ОТЗЫВ

официального оппонента доктора медицинских наук, заведующего научно-исследовательским отделом пульмонологии Государственного бюджетного учреждения здравоохранения Республики Крым «Академический научно-исследовательский институт физических методов лечения, медицинской климатологии и реабилитации имени И.М. Сеченова» Дудченко Лейлы Шамилевны на диссертационную работу Цаликовой Аси Александровны «Восстановительное лечение пациентов с сахарным диабетом 2 типа, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19», представленной в объединенном диссертационном совете Д 999.237.02 при Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации и Федеральном государственном бюджетном учреждении «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация

Актуальность темы диссертационной работы

Сахарный диабет представляет серьезную медико-социальную проблему, из-за высокой распространенности, связанной с ним ранней инвалидизацией и высоким риском летального исхода вследствие сосудистых осложнений. Новая коронавирусная инфекция COVID-19 внесла существенный вклад в рост заболеваемости многих хронических заболеваний и сахарным диабетом, в том числе. Проблема сочетания сахарного диабета и COVID-19 актуальна из-за взаимосвязи этих заболеваний. Исследования подтверждают, что сахарный диабет – фактор риска более тяжёлого течения COVID-19 и смертности, а COVID-19, в свою очередь, может усугублять течение уже имеющегося сахарного диабета или быть причиной его дебюта. Состояние, возникающее после острого периода заболевания, вызванного SARS-CoV-2 и характеризующееся разнообразными клиническими проявлениями получило название постковидного синдрома. Длительность, степень выраженности и возможные последствия данного состояния до конца не изучены. Пациенты с постковидным синдромом и сахарным диабетом находятся в группе риска по развитию тяжёлых осложнений, ухудшения гликемического контроля и требуют усиленного контроля со стороны медицинского персонала. В связи с этим возрос интерес специалистов к изучению данного контингента пациентов, в том числе специалистов, занимающихся вопросами реабилитации пациентов после COVID-19. Актуальность темы не вызывает сомнений, так как данная работа посвящена разработке научно-обоснованных программ восстановительного лечения больных с сахарным диабетом, перенесшим COVID-19. В связи с этим, диссертационное исследование представляет несомненный научный и практический интерес, является актуальной и своевременной.

Научная новизна работы

Научная новизна работы, проведенной Цаликовой А.А., неоспорима. Автором впервые доказана безопасность и высокая эффективность инновационной программы восстановительного лечения больных сахарным диабетом 2 типа, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19, с применением питьевых минеральных вод, нормобарических гипоксических тренировок и крайне высокочастотной рефлексотерапии на фоне стандартизированного лечебного комплекса.

Автором раскрыты основные механизмы саногенетического действия разработанного комплекса: инсулинотропного и др. лечебных эффектов гидрокарбонатной магниево-кальциевой минеральной воды малой минерализации Тиб-2, адаптогенного воздействия нормобарических гипоксических тренировок, нейротропного, антистрессорного и репаративно-регенерационного влияния крайне высокочастотной рефлексотерапии. Предложенная программа восстановительного лечения способствует редуцированию клинических проявлений заболевания, снижению инсулинорезистентности, нормализации водно-электролитного баланса, восстановлению адаптационных реакций организма, качества жизни.

Значимость полученных автором результатов для науки и практики

Полученные результаты работы имеют существенное значение для науки, в частности, для восстановительной, физической и реабилитационной медицины. Полученные автором данные раскрывают саногенетические эффекты отдельных методик: гидрокарбонатной магниево-кальциевой минеральной воды малой минерализации Тиб-2, нормобарических гипоксических тренировок и крайне высокочастотной рефлексотерапии, а также демонстрируют синергический терапевтический эффект разработанного комплекса.

Диссертационная работа имеет практическую направленность. Разработана и внедрена в работу лечебно-профилактических учреждений новая технология восстановительного лечения пациентов с сахарным диабетом 2 типа, перенесших новую коронавирусную инфекцию. Автором приведены показания и противопоказания для назначения разработанного комплекса.

Достоверность и обоснованность научных положений, результатов и выводов, сформулированных в диссертации

Достоверность результатов исследования основана на тщательном анализе современной научной литературы по теме диссертации, достаточном клиническом материале (обследован и пролечен 101 пациент с сахарным диабетом 2 типа после перенесенной коронавирусной инфекции). Больные простой рандомизацией были распределены на 2 группы. Автор использовал современные и информативные исследовательские методики, которые позволили

получить результаты, соответствующие поставленным задачам с убедительной достоверностью, достигнутой применением адекватного статистического анализа.

Выводы и практические рекомендации логично и обоснованно вытекают из результатов исследования, соответствуют сформулированной цели и задачам работы. Научные положения имеют доказательную базу. Работа обладает научно-практическим значением для восстановительной медицины. Основные положения диссертации доложены и обсуждены на научно-практических форумах различного уровня, в том числе на конференциях с международным участием.

Личный вклад автора в получении изложенных результатов

Автором определены цель и задачи исследования, разработан дизайн, сформирована база данных, проведен статистический анализ полученных результатов, оформлены диссертация и автореферат. Осуществлена курация пациентов. Автором лично и в соавторстве опубликовано 10 научных работ, подготовлено 1 методическое пособие и 1 патент на промышленный образец.

Сведения о внедрении результатов диссертационной работы в практику лечебно-профилактических учреждений

Материалы диссертационного исследования внедрены в практику работы ГБУЗ «Поликлиника № 1» и ГБУЗ «Поликлиника № 7» Минздрава РСО-Алания (г. Владикавказ), ГБУЗ «Республиканский эндокринологический диспансер» Минздрава РСО-Алания (г. Владикавказ), а также используются в учебном процессе кафедры общественного здоровья, здравоохранения и социально-экономических наук ФГБОУ ВО СОГМА Минздрава России (г. Владикавказ).

Полнота изложения основных положений диссертации в научной печати

По теме диссертационной работы автором опубликовано 10 научных работ, из них: 6 – в журналах, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России (4 в журналах категории К1, 2 – категории К2), подготовлен 1 патент на промышленный образец, 1 методические рекомендации. В публикациях в полном объеме отражены основные положения диссертации.

Соответствие содержания диссертации указанной специальности

Диссертационная работа соответствует паспорту специальности 3.11.33 «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультуры, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация»: в соответствии с пунктом 2 изучены механизмы действия, критерии эффективности и безопасности применения немедикаментозных лечебных факторов в целях персонализированного подхода при разработке технологий

повышения функциональных и адаптивных резервов организма; в соответствии с пунктом 4 разработана инновационная технология восстановительного лечения пациентов с сахарным диабетом 2 типа после перенесенной коронавирусной инфекции с использованием лечебных физических факторов и природных лечебных ресурсов.

Содержание и оформление диссертационной работы

Работа имеет традиционную структуру, написана хорошим научным языком, содержит 125 страниц машинописного текста, иллюстрирована 13 рисунками и 25 таблицами, состоит из введения, обзора литературы (203 источника, 128 – отечественных и 75 – иностранных), главы с представлением материалов и методов исследования, 4 глав результатов собственных исследований, обсуждения, выводов и практических рекомендаций.

Введение содержит актуальность, цель и задачи исследования, представлены научная новизна, практическая значимость, основные положения, выносимые на защиту и внедрение результатов работы в лечебную практику, методология проведения исследования, а также указаны объем и структура диссертации.

В первой главе диссертации обсуждаются вопросы организации восстановительного лечения пациентов с сахарным диабетом 2 типа, перенесших коронавирусную инфекцию, а также современные подходы к восстановительному лечению данного контингента на основе проведенного наукометрического анализа. Автором проведена оценка влияния новой коронавирусной инфекции COVID-19 на течение сахарного диабета 2 типа. По данным эпидемиологического анализа обоснована разработка программ восстановительного лечения данного контингента. Автор провел литературный поиск по применению лечебных физических факторов и природных лечебных ресурсов при сахарном диабете. В целом, литературный обзор написан критически, полностью раскрывает актуальность выбранного направления.

Вторая глава содержит подробное описание дизайна работы, приведены четкие критерии включения, невключения и исключения пациентов в исследование, адекватно приведены методы исследования, комплексы восстановительного лечения, статистического анализа.

В третьей главе дана характеристика медико-социальных показателей сахарного диабета 2 типа (распространенность, инвалидность, смертность) в Республике Северная Остия - Алания. Даны региональные особенности инвалидности и смертности взрослого населения по причине сахарного диабета в республике.

В четвертой главе дана общая и клиническая характеристика пациентов с сахарным диабетом 2 типа, перенесших новую коронавирусную инфекцию, исходные данные шкалы оценки эффективности проводимого восстановительного лечения, качества жизни на основе стандартизованного опросника для больных сахарным диабетом.

В пятой главе описаны результаты оценки безопасности разработанной программы восстановительного лечения у пациентов с сахарным диабетом 2 типа, перенесших COVID-19, динамика лабораторных и функциональных показателей, а также качества жизни. Диссертантом проведен адекватный статистический анализ динамических клинико-лабораторных и функциональных показателей.

В шестой главе дан анализ отдаленных результатов восстановительного лечения у данной категории больных. Автором показана устойчивость достигнутых положительных сдвигов клинико-лабораторных и функциональных тестов, а также критериев качества жизни в основной группе, статистически значимо по сравнению с группой контроля.

Обсуждение содержит основное содержание результатов диссертационной работы, которые оцениваются в сравнительном аспекте с литературными источниками, убедительно обосновывающие эффективность использования разработанной программы восстановительного лечения пациентов с сахарным диабетом 2 типа, после коронавирусной инфекции.

Выводы соответствуют поставленным задачам исследования, достоверность и обоснованность которых подтверждается представленными результатами клинико-функциональных и лабораторных исследований, использованием объективных методов статистической обработки данных.

Практические рекомендации содержат подробное описание новой разработанной технологии, составные части которой легко воспроизводимы в отделениях, занимающихся реабилитацией и восстановительным лечением. Приведены четкие показания и противопоказания к ее применению.

Соответствие содержания автореферата основным положениям диссертации

Автореферат имеет традиционную форму, содержит все необходимые разделы, полностью отражает основные положения диссертационной работы, хорошо иллюстрирован.

Основные положения диссертационной работы неоднократно были представлены на научно-практических регионарных, всероссийских и международных конференциях.

Личный вклад автора заключается в непосредственном участии в получении исходных данных, апробации результатов проводимого исследования, обработке и интерпретации данных, подготовке научных публикаций по теме выполняемой работы, а также в оформлении текста диссертационного исследования, написании автореферата.

Достоинства в содержании и оформлении диссертации, замечания

В целом, положительно характеризуя диссертационную работу Цаликовой А.А., можно отметить научную методологию и объективную оценку результатов исследования, а также

логичность выводов. Диссертационная работа написана грамотно, в соответствии с нормативными требованиями, предъявляемым к написанию научных трудов, на качественном уровне представлены таблицы и иллюстрации.

Принципиальные замечания к диссертационной работе отсутствуют. Недочеты в виде стилистических ошибок, повторение данных литературного обзора и опечаток в тексте не влияют на общую положительную оценку диссертационной работы.

Принципиальных замечаний по диссертации нет, однако в плане дискуссионного обсуждения возник ряд вопросов:

1. Вы утверждаете, что Вами разработана инновационная программа восстановительного лечения больных сахарным диабетом 2 типа, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19. Как Вы считаете, применима ли в данном аспекте дефиниция «медицинская реабилитация»?

2. В разработанную Вами программу восстановительного лечения больных сахарным диабетом 2 типа, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19, Вы включили питьевые минеральные воды, нормобарические гипоксические тренировки и крайне высокочастотную рефлексотерапию. Чем обусловлено, на Ваш взгляд, преимущество в эффективности разработанной Вами технологии? Сопоставляли ли Вы эффективность с данными других авторов?

3. Вами был использован дыхательный тренажер Фролова, принцип действия которого описан в главе 2 «Материалы и методы исследования». По каким критериям Вы расценивали данные процедуры как интервальные гипоксические тренировки?

Сформулированные вопросы носят дискуссионный характер и не снижают общей положительной оценки представленной на оппонирование работы.

Заключение

Диссертацию Цаликовой Аси Александровны «Восстановительное лечение пациентов с сахарным диабетом 2 типа, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19» является законченной самостоятельной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной задачи, имеющей важное значение для восстановительной медицины – разработке инновационной программы восстановительного лечения больных сахарным диабетом 2 типа, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19, с применением питьевых минеральных вод, нормобарических гипоксических тренировок и крайне высокочастотной рефлексотерапии на фоне стандартизированного лечебного комплекса.

По научному содержанию и практической значимости, высокому методическому уровню и новизне диссертация Цаликовой Аси Александровны соответствует требованиям п. 9

«Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842 (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.01.2025), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Официальный оппонент:
Заведующий научно-исследовательским отделом
пульмонологии Государственного бюджетного
учреждения здравоохранения Республики Крым
«Академический научно-исследовательский институт
физических методов лечения, медицинской климатологии
и реабилитации имени И.М. Сеченова»,
доктор медицинских наук Дудченко Лейла Шамилевна

05.11.2025

Согласна на сбор, обработку, хранение и размещение в сети «Интернет» моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа Минобрнауки России № 662 от 01.06.2015), необходимых для работы диссертационного совета.

Дудченко Лейла Шамилевна

05.11.2025

Подпись доктора медицинских наук Дудченко Л.Ш. заверяю:
Ученый секретарь Государственного бюджетного
учреждения здравоохранения Республики Крым
«Академический научно-исследовательский институт
физических методов лечения, медицинской климатологии
и реабилитации имени И.М. Сеченова»,
доцент, кандидат медицинских наук Пьянков Александр Федорович

Сведения о лице, представившем отзыв
Дудченко Лейла Шамилевна
Место работы: Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Республики Крым «Академический научно-исследовательский институт физических методов лечения, медицинской климатологии и реабилитации имени И.М. Сеченова (ГБУЗ РК «АНИИ»
Должность: Заведующий научно-исследовательским отделом пульмонологии
Адрес: 298603, Республика Крым, г. Ялта, ул. Мухина, д. 10
Тел.: +7 (3654) 23-16-16; E-mail: vistur@mail.ru