

## Пластика лица



Пластика лица в России — самый распространенный вид пластических операций, который по популярности превосходит липосакцию и увеличение груди. Наиболее востребованными видами пластики являются ринопластика (пластика носа), блефаропластика (пластика век) и отоластика (пластика ушных раковин).

Понятие пластики лица объединяет большое разнообразие процедур и операций, каждая из которых имеет свои особенности проведения, подготовки и реабилитации, а также показания. При этом далеко не всегда необходимо ориентироваться на возраст: различные виды пластики лица имеют свои возрастные ограничения.



### **Блефаропластика с выполнением подтяжки круговой мышцы глаза, кантопексией. Европеинезация «азиатских век»**

**Цель операции** - создание более молодых контуров глаз путём удаления избытков кожи, жировых комков (грыж). Верхняя блефаропластика часто сочетается с подтяжкой бровей и лба.



## Подтяжка лба

**Цель операции** - коррекция опущения лба и бровей, устранение продольных и поперечных морщин в области лба и между бровей.

Когда нужно делать операцию? Наиболее часто кандидатами на операцию становятся женщины и мужчины в возрасте между 25 и 45 годами, однако лечение может быть эффективным как в более молодом, так и в более позднем возрасте.



## Подтяжка средней зоны лица (midfacelift)

**Цель операции** - устранение опущения щёк и уменьшение выраженности носо - губной складки. Операция включает 2 основных элемента:

А – подтяжку поверхностной мышечно-апоневротической фасции (СМАС) и подкожной мышцы шеи;

Б - подтяжку кожи с удалением её избытка.



## Нитевые подтяжки лица

**Цель операции** - коррекция опущения щёк, уменьшение выраженности носо - губной складки, губно-подбородочных складок «марионеток», «брылей» и коррекция контура шеи и подбородочной области.

При значительной дряблости кожи лица и шеи эта операция противопоказана и требуется выполнение круговой подтяжки лица. Силиконовые трейды-это достаточно крепкие, упругие и в то же время мягкие и эластичные нити, толщиной 1,5мм и длиной 14,0см, которые напоминают подобие «гарпуна». За счет имеющихся «гарпуноподобных зазубрин» эти трейды подтягивают опущенные ткани лица вверх.



## **Круговая подтяжка лица и шеи со SMAS-платизмопластикой**

**Цель операции** - устранение опущения щёк, уменьшение выраженности носо - губной складки, губно-подбородочных складок «марионеток», «брылей» и восстановление нормального контура шеи и подбородочной области.



## **Медиальная и латеральная платизмопластика – изолированная подтяжка шеи**

Операция по подтяжке шеи значительно омолаживает и устраняет возрастные морщины в области шеи, избавляет от «второго подбородка». Это одна из самых эффективных процедур в борьбе с возрастными изменениями.



## **Отопластика**

Избыточное выстояние ушных раковин является заметным косметическим дефектом, способным уже в детском возрасте стать причиной серьёзной психологической травмы.

**Цель операции** - устранить лопухость.

## **Пластика груди**



Маммопластика на сегодняшний день считается одной из самых популярных операций среди женщин. Основная задача пластического хирурга заключается в восстановлении правильной формы груди и сохранении функциональных возможностей. Пышные формы способны придать их обладательницам уверенности в себе, избавить от комплексов, психологических проблем, значительно улучшить качество жизни.

Все женщины планирующие улучшить свою грудь, имеют различные причины быть недовольными ею. Одним не нравятся различия в размерах груди, других не устраивает внешний вид после перенесенной беременности и кормления грудью. Другим не нравится ее размер и они хотят это изменить в лучшую сторону.



## **Аугментационная маммопластика (увеличение груди)**

**Цели операции** - увеличение размеров и улучшение контуров груди при сохранении обычной консистенции и функций. Эффект достигается за счёт размещения под тканью молочной железы или под большой грудной мышцей специального имплантата, имеющего силиконовую или полиуретановую оболочку, заполненную силиконовым гелем.



## **Мастопексия (подтяжка груди)**

**Цели операции:**

- установление нормальной высоты груди и сосково-ареолярного комплекса;
- улучшение её размеров и контуров;
- сохранение обычной консистенции;
- сохранение обычной функции(возможность

кормления грудью).



## Редукционная маммопластика (уменьшение и подтяжка груди)

Цели операции:

- А - уменьшится объём и улучшится форма груди;
- Б - уменьшаются боли в позвоночнике;
- В - облегчается врачебное и рентгенологическое обследование молочных желез.

## Пластика тела



Пластика тела представляет собой пластические операции для устранения врожденных или приобретенных недостатков и моделирования более стройной фигуры. Специально для вас в нашей клинике будет разработан индивидуальный план пластической операции, который позволит достичь оптимальных результатов при минимальном хирургическом вмешательстве.

Пластическая хирургия тела рекомендована всем, кого не устраивает собственная внешность, кто хочет получить красивую стройную фигуру, в то время как физические упражнения и диета не дали должного результата. Кроме того, пластика тела позволяет скрыть шрамы, оставшиеся после хирургических вмешательств (например, кесарева сечения), изменить объем и форму отдельных частей тела (например, увеличить ягодицы).





## Абдоминопластика (пластика живота)

**Цели операции** - улучшение фигуры путём ушивания прямых мышц живота, формирования прочного мышечно-апоневротического каркаса передней брюшной стенки и удаления излишних кожно-жировых складок путём липосакции и их иссечения.



## Бодилифтинг (полная модернизация фигуры)

**Бодилифтинг (торсопластика)** – это комбинированная операция по подтяжке в области плеч, живота, бедер, ягодиц и т.д. Можно «подтянуть» любую область тела, которая нуждается в этом. Причем варианты локального (местного) бодилифтинга могут сочетаться друг с другом так, чтобы удовлетворить как можно большую часть эстетического запроса. Чаще всего в один этап операции бодилифтинга включаются следующие операции: абдоминопластика + объёмная липосакция тела + иссечение поясничных кожно-жировых складок с подтяжкой ягодиц + подтяжка бёдер.



## Увеличение и подтяжка ягодиц

**Увеличение имплантатами.** Имплантаты в ягодицы производят с учетом той нагрузки, которую они будут испытывать при беге, наклонах, сидении и других движениях. Потому они состоят из плотной стенки, образующей полость, и наполнителя, которым может быть силикон или физиологический раствор. Все имплантаты имеют пожизненную гарантию и не требуют замены со временем. Размеры имплантатов и место их расположения выбирают индивидуально, исходя из анатомических особенностей строения ягодичной области пациента.

## Липосакция



Липосакция - метод вакуумного удаления ограниченных скоплений жировой ткани. Жировые скопления чаще всего устраняют на плечах, бёдрах, ягодицах, туловище, икрах, в области коленных суставов и в подбородочной области.

В список «проблемных» зон чаще всего попадают области живота, бедер, ягодиц. Многим доставляют неудобства излишние жировые отложения на руках, подбородке, щеках, шее. Не будучи самостоятельным способом снижения веса, липосакция решает проблему «жировых ловушек», возвращая человеку и стройное тело, и уверенность в себе.

Цель операции: улучшить форму тела, создать более нормальные пропорции между частями тела, улучшить внешний вид человека, как в одежде, так и без неё.

## Липофилинг



Липофилинг (Lipofilling) - это методика коррекции косметических дефектов лица и тела, омоложение и создания новых контуров с помощью инъекций собственного жира пациента

Это эффективное средство для улучшения контуров лица, коррекции втянутых рубцов, коррекции дефектов после липосакции, омоложения рук и лица.

По общему признанию специалистов, липофилинг - один из самых

оптимальных, а главное безопасных (!) методов коррекции врождённых и возрастных изменений лица и тела.

## Объёмное моделирование лица собственным жиром

### и силиконовыми имплантатами



Вернуть молодость и свежий вид лицу можно с помощью инъекций собственного жира пациента в проблемные зоны лица. Такая процедура называется липофилинг лица.

Коррекция возрастных изменений и врожденных дефектов с помощью липофилинга считается наиболее безопасной и действенной методикой, ведь основным компонентом является собственный жир пациента, что исключает возможность появления отторжения и аллергических реакций.

## Ментопластика. Увеличение подбородка силиконовыми имплантатами или собственным жиром при его врождённом недоразвитии



**Цель операции** - улучшение пропорций лица для устранения «слабого подбородка» для мужчин, и удлинения линии шеи и устранения «ведьминого подбородка» у женщин.

Мужской подбородок выглядит гармоничным, если его ширина равна или даже чуть превышает расстояние между виртуальными вертикальными линиями, проведенными из клыков. Женский же подбородок, напротив, должен быть не только уже, чем мужской, но и плавно закругляться книзу, оставаясь, тем не менее, достаточно «сильным».





## **Увеличение западения височной и скуловой области силиконовыми имплантатами или собственным жиром**

Вернуть молодость и свежий вид лицу можно с помощью инъекций собственного жира пациента в проблемные зоны лица. Такая процедура называется липофилинг лица. Коррекция возрастных изменений и врожденных дефектов с помощью липофилинга считается наиболее безопасной и действенной методикой, ведь основным компонентом является собственный жир пациента, что исключает возможность появления отторжения и аллергических реакций.



## **Коррекция формы губ: увеличение губ (используется собственный жир, взятый из других отделов), хирургическое изменение контура – введение аутотрансплантата, изменение контура красной каймы губ.**

Всех женщин беспокоит вопрос их красоты. Поэтому они готовы на любые уловки, лишь бы сохранить привлекательность и молодость всех частей своего тела как можно дольше, в том числе и рта. Еще совсем недавно на пике популярности были процедуры по увеличению объема губ с помощью силикона. Но такой метод показал свою неэффективность, ведь после такой операции они казались неестественными, очень часто встречались случаи асимметрии. В то время как мода на силиконовые губы прошла, в косметологии появилась новая процедура – липофилинг.



## Шлифовка лица (механическая дермабразия)

Существует приблизительная статистика, согласно которой те или иные дефекты кожи имеет каждый третий житель нашей страны. Причем существенную роль здесь играют попытки самостоятельно справиться с проблемой, которые обычно лишь усугубляют ситуацию. Правильным решением будет обратиться к специалисту и исправить существующие недостатки с помощью несложной косметологической процедуры.

## Интимная пластика у женщин



Интимная пластика – это область медицины, связанная с гинекологией, хирургией и, как бы удивительно не звучало, с психиатрией. Ведь дефекты половых органов могут быть причинами не только проблем со здоровьем, но и психологических проблем, связанных с неудовлетворенностью своей половой жизнью.

Как известно, сексуальная сфера – это неотъемлемая часть жизни человека, влияющая не только на здоровье, но и психоэмоциональное состояние. Поэтому операции в области эстетической гинекологии уже давно активно практикуются в Америке и в Европе. В России – это пока относительно новое явление, но все же спрос на такую медицину набирает свои обороты.

Лабииопластика (пластика половых губ, интимная пластика) - пластическая операция, направленная на коррекцию размеров или формы малых и больших половых губ. Чаще всего женщины прибегают к уменьшению малых половых губ.

Увеличение размеров (элонгация) малых половых губ происходит в результате резкого снижения веса, а также с возрастом или вследствие индивидуальных особенностей женщины. Растяжение половых губ может происходить после родов, быть следствием гиперандрогении или хронических заболеваний. От природы малые половые губы имеют асимметричную

форму, но у некоторых женщин асимметрия ярко выражена, и длина одной или обеих половых губ превышает 2-3 см. Внешне это выражается в том, что одна или обе малые половые губы выступают за пределы больших, а также имеют сильную складчатость и пигментацию.

Причиной обращения за проведением лабиопластики являются эстетические требования женщины к своим наружным половым органам. Женщин заботит состояние интимных частей их тела, от этого может зависеть их сексуальное поведение и удовлетворение. Поэтому операции по пластике половых губ так популярны среди женщин в последнее время. В нашей клинике лабиопластика проводится высококвалифицированными хирургами с многолетним опытом работы, при помощи современного лазерного оборудования.

## Пластика ног



У разных народов и в разные эпохи существовало и существует свое представление о красоте ног, при этом, иногда кардинально противоположное. Вместе с тем, во все времена человечество преклонялось перед ногами, припадало к ним, целовало их, или просто любовалось.

Круропластика – это пластическая операция на ногах, направленная на изменение формы и размера голеней при помощи имплантатов. Круропластика – это операция, которая позволяет решить многие эстетические проблемы, в том числе ложного и истинного искривления ног.

Ложное искривление создает визуальный эффект при отсутствии деформации костей. Истинная кривизна голеней обусловлена деформацией большеберцовой кости и сопровождается дефектом внутреннего контура от промежности до сомкнутых лодыжек или отсутствием смыкания лодыжек.