#### **ЗДОРОВЬЕ**

# АЛЕКСЕЙ ЧУМАНОВ: «ПРИВИВАТЬСЯ НЕОБХОДИМО - И ВОВРЕМЯ!»

Дискуссии на тему пользы и вреда прививок не прекращаются. Кто-то высказывается «за», кто-то — «против», однако прививки остаются наиболее эффективной мерой предупреждения эпидемиологических заболеваний.

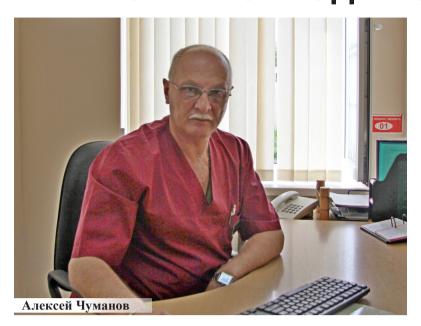
Тем не менее многие отказываются вакцинировать себя и своих детей, не желая признавать, что это делает их уязвимыми перед опасными заболеваниями. На сегодняшний день острой проблемой для непривитого населения остается реальный риск смерти и осложнений от управляемых вакцинами инфекций. Об этом — интервью с заведующим инфекционным отделением больницы и главным внештатным инфекционистом КБ 101 Алексеем Чумановым.

#### Как обстоят дела с вакцинацией в городе Лермонтове?

– Уровень вакцинации в нашем городе довольно низкий. На протяжении долгого времени мы активно пытались донести до населения Лермонтова информацию о необходимости прививок, но непонимание со стороны населения серьезности проблемы, неадекватное отношение к вопросам вакцинации нас, медиков, огорчают: люди живут по принципу «беда придет в дом соседа», не понимая, что подвергают опасности себя, детей и близких.

Иммунизация широко признана одной из самых успешных и эффективных мер здравоохранения по сохранению жизни и здоровья людей. Главный и неоспоримый плюс прививок — защита населения от таких болезней, вакцины против которых применяются уже много лет — дифтерии, столбняка, полиомиелита, гепатита, кори, краснухи.

-В городе многие отказываются от вакцинации против столбняка. Столбняк есть, он никуда не делся, палочка существует и живет в почве. Сейчас наступил сезон сада-огорода. Люди активно работают на даче, многие летом на стройках работают, дети во дворе играют. В определенных условиях при наличии данного возбудителя заболевания может произойти заражение столбняком. Заболевание



серьезное, оно практически не имеет лечения, результаты его плачевны. Если запустить болезнь, человек умирает в состоянии хронического судорожного синдрома. Специфического лечения от столбняка не существует. Его можно предотвратить только при помощи прививок. Столбняк включен в календарь национальных прививок.

Еще одно серьезное заболевание — дифтерия. Особенно высока смертность среди детей, заболевших дифтерией, поэтому детей прививают с самого раннего возраста. Взрослые также нуждаются в защите от дифтерии, поскольку их восприимчивость к инфекции не меньшая.

- Дифтерия, так же как и остальные заболевания, продолжает существовать. Да, процент снизился, но тем не менее она присутствует и в нашем городе. Люди, которые отказываются от прививок, - мигрирующий контингент населения. Проникновение на территорию Российской Федерации этого заболевания есть. Случай последней дифтерии (легкой формы) у нас был несколько лет назад. У привитых заболевание протекает в легкой форме, у непривитых протекает классическим образом: это отек горла, с крупом и даже летальным исходом. Заболевание это довольно тяжелое, приводящее к инвалидизации, а лечение трудное. Поэтому те, кто отказывается от таких серьезных прививок, совершают большую ошибку.

Во всем мире стремительно растет число заболевших ге-

патитом В. Его осложнения нередко приводят к развитию таких заболеваний, как хронический гепатит, цирроз и рак печени. Все эти болезни смертельно опасны. Прививка от гепатита В — это первая вакцина, которую ребенку вводят еще в роддоме.

- Количество заболевших гепатитом растет, и тема эта очень актуальна. Заболевание гепатитом В достаточно серьезное. В острой стадии оно протекает тяжело, передается через повреждение кожи, половым и контактно-бытовым путями, не исключен и воздушнокапельный путь. Профилактика гепатита В включена в национальную программу и заключается в соответствующем проведении вакцинации. Очень часто наблюдаю людей, особенно молодых, которые должны были быть привиты, но отказались от вакцинации - заболев, льют крокодиловы слезы. Часто легкая форма переходит в хроническую – это серьезная проблема, и решить ее непросто. Острая форма характеризуется желтым оттенком кожи: человек по видимым признакам сразу попадает в стационар и проходит лечение. Если не начать лечиться вовремя, потом возникают вопросы: «А как же быть и что теперь делать?» А делать надо было прививки – и вовремя.

# Представляет собой угрозу для здоровья населения и корь.

– Напомню жителям событие двухлетней давности, когда у нас была вспышка кори и ею переболел непривитый контингент. Болело больше десяти человек взрослого населения. Очень часто болеют ко-

рью дети, но переносят ее легче, чем взрослые. Взрослые переносят инфекцию намного тяжелее. Осложнения после кори ужасны – менингит, энцефалит, нарушение работы органов слуха, зрения, пневмония.

#### Еще одно опасное заболевание – краснуха.

- Краснуха, так же как и корь, представляет собой вирусную инфекцию, поражающую чувствительных к ней людей. Но, в отличие от кори, не обладает слишком выраженными симптомами, потенциально опасными для жизни и здоровья человека. Но не стоит обольщаться: эта инфекция представляет угрозу для беременных. Беременные, заболевшие в первый триместр краснухой, подвергают угрозе будущего ребенка. Наличие краснухи в этот период является показанием для прерывания беременности. Поскольку это тератогенное заболевание, оно приводит к внутриутробному развитию аномалий строения плода и его нежизнеспособности. Краснуха также присутствует на территории нашей страны. Молодые девушки детородного возраста должны относиться серьезно к вакцинации от этой инфекции.

# Нельзя не сказать о таком заболевании, как эпидемический паротит.

- Паротит начинается, как обычная простуда, иногда похожа на ангину: болит горло, часто лишь с одной стороны, но потом боль переходит и на другую сторону. Паротит называют в простонародье свинкой как раз из-за характерной припухлости в области горла и слюнных желез. В основном паротит представляет угрозу для мальчиков: он приводит к мужскому бесплодию. Это происходит потому, что во время заболевания поражаются не только слюнные, но и половые железы. Мамы, которые отказываются от данной прививки для своих сыновей, должны знать об этой проблеме.

#### Еще одно заболевание – коклюш.

– Название веселое, а вот последствия плачевны: самыми страшными являются приступы, которые часто сопровождаются удушьем. Задумываясь о том, что вакцина может вызвать побочные эффекты, родители невольно сами способствуют тому, что сегодня коклюш стал распространяться с большой скоростью. Не будем забывать и о полиомиелите – заболевание может протекать в стертой или скрытой форме (без симптомов), поэтому иногда выявить его достаточно сложно. А учитывая, что полиомиелит передается воздушно-капельным путем, делаем вывод: им можно заразиться в самом неожиданном месте.

#### Сейчас в связи с миграционными вопросами в нашей стране ситуация обострилась и полиомиелит «зазвучал» более активно.

— Зарегистрирован ряд случаев полиомиелита на территории РФ, в частности на юге. Основной очаг заболевания — Кавказ и Закавказье, где всегда были нарушены схемы вакцинации. Заболевание относится к энтеровирусным: непривитого человека оно может привести к глубокой инвалидизации или летальному исходу. Прививка от полиомиелита делается элементарно. Отказов от нее по идейным соображениям — я, как врач, совершенно не понимаю.

#### Закон об иммунопрофилактике инфекционных болезней 1998 года объявил вакцинопрофилактику делом добровольным. Задача населения — взвесив все «за» и «против», сделать свой выбор.

– Важно отметить, что любая прививка имеет реакцию, никто и никогда не сможет предугадать, будет реакция или нет. Не спорю, есть люди, тяжело переносящиеся прививки, но это редкость. Чаще всего дело не в прививке, а в наличии скрытого заболевания, которое на фоне вакцинации осложнилось и дало о себе знать. Поэтому, прежде чем пройти вакцинацию, необходимо посетить терапевта, сделать необходимые обследования, чтобы минимизировать риски осложнений.

Человек, который прошел курс вакцинации, вырабатывает устойчивый иммунитет к этим заболеваниям. Даже если вы заболеете, болезнь будет протекать значительно легче. Это, пожалуй, весомый аргумент в пользу прививок.

Беседу вела Мария ГРЕЧКИНА

### ПАМЯТНЫЕ ДАТЫ

## военная история отечества

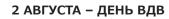
1 АВГУСТА ДЕНЬ ПАМЯТИ ПОГИБШИХ В ПЕРВОЙ МИРОВОЙ ВОЙНЕ

В этот день в 1914 году Германия объявила войну России.

#### 2 АВГУСТА БИТВА ПРИ МОЛОДЯХ

В этот день в 1572 году русские войска под предводительством князей Михаила Воротынского и Дмитрия Хворостинина разбили татарское войско







Информация предоставлена архивным отделом администрации г.Лермонтова

