хронического простатита, что позволило соискателю дать представления об исходном состоянии пациентов, а также подтвердить, что все наблюдаемые группы были сформированы в соответствии с принципом рандомизации.

Наибольший интерес вызывает глава 4, где проводится анализ непосредственных результатов исследования –клинических, лабораторных и функциональных показателей в динамике у пациентов с хроническим бактериальным простатитом при проведении восстановительного лечения в санаторно-курортных условиях. Здесь же автором проведено определение

безопасности новой технологии восстановительного лечения в санаторно-курортных условиях пациентов с хроническим бактериальным простатитом. Эта глава легла в основу основных выводов и практических рекомендаций.

Глава 5 посвящена оценке восстановительного лечения пациентов с хроническим простатитом по данным отдаленных наблюдений по данным длительности ремиссии, динамике клинических, лабораторных и функциональных показателей, а также медико-социальным показателям. Это позволило подтвердить целесообразность настоящего диссертационного исследования.

Эти данные также легли в основу выводов и практических рекомендаций.

Делая заключение по этим главам, следует отметить, что представление собственного материала сопровождается подробными таблицами и иллюстрируется рисунками. Это лишний раз доказывает объективность полученных выводов и заключения.

В обсуждении полученных результатов (глава 6) Мкртчян Месроп Артурович достаточно подробно рассматривает полученные данные в свете современных представлений о восстановительном лечении хронического простатита. Этот раздел диссертации подчеркивает глубокие знания соискателя по разрабатываемой проблеме.

Тщательный анализ полученных результатов позволил автору сформулировать выводы, которые полностью отвечают поставленным цели и задачам исследования.

Замечания и вопросы по диссертации

Принципиальных замечаний по работе нет. Следует отметить стройность и последовательность выполнения данной работы, достоверность полученных данных и аргументированность выводов. Однако в работе встречаются опечатки, неудачные стилистические обороты.

Положительно оценивая проведенную работу по анализу и интерпретации собственных данных, в качестве дискуссии хотелось бы задать два вопроса по данной работе.

1. Какие механизмы, по мнению автора, могут лежать в основе саногенетических эффектов, вызванных воздействием периферической непрямой лимфотропной терапии с лонгидазой?

2. Какие противопоказания к проведению прямой трансуретральной электростимуляции, сочетанной с вакуум-аспирационной терапией, у пациентов с хроническим простатитом Вы учитывали, были ли осложнения с последующим отказом от данного метода лечения?

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертационная работа Мкртчяна Месропа Артуровича «Восстановительное лечение больных хроническим простатитом в санаторно-курортных условиях» является законченным, самостоятельным научно-исследовательским трудом, выполненном на высоком методическом уровне с использованием адекватных современных методов исследования и статистической обработки. Полученные автором результаты достоверны, выводы и заключения обоснованы и базируются на полученных объективных данных. Сформулированные положения можно расценить как решение важной научной задачи, имеющей большое значение в понимании физиологических реакций организма на комплекс бальнеофизиотерапевтических процедур и медикаментозного лечения у лиц с хроническим простатитом.

Диссертационная работа по уровню научно-практической значимости, новизне, актуальности, тщательному анализу литературы, объему выполненных исследований и их достоверности соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней и ученых званий», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 №842 (в редакции от 16.10.2024), предъявляемым к кандидатским

диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор, Мкртчян Месроп Артурович, заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 - Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Оппонент,

доктор медицинских наук (специальность
ВАК РФ 14.01.23),
заведующий урологическим отделением
Государственного бюджетного учреждения
Республики Дагестан «Городская
клиническая больница»

М.И. Катибов

27.10.2025

Согласен на сбор, обработку, хранение и размещение в сети Интернет моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа Минобрнауки России от 09.01.2020 г. №1), необходимых для работы диссертационного совета Д 999.237.02.

Подпись д.м.н. Катибова М.И. заверяю

Начальник отдела кадров

ГБУ РД «ГКБ»

Э.М. Магадаева

Государственное бюджетное учреждение Республики Дагестан «Городская клиническая больница» (ГБУ РД «ГКБ»)
367018, Республика Дагестан, г. Махачкала, ул. Лаптиева, 89
E-mail: gbu_gkb@e-dag.ru; Телефон: +7 (8722) 55-37-57