

## Бек-чек + Ладаптер



В основе современных методик ЛФК лежит стабилизация сегментов поясничного отдела спины. Система Back-Check специально разработана для тестирования и измерения подвижности различных областей тела. Результаты теста оцениваются специальной программой, которая описывает текущее состояние мышечного корсета, показывает сильные и слабые стороны мускулатуры и дает советы для правильной тренировки спины.